

همه چیز درباره ۳ واکسن کرونا که در ایران مجوز مصرف اضطراری گرفتند

■ واکسن های استرازنکا-آکسفورد، کوواکسین بهارات هند و سینوفارم چین سه واکسنی هستند که موفق به کسب مجوز مصرف اضطراری در ایران شده اند تا همگام با مطالعات ساخت واکسن داخلی در کشور و توسط مؤسسات متعدد، بتوانند برای واکسیناسیون علیه کرونا وارد کشور شوند.

چین، مصر، مجارستان، عراق، اردن، مراکش، نیپال، پاکستان، پرو، صربستان، سیشل، امارات متحده عربی، ایران، آژانتین، زیمبابوه، کینه، استونی، جمهوری دموکراتیک خلق لائو به این واکسن مجوز استفاده اضطراری داده اند.

مشخصات کلی واکسن سینوفارم

واکسن سینوفارم نیز از ویروس غیرفعال و از سوی شرکت سینوفارم چین تولید شده است. تعداد دوز این واکسن نیز در دو دوز بوده و فاصله بین دو تزریق ۲۱ روز و تزریق هم به صورت عضلانی است. این واکسن باید در دمای دو تا هشت درجه سانتیگراد نگهداری شود. فاز سوم مطالعاتی این واکسن در حال انجام است و بدون انتشار یافته های مطالعاتی در مجلات است. میزان اثربخشی واکسن سینوفارم در مطالعه کشور چین ۷۹.۳۴ درصد و در مطالعه کشور امارات ۸۶ درصد گزارش شده است.

مشخصات کلی واکسن استرازنکا-آکسفورد

این واکسن نیز از ویروس غیرفعال شده و از سوی شرکت Bharat Biotech تولید شده است. این واکسن نیز در دو دوز تزریقی می شود و فاصله بین دو تزریق ۲۸ روز بوده و تزریق به صورت عضلانی انجام می شود. واکسن کوواکسین باید در دمای نگهداری دو تا هشت درجه سانتیگراد نگهداری شود.

واکسن و BBIBP-Cor V ساخت شرکت سینوفارم چین

این واکسن توسط مؤسسه محصولات بیولوژیک بیجینگ و شرکت دولتی سینوفارم از چین ساخته شده است. این واکسن در ۳ کشور امارات، بحرین و چین تایید شده و همچنین ۱۹ کشور بحرین، کامبوج،

انگلیستان، آکسفورد و شرکت انگلستانی-سوندی استرازنکا هستند و طبق قرارداد استرازنکا با شرکت های گره ای و روسی تولید می شوند. واکسن استرازنکا-آکسفورد روسیه با همکاری مؤسسه R-pharm و روسیه تولید می شود که هنوز اطلاعاتی در خصوص کارایی این واکسن منتشر نشده است.

واکسن استرازنکا-آکسفورد کره جنوبی، اما توسط سازمان جهانی بهداشت برای تجویز اضطراری مجوز گرفته است و در کره جنوبی حدود ۴۰ میلیون دوز برای مصرف داخلی تولید شده است. این واکسن در تاریخ ۱۵ فوریه ۲۰۲۱ توسط سازمان جهانی بهداشت برای مصرف اضطراری تایید شد.

مشخصات کلی واکسن استرازنکا-آکسفورد کره جنوبی

تکنولوژی این واکسن مشابه ساخت واکسن آنفلوآنزا بوده و از ویروس غیرفعال است که باید در دو دوز تزریق شود. فاصله زمانی بین دو تزریق بین چهار تا ۱۲ هفته بعد از نوبت اول بوده و نوع تزریق این واکسن به صورت عضلانی است.

این واکسن باید در دمای دو تا هشت درجه سانتیگراد نگهداری شود. باید توجه کرد که فاز ۲ و ۳ کارآزمایی های بالینی این واکسن در کشورهای انگلیس است و ۷۰.۴۲ درصد اثربخشی داشته است.

واکسن و Covaxin از شرکت Bharat Biotech هند

این واکسن با همکاری شورای تحقیقات پزشکی (ICMR) و موسسه ملی ویروس شناسی هند

انگلیستان، آکسفورد و شرکت انگلستانی-سوندی استرازنکا هستند و طبق قرارداد استرازنکا با شرکت های گره ای و روسی تولید می شوند. واکسن استرازنکا-آکسفورد روسیه با همکاری مؤسسه R-pharm و روسیه تولید می شود که هنوز اطلاعاتی در خصوص کارایی این واکسن منتشر نشده است.

واکسن استرازنکا-آکسفورد کره جنوبی، اما توسط سازمان جهانی بهداشت برای تجویز اضطراری مجوز گرفته است و در کره جنوبی حدود ۴۰ میلیون دوز برای مصرف داخلی تولید شده است. این واکسن در تاریخ ۱۵ فوریه ۲۰۲۱ توسط سازمان جهانی بهداشت برای مصرف اضطراری تایید شد.

مشخصات کلی واکسن استرازنکا-آکسفورد کره جنوبی

تکنولوژی این واکسن مشابه ساخت واکسن آنفلوآنزا بوده و از ویروس غیرفعال است که باید در دو دوز تزریق شود. فاصله زمانی بین دو تزریق بین چهار تا ۱۲ هفته بعد از نوبت اول بوده و نوع تزریق این واکسن به صورت عضلانی است.

این واکسن باید در دمای دو تا هشت درجه سانتیگراد نگهداری شود. باید توجه کرد که فاز ۲ و ۳ کارآزمایی های بالینی این واکسن در کشورهای انگلیس است و ۷۰.۴۲ درصد اثربخشی داشته است.

واکسن و Covaxin از شرکت Bharat Biotech هند

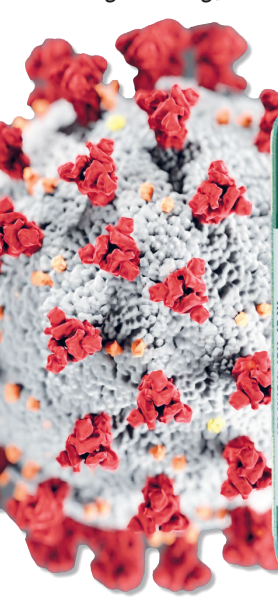
این واکسن با همکاری شورای تحقیقات پزشکی (ICMR) و موسسه ملی ویروس شناسی هند

و مصرف اضطراری مشروط چند واکسن وارداتی دیگر نیز در کشور صادر شده است - که این واکسن ها شامل واکسن استرازنکا-آکسفورد از دو سایت کره جنوبی SKBio روسیه R-pharm و واکسن کوواکسین از شرکت Bharat Biotech هند و واکسن BBIBP-Cor V ساخت شرکت سینوفارم چین هستند.

بر این اساس کمیته ساماندهی تحقیقات کووید-۱۹ در گزاره برگی ویژگی های واکسن های استرازنکا، بهارات هند و سینوفارم را که در ایران مجوز مصرف اضطراری دریافت کرده اند، بررسی کرده است. این گزاره برگ بسر منبای آخرین داده های منتشر شده از واکسن های دارای تاییدیه اضطراری تدوین شده است و در قالب مشخصات واکسن ها، پراکنندگی استفاده و جزئیات فاز های مطالعات بالینی آن ها منتشر شده است.

واکسن استرازنکا-آکسفورد (دو سایت کره جنوبی SKBio و روسیه R-pharm)

این دو واکسن از دانشگاه



کاهش اختلالات شناختی دوران پیری با خوردن آب چغندر

گروه بهداشت و سلامت- نتایج تحقیق جدید نشان می دهد، مصرف آب چغندر باعث ایجاد مخلوطی از میکروارگانیزم های دهانی می شود که به سلامت روان و رگ های خونی مرتبط هستند. چغندر و عده های غذایی مختلف همراه با کاهو، اسفناج و کرفس از نظر نیترات غنی هستند و بسیاری از میکروارگانیزم های دهانی که در تبدیل نیترات به اکسید نیتریک نقش دارند به مدیریت رگ های خونی و انتقال دهنده های عصبی (پیام های شیمیایی در ذهن) کمک می کنند. در افراد سنی تولید اکسید نیتریک کاهش می یابد و علت آن عروق ضعیف تر (رگ های خونی) و کاهش سلامت شناختی (ذهن) است.

در مطالعه جدید محققان دانشگاه اکستر، ۲۶ فرد مسن سالم در دو فاصله ۱۰ روزه مکمل مصرف کردند، مورد اول آب چغندر غنی از نیترات و دیگری با آب داروینما بدون نیترات بود که دو بار در روز می نوشیدند. نتایج این تحقیق میزان بیشتری میکروارگانیزم مرتبط با عروق و عملکرد شناختی خوب را تایید کرد که میزان میکروارگانیزم های مرتبط با بیماری و ناراحتی را کاهش می دهد. شایان ذکر است که فشار خون سیستولیک معمولاً پس از خوردن آب چغندر کاهش یافت. پروفسور آنی ونهاتالو، استاد ارشد دانشگاه اکستر اظهار کرد: «ما در واقع به این یافته ها که پیامدهای لازم را برای پیری سالم دارد، علاقه مند هستیم.» وی افزود: «تحقیقات پیشین در مقایسه میکروارگانیزم دهانی افراد جوان، مسن و افراد سالم با بیماری های مزمن متمرکز بوده است، اما تحقیقات جدید برای بررسی برنامه کاهش وزن غنی از نیترات به این روش انجام شده است.» در برنامه کاهش وزن- در این مورد از طریق آب چغندر - به مدت ۱۰ روز می تواند به طور قابل توجهی میکروبیوم دهانی (مخلوط میکروارگانیزم) را تغییر دهد. حفظ این میکروبیوم دهانی سالم در طولانی مدت احتمالاً باعث کاهش تغییرات مخرب عروقی و شناختی مربوط به پیری می شود. «محققان برای تعیین خوشه ها یا ماژول های میکروارگانیزم دهانی آزمایش هایی را انجام دادند که تمایل به رشد جمعی در شرایط قابل مقایسه دارد. یک ماژول (Prevotella Veillonella) که مربوط به تحریک بود پس از مصرف مکمل نیترات، با میزان پایین تر کلسترییدیوم دیفیلیس (که می تواند روده آلوده کرده و اسهال را تحریک کند) همراه شد. پروفسور ونهاتالو تاکید کرد: برای تایید این یافته ها و بررسی نتایج قابل مقایسه در گروه های مختلف به تجزیه و تحلیل بیشتری نیاز است. وی اظهار کرد: «این شرکت کنندگان، افراد مسن سالم و پرنرژتی بودند و معمولاً فشار خون خوبی داشتند. نیترات رژیم غذایی میزان فشار خون آنان را به طور معمول کاهش داد و ما مشتاقانه به دنبال بررسی این مسئله هستیم که آیا در گروه های مختلف سنی و در افراد فقیر تر این نتایج یکسان است یا خیر.»

این حال، میکروبیوم دهان که موقعیت حیاتی فعال کردن نیترات را یک برنامه کاهش وزن غنی از سبزیجات را دارد بسیار کمتر مورد بررسی قرار گرفته است.

دکه مطبوعات

این بخش شامل چندین مقاله کوتاه است: «ناتوانی فرمانداری پندر عباس در بررسی دقیق روند تأیید صلاحیت ها»، «ماین ساری درین آنتونین چنده؟»، «تاریخچه و اهمیت کرباس»، «کوکل سرکش، یونیوپ رام»، «چگونه در روزی قتل عام خانوادگی درواهار»، «چگونه در روزی قتل عام خانوادگی درواهار»، «چگونه در روزی قتل عام خانوادگی درواهار».

این بخش شامل چندین مقاله کوتاه است: «جزیره کیش آماده دور چهار افتتاح طرح های عمرانی توسط رئیس جمهور»، «ریشه های سگته نوری»، «آمادگی های شرکت های خدماتی»، «آمادگی های شرکت های خدماتی».

این بخش شامل چندین مقاله کوتاه است: «کوکل سرکش، یونیوپ رام»، «چگونه در روزی قتل عام خانوادگی درواهار»، «چگونه در روزی قتل عام خانوادگی درواهار».

این بخش شامل چندین مقاله کوتاه است: «ریشه های سگته نوری»، «آمادگی های شرکت های خدماتی»، «آمادگی های شرکت های خدماتی».

این بخش شامل چندین مقاله کوتاه است: «دام «گام به گام»»، «کدام مرتضی؟»، «کدام مرتضی؟».

این بخش شامل چندین مقاله کوتاه است: «گزارش: اعتقاد از موج چهارم ویروس چینی یافته کرونا در کشور»، «کرونا چهار اسبه می نازد»، «گزارش: اعتقاد از موج چهارم ویروس چینی یافته کرونا در کشور».

افزایش کوتاه مدت میزان فیبر موجب تغییر میکروبیوم های روده می شود

نیست. در عوض، به گفته محققان، فیبر وارد روده بزرگ می شود و در آنجا میکروبه های می تواند تغییرات را تجزیه نمایند. محققان در این مطالعه، رژیم غذایی شرکت کنندگان را در طول ۳ هفته تحت نظر داشتند و به طور میانگین روزانه ۲۵ گرم فیبر در رژیم غذایی آنها گنجانده شد. سپس محققان با استفاده از توالی DNA، نمونه ها را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند تا ترکیب باکتری ها را شناسایی کنند. محققان دریافتند که پس از مداخله در رژیم غذایی، ترکیب میکروبیوم های روده شرکت کنندگان حدود ۸ درصد تغییر کرد. این تغییر عمدتاً به دلیل افزایش باکتری های معروف برای تجزیه فیبر بود، که جمله Bifidobacteres و Bacteroides و Prevotella بود. از اینرو محققان بر افزودن انواع فیبرها نظیر لوبیا، توت ها و آووکادو در رژیم غذایی تاکید دارند.



دکتر «کاترین وایتسون» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالیفرنیا، در این باره می گوید: «عدم دریافت فیبر کافی در جهان صنعتی امروز، میکروبیوم های روده ما را گرسنه نگه داشته است، و پیامدهای مهمی بر سلامت دارد که ممکن است با افزایش سرطان روده بزرگ، بیماری های خودایمنی و حتی کاهش اثر واکسن و واکنش به ایمنوتراپی سرطان همراه باشد.» روده کوچک قادر به هضم فیبر

گروه بهداشت و سلامت - به گفته محققان، افزایش میزان فیبر مصرفی می تواند موجب تغییر میکروبیوم های روده در طول مدت ۲ هفته شود. محققان در مطالعات قبلی به رابطه بین مصرف فیبر و پیامدهای مثبت آن برای سلامت پی برده بودند. باکتری ها با متابولیسم فیبر، موجب ایجاد میکروبیوم های سالم در روده می شوند. مطالعه اخیر محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان می دهد افزایش دو هفته ای مصرف فیبر به طور قابل توجهی موجب تغییر میکروبیوم های روده شده و گونه های باکتریایی تجزیه کننده فیبر را افزایش می دهد. اگرچه تعداد اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه افزایش نیافتند. اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه حاصل باکتری های تجزیه کننده فیبر هستند و دارای نقش های مختلفی در بدن هستند. به عنوان مثال این اسیدهای چرب به عنوان منبع انرژی برای سلول های روده استفاده می شوند و در سیگنال دهی سلولی دخیل هستند. برخی از این اسیدهای چرب دارای خواص ضد التهابی بوده و بر حساسیت انسولین و وزن بدن تأثیر دارند. فیبر نقش مهمی در سلامت انسان دارد. به عنوان مثال، یک بررسی اخیر در متآنالیزهای مختلف نشان داد ریسک مرگ ناشی از بیماری قلبی عروقی در افرادی که بیشترین مصرف فیبر را دارند به طور قابل توجهی کاهش می یابد.

افرادی که به مسافرت رفته اند یک هفته از تماس با دیگران خودداری کنند

که واکسن ها تزریق کرده اند ممکن است تاحدی در برابر این ویروس های جدید حساس باشند.

آیا در صد واریانت های جدید ویروس کرونا در کشور مشخص است؟

وی در پاسخ به این سوال که آیا درصد واریانت های جدید ویروس کرونا در کشور مشخص است، گفت: در حال حاضر مشخص نیست که چه نسبت (درصدی) از هموطنان به گونه های جدید ویروس کرونا آلوده هستند، به عبارتی ما نمی دانیم چند درصد ویروس های در گردش در کشور از این گونه های جدید است. یونسینان افزود: نتایج بررسی های جدید ما نشان می دهد، برخی از گونه های جدید مانند برزیلی و آفریقای جنوبی نسبت به برخی از واکسن ها به طور نسبی مقاوم هستند به این معنی، افرادی

اند و چه حتی آنهایی که در منزل مانده اند از این کار به شدت خودداری کنند. اگر امکان این کار وجود ندارد، چند روز ابتدای این هفته را مریخصی بگیرند و در خانه بمانند تا دید و بازدیدهای احتمالی محل کار به پایان برسد. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با تاکید بر اینکه پروتکل های بهداشتی را باید با جدیت رعایت کنیم، گفت: در صورت محقق نشدن واکسیناسیون گسترده، رعایت پروتکل های بهداشتی همچنان موثرترین راه مقابله با کرونا است. یونسینان ادامه داد: استفاده از ماسک، شستن مرتب دست ها، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و حضور نیافتن در تجمعات از مهمترین اصول بهداشتی است که کماکان مردم باید آنها را به خوبی رعایت کرد. وی به بروز گونه های جدید ویروس کرونا از جمله انگلیسی، آفریقای و برزیلی اشاره و به مردم توصیه کرد که با وجود جهش های موجود، همچنان رعایت پروتکل های بهداشتی، بهترین راه مقابله با اینگونه

گروه بهداشت و سلامت - عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: افرادی که در ایام نوروز به مسافرت رفته اند، ممکن است ناقل بیماری کرونا باشند از این رو توصیه می آید می شود که حداقل تا یک هفته از تماس با دیگران خودداری کنند. مسعود یونسینان اپیدمیولوژیست ضمن تاکید بر تسادام رعایت پروتکل های بهداشتی در مقابل کرونا، به افراد گفت: که در روزهای اخیر به مسافرت رفتند. توصیه کرد که حتماً به مدت حداقل یک هفته از تماس با دیگران خودداری کنند و این کار هم به نفع خودشان، خانواده شان و هم جامعه دانست در نهایت می تواند از انتشار احتمالی بیماری تساد زیادی جلوگیری کند. وی اظهار داشت: نگرانی بعدی دید و بازدیدهای این افراد در محل کار، به خصوص در ادارات است که به رغم همه توصیه ها، بعضاً این کار انجام می شود. توصیه می شود افراد چه آنهایی که در مدت تعطیلات به مسافرت رفته

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره ۵، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱ - ۴۴۴۷۳۴۲۲

کیش نوش