

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۷ - طلوع آفتاب: ۶:۰۳ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۳ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۲ - اذان مغرب: ۱۸:۱۸

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۵	▲ ۲۸	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۳۰	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۶
▼ ۱۸	▼ ۱۵	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۴	▼ ۱۱	▼ ۱۶	▼ ۲۰

سبک زندگی

چگونه در هر گروهی محبوب باشیم؟

جادوی «متشکر» را بیاموزید. مسی که باعث می شود مردم احساس مهم بودن و خوشبختی کنند و عزت نفس خود را بالا ببرند و تمایل داشته باشند که به شما کمک کنند و کارهایی را برایتان انجام دهند.

از دیگران تعریف کنید
همان طور که آبراهام لینکلن گفته است، هر کسی دوست دارد که از او تعریف و تمجید شود. بنابراین، هر وقت از دیگران به خاطر داشته‌ها، ویژگی‌ها و موقعیت‌هایشان تعریف کنید، آن‌ها احساس می‌کنند فرد مهم و ارزشمندی هستند.

از لباس، کیف و کفش و وسایل دیگران تعریف کرده و سعی کنید خانه، تحصیلات و رفتارهای آن‌ها را تحسین کنید. چون مردم به میزان

وقتی شما از چیزی که یک شخص برای رسیدن به آن زمان گذاشته است، تعریف می‌کنید، در حقیقت، اعتماد به نفس او را افزایش داده اید و در نتیجه، خود شما هم نزد افراد محبوب‌تر می‌شوید.

دیگران را تایید کنید
دیگران را به خاطر دست‌یافته‌های کوچک و بزرگشان تایید کنید، چون این کار باعث می‌شود که اعتماد به نفس و عزت نفس طرف مقابل افزایش پیدا کند. وقتی شما، همسر و فرزندان، کارمندان و همکاران، مشتریان و تأمین کنندگان خود را تحسین می‌کنید، آن‌ها را مهم‌تر جلوه می‌دهید و این مسئله باعث می‌شود که آن‌ها شما را فردی جذاب ببینند.

به دیگران به طور کامل توجه کنید
مردم به میزان

هر شخص نیاز عمیقی به این دارد که بی قید و شرط و بدون قضاوت و انتقاد توسط افراد دیگر در یک گروه مورد پذیرش قرار گیرد. فقط کافی است لبخند بزنید. زیرا لبخند صادقانه و خوشرو بودن باعث می‌شود که افراد احساس صمیمیت بیشتری با شما کنند و علاوه بر این، حس مهم بودن به آن‌ها دست دهد و در نتیجه، این کار باعث می‌شود که از همان لحظه اول به صورت ناخودآگاه شما را دوست داشته باشند.

از دیگران تشکر کنید
هر کسی دوست دارد به خاطر کاری که برای شخص دیگر انجام داده است، مورد توجه قرار گیرد. وقتی به سرعت کلمه



بیمه نامه حوادث خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

به آسایتس لبخند بزنید

سه شنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۹، ۲ شعبان ۱۴۴۲، ۱۶ مارچ ۲۰۲۱، شماره ۳۷۰۰ (۱۰۸۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

در سال جدید ما یک کتاب جدید را باز خواهیم کرد، صفحات آن کاملاً خالی است و قرار است ما با کارهای مان آن را پر کنیم

آموزش آشپزی شیرینی نخودچی؛ برای عید

سعی کنید این کار را با دقت زیادی انجام دهید، چرا که رو بافت شیرینی شما تا حد زیادی اثر گذار است. در قدم بعد پودر قند و روغن جامد را با هم مخلوط کنید و ورز دهید. ورز دادن زیاد در این مرحله اهمیت دارد و سعی کنید از روغن مایع یا کره استفاده نکنید چرا که ممکن است در پایان شیرینی شما تردی لازم را نداشته باشد. آرد نخودچی را در دو مرحله به مواد اضافه کنید و به اندازه کافی ورز دهید. هل را به مواد اضافه کنید مواد را داخل ظرف در بسته بگذارید و به مدت ۱۲ تا ۲۴ ساعت اجازه دهید مواد در دمای منزل (نه در یخچال) بماند. پس از استراحت مواد، آن را با یار و درنده در قطر دو سانت پهن کنید و با قالب‌های کوچک و مناسب

مواد لازم:
آرد نخودچی: نیم کیلو
هل سبز: یک قاشق مربا خوری
پودر قند: ۲۵۰ گرم
روغن جامد (نوع طلایی آن): ۲۵۰ گرم

طرز تهیه:
یکی از کارهای مهم ابتدایی برای طبخ این شیرینی، الک کردن آرد نخودچی با پودر قند به صورت جداست،

عکس روز

عکس: امیر حسین خورگویی

میدان میوه و تره بار بندر عباس در آستانه سال نو

بررسی روند تکمیل محور طلوع و ساحل مرجان توسط مدیر عامل شرکت عمران، آب و خدمات کیش

عکس‌ها: جعفر همافر

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه