

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۱ - طلوع آفتاب: ۶:۳۸ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۳:۱۳ - اذان مغرب: ۱۹:۳۰

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۰	▲ ۳۰	▲ ۲۹	▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۳
▼ ۲۲	▼ ۲۲	▼ ۲۲	▼ ۲۱	▼ ۱۷	▼ ۱۴	▼ ۱۹	▼ ۱۹

سبک زندگی

قوانینی برای خوشبختی

در زندگی، قوانین بسیاری برای خوشبختی وجود دارد که در این مطلب به برخی از آنها اشاره می‌کنیم. هر فردی از خوشبختی تعریفی دارد و به گونه‌ای آن را معنا می‌کند؛ به طوری که برخی از افراد پول و مادیات را دلیل خوشبختی می‌دانند و عده‌ای دیگر به مسائل اخلاقی و انسان به چشم خوشبختی نگاه می‌کنند و آنها را در زمره دارایی‌های هر انسانی بر می‌شمرند. خوشبختی می‌تواند سلامتی، خانواده سالم و خوب، آرامش و داشتن امکاناتی باشد که هر فردی را از دیگری بی‌نیاز می‌کند و در این میان، نمی‌توان به راحتی از پول به عنوان یک دغدغه مهم در زندگی افراد چشم پوشی کرد و آن را نادیده گرفت، اما نکته مهمی که در این میان وجود دارد این است که نباید آن قدر به آن فکر کرد و تمام زندگی خود را به دنبال آن گذراند که در این میان نیز غافل شویم و چشممان را به روی خوشبختی‌های دیگران گشایان بنهیم.

موهبت و نعمت‌های خود در زندگی را بشمرد

بسیار اتفاق افتاده است که با افرادی در زندگی روبرو می‌شویم که همیشه ناامید هستند فقط مشکلات پیش چشم آنها می‌آید و او موهبت و نعمت‌های حاضر در زندگی خود غافل هستند؛ به طوری که حتی وقتی با آنها صحبت می‌کنیم اولین چیزی را که به صورت فهرست وار بیان می‌کنند مشکلاتشان است و این ناشی از غرق شدن و بزرگ کردن تمامی مسائل و مشکلات است.

آسایکی از قوانین خوبی که می‌توان برای احساس خوشبختی در زندگی وضع کرد این است که به داشته‌های خود نگاه کنید و موهبت و نعمت‌های خود در زندگی را بشمرد و آن‌ها را یادداشت کنید و بدانید که دارایی و خوشبختی همیشه به پول داشتن نیست چرا که

کودک و نوجوان

آثار مخرب مدلینگ کودک کان در فضای مجازی

والدین باید به تاثیرات منفی مدلینگ کودکان که بر سلامت روان و آینده آن‌ها اثر می‌گذارد، توجه کنند. مریم سادات ظهوریان جامعه شناس و فعال فرهنگی درباره استفاده از کودکان برای مدلینگ و آرایش های نامناسب اظهار کرد: از کودکان به دلیل جذابیت بیشتری که در مدل‌ها ایجاد می‌کنند، استفاده می‌شود که این امر اثرات منفی فردی و اجتماعی به همراه دارد. انشورات اجتماعی که بر روی کودک تاثیر گذار است:

۱- دیده شدن کاذب

وی افزود: هر کودکی از یک زیبایی فطری برخوردار است و برخی از کودکان، زیبایی چهره بیشتر و برخی هم زیبایی کمری را دارا هستند. این جامعه شناس دلیل دیده شدن‌های کاذب برای کودکان را چنین گفت: والدین با شرایط مختلفی که برای کودکان می‌سازند و ظاهرشان را به شکلی که مورد جذابیت بیشتری قرار گیرند، متفاوت می‌کنند. که این امر فطری نیست. وی افزود: دست بردن والدین به ظاهر کودکان سبب می‌شود که فرد، وابسته



دیده شدن دیگران شود و جذابیت اولیه خود را از دست دهد. این امر اعتماد به نفس کودکان را تضعیف می‌کند، لذا دیده شدن از جانب دیگران، امری غیر معمول است. این جامعه شناس ادامه داد: وقتی می‌گوییم دیده شدن کاذب یعنی ممکن است، زمانی برای کودک دیگر آن شرایط مدلینگ و آرایش وجود نداشته باشد که در این حالت فرد دچار افسردگی می‌شود، زیرا هر فردی دوست دارد دیده شود که این حس فطری انسان است. افراد دوست دارند در شرایط و موقعیتی قرار گیرند

پرندگان جزیره

عقاب دوبرار

عقاب دوبرار با ارتفاع ۵۵ تا ۶۵ سانتیمتر یک عقاب نسبتاً کوچک با میان‌جنه است اما از عقاب‌های دیگر چابکتر است و توانایی شکار طعمه‌های بزرگی را دارد. این عقاب می‌تواند پستاندارانی به اندازه خرگوش صحرایی و پرندگان کوچکتر از خود را شکار کند. این پرنده شکاری را با پرهای قهوه‌ای تیره در قسمت پشتی و پرهای سفید با نوارهای سیاه در قسمت زیرین بدن می‌توان شناخت. بال‌هایش نسبتاً کوچک و مدور هستند. دم بلندش در قسمت بالاخاستری و در قسمت زیرین سفیدرنگ است. چشم‌ها و پاهای زردرنگ است. یکی از ویژگی‌های عقاب دوبرار این است که جوجه‌ها یا تخم‌های نیمه‌شدۀ هم‌نوعان خود را پرورش می‌دهد. البته در صورتی که فقط چند ساعت از مرگ پدر و مادر آنها گذشته باشد. همچنین جوجه‌های تازه پرورده که هنوز وابسته هستند نیز در صورتی که والدین خود را از دست بدهند توسط یک عقاب دوبرار دیگر تغذیه خواهند شد. عقاب دوبرار این کار را برای دیگر پرندگان شکاری هم انجام می‌دهد.

حافظ

خدا چو صورت ابروی دلگشای تو بست
گشاد کار من اندر کرشمه‌های تو بست
مرا و سرو چمن را به خاک راه نشاند
زمانه تا قصب نرگس قیای تو بست
ز کار ما و دل غنچه صد گره بگشود
نسیم گل چو دل اندر پی هوای تو بست
مرا به بند تو دوران چرخ راضی کرد
ولی چه سود که سر رشته در رضای تو بست
چو نایف بر دل مسکین من گره مفکن
که عهد با سر زلف گره گشای تو بست
تو خود وصال دگر بودی ای نسیم وصال
خطا نگر که دل امید در وفای تو بست
ز دست جور تو گفتم ز شهر خواهم رفت
به خنده گفت که حافظ برو که پای تو بست

کاریکاتور

بیمه ناسوداوت خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید
بیمه نامه

هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۶۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۶۰۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

سه شنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۰، ۲۳ شعبان ۱۴۴۲، ۶ آوریل ۲۰۲۱، شماره ۳۷۰۵ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۵۰۰۰ تومان

نکته

به چیزی اعتقاد داشته باش که برایش توان ایستادگی داشته باشی.
آدم هایی که به اعتقادشان بی اعتقاد هستند، توان انجام هر ردالتی را دارند.
«هرتا مولر»

آموزش آشپزی

“سالاد سبزیجات کبابی” با پنیر بز

مواد لازم:
هویج: ۲ عدد
کدو: ۱ عدد متوسط
پنیر بز: ۴ پیمانه
پیاز قرمز: ۱ عدد کوچک
کاهو: ۱ عدد کوچک
روغن زیتون: ۲ قاشق غذاخوری
سرکه بالزامیک: ۱ قاشق غذاخوری
نمک و پودر فلفل سیاه: مقداری
طرز تهیه:
ابتدا پیازها را خالصی برش زده و

لاپه‌های آن را جدا کنید و هویج‌ها را خالصی خرد کنید طوری که طول هر خلال آن ۲.۵ سانتی متر باشد و کدوها را ابتدا به چهار قسمت مساوی برش بزنید و آن را به قسمت های ۴ سانتی متری خرد نمایید.
کاهو را هم خرد کنید از قبل فر را روشن کنید و با درجه ۴۵۰ درجه فر نهایت گرم نمایید و سسینی فر را بیرون بیاورید و کدو، هویج و کاهو را روی آن بچینید و باروغن زیتون روی سرو نمایید.

عکس روز

تور خالی صیادان «پره»

عکاس: الهه فلاح بلند طبع

سبزی مارکت ریحون

محیطی کاملاً بهداشتی
انواع سبزیجات تازه آماده طبخ
سبزی خوردن، خورشتی، آش و...
پیاز داغ، سیر داغ، بادمجان سرخ شده، کبابی و...
انواع سبزیجات خشک
انواع شور و ترشیجات
انواع فرنگی جات
انواع آبیوه و آبغوره های تازه
با کیفیت عالی

فقط کافی است یک بار امتحان کنید

جهت سفارش با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید
۰۹۳۷ ۰۳۴ ۲۸۰۹

آدرس: کیش، مرکز خرید فاز ۴ صدف جنب میوه فروشی منفرد غرفه شماره ۱۶

صنایع چوب حلاج کیش کلیه سفارشات

چوبی، MDF، دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲