

مراقب باشید:

آثار تجمعات چهارشنبه‌سوری در گسترش کرونا

رئیس انجمن حمایت از بیماران سوخته با اشاره به تبعات تجمعات چهارشنبه‌سوری در افزایش موارد ابتلا به کرونا، به هزینه‌های بالای درمان سوختگی نیز اشاره کرد و گفت: با توجه به افزایش شدید قیمت‌ها و تاثیر تحریم‌ها بر تامین اقلام مراقبتی بیماران دچار سوختگی، به طور متوسط برای هر یک درصد سوختگی حدوداً ۱۰ میلیون تومان برای درمان قابل قبول و مراحل حاد بیماری باید در بیمارستان‌های سوختگی هزینه کنیم.



با آب پیش از رسیدن به پزشک کمک کننده است. در مورد سوختگی پوست هم سرد کردن با آب می‌تواند شدت سوختگی را کاهش دهد. ابتدا فرد را از محل وقوع حادثه به محل امن منتقل کنید و محل سوختگی را سرد کرده و با پارچه تمیز یا گاز استریل بپوشانید و به مرکز آرامش دهید تا اورژانس برسد. در مورد افرادی که دچار انفجار می‌شوند شرایط متفاوت است. انفجار به انگشتان و سایر نقاط بدن آسیب می‌زند و می‌تواند سبب صدمه دیده را تمیز کرده و بیوششیم و بیمار را به مرکز درمانی ببریم، فراموش نکنید باید عضو قطع شده را ابتدا در یک گاز استریل و سپس در کیسه پلاستیکی قرار دهید و در ظرف آب و یخ شستنی کنیم تا سرد باشد. حتماً دقت کنید عضو قطع شده در تماس مستقیم با یخ نباشد.

اوقات علامت حتی پس از این کار نیز به طور کامل بهبود نمی‌یابند. پولیپ‌های بینی: غشیا مخاطی بینی می‌تواند بیش از حد رشد کرده و وارد لومن سوراخ بینی شود. این توده‌های غیرطبیعی پولپ‌های بینی هستند. پولپ‌ها چسبندگی را کم می‌کنند و ممکن است مانع جریان هوا شوند. تنفس از طریق دهان اتفاق می‌افتد و این حرکت را کمی می‌کند. **تغییرات در ستون فقرات:** تنفس از طریق دهان با پوسنجر ضعیف‌تر بدن مرتبط است. افرادی که از طریق دهان تنفس می‌کنند به طور معمول سر خود را به سمت جلو آورده و ستون فقرات را تغییر در ساختار خود این حرکت را کمی می‌کند. **رشد ضعیف جمجمه:** تنفس از طریق بینی از جمله مواردی است که به طور غیر مستقیم بر رشد استخوان عادی برای تنفس محسوب نمی‌شود. بینی انسان اندامی ویژه برای انجام عمل تنفسی است. زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود. **کاهش اکسیژن ارسالی به مغز:** هوای استنشاق شده از طریق استفاده از اکسیژن را کاهش می‌دهد. اکسیژن کمتر در جریان خون

اوقات علامت حتی پس از این کار نیز به طور کامل بهبود نمی‌یابند. پولیپ‌های بینی: غشیا مخاطی بینی می‌تواند بیش از حد رشد کرده و وارد لومن سوراخ بینی شود. این توده‌های غیرطبیعی پولپ‌های بینی هستند. پولپ‌ها چسبندگی را کم می‌کنند و ممکن است مانع جریان هوا شوند. تنفس از طریق دهان اتفاق می‌افتد و این حرکت را کمی می‌کند. **تغییرات در ستون فقرات:** تنفس از طریق دهان با پوسنجر ضعیف‌تر بدن مرتبط است. افرادی که از طریق دهان تنفس می‌کنند به طور معمول سر خود را به سمت جلو آورده و ستون فقرات را تغییر در ساختار خود این حرکت را کمی می‌کند. **رشد ضعیف جمجمه:** تنفس از طریق بینی از جمله مواردی است که به طور غیر مستقیم بر رشد استخوان عادی برای تنفس محسوب نمی‌شود. بینی انسان اندامی ویژه برای انجام عمل تنفسی است. زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود. **کاهش اکسیژن ارسالی به مغز:** هوای استنشاق شده از طریق استفاده از اکسیژن را کاهش می‌دهد. اکسیژن کمتر در جریان خون

خود، زمانی که اندازه لوزه‌ها بزرگ می‌شود، بخشی از مسیر هوایی که از بینی عبور می‌کند، دچار اختلال می‌شود. رینیت و سینوزیت: التهاب مزمن مخاط بینی با سینوس‌های می‌تواند تنفس از طریق بینی را دشوار سازد. این ممکن است یک واکنش آلرژیک مداوم یا عفونت‌های مکرر باشد. متأسفانه هرچه که باشد، نتیجه نهایی به طور معمول یکسان است و ورود هوا از طریق بینی با دشواری مواجه می‌شود. انحراف تیغه بینی: به واسطه نقصی مادرزادی یا یک تروما، تیغه بینی ممکن است دچار انحراف شود. اگر انحراف قابل توجه باشد، یک یا هر دو سوراخ بینی دچار انسداد می‌شود. اگرچه عمل جراحی برای اصلاح انحراف می‌تواند انجام شود اما گاهی

حقایقی که باید پیش از مصرف میوه‌ها بدانید

است و تنفس از طریق دهان می‌تواند ورود آنها را تسهیل کند. خروپف: افرادی که از طریق دهان تنفس می‌کنند، هنگام خواب خروپف می‌کنند و این به آهنگ خواب منجر می‌شود که بیماری‌های شبانه که در نتیجه آنها می‌شود را موجب می‌شود. **دلایل تنفس از طریق دهان:** به طور کلی، مسری‌های هوایی مسدود شده بدن را وادار به تنفس از طریق دهان می‌کنند. دلایل انسداد مختلف هستند که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: **هایپرتروفی لوزه:** این شرایطی شایع بین کودکان است. در این شرایط بافت لوزه‌ای لوزه‌ها یا آدنوئیدها یا هر دو بزرگ می‌شود. به دلیل موقعیت

دولت وظیفه خود را به خوبی انجام نمی‌دهد. وی افزود: از طرف مقابل مردم هم از نظر انجام کار فرهنگی و تعامل با فرزندان‌شان و برنامه‌ریزی از قبل برای چهارشنبه‌سوری کاری نمی‌کنند؛ جوان و نوجوان امروز رانمی‌توان تنها با کلماتی مثل حق‌نقداری در این روز از خانه خارج شوی و... در منزل و به دور از خطرات چهارشنبه‌سوری ننگه داشت. بنابراین پدر و مادر باید در طول سال فرزند خود را آگاه کرده و او را به سمت تفریحات بهتر برای این روز سوق دهند. در این بین عده‌ای هم حرف کسی را گوش نمی‌دهند و به مردم دیگر هم آسیب می‌زند که باید کاری کنیم تا افراد بیشتری با آنها همکاری نکرده و تحت تأثیرشان قرار نگیرند. نیروی نظامی با آنها برخورد کنند. بهتر است مردم در روز چهارشنبه‌سوری فعالیت خود را به گونه‌ای انجام دهند که کمتر در معرض آسیب افراد هنجار شکن باشند. بنابراین در روز چهارشنبه‌سوری زودتر به خانه بروند، در کنار خانواده باشند، خیابان‌ها را خلوت‌تر کنند و... **در برخورد با بیماران سوخته چه اقداماتی انجام دهیم؟** وی در خاتمه دیرساره اقداماتی که مردم باید در مواجهه با فرد دچار سوختگی تا پیش از رسیدن اورژانس انجام دهند، بیان کرد: سرد کردن محل سوختگی اقدام بسیار مهمی است هنگام سوختگی ممکن است چیزی در چشم مصدوم برود که معمولاً شست و شوی

از طریق دهان تنفس کنید، مشکلات در آینده بزرگ‌تر خواهند بود. از این رو، درمان نیز دشوارتر خواهد شد. یکی از مسئولیت‌های بینی مرطوب کردن هوایی است که وارد بدن می‌شود. مخاط بینی با محافظت از اندام‌های داخلی، تنفس‌سوزا را کارآمدتر می‌سازد. تنفس از طریق دهان و نسی عادی برای تنفس محسوب نمی‌شود. بینی انسان اندامی ویژه برای انجام عمل تنفسی است. زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود. **علائم تنفس از طریق دهان:** شاید تنفس از طریق دهان مساله ای نسبتاً آشکار به نظر برسد. فقط با دیدن این که شخصی لب‌های خود را باز می‌کند تا هوای وارد بدن شود، می‌توان این شرایط را تشخیص داد. اما مساله به همین سادگی نیست. تنفس از طریق دهان می‌تواند

صورت و چشم‌ها قرار دارند. **هزینه بالای درمان سوختگی** وی درباره هزینه درمان سوختگی و نوع بیمه درمانی آن، تاکید کرد: اگر سوختگی شامل چهارشنبه‌سوری باشد تحت پوشش بیمه قرار خواهد گرفت اما اگر سوختگی ناشی از نزاع و درگیری باشد از پوشش بیمه خارج می‌شود. با توجه به افزایش شدید قیمت‌ها و تاثیر تحریم‌ها بر تامین اقلام مراقبتی بیماران دچار سوختگی به طور متوسط برای هر یک درصد سوختگی حدوداً ۱۰ میلیون تومان برای درمان قابل قبول و مراحل حاد بیماری باید در بیمارستان‌های سوختگی هزینه کنیم. پیش از این هر یک درصد سوختگی حدوداً ۵ میلیون تومان هزینه داشت. فراموش نکنید با در نظر گرفتن هزینه‌های مراقبتی و خانوادگی، سوختگی‌ها و درمان‌های تکمیلی، لباس سوختگی و سایر هزینه‌های اعمال‌ترمیمی قطعاً بیش از مقدار ذکر شده باید هزینه شود. فاطمی درباره سوختگی‌ها نیز به قطع عضو، بیان کرد: به طور معمول سوختگی‌های الکتریکی منجر به قطع عضو می‌شوند، البته در سوختگی‌های حرارتی هم ممکن است این اتفاق بیفتد اما چندان شایع نیست مگر این سوختگی خیلی شدید باشد. در سوختگی‌های الکتریکی تقریباً استخوان، اعصاب و تاندون‌ها هم می‌سوزد و بیشتر در این بیماران قطع عضو شایع است و فکر می‌کنیم سالانه حدود ۲۰۰۰ نفر در سراسر کشور دچار سوختگی‌های الکتریکی

گروه تغذیه و سلامت - یکی از مسئولیت‌های بینی مرطوب کردن هوایی است که وارد بدن می‌شود. مخاط بینی با محافظت از اندام‌های داخلی، تنفس‌سوزا را کارآمدتر می‌سازد. تنفس از طریق دهان و نسی عادی برای تنفس محسوب نمی‌شود. بینی انسان اندامی ویژه برای انجام عمل تنفسی است. زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود، زمانی که تنفس از طریق دهان انجام می‌شود. **علائم تنفس از طریق دهان:** شاید تنفس از طریق دهان مساله ای نسبتاً آشکار به نظر برسد. فقط با دیدن این که شخصی لب‌های خود را باز می‌کند تا هوای وارد بدن شود، می‌توان این شرایط را تشخیص داد. اما مساله به همین سادگی نیست. تنفس از طریق دهان می‌تواند

د که مطبوعات

سفر به ایران وزیر ارتباطات وزیران به استان هر میزگان

ارزانی نفت مشاور رئیس جمهور از روند توسعه بندر گاه تجاری کیش

تایید کیش اقدامی ماندگار و ارزشمند

کتابهای مهمی که باید بخوانید

فرهنگ و هنر کیش

نوعی جدید از کیش

کتابهای مهمی که باید بخوانید

فرهنگ و هنر کیش

نوعی جدید از کیش

صبح‌خبر

روای گران خانه‌دار شدن

کاهش قیمت مسکن

کاهش قیمت مسکن

کاهش قیمت مسکن

کاهش قیمت مسکن

کاهش قیمت مسکن

کاهش قیمت مسکن

کاهش قیمت مسکن

کاهش قیمت مسکن

آفتاب

ژاپن باز هم میانجی می‌شود؟

کشته بودیم چنین خواهد شد

کشته بودیم چنین خواهد شد

کشته بودیم چنین خواهد شد

کشته بودیم چنین خواهد شد

کشته بودیم چنین خواهد شد

کشته بودیم چنین خواهد شد

کشته بودیم چنین خواهد شد

آرامش

ناکامی اول نظامیان برای انتخابات

دیپلماسی جاده یک طرفه نیست؛ به پایان فرصت دهید

دیپلماسی جاده یک طرفه نیست؛ به پایان فرصت دهید

دیپلماسی جاده یک طرفه نیست؛ به پایان فرصت دهید

دیپلماسی جاده یک طرفه نیست؛ به پایان فرصت دهید

دیپلماسی جاده یک طرفه نیست؛ به پایان فرصت دهید

دیپلماسی جاده یک طرفه نیست؛ به پایان فرصت دهید

دیپلماسی جاده یک طرفه نیست؛ به پایان فرصت دهید

تجارت

چند صدایی به نفع بنگای تحریم

چند صدایی به نفع بنگای تحریم

چند صدایی به نفع بنگای تحریم

چند صدایی به نفع بنگای تحریم

چند صدایی به نفع بنگای تحریم

چند صدایی به نفع بنگای تحریم

چند صدایی به نفع بنگای تحریم

چند صدایی به نفع بنگای تحریم

بازار

۱۳ استان عبرت آموز سرمایه گذاری

۱۳ استان عبرت آموز سرمایه گذاری

۱۳ استان عبرت آموز سرمایه گذاری

۱۳ استان عبرت آموز سرمایه گذاری

۱۳ استان عبرت آموز سرمایه گذاری

۱۳ استان عبرت آموز سرمایه گذاری

۱۳ استان عبرت آموز سرمایه گذاری

۱۳ استان عبرت آموز سرمایه گذاری

چرا باید سبزیجات برگ دار بخوریم؟

برگ دار تازه در مقایسه با میوه‌های سبزی بسیار غنی از این مواد هستند. کارشناسان تغذیه در این زمینه می‌گویند که خوردن یک وعده از هر نوع از انواع سبزیجات برگ دار دو برابر همان مقدار از سبزیجات میوه‌ای برای شما مواد مغذی تأمین می‌کند. متخصصان تغذیه تأکید می‌کنند که برای دستیابی به بیشترین منافع، باید از سبزیجات میوه‌ای و سبزیجات برگ دار همزمان استفاده شود و همچنین باید سبزیجات تازه انتخاب شده و از پختن بیش از حد آن خودداری کرد؛ زیرا این امر بر میزان آهن، فولات، ویتامین‌ها و فسفر در آن‌ها تأثیر می‌گذارد؛ بنابراین بهتر است آن را در صورت تمام یا جوش‌سازده مصرف کنید تا حداکثر فواید آن را ببرید.

چای چگونه بر کاهش فشارخون تاثیر گذار است

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، بیش از یک میلیارد نفر در دنیا مبتلا به فشارخون بالا هستند. مطالعه جدید نشان می‌دهد که دو آنتی‌اکسیدان موجود در چای، معروف به کاتچین، یک کانال پررئینی را در غشای سلول‌های عضلانی که رگ‌های خونی را شل می‌کند، باز می‌کند. بدین ترتیب یون‌های پتاسیم با پار مثبت از سلول‌ها خارج می‌شوند. کانال‌های موجود در سلول‌های عضلانی و عضلانی ولتاژهای سراسر غشای خود را حفظ می‌کنند و اجازه می‌دهند یون‌های منفی مثبت به صورت کنترل شده وارد و خارج شوند. محققان معتقدند افزودن شیر به چای پتاسیم موجب کاهش تأثیر ضد فشارخونی آن نمی‌شود.

ماده غذایی که نباید در یخچال نگهداری کرد

افزایش می‌دهد. این مؤلفه، ماده اصلی تحقیقات در مرکز بین المللی تحقیقات سرطان در فرانسه است. متخصصان آن را به عنوان ماده‌ای طبقه بندی کرده اند که می‌تواند باعث سرطان شود. به همین دلیل محققان خواستار محدود کردن مصرف مواد غذایی

انواع غذاهای ایرانی و دریایی با کادری مجرب و با سابقه آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات

آدرس: کیش - بلوار خیام خیابان باباطاهر TS44 تلفن: ۰۷۶۴۴۴۰۴۰۰