

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۵۹ - طلوع آفتاب: ۶:۲۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۳ - اذان مغرب: ۱۹:۴۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۷	▲ ۳۲	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۸	▲ ۳۶	▲ ۳۶
▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۲	▼ ۱۹	▼ ۲۴	▼ ۲۴

اطلاعیه گمرک در مورد کالاهای رسوبی مشمول گروه‌های ۲۷ و ۴

سرویس اقتصادی - بخشنامه و مکانیسات مربوط به کالاهای گروه ۲۷ (اولویت ارزی غیرفعال) متضمن فهرست بیش از ۳۰۰ فقره اظهارنامه به کلیه گمرکات اجرائی ابلاغ شده و صاحبان کالا با اخذ کد رهگیری بانک، می‌توانند نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام کنند و ظرف روزهای گذشته، کالای تعداد زیادی از اظهارنامه‌های مربوطه ترخیص شده است.

رسوبی مشمول گروه‌های ۲۷ و ۴ کالایی می‌رساند:

۱- بخشنامه مکاتبات مربوط به کالاهای گروه ۲۷ (اولویت ارزی غیرفعال) متضمن فهرست بیش از ۳۰۰ فقره اظهارنامه به کلیه گمرکات اجرائی ابلاغ شده و صاحبان کالا با اخذ کد رهگیری بانک، می‌توانند نسبت به ترخیص کالاهای خود اقدام کنند و ظرف روزهای گذشته، کالای تعداد زیادی از اظهارنامه‌های مربوطه ترخیص شده است.

۲- بخشنامه مربوط به امکان ترخیص کالاهای گروه ۴ که قبل باعداز منوعیت، منشاء ارز آنها توسط بانک مرکزی تأیید شده باشد و دارای ثبت سفارش بانکی باشند به گمرکات ابلاغ و در صورت مراجعه صاحبان کالا، این اقدام پس از اخذ و ارائه کد ساتا قابل ترخیص است که ظرف روزهای گذشته ترخیص این کالاهای صورت پذیرفته است؛

۳- در خصوص کالاهای گروه ۴ رویه غیربانکی، چنانچه کالاهایی قبل از

اقتصاد کیش

فهرتی، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و اسناد هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸ امور آگهی ها: ۲۸۴ - ۴۴۴۲۹۶۸۸ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تپه، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷۱۶۶۰۶ eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۰، ۱۲ رمضان ۱۴۴۲، ۲۵ آپریل ۲۰۲۱، شماره ۲۷۱۸ (۱۱۰۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

دعای روز نواز دهم ماه مبارک رمضان

اللهم رَبِّي فِيهِ بِالسَّيْرِ وَالْعَفَافِ وَأَسْتُرُنِي فِيهِ بِبِلَاسِ الْقُتُوعِ وَالْكَفَافِ وَأَحْمِلْنِي فِيهِ عَلَى الْعَدْلِ وَالْإِنصَافِ وَإِمْنِي فِيهِ مِنْ كُلِّ مَا أَخَافُ بِعِصْمَتِكَ يَا عِصْمَةَ الْخَائِفِينَ.

خدایا زینت ده مرا در آن با پوشش و پاکدامنی و بیپوشانم در آن جامه قناعت و خودداری و دارم نما در آن بر عدل و انصاف و آسوده ام دار در آن از هر چیز که میترسم به نگاهداری خودت ای نگه دار ترساکان.

آموزش آشپزی

گوشت لوبیا؛ غذای محلی کاشان

مواد لازم:
گوشت گوسفندی با دنبه (ماهیچه و قلم): ۵۰۰ گرم
لوبیا سفید: ۳۰۰ گرم
پیاز بزرگ: یک عدد
نمک و فلفل: به مقدار لازم
زردچوبه: به مقدار لازم
دارچین برای سرو: به مقدار لازم

طرز تهیه:
پیاز را پوست گرفته و بصورت نگینی خرد کنید و داخل قابلمه بریزید.
گوشت‌ها را بشویید و به همراه لوبیاها به قابلمه اضافه کنید. (دنبه در این غذای لذیذ شدن آن کمک می‌کند).
ادویه‌ها هم بریزید و مقداری آب به آن اضافه کنید و بگذارید بپزد.
ابتدای پخت کمی شعله را زیاد کنید تا کمی بجوشد و قل بخورد، بعد حرارت را کم کرده و تا وقتی گوشت و لوبیا کاملاً نرم شود بپزد. هر چند وقت یکبار در قابلمه را بردارید و غذا را هم بزنید، اگر آب آن کم شده بود مقداری به آن آب اضافه کنید و در آخر آن را بچسبید و ادویه‌ها را بسته به طبعتان تنظیم کنید. گوشت لوبیای شما آماده است، آن را در ظرف مخصوص بریزید و زمانی که می‌خواهید گوشت را بکوبید مقداری دارچین به آن اضافه کنید.
اضافه کنید. گوشت پخته شده را هم می‌توان در کنار شوید بولدو سرو کرد.

عکس روز

عکس: محمدعلی اسدی

رها شده در طبیعت !...!

صنایع چوبی

حلاج کیش

کلید سفارشات

MDF چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی

درفت سبز - صنعت ششم - پلاک R61

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

سبک زندگی

چگونه در دوران کرونا انگیزه خود را حفظ کنیم؟

در این مطلب به چند روش دیگر اشاره می‌کنیم که می‌توانید با استفاده از آنها انگیزه خود را حفظ کنید. در این دوران پاندمی کرونا که همه مردم با آن درگیر هستند، حفظ انگیزه در دوران پاندمی کرونا یک کار سخت است که همه مردم با آن درگیر هستند. در این دوران پاندمی کرونا که همه مردم با آن درگیر هستند، حفظ انگیزه در دوران پاندمی کرونا یک کار سخت است که همه مردم با آن درگیر هستند.

تلفن همراه خود را کنار بگذارید
وقتی که در دوران قرنطینه، تلفن همراهتان را کنار می‌گذارید، کمتر برای خواندن ایمیل‌ها، چت‌های گروهی یا تماس‌ها متحرک می‌شوید و می‌توانید با دور ماندن از دنیای اینترنت و پیام‌های آنلاین، از وقت خود بهترین بهره‌رایی بگیرید. هر از گاهی وسایل برقی را از کار بیندازید تا با کاهش مصرف انرژی، متخصص سلامت دیجیتال پیشنهاد می‌کند برای اینکه بتوانیم از بی‌انگیزگی در دوران کرونا دور باشیم، هنگام صرف وعده‌های غذایی، یک ساعت قبل از خواب و حداقل یک ساعت در روز، باید به صورت آزاد، خود را از گوشی، تلویزیون و ماینیور کار، دور کنیم.

ساعت بگذارید
انجام دادن کارها به روش ساعت به ساعت، راهی است که می‌توانید وظایف خود را به روش ساعت به روش ساعت انجام دهید.

کودک و نوجوان

گام‌های مهم برای تربیت صحیح کودک

آمینه‌بهرتری را برایش رقم بزنید. مراقب آن چه کودکتان می‌بیند و می‌شنود باشید.

بسیاری از والدین زمانی که ناراحتی از دست فرزندشان برای بازیافتن آرامش او را مقابل تلویزیون می‌نشانند، در این زمان به آن چه که فرزندتان می‌بیند دقت کنید. حتی اگر فرزندتان بسیار کوچک است، باید بدانید که آن چه می‌بیند و می‌شنود، روی بچه‌های کوچک نیز تأثیر می‌گذارد. پس بهتر است برنامه‌های آموزنده را برای دیدن فرزندتان انتخاب کنید.

به او عشق دهید
با فرزند خود به نحوی صحبت کنید که او بداند برایتان مهم است و در هر شرایطی او را عاشقانه دوست خواهید داشت. از همان سسالی که کودک برای فرزندتان وقت بگذارد و به صحبت‌هایش با دقت گوش دهید و حسن از شنیدن او اعتماد به نفس را در او ایجاد کنید.

بسه فرزندتان ثابت کنید که همواره تحت حمایت شماست اما طوری رفتار نکنید که بیش از حد به شما وابسته شود. در هر سن با توجه توانایی‌هایش به او مسئولیت دهید و از او حمایت کنید.

با فرزندتان همراهی کنید، با او بخندید، با او خوشحالی کنید و زمانی که ناراحت است با او ناراحت شوید و به او بفهمانید درکش می‌کنید. تا هر وقت نیاز به یک همدم داشت به سراغ شما بیاید.

فرزندتان را الی پرو بزرگ کنید
برخی از والدین تمام نیازهای فرزند خود را برطرف می‌کنند بدون اینکه فرزند خود را بخواند. برایش محیطی آموختنی فراهم کنید تا فرزند خود را به اجتماع وارد می‌شود همکامی‌ها، سرتراش کردن و تحقیر کردن فرزندشان آنها را از کارهای اشتباه باز می‌دارند. باید بدانید که تنها این کارها به کودکان آموزش نمی‌دهد بلکه برای حل مشکلات می‌تواند با دیگران چنین رفتارهایی داشته باشند پس هرگز برای تربیت فرزندتان از تنبیه بدنی استفاده نکنید.

از زمان تولد کودک با الحان آرام او صحبت کنید و هرگز او را ندانید که حتی هنگامی که از دستش عصبانی می‌شوید زود از دزدن شما برای او عادی می‌شود و در آینده شما را برای تربیت او دچار مشکل می‌سازد. و اینکه او با بدی‌ها همیشه برای رسیدن به اهدافش فریاد بکشد و با دیگران دعوا کند. کسانی که با کودکان آرام و بدون خشونت برخورد می‌کنند بهتر می‌توانند کودک خود را تربیت کنند.

هر روز برای فرزندتان کتاب بخوانید.
از همان ابتدای کودکی یعنی زمانی که کودک ۶ ماهه است برای او کتاب بخوانید. شما می‌توانید با این کار مطالعه را برای او به یکی از بهترین عادات تبدیل کنید و اهمیت مطالعه را به او بیاموزید. با آشنا کردن فرزندتان با کتابخوانی می‌توانید تربیت کودک نقش مهمی در شخصیت و آینده کودک دارد و سبب رشد فکری او می‌شود. والدین شیوه‌های متفاوتی برای تربیت کودکان خود دارند که به کارگیری هر شیوه بر روی شخصیت کودک در آینده تأثیر گذار است.

به دنبال ریشه بعضی رفتارها باشید
اگر رفتار ناشایستی از کودکان سر زرد و دوباره کودک آن را تکرار نمود، بخشی از تلاش خود را برای علت پابی آن معطوف کنید. شاید واقعه یا حادثه‌ای روی کودکتان اثر گذاشته و او در واکنش به آن دست به رفتارهای نادرست و غیرقابل توجیه می‌زند بنابراین به شناسایی ریشه این مشکلات سعی کنید بهترین راه حل را بیابید.

تشویق رفتارهای مثبت
بهترین کار برای ادامه رفتارهای مثبت، پذیرش رفتارهای مثبت و تشویق او است. یعنی اینکه وقتی کودک کار مثبتی می‌کند کار خویش را مورد تحسین قرار دهید.

بیاموزند از خشونت دوری کنند
برخی از والدین برای تربیت فرزندشان از تنبیه بدنی استفاده می‌کنند و با تکیه زدن،

کاریکاتور

رهی معیری

از صحبت مردم دل ناشاد گریزد
چون آهوی وحشی که ز صیاد گریزد
پروا کند از باده کشان زاهد غافل
چون کودک نادان که از استاد گریزد
دریاب که ایام گل و صبح جوانی
چون برق کند جلوه و چون باد گریزد
شادی کن اگر طالب آسایش خویشی
کاسودگی از خاطر ناشاد گریزد
غم در دل روشن نزند خیمه آندوه
چون بوم که از خانه آباد گریزد
فریاد که دردم غمت سوختگان را
صبر از دل و تاثیر ز فریاد گریزد
گر چرخ دهد قوت پرواز رهی را
چون بوی گل از گلشن ایجاد گریزد

هیچ وقت به گمان اینکه وقت دارید ننشینید زیرا در عمل خواهید دید که همیشه وقت کم و کوتاه است.

(فرانکلین)

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹