

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
پا مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۶ - ۴۴۴۲۹۶۹۷
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۰
امور آگهی ها: ۲۸۴-۴۴۴۲۰۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۲۰
eghtesadekish@yahoo.com

معاون توسعه بازرهای صادراتی سازمان توسعه تجارت خبر داد:

اعزام رایزنان بازرگانی به ۵ کشور صادراتی

اول ۵ رایزن بازرگانی را به ۵ کشور اعزام
کنیم، اما به دلایل مختلفی این موضوع به
تعیین وقت اعزام انتخاب فراب و اجد شرایط به
عنوان رایزن بازرگانی یک اقدام بسیار
حساس و سخت است و از حدود ۲۵۰
نفر متقاضی برای این پست در نهایت ۳
یا ۴ نفر باقی می ماند. موسویان ادامه داد:
آشنایی با علوم تجارت، فنون مذاکره،
تسلط کامل به زبان انگلیسی، آشنایی با
آداب دیپلماتیک، تجربه فعالیت در زمینه
بازارهای صادراتی سازمان توسعه
تجارت گفت: مراحل اداری اعزام ۵
رایزن بازرگانی انجام شده وسط هفته های
آتی این افراد اعزام می شوند.
مجتبی موسویان معاون توسعه بازرهای
صادراتی سازمان توسعه تجارت در
خصوص اعزام رایزن بازرگانی اظهار
کرد: طبق سنوات گذشته، بازرگانان سال
گذشته در برنامه هایمان بود که در مرحله

تجارت و بسیاری دیگر از شاخص ها و
استانداردها از جمله مواردی هستند که
در فرایند انتخاب رایزن بازرگانی نقش
موثری را ایفا می کنند. سال گذشته بیش
از ۲۵۰ فرد برای فعالیت به عنوان رایزن
بازرگانی متقاضی بودند. که تا امروز
۵۵ فرد واجد شرایط انتخاب شدند و
امیدوار هستیم که تا اواسط اردیبهشت
ماه امسال به کشورهای تعیین شده یعنی
روسیه، چین، آذربایجان، ارمنستان و

عمان اعزام شوند. موسویان افزود: تمام
مراحل اعزام این افراد نهایتاً شده است
و تنها بحث تزریق واکسن به این افراد و
خانواده هایشان باقی مانده که تا یک یا دو
هفته آتی انجام خواهد گرفت.

چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۰، ۸، ۸، ۱۴۴۲، ۲۱، آپریل ۲۰۲۱، شماره ۲۷۱۶ (۱۱۰۰ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۴ - طلوع آفتاب: ۶:۲۳ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۱ - اذان مغرب: ۱۹:۳۸

دعای روز هشتم ماه مبارک رمضان

اللهم ارزقنی فیہ رحمة الأیام وإطعام الطعام وإفشاء السلام وضحیة الكرام بطولک یا ملجأ الاملین.

خدایا روزیم کن در آن ترحم بر یتیمان و طعام نمودن بر مردمان و افشاء سلام و مصاحبت کریمان به فضل خودت ای پناه آرزومندان.

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسینان
▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۲	▲ ۳۵	▲ ۳۹	▲ ۴۱	▲ ۳۵	▲ ۳۹
▼ ۲۵	▼ ۲۳	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۱	▼ ۲۳	▼ ۲۵

آموزش آشپزی

شله زرد

مواد لازم:
برنج: ۲ لیوان
شکر: ۳ لیوان
گلاب: ۱/۲ لیوان
کره: ۲۵ گرم
زعفران سالیله: ۱ قاشق چایخوری
خلال بادام: ۱/۲ لیوان
در چینی: به مقدار دلخواه
طرز تهیه:
برنج را شب قبل چند بار بشوید و بگذارید با ۳ پیمانه
آب و نصف پیمانه گلاب تاصبح خیس بخورد. ۸ لیوان

آب را داخل قابلمه بریزید و روی حرارت قرار دهید تا به جوش بیاید. سپس برنج مخلوط با گلاب را اضافه کرده و هم بزیند تا بجوشد. کف روی آن را با کفگیر بردارید و مرتب برنج را به هم بزیند تا ته نکند. شعله را ملایم کنید تا برنج بپزد. بسته به نوع برنج ممکن است این مرحله نیم ساعت تا ۱ ساعت طول بکشد. شکر را پس از اینکه برنج پخته و به اصطلاح شکفته شد اضافه کنید. پس از اضافه کردن شکر باید مرتب هم بزیند چون شله زرد معمولاً زود ته می گیرد. اگر آب آن کشیده شده و سفت شده است می توانید کمی آب جوش اضافه کنید. زعفران سالیله را با دو سه قاشق آب جوش دم کنید و آن را به بقیه مواد اضافه کنید. پس از اینکه شکر حل شد خلال بادام را به شله زرد اضافه کنید و خوب

سبک زندگی

پایان دادن به نگرانی ها و به دست آوردن کنترل زندگی

روانشناسی، علمی است که به شما می آموزد نگرانی های خود را به پایان برسانید و کنترل کامل زندگی را به دست بگیرید.

آیا شما در مورد تمام اتفاقاتی که در زندگیتان می افتد، بیش از حد نگران می شوید؟

آیا آنقدر نگران هستید که نگرانی هایتان زندگی را برایتان مختل کرده است؟

خوشبخت ترین افراد به جای اینکه خود را درگیر آشفتگی و جزئیات هر روز زندگی باشند، نگاه طولانی مدت به زندگی دارند.

آن ها هر روز در زندگیشان یک چیزی دریافت می کنند و به خود می آموزند که چگونه با حذف وابستگی ها، نگران چیزی نباشند و در نتیجه، فراز و نشیب های زندگی خود را آرام نگه دارند.

چگونه نگرانی ها را متوقف کنیم؟

امروز، شما یاد می گیرید که چگونه با تصمیم گیری برای کنار گذاشتن مشکلات خود که در گذشته رخ داده اند و دیگر نمی توانید کاری مرتبط با آن ها را پیش ببرید، برای برطرف شدن آن ها تلاش کرده و دیگر نگران نباشید و زندگی بهتری را شروع کنید. تصمیم بگیرید کسی را که به هر

طریقی شما را آزار داده است، ببخشید و کار او را فراموش کرده و توجه خود را به جای اینکه روی گذشته متمرکز کنید و به دنبال مقصر باشید، به آینده و جایی که می خواهید معطوف کنید، چرا که زندگی خیلی کوتاه است و شما باید خودتان را دوست داشته باشید.

یاد بگیرید که خودتان را دوست داشته باشید

شما با درک و قبول اینکه انسان خوبی هستید، دید بهتری نسبت به زندگی پیدا می کنید، چرا که شما فردی صادق، مفید، وفادار، مهربان، دلسوز و صمیمی هستید.

شما می توانید آزادانه خود را دوست داشته باشید، به خود احترام بگذارید و به خاطر شخصی که هستید و به خاطر زندگیتان، به خود افتخار کنید، نیازی نیست که در مورد خودتان برای دیگران توضیح دهید یا بهانه گیری کنید.

یکی از بهترین راهها برای جلوگیری از نگرانی و شروع زندگی این است که از همه چیز در لحظه لذت ببرید. آنچه در گذشته اتفاق افتاده را فراموش کنید، چرا که نمی توانید تغییرش دهید و نگران اتفاقات آینده نباشید و مطمئن باشید ۹۹ درصد

مواردی که شما نگران هستید، هرگز رخ نخواهند داد.
شما می توانید همیشه از فرمول **پایان دادن به نگرانی ها و به دست آوردن کنترل زندگی** استفاده کنید و این فرمول نیاز به انجام دادن ۴ کار دارد که نگرانی هایتان را به طور کلی برطرف کند.

۱ - مشکل خود را به طور واضح مشخص کنید. تشخیص دقیق، نیمی از درمان است. دقیقاً از چه چیزی نگران هستید؟

۲ - از خود پرسید: «بدترین نتیجه ممکن این وضعیت چیست؟»، آن اتفاقی را که ممکن است در بدترین حالت رخ دهد، مشخص کنید.

۳ - تصمیم بگیرید که بدترین نتیجه ممکن را در صورت رخ دادن بپذیرید، چرا که هر اتفاقی که می افتد، باعث می شود با آن زندگی کنید و این مشکل شما را نخواهد کشت، بنابراین کمتر نگران باشید.

۴ - بلافاصله کار خود را شروع کنید تا مطمئن شوید که نتیجه گرفته شده، بدترین نتیجه ممکن نیست، به همه کارهای خلاقانه ای که می توانید انجام دهید، فکر کنید تا بدترین اتفاق ممکن را به حداقل برسانید.

به این ترتیب، می توانید خیلی زود دوباره به فکر مثبت و خلاقانه روی برمی آید، انجام دهید.

عکس روز

تعطیلی اصناف در بندر عباس

کودک و نوجوان

جذب فالوور؛ به نام کودکان به کام والدین

زودی، او را دارای هویت اجتماعی و ارتباط گسترده کرده اند و از زبان کودک با مخاطبان صحبت می کنند.

از مدیر گراوند کارشناس علوم اجتماعی گفت: در دوره روزگاری یک چیزی جزء ارزش های ما می شود مثلاً اگر زمان جنگ، کودکی به دنیا می آمد می گفتند این بچه یک زنده منده به دنیا می آید، چون آن زمان دفاع از وطن جزء ارزش ها بود.

وی افزود: اتفاقی که برای جامعه ما افتد تغییر ارزش ها و به سمت تجمل گرایی رفتن است. افرادی که سواد رسانه ای ندارند، با به اشتراک گذاشتن تصاویر سونوگرافی و سیمومونی لاکچری کودک متولد نشده خود به مخاطب می کنند. گراوند درباره تأثیر این صفحات اینستاگرامی گفت: نتیجه به اشتراک گذاری این تصاویر این است که جامعه به سمت تجمل گرایی می رود و یک نفر که نمی تواند زندگی خودش را راجع خاندان، وام می گیرد تا بتواند کیفیت و کشش های شاید مادر نگاه اول با صفحه اینستاگرامی مواجه شودیم که تصاویر سیمومونی و سونوگرافی به اشتراک می گذارد و ذوق مادرانه خود را نشان می دهد، اما از جنبه علوم روانشناسی مسائل دیگری در پشت پرده قرار دارد.

علیرضا شریفی زیدی روانشناس اجتماعی گفت: این مسائل بر می گردد به نداشتن سواد رسانه ای، اینجاست سواد رسانه ای به این مفهوم است که ما پیام های مثبت و منفی هر رفتارمان را در فضای مجازی بررسی کنیم و بدانیم، اما مورد دیگر آشنایی نودن با حقوق کودک است، یعنی والدین باید بدانند که کودک یک سری حقوق دارد که باید آن را بشناسند و رعایت کنند. یک کودکی که خودش توان تشخیص اینکه بیچ اینستاگرامی باشد یا نه، آیا والدین حق دارند که به جای او تصمیم بگیرند؟

شرفی زیدی درباره بعد روانشناسی رفتار این افراد گفت: افرادی که این کارها را انجام می دهند دچار اختلال خودشیفته و اختلال شخصیت نمایی هستند، اینکه افراد فکر کنند تمام عالم متظر هستند تا آن ها تصاویری از زندگی شخصی خود را به اشتراک بگذارند، ناشی از اختلال خودشیفته است، اما مسئله ای که بسیار اهمیت دارد این است که هر اختلال شخصیتی و اجتماعی قطعا ریشه در امری مهم دارد که باید آن را تشخیص داد.

این روانشناس اجتماعی درباره مسئله ریشه یابی اختلالات شخصیتی گفت: وقتی جامعه ای دچار سردرگمی اجتماعی و دچار ناکامی های مکرر اجتماعی می شود، افراد دلخوشی های کوچک

ایس روزهای کرونایی که انتظار می رود میزان جشن هار مهمانی ها کم تر شود، در اینستاگرام، نه تنها خبری از فرطینت های خانگی و فاصله گذاری های فیزیکی و حتی دستورالعمل های بهداشتی نیست بلکه سور و سباط جشن ها آن هم برای بهبود یافتن آن و واپسین است.

علاوه بر این مهمانی ها و این صفحات پر زرق و برق، صفحاتی نوپا هم هستند که آغاز زندگی یک کودک خبر می دهند. کودکی که هنوز به دنیا نیامده یا مخاطبانش صحبت می کند و نوید آمدنش را می دهد که تمامی این کارها توسط والدینی انجام می شود که برای کودکان که به دنیا نیامده صفحه شخصی درست کرده و به همین

صنایع چوبی

حلاج کیش

کلید سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61

تلفن: ۷۴۹۸۲۵۲

کاریکاتور

ای شاهد قدسی که کشد بند نقابت و ای مرغ بهشتی که دهد دانه و ایت خوابم بشد از دیده در این فکر جگر سوز کاغوش که شد منزل آسایش و خوابت درویش نمی برسی و ترسم که نباشد اندیشه آموزش و پروای تو ایت راه دل عشاق زو ان چشم خماری پیداست از این شیوه که مست است شرابت تیری که زدی بر دلم از غمزه خطا رفت تا باز چه اندیشه کند رای صوابت هر ناله و فریاد که کردم نشنیدی پیداست نگارا که بلند است جنابت دور است سر آب از این باده هشا دار تا غول بیابان نفریید به سرابت تا در ره پیری به چه آیین روی ای دل باری به غلط صرف شد ایام شبابت ای قصر دل افروز که منزلت لگه آنسی یارب مکنات آفت ایام خرابت حافظ نه غلامیست که از خواجه گریزد صلحی کن و باز که خرابم ز عنابت

سر اسر زندگی انسان بر روی زمین، در همین خلاصه می شود:

یافتن بخش دیگر، مهم نیست که وانمود می کند در جست و جوی حکمت است یا پول و قدرت.

اگر نتواند بخش دیگر خودش را بیابد، هر آنچه به دست آورد ناقص خواهد بود.

پائولو کوئیلو

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

روزنامه