

واکسیناسیون کرونا در مراکز بهداشت طبق اولویت بندی؛

افزایش چشمگیر حجم واکسیناسیون از تیر

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، خدمات مراکز ۱۶ و ۲۴ ساعته کرونا و همچنین برنامه ریزی انجام شده برای واکسیناسیون عمومی کرونا در قالب مراکز بهداشتی را تشریح کرد.

فعالیت محوری بسه گام پنجم اضافه کنیم

۱۹، اظهار کرد: این مراکز ۴ کار اصلی و انجام می دهند، یعنی غربال، ویزیت، دارودرمانی سرپایی و انجام تست

تست رایگان کرونا در مراکز جامع خدمات سلامت و خانه های بهداشت

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت درباره اخذ تست کرونا در مراکز جامع خدمات سلامت و خانه های بهداشت، تصریح کرد: در نظام سلامت و مراقبت بهداشتی درمانی اولیه کلیه تست ها رایگان بوده و همچنان هم رایگان خواهد ماند و این در حالی است که ما در نظام سلامت در طول یکسال گذشته با مشکلات مالی و تحریم های ظالمانه روبرو بودیم. از اواسط فروردین ماه سال ۱۳۹۹ تست فقط در مراکز منتخب کووید ۱۹ انجام شد زیرا با محدودیت کیت مواجه بودیم اما پس از تولید کیت های داخلی تست در مراکز به وفور انجام پذیرفت. با شروع طرح محله محور مقابله با کرونا مزین به نام سردار شهید حاج قاسم سلیمانی انجام تست کرونا به نیمه ساعت رهنمایی و مراقبت در منزل هم توسعه یافت و این کار با استفاده از تست های سریع تشخیصی کرونای تولید ایران صورت گرفت.

پاسخدهی ۱۵ دقیقه ای در تست های سریع کرونا

وی افزود: کل تست های PCR انجام شده در مراکز منتخب ما از فروردین سال قبل تاکنون حدود ۴ میلیون است اما از شروع طرح شهید سلیمانی ۴ گام چهارم مقابله با کرونا تا ۱۸ ت فروردین ماه حدود ۵ میلیون و ۶۷۸ هزار تست در سیستم انجام دادیم که از این تعداد ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تست PCR بوده و ۳ میلیون و ۳۷۳ هزار تست سریع است

گام پنجم سیخ ملی مقابله با کرونا بنویس

وی افزود: گام اول با مشارکت بسیج مستضعفین و گام چهارم ما با مشارکت بسیج و سازمان هلال احمر صورت گرفت. با تشدید گام چهارم از ۱۸ اسفندماه ۱۳۹۹ تا ۱۸ فروردین ۱۴۰۰ این گام ب سه مرحله پایانی خود رسید که با تغییر چهره بیماری در کشور در شرف اجرای گام پنجم هستیم که به زودی اخبار آن منتشر می شود. علاوه بر تشدید شناسایی بیماران در تماس نزدیک و رهنمایی آنها قرار است واکسیناسیون عمومی هم به عنوان یک

گروه بهداشت و سلامت - دکتر

جعفرصادق تبریزی با اشاره به شعار امسال روز جهانی بهداشت مبنی بر «جهانی عادلانه تر و سالم تر»، گفت: این شعار برای امسال بسیار مناسب است زیرا در دنیا شاهد هستیم که کشورها در حال دور شدن از عدالت هستند. به عنوان مثال امروز ۸۶ درصد واکسن کرونا دنیا را فقط شش کشور در اختیار دارند و این نشان دهنده چهره کاملاً غیر عادلانه دنیا است که نگاه تبعیض آمیزی به واکسن دارند و اگر چنین شعاری محقق شود به ارتقا سلامت جهانی هم کمک خواهد کرد.

۱۲۰۰ مرکز ۱۶ و ۲۴ ساعته

ارایه خدمات کرونا در کشور

وی با اشاره به آغاز شیوع کرونا در ایران در اسفند ۱۳۹۸، اظهار کرد: با شروع این اپیدمی در کشور وزارت بهداشت بپروژه معاونت بهداشت تغییراتی را در ساختار ارائه خدمات مراکز منتخب کووید ۱۹ با ۱۶ یا ۲۴ ساعت فعالیت تجهیز کرد و به مردم اعمال کرد که با ارتقا سلامت جامعه کرونا استفاده کنند ما هم در سیستم خود این مراکز را به عنوان سطح راجع برای سطوح بالاتر تعین کردیم.

یک بهورز ب سه از ای هر نفر در ۱۸ هزار خانه بهداشت

تبریزی تأکید کرد: حدود ۱۸ هزار خانه بهداشت در سطح کشور داریم که در روستاها در حال خدمت رسانی هستند و به این ترتیب برای هر ۷۰۰ نفر یک بهورز در روستاها آماده به خدمت است و ۵۳۳۳ پایگاه سلامت شهری و ۲۵۶ پایگاه سلامت روستایی که خدمات فعال خود را ارائه می کنند.

غربالگری تلفنی کرونا

سوی ۳۲ هزار بهورز و ۲۴۵۰ مراقب سلامت

وی ادامه داد: حدود ۳۲ هزار بهورز و ۲۴۵۰ مراقب سلامت از روزهای آغازین کرونا کار غربالگری شفاهی جمعیت تحت پوشش خود را آغاز کردند. این افراد به جمعیت تحت پوشش خود زنگ می زنند علامت های نامی پرسش شده و دستگوش گوارش، داشت مورد آموزش قرار می گیرد و اگر علامت شذیذ تر بود او را به مراکز منتخب کرونا ارجاع می دهند. پس از آن بهورزها و مراقبین سلامت کارهای بعدی پیگیری را انجام می دهند.

چهار خدمت مراکز منتخب کووید ۱۹

وی با اشاره به فعالیت حدود

بیماری های زمین های افراد و ... مطابق

با اولویت بندی ها افسردار با تفکیک کنیم و با آنها تماس گرفته و آنها برای واکسیناسیون مراجعه کنند.

حجم واکسیناسیون از تیر ماه بالا می رود

وی افزود: چون حجم واکسیناسیون ما از تیر ماه بسیار بالا خواهد رفت از تیر ماه فضای دیگری را به فضاهای موجود نظام بهداشتی اضافه خواهیم کرد تا بر اساس پیش بینی های صورت گرفته افراد بیشتری برای دریافت واکسن نزد ما بیایند. برنامه ریزی و زمان بندی برای این گام انجام شده است. آنچه که دولت برای واکسیناسیون انجام خواهد داد، بر اساس سند ملی واکسیناسیون است که اولویت بندی تری هم بر اساس میزان احتمال ابتلا به بیماری انجام شده است.

افرد من و کادر بهداشت و درمان میزان مرگ و میر بالایی داشتند و ما باید از کسانی مراقبت کنیم که احتمال مرگشان بالا است و یا برای مراقبت از دیگران به آنها نیازمندیم. مثل کادر درمان، سالمندان، بیماران زمینه ای ... تریزی ادامه داد: در این زمینه واکسن و بر ما ۵ دسته تقسیم کردیم که دو گروه سالمندان پرخطر و بسیار پرخطر که ۳۰ درصد را شامل می شوند در اولویت اول قرار دادیم. اگر بخش خصوصی واکسن وارد کند آن شیوه واکسیناسیون هم در محل هایی که اعلام خواهد شد زیر نظر ما انجام می گیرد.

برای واکسیناسیون کرونا، پرونده الکترونیک سلامت خود را کامل کنید

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت درباره افرادی که اطلاعاتشان در پرونده الکترونیک سلامت نیست و به عبارتی پرونده الکترونیک سلامت ندارند، گفت: شاید اطلاعات ۱۰ درصد از جمعیت را نداشته باشیم که برای جمع آوری این اطلاعات هم اپلیکیشن طراحی کردیم که افراد مشخصات خود را وارد کنند و پس از راستی آزمایی برای واکسیناسیون اقدام کنند. از طرفی احتمالاً در روزهای آتی پیامکی برای مردم ارسال شود که به نزدیک ترین خانه بهداشت خود مراجعه کنند و کسانی که پرونده الکترونیک سلامت ندارند، اطلاعات خود را تکمیل کنند.

برابر کرونا

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت درباره سبب شیبهه مراقبت های روتینی که باید از سوی خانه های بهداشت ارائه شود، بیان کرد: ما سعی کردیم خانه های بهداشت و پایگاه های سلامت محل رفت و آمد افراد مشکوک یا محتمل کووید ۱۹ نباشند و از طریق سامانه های اطلاع رسانی ۱۹۰ و ۴۰۳ مراکز ارائه خدمت کرونا را معرفی کردیم تا به این طریق خانه های بهداشت و پایگاه سلامت امن بمانند و آلوده نشوند. اما در بررسی که در اردیبهشت ۱۳۹۹ انجام دادیم مشخص شد تقریباً بین ۱۰۳۰ تا ۱۰۰ درصد بسته به نوع خدمت افت ارائه خدمت رادر مقایسه با سال قبل داشته ایم که حاکی از آن بود که ما مردم از ترس کووید ۱۹ به مراجمه نمی کنند و یا خوشان مبتلا به بیماری هستند. وی ادامه داد: بنابراین در گام سوم بسیج ملی مقابله با کووید ۱۹ ارائه خدمات جانماندار هرفرود قرار دادیم و در طول اردیبهشت و خرداد

با این روش ها از سوء هاضمه در ماه رمضان جلوگیری کنیم

گروه گردشگری - در آستانه ماه مبارک رمضان قرار داریم و برخی نگران سوء هاضمه در ایام روزه داری هستند که با چند راهکار ساده می توان از این عارضه جلوگیری کرد. سوء هاضمه یا ضعف دستگاه گوارش، اصطلاحی پزشکی است که اصولاً برای بیان ناراحتی در قسمت فوقانی شکم استفاده می شود. این احساس درد ممکن است خود را به شکل درد، ناراحتی، نفخ شکم و احساس سبزی حتی پس از خوردن یک وعده غذایی سبک نشان دهد. اگرچه سوء هاضمه یک مشکل رایج است، اما افراد مبتلا به سوء هاضمه آن را به طرق مختلف تجربه می کنند. بسیاری از افراد ممکن است علامت سوء هاضمه را بعضی اوقات یا حتی هر روز احساس کنند و سوء هاضمه می تواند نشانه مشکلی در بدن شما باشد. ساعاتی مانده به شروع روزه داری ماه رمضان، در این گزارش علل و علائم سوء هاضمه و چگونه می تواند برای آرام و بدون مشکلات معده بررسی می کنیم: علامت سوء هاضمه: احساس سوزش - نفخ شکم - احساس سبزی - حالت تهوع - استفراغ - آروغ زدن

دلایل اصلی سوء هاضمه: سیگار کشیدن: یکی از دلایل اصلی سوء هاضمه سیگار کشیدن است. نه تنها برای سوء هاضمه بلکه برای محافظت از سلامت کلی شما باید تا حد ممکن از استعمال سیگار خودداری شود. برخی از مواد شیمیایی موجود در سیگار باعث شل شدن دریچه ای می شود که محتوی معده را حفظ می کند. باعث افزایش اسیدها و غذاهای هضم نشده با سوزش معده خفیف تا شدید می شود که یکی دیگر از علائم سوء هاضمه است.

پرخوری: پرخوری برای بدن ما چیز خوبی نیست، زیرا در عملکرد دستگاه گوارش تداخل ایجاد می کند، بنابراین بدن با مشکل عمده ای در تجزیه غذا روبرو می شود و می تواند منجر به تولید اسیدهای بیشتر و بروز علائم ریفلاکس اسید معده و سوء هاضمه شود.

مصرف بیش از حد کافئین: نوشیدن مقدار زیادی نوشیدنی حاوی کافئین مانند کولا، قهوه و چای نیز می تواند نگرانی سوء هاضمه را تحریک کند. طبق برخی مطالعات، مصرف کافئین با افزایش تولید اسید معده ارتباط مستقیم دارد. علاوه بر این، قهوه نیز ممکن است در برخی افراد التهاب را افزایش دهد.

غذاهای چرب و ادویه دار: غذاهای تند و چرب باعث سوزش معده می شوند و حتی می توانند منجر به زخم های دهان و معده شوند. برای جلوگیری از مشکل اسیدته، باید از خوردن غذاهای چرب و پر ادویه پرهیز کنید در عوض، میوه ها، سبزیجات، غلات سبوس دار و سالاد بیشتری بخورید.

غذاهای پر ادویه پرهیز کنید: برخی از افراد تمایل به خوردن غذاهای پر ادویه دارند، بنابراین اگر بدن شما به مقدار زیاد از این غذاها استقبال نمی کند، باید از مصرف فلفل قرمز، ادویه های تند، کافئین و شیرینی های شکر و چربی خودداری کنید.

کاهش استرس و اضطراب: کاهش استرس و اضطراب می تواند برای جلوگیری از مشکل سوء هاضمه بسیار مفید باشد. کاهش اضطراب نه تنها می تواند این بیماری را درمان کند بلکه از بروز آن جلوگیری می کند. استرس و اضطراب منجر به تجمع اسید معده می شود که ممکن است علامت سوء هاضمه شود.

وعده های غذایی کمتری بخورید: برای درمان سوء هاضمه نیز باید عادت های غذایی خود را کنترل کنید. همیشه توصیه می شود برای تقویت سیستم گوارش، وعده های غذایی کم و مکرر در فواصل منظم میل کنید، زیرا عملکرد روده و جذب ویتامین ها و مواد معدنی را از طریق غذا و همچنین مشکلات گوارشی مانند ریفلاکس اسید، سوء معده و سوزش معده تسهیل می کند.

ورزش کردن: علاوه بر انتخاب غذاهای مناسب، ورزش منظم نیز در بهبود سیستم گوارشی و درمان سوء هاضمه نقش اساسی دارد. شما می توانید هر فعالیت بدنی مانند دویدن، پیاده روی، دوچرخه سواری یا ورزش های هوازی را در خانه انجام دهید.



دکه مطبوعات

راه اندازی پنجمین بخش کرونا در بیمارستان شهید محمدی

۱۰۰ تخت بستری، تجهیزات پزشکی، کادر درمانی و خدمات ویژه

۱۰۰ تخت بستری، تجهیزات پزشکی، کادر درمانی و خدمات ویژه

اقتصاد کیش

نظارت جدی بازرسان بر اجرای محدودیت های کرونایی در کیش

دولت اکتیو تر می شود

سازمان بهارستان

خرابکاری صهیونیست ها در نطنز بهره برداری غرب در وین

انفجار سترخ در سیران

همشهری

رمز ارزها، مقصد جدید سرمایه های خرد

کرونا سینما بدون کات

منصب

مذاکرات وین زیر سایه نطنز

معاونت های استانی

اعتقاد

صدای پای جلیلی

حاشیه های واکنس نورسیده

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

کیش نوش

۴۴۴۷۳۴۲۱ - ۴۴۴۷۳۴۲۲