

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۸
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۲۸۴ - ۴۴۴۲۹۶۸۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
 خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۰۶
 eghtesadekesh@yahoo.com

**فرمانده مرزبانی هرزگان مطرح کرد؛
 تشدید اقدامات کنترلی در مرزهای
 دریایی هرزگان**

اقتصاد کیش - فرمانده مرزبانی هرزگان از تشدید اقدامات کنترلی در مرزهای دریایی هرزگان جهت جلوگیری از ورود اتباع خارجی خبر داد. سردار سر تیپ دوم حسین دهکی اظهار داشت: بنابر اعلام ستاد عملی مقابله با کربل و نا، ویروس نوع هندی بسیار خطرناک تر بوده لذا بنا به دستور فرمانده مرزبانی ناچا و هماهنگی های انجام شده با استانداری و...



سایر مسئولان محلی، تمهیدات ویژه ای برای تشدید کنترل در اسکله ها و بنادر استان هرزگان در نظر گرفته شده است. وی افزود: در بنادر و مبادی ورودی استان اکیپ های بهداشتی مستقر و کار تست گیری از خدمه کشتی ها را انجام می دهند. فرمانده مرزبانی استان در ادامه با اشاره به عزم جدی مرزبانان هرزگان در تشدید اقدامات مراقبتی در سطح نوار مرزی داشت: بر اساس یکی از مصوبات قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) هرگونه تردد اتباع خارجی بویژه هندی و پاکستانی و بنکاداشی در سطح نوار مرزی و شهرهای ساحلی استان، حتی اگر دارای مجوز باشند، تا اطلاع ثانوی ممنوع است.

چهارشنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۰، ۱۵ رمضان ۱۴۴۲، ۲۸ آپریل ۲۰۲۱، شماره ۳۷۲۱ (۱۱۰۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

دعای روز پانزدهم ماه مبارک رمضان
 اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِينَ وَاشْرَحْ فِيهِ صُدْرِي يَا نَابِئَةَ الْمُحْتَبِينَ يَا أَمَانَ الْخَافِينَ.
 خدایا روزی کن مرا در آن فرمانبرداری فروتنان و بگشا سینه ام در آن به بازگشت دلدادگان به امان دادنت ای امان ترسناکان.

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۴:۵۷ - طلوع آفتاب: ۰۱:۱۸ - اذان ظهر امروز: ۰۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۰۹:۰۵ - اذان مغرب: ۰۴:۴۲

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴ ▼ ۲۵	▲ ۳۷ ▼ ۲۳	▲ ۳۳ ▼ ۲۶	▲ ۳۷ ▼ ۲۵	▲ ۳۸ ▼ ۲۳	▲ ۳۹ ▼ ۲۱	▲ ۳۷ ▼ ۲۴	▲ ۳۸ ▼ ۲۵

آموزش آشپزی

فرنج تست سیب و دارچین


مواد لازم:
 نان تست: ۱۰ عدد
 تخم مرغ: ۴ عدد
 سیب: ۲ عدد
 شکر قهوه ای با سفید: ۵ قاشق غذاخوری
 شیر: ۲ پیمانه
 کره: ۲۵ گرم
 وانیل: نصف قاشق چای خوری
 دارچین: ۳ قاشق غذاخوری
 طرز تهیه:
 ۱. تخم مرغ ها را به همراه وانیل و سس قاشق از شکر...

سبک زندگی

با این ۷ قدم، جرأت رویاپردازی و شادی را تجربه کنید

دوست دارید انجام دهید...
قدم اول: مقدمات
 از لحظات خود بهترین استفاده را ببرید و بلافاصله در مورد برنامه خود اقدام کنید؛ به طوری که هر روز کاری انجام دهید تا به سمت هدف خود حرکت کنید و به آن نزدیک شوید. به منظور استفاده کردن از لحظات زندگی، میلیون ها نفر در سراسر جهان از فرآیندهای تعیین هدف استفاده کرده اند. در هر مرحله از زندگی خود در زمانی که احساس کردید به انتخاب جدید نیاز دارید اهداف جدیدی نیز تعیین کنید و با استفاده از این هفت مرحله به تحقق آن ها فکر کرده سعی کنید همیشه روی کاغذ فکر کنید و وقتی اطلاعات جدیدی به دست می آید، تمایل داشته باشید که در برنامه های خود تجدید نظر کنید و تا زمان کامل شدن برنامه هایتان، به کار خود ادامه دهید و سپس، فقط این کار را انجام دهید و آن ها را با جسارت اجرا کنید.

عکس روز



عکاس: رضا کامران سامانی
 دشت لاله های واژگون

جرأت رویاپردازی داشته باشید و هدف و مأموریت شخصی خود را کشف کنید.

شما را بر روی این زمین قسراً داده اند تا با زندگی خود، کارهای شگفت انگیزی انجام دهید و حالا بگردید آن کاری که قرار است انجام دهید چیست؟ آن موفقیت بزرگی که هم به نفع خودتان و هم دیگران است، چیست؟ مراحلی که برای رسیدن به موفقیت های خود به آن ها نیاز دارید چیست؟ یکی از مهم ترین کارهایی که شما باید انجام دهید، پرسیدن و پاسخ دادن به این سؤال ها و جرأت رویاپردازی است. شما منابع عظیم استعداد و توانایی بکر و دست نخورده ای در اختیار دارید که فقط منتظر مهار شدن و به چالش کشیده شدن یک چیز خوب هستید، اما شما نباید راحت بنشینید و با آرزوهای خود در دنیا بربوید. با خودتان صادق باشید و خودتان را دست کم نگیرید، چرا که انسان برای عظمت متولد شده است و شما اینجا هستید تا به نوعی در زندگی خود تغییر ایجاد کنید. واقعا چه می خواهید؟ اگر می توانستید در زندگی چیزی داشته باشید یا انجام دهید، آن یک چیز چه خواهد بود؟ به خودتان اجازه دهید تا از لحظه لذت ببرید، جرأت رویاپردازی داشته باشید و سپس برای تحقق بخشیدن به رویای خود به سراغ کار بروید و فقط همان کاری را که...

صنایع چوبی

حلاج کیش

محقق در زمینه کودک و نوجوان گفت: ابزار سوم خوش گذرانی است ورزش کردن برای متعادل ساختن خلق بسیار مفید است برای فرزندان فعالیت های حرکتی مانند فوتبال، دوچرخه سواری، هنر های رزمی مانند جودو، کاراته، پیاده روی، کوهنوردی، اسکی سواری و ژیمناستیک تر تسبیح دهد. به گفته وی، با توجه به شرایط فعلی که امکان بیرون رفتن و تفریحی مثل پیک نیک و گردش خارج از شهر وجود ندارد، فعالیت های خانوادگی که در خانه باعث ایجاد احساس پیوند بین افراد خانواده می شود مانند آشپزی دسته جمعی، بازی های خانوادگی شبانه، تماشای فیلم با افراد خانواده، تغییر دکوراسیون اتاق خواب با کمک لامپ ها، خواندن یک کتاب داستان با تمام اعضای خانواده، دعا خواندن و انجام فعالیت های مذهبی به صورت دسته جمعی، برنامه ریزی دسته جمعی برای سوپربازی کردن یکی از اعضای خانواده می تواند بسیار مؤثر باشد.

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61
 تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲۰

کودک و نوجوان

اعتماد به نفس فرزندان را چگونه تقویت کنیم

عضو سازمان نظام روانشناسی راهکارها و ابزارهای بالارشد اعتماد به نفس در میان کودکان و نوجوانان را تشریح کرد. نصیره مقدم فسر در خصوص افزایش اعتماد به نفس در کودکان گفت: برای بالا بردن اعتماد به نفس در فرزندانمان نیازمند ابزارهایی هستیم یکی از این ابزارها ورزش های است، مایااید کارهای در دست کودک را تأیید کنیم و نقاط قوتشان را ببینیم و نکته مهم این است که اگر چه نمی شود تمام کارهای کودک را تأیید و تصدیق کرد، اما همیشه باید به احساس کودک ارزش و اعتبار داد و او را دردت کرد بنابراین ارزش دمی ابزار خوبی است که به کودک امکان می دهد آزش خود را باز یابد و به اعمالش فکر کند. وی ادامه داد: وقتی کودک می خواهد صحبت کند برایش وقت بگذارید و به صحبت هایش فعالیت گوش کنید و حرف هایش را تکرار کنید تا به او نشان دهید که به او گوش می دهید. این متخصص روانشناسی گفت: پذیرش...

کاریکاتور

من از کجا پند از کجا باده بگردان ساقیا آن جام جان افزای را بر ریز بر جان ساقیا بر دست من نه جام جان ای دستگیر عاشقان دور از لب بیگانگان پیش آر پنهان ساقیا نانی بده نان خواره را آن طامع بیچاره را آن عاشق ناپایه را کنجی به خیمسان ساقیا ای جان جان ناپایه را کنجی به خیمسان ساقیا بر چه گذاروی می کن در بزم سلطان ساقیا اول بگیر آن جام مه بر کفه آن پیر نه چون مست گردد پیر ده رو سوی مستان ساقیا رو سخت کن ای مرتجا مست از کجا شرم از کجا ور شرم داری یک قلع بر شرم افشان ساقیا بر خیز ای ساقی بیا ای دشمن شرم و حیا تا بخت ما خندان شود پیش آی خندان ساقیا

اقتصاد کیش

روزنامه

پر تیراژ ترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
 ۴۴۴۲۴۹۹۹