

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۵ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۵۸ - اذان مغرب: ۱۸:۱۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۸	▲ ۲۸	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۳۰	▲ ۲۸	▲ ۳۰	▲ ۲۷
▼ ۱۹	▼ ۱۶	▼ ۲۰	▼ ۱۷	▼ ۱۵	▼ ۷	▼ ۱۵	▼ ۲۰

سبک زندگی

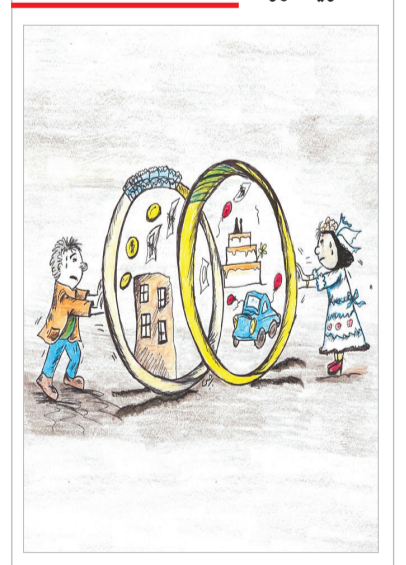
## مواردی که مردم بر اساس آن شما را قضاوت می کنند

با دیگران باشند، تلاششان فایده ای نخواهد داشت. هر چند وقت یکبار تلفن همراه خود را چک می کنید. هیچ چیز نامیدکننده تر از کسی نیست که تلفن همراه خود را وسط مکالمه بیرون می کشد. انجام این کار عدم احترام، توجه، مهارت گوش دادن و قدرت اراده را نشان می دهد. به جز موارد اضطرابی، بهتر است از گوشی خود استفاده نکنید. مطالعه ای از دانشگاه ایلان تایید می کند که استفاده از تلفن همراه در حین مکالمه، هم کیفیت و هم میزان تعاملات رو در رو را کاهش می دهد. عادت های تکراری و عصبی لمس ناخن یا صورت و یا کندن پوست، معمولاً نشان دهنده عصبی بودن، کلافه بودن و عدم کنترل شرایط است. تحقیقات انجام شده از دانشگاه میشیگان نشان می دهد که این عادت های عصبی نشانگر یک شخصیت کمال گرا است و بی حوصلگی، بیشتر از بقیه این عادت ها را نشان می دهند. چه مدت طول می کشد تا سوال پرسید

آیا تا به حال با شخصی مکالمه ای داشته اید که تمام مدت در ساره خودش صحبت کرده باشد؟ مدت زمانی که طول می کشد که شخص مقابلتان درباره "شما" سوال پرسید، یک شاخص شخصیتی قوی است. افرادی که فقط در مورد خودشان صحبت می کنند، معمولاً "گیرنده" و خودشیفته هستند. افرادی که فقط سوال می کنند و در مورد خودشان چیز کمی برای گفتن دارند، معمولاً "دهنده" و



کاریکاتور



شعر

خنک نسیم معبر شمای دلخواه که در هوای تو برخواست بامداد بگاه دلیل راه شو ای طایر خجسته لقا که دیده آب شد از شوق خاک آن درگاه به یاد شخص نزارم که غرق خون دل است هلال را ز کنار افق کنید نگاه منم که بی تو نفس می کشم زهی خجلت مگر تو عفو کنی و نه چیست عذر گناه ز دستانت تو آموخت در طریقت مهر سپیده دم که صبا چاک زد شمار سیاه به عشق روی تو روزی که از جهان بروم ز تربتم بدمد سرخ گل به جای گیاه مده به خاطر نازک ملالت از من زود که حافظ تو خود این لحظه گفت بسم...

پرندگان جزیره

ببیل خرما زیسر دم سرخ (نام علمی: Pycnonotus cafer) نام یک گونه از سرده خرما بیل ها است. این پرنده از راسته گنجشک سانان و تیره خرما بیلان است و با تاج کوتاهی که سرش را به حالت لوزی در آورده به راحتی قابل تشخیص است. آنها از میوه ها گلبرگ و شهد گل ها، حشرات و گاهی مارمولک های کوچک تغذیه می کنند. این بیل خرماها به دلیل تغذیه از میوه ها و آسبسی که به محصولات باغات وارد می کنند یک آفت برای باغداران محسوب می شوند. آنها همچنین با پرواز کردن بذر گیاهان غیربومی به تغییر پوشش گیاهی کمک می کنند.



بیمه نامه حوادث خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

دوشنبه ۱۸ اسفند ۱۳۹۹، ۲۴ رجب ۱۴۴۲، ۸۰، ۱۴۴۲، ۲۰۲۱، شماره ۳۶۹۴ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

آدمیزاد گاهی به یک نظر هواخواه کسی می شود. گاهی هم صد سال اگر با کسی دمخور باشد، دلش باز نمی دهد که با او دست به یک کاسه ببرد.

«کلیدر - محمود دولت آبادی»

آموزش آشپزی

## "مرغ دودی"

مواد لازم:

ران و سینه مرغ: ۴ تکه  
پیاز: ۲ عدد بزرگ  
سس مایونز: ۲ قاشق غذاخوری  
زعفران دم کرده: ۴ قاشق غذاخوری  
آب لیمو ترش: ۲ قاشق غذاخوری  
نمک، فلفل سیاه و زردچوبه: به مقدار کافی

دستور پخت:

بسته تکه های مرغ کمی نمک، فلفل سیاه و زردچوبه اضافه کنید و خوب مخلوط کنید. سپس



آنها را به مدت نیم ساعت استراحت می دهید تا مزه دار شوند. سپس تکه های مرغ را داخل تابه سرخ کنید. در این حین پیازها را به صورت خنثی درشت خرد کنید. وقتی همه طرف مرغ طلایی شد آن را از تابه خارج کنید. مقداری دیگر داخل تابه روغن بریزید و پیازها را داخل دروغن تفت دهید تا کاراملی شوند. سپس مایونز را به همراه زعفران و آب لیمو ترش مخلوط کنید و پیازها اضافه کنید. نصف فنجان آب جوش به همراه مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه هم داخل تابه بریزید و هم بپزید تا مواد بکشد شوند. تکه های مرغ سرخ شده را نیز به سس درست شده اضافه کنید و با قاشق سس را روی مرغ بریزید. در قابلمه را ببندید تا گوشت مرغ بپزد. بعد از پخت مرغ، برای اینکه بو

و طعم دود بگیرد یک تکه زغال را برافروخته کنید و روی مرغ ها را با یک تکه ورق آلومینیومی بپوشانید و ذغال روشن را روی فویل قرار دهید. چند قطره روغن ذغال بریزید و درب قابلمه را ببندید تا به مدت ۱۵ دقیقه زغال ها دود کنند و مرغ طعم دودی بگیرد.

عکس روز



پارک سیمرغ کیش

عکس: اشرف زابلی

# صنایع چوبی

# حلاج کیش



کلیه سفارشات  
MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه  
و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی  
درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61  
تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه