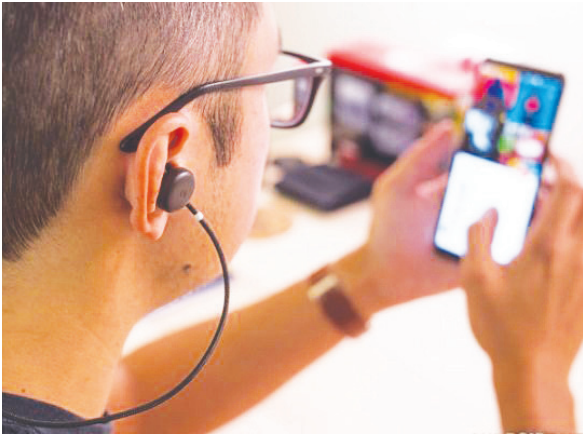


رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت عنوان کرد:

آسیب شنوایی علاقمندان به هدفون و پیرگوشی زود هنگام

رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت گفت: کودکان و نوجوانان علاقه دارند از هندزفری یا هدفون استفاده کنند که با آسیب هایی همراه است.

کاشت حلزون را در مراکز دانشگاهی مسانجام می دهند و حدود ۲۴ مرکز نیز توان بخشی کاشت حلزون را در سطح کشور انجام می دهند. مجموع مراکز که خدمات توان بخشی شنوایی انجام می دهند در کشور به حدود ۴۰۰ مرکز رسیده است.



گروه تغذیه و سلامت - سعید محمودیان، اظهار کرد: طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، ناشنوایی و کم شنوایی علیرغم همه اقداماتی که انجام می شود، رو به زیاد است. بر این اساس، باید تمهیداتی اندیشیده شود تا بتوانیم بار بیماری را کاهش دهیم.

وی افزود: امسال را با عنوان «مراقبت از شنوایی برای همه، غربالگری، توانبخشی و مراقبت موشر در نظر گرفتیم. اگر مشکلی در شنوایی کسی ایجاد شود، اولین چیزی که صدمه می بیند، ارتباطش با محیط پیرامون است و این موضوع بسیار مهم است و باید از آن صیانت کرد. هدف از نامگذاری این روز، توجه بیشتر به موضوع ناشنوایی است؛ چرا که هم از سوی خانواده ها و هم از سوی جامعه، توجه کمتری به ناشنوایی می شود. بر این اساس، جهت افزایش آگاهی و سواد سلامت مردم و توجه بیشتر به این موضوع، این روز را برگزار می کنیم.

محمودیان در خصوص تاثیر استفاده ی رویه از هندزفری و گوشه های همراه در کم شنوایی، گفت: یکی از عوامل خطری که نوجوانان و نوجوانان را هدف قرار داده، استفاده بی رویه از اصوات پر خطر است. اصواتی که به آنها توجهی نمی شود. به ویژه اینکه کودکان و نوجوانان علاقه دارند از هندزفری یا هدفون استفاده کنند و اصوات مختلف را در سطوح بالا ساعتها گوش دهند. این موضوع ممکن است برایشان تبعات داشته باشد. دستورالعملی در این زمینه وجود دارد که بر اساس آن صدا آنقدر نباید بالا رود که باعث نشنیدن صداهای اطراف شود. از طرفی منجر به پیرگوشی زود هنگام و درجاتی از توانایی شنوایی برای این

افراد می شود که قابل جبران نیست. در نتیجه والدین باید مراقب باشند که اولاً استفاده از هندزفری ها نباید بیش از یک ربع شود و صدا هم نباید از ۵۰ یا ۶۰ درصد بالاتر از ولوم باشد.

در دفعات هم باید استراحت صوتی داده شود تا آسیب ها در این زمینه کاهش یابد. وی در خصوص غربالگری کودکان ناشنوایی بیان کرد: یکی از نکات مهمی که باید به آن توجه شود، شناسایی به موقع ناشنوایی در بدو تولد است. خوشبختانه در کشور ما از سال ۱۳۸۴ سازمان بهزیستی غربالگری ها را شروع کرد و در سال ۱۳۹۳ با این سازمان تقاضای راد جهت ارتقاء و گسترش برنامه های غربالگری انجام شد. در حال حاضر، بیش از ۸۰ درصد از مراکز بهداشتی و بیمارستان ها پذیرایی غربالگری هستند و پوشش داده می شود. طبق برنامه ای که داریم ۱۰۰ درصد نوزادان باید از خدمات غربالگری استفاده کنند. در عین حال غربالگری هم باید زودتر سه ماهگی انجام شود و در شش ماهگی هم اگر نوزادی دچار کم شنوایی است، باید تحت مداخلات مناسب مانند کاشت

حلزون، سمعک و... قرار گیرد. برنامه ها در کشور جاری است و استانداردهای لازم هم در این زمینه از سوی وزارت بهداشت داده شده و در حال اجرا است. وی گفت: برای مراقبت های درمانی در کودکان و افرادی که دچار کم شنوایی می شوند، یکی از اقدامات، کاشت حلزون شنوایی است که در کشور به صورت تخصصی انجام می شود. در این زمینه برنامه ریزی دقیق تر انجام شد تا تمام کشورها هم از روستاها مناطق کمتر برخوردار هم از سمعک برخوردار شوند که در این زمینه برنامه هایی داریم. محمودیان در ادامه گفت: بر اساس مطالعات انجام شده در همه کشورها، روند بار بیماری کم شنوایی در کشورها به صورت نگران کننده ای افزایش یافته است. در حال حاضر رتبه آن اختلال میان سایر بیماری ها از نظر ایجاد ناتوانی در ۱۰ سال گذشته از رتبه سیزدهم به رتبه چهارم رسیده است. در این زمینه پیشی شکل گرفته تا همه کشورها به هم همه افراد به این روند افزایش توجه داشته باشند. زیرا این موضوع معلولیت خاموش نامیده می شود.

کودکان و استفاده از مواد ضد عفونی کننده؛ مراقب این نکات باشید



گروه تغذیه و سلامت - این روزها کودکان از ضد عفونی کننده های دست استفاده زیادی دارند. در اینجا نکاتی ایمنی را بیان می کنیم که لازم است رعایت شوند.

تحقیقات نشان می دهد که در زمان شیوع کرونا استفاده از ضد عفونی کننده های دست برای کودکان زیر شش سال افزایش چشمگیری داشته است. همین مسئله باعث بروز مشکلاتی پیش بینی نشده نیز شده است. تماس های خانواده ها با مراکز اورژانس و پزشکی در این مورد که فرزند خردسال آن ها مایع ضد عفونی کننده را خورده است بیشتر از قبل شده است. این روزها این مایع در دسترس است و در فضاهای مختلف وجود دارد و همین می تواند خطر مسمومیت کودکان را بالاتر ببرد. در ایالات متحده میزان مسمومیت کودکان زیر شش سال در نتیجه استفاده غلط از مایع ضد عفونی کننده دست ۴۰ درصد افزایش یافته است. بیشتر کودکانی که این مایع را خورده اند ۲ سال و کمتر داشتند. در برخی موارد کودکان مسمومیت شدیدی پیدا کرده اند. هر چند فقط بو کردن یا لیسیدن این مایع لزوماً خطری جدی برای کودک به همراه ندارد ولی خوردن آن می تواند موجب مسمومیت شود.

اگر کودک شما ضد عفونی کننده را خورد چه کار باید کنید؟

اولین پاسخ این است که مسمومیت دارد چقدر ناک هستند. به این خاطر که ضد عفونی کننده های زیادی در خانه داریم این تصور وجود دارد که این مواد هم مثل خیلی دیگر از چیزهایی که در خانه داریم خندان هم خطرناک نیستند.

محققان دانشگاه استرالیای جنوبی عنوان می کنند نوشیدن ۶ فنجان قهوه یا بیشتر در روز با افزایش خطر بیماری قلبی عروقی مرتبط است.

به گفته محققان، این رابطه با میزان دوز مصرفی ارتباط بیشتری دارد یعنی هر چقدر قهوه بیشتری نوشیده

دچار افت قندخون می شوند. خوردن این مواد الکلی برای کودکان می تواند به تحریک گلو و معده نیز منجر شود. چگونه از مسمومیت پیشگیری کنیم؟ تمام مواد ضد عفونی کننده دست را از دید و دسترس کودکان دور نگه دارید. اگر فرزند شما ساسن بالاتری دارد و توانایی تشخیص دارد، بر شیوه استفاده او از مواد ضد عفونی کننده برای تمیز کردن دستهایش نظارت کنید.

منج به بروز همان واکنش هایی شود که افسرد در نتیجه مصرف الکل دچار آن می شوند. ضد عفونی کننده های دست حاوی ۶۰ تا ۹۵ درصد الکل هستند و این غلظت بالایی است کودکی با وزن حدوداً ده کیلوگرم اگر یک یا دو قاشق غذاخوری از ضد عفونی کننده دست بخورد علائمی شبیه به مصرف الکل در بزرگسالان بروز خواهد داد. توجه کنید که این در مورد ضد عفونی کننده هایی است که برای دست و مصرف پوستی هستند. ضد عفونی کننده های سطوح و سایر ضد عفونی کننده های حاوی موادی بسیار سمی هستند که مصرف اندک آن ها می تواند به مرگ منجر شود. اگر میزان مصرف ضد عفونی کننده های دست در کودک بیشتر شود علائم تشنجی، افت شدید فشار خون و بیهوشی را به همراه دارد. کودکان بیش از بزرگسالان در نتیجه مصرف الکل

ارتباط مصرف طولانی مدت قهوه با افزایش ریسک بیمار قلبی عروقی

پرخاشند و دریافتند مصرف دائمی و همیشگی قهوه در ایجاد یک الگوی نامطلوب چربی نقش دارد که می تواند خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهد. میزان بالای چربی خون یک عامل خطر شناخته شده برای بیماری های قلبی است و از آنجا که دانه های قهوه حاوی یک ترکیب بسیار قوی برای بالا بردن کلسترول (کافستول) هستند، بررسی آنها با ارزش داشت. کافستول به طور عمده در دم کرده های بدون فیلتر، مانند قهوه فرانسه، قهوه های ترکی و یونانی وجود

شود ریسک بیماری قلبی عروقی بیشتر می شود. «لیلیا هیونن»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «مطمئناً بحث های علمی زیادی در مورد جوانب مثبت و منفی قهوه وجود دارد، اما درک کامل این که چگونه یکی از نوشیدنی های پرطرفدار در جهان می تواند بر سلامت ما تأثیر بگذارد، ضروری است.»

در این مطالعه محققان به بررسی ارتباط ژنتیکی و فنوتیپی بین مصرف قهوه و الگوهای لیپیدی پلاسما (کلسترول و چربی های خون)

در یافتند مصرف طولانی مدت قهوه غلیظ می تواند موجب افزایش میزان لیپیدها (چربی ها) در خون شده و ریسک بیماری قلبی عروقی را افزایش دهد.

محققان دانشگاه استرالیای جنوبی عنوان می کنند نوشیدن ۶ فنجان قهوه یا بیشتر در روز با افزایش خطر بیماری قلبی عروقی مرتبط است. به گفته محققان، این رابطه با میزان دوز مصرفی ارتباط بیشتری دارد یعنی هر چقدر قهوه بیشتری نوشیده

مهم ترین تفاوت های کرونا با سرماخوردگی و آنفلوآنزا

گوارشی مانند استفراغ یا اسهال رنج می برد یا خیر، زیرا این موارد از جمله علائم معمول در گروه های سنی مختلف هنگام آلوده شدن به ویروس کروناست. اگر چه علائم گوارشی می تواند بخشی از آنفلوآنزا باشد، اما در کودکان بیشتر از بزرگسالان است. تفاوت بزرگ بین سرماخوردگی و آنفلوآنزا این است که علائم سرماخوردگی طبق گفته CDC معمولاً به تدریج ظاهر می شود و گرچه تب گاهی اوقات همراه با سرماخوردگی ایجاد می شود، اما این یک علامت نادر است. سردرد یا بدن درد نیز به همین ترتیب است. هنگامی که سرما می خورید، ممکن است عطسه کنید و به گرفتگی بینی، اسناد یا آبریزش مبتلا شوید.



۳- درد عضله یا بدن
بیمار مبتلا به ویروس کرونا و آنفلوآنزا از وجود درد شدید در عضلات یا قسمت های مختلف بدن رنج می برد، اما اگر سرما بخورد این علامت از بین می رود.

۷- اسهال
کرونا نشانه عفونت با ویروس کروناست و در موارد ابتلا به آنفلوآنزا، سرماخوردگی و آنزری چنین عارضه ای وجود ندارد، اما اسهال در کودکان هنگام آلودگی به آنفلوآنزا بیشتر دیده می شود.

۸- آبریزش بینی
هنگامی که سرما می خورید یا از آنزری رنج می برد این یک علامت شایع است، اما در صورت وجود ویروس کرونا یا آنفلوآنزا چنین علامتی وجود ندارد.

۵- عطسه کردن
این عارضه، علامت سرماخوردگی و آنزری تنفسی است و فرد مبتلا به ویروس آنفلوآنزا یا کرونا چنین عارضه ای را ندارد.

۳ آرمیوه سرشار از آهن برای مبتلایان به کم خونی

تأثیر می گذارد. علاوه بر در دسترس بودن آهن در اکثر غذاهای رژیمی، می توان با مصرف برخی آرمیوها مانند آب آلو که حاوی منگنز و بتاسیم و همچنین ویتامین های B7 و C است، این عنصر مهم را برای بدن به دست آورد. مصرف آب استفناج نیز که به

گروه تغذیه و سلامت - بسیاری از علائم مشابه برای ابتلا به ویروس کرونا، آنفلوآنزا، سرماخوردگی یا حتی آنزری وجود دارد اما تفاوت هایی نیز وجود دارد که آنها را از یکدیگر متمایز می کند. از نظر پزشکی، سرفه، سردرد، گلودرد و آبریزش بینی از برجسته ترین علائم عفونت با ویروس کرونا، آنفلوآنزا، سرماخوردگی و آنزری است که همه این علائم را دارند.

مقامات پزشکی توصیه می کنند اگر از علائمی که بین سرماخوردگی، آنفلوآنزا، آنزری و کرونا مشترک است رنج می برید، یک آزمایش برای حل و فصل موضوع انجام دهید؛ به ویژه اینکه مورد آخر مسری است و تشخیص زود هنگام آن مقابله با شرایط را تسهیل می کند.

۱- تب و لرز
بیمار در صورت عفونت با ویروس کرونا یا آنفلوآنزا از تب و لرز رنج می برد اما به ندرت در سرماخوردگی این علامت وجود دارد، در صورت بروز آنزری نیز این علامت از بین می رود.

۲- تنگی نفس
این علامت مشخصه بیماری های آنزریک، ویروس کرونا و آنفلوآنزا است،

د که مطبوعات

اقتصاد کیش
فصل نهم
موضوع: اقتصاد کیش در شرایط جدید
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۳/۰۱

بانک به سخنرانی بعدی اش در کیش رسیده!
فرهاد صمیمی دوباره سرموی استقلال شد

زلزله در مناطق آزاد
امروز آمار آفات فراوانی
پروژه احداث راه در جزیره کیش

صبح خیل
وزیر راه و شهرسازی خبر داد
برخورد قاطعانه با هرگونه تصرف غیرقانونی در سواحل
قاجاق خودرو چگونه انجام می شود؟

اینندگان از خانه مسواکی کرد فولاد در کرمان باخت

آفتاب
پاکستان پس از روسیه با قطر هم بست
رئیس به اصلاح طلبان نداد
ببینی کسبل شود مبلغ آن باز دینی کرد!

آرامش مل
وقتی شادی واقعی نباشد...
اتوبوس استغفاها به (بانک) رسید

بام بوم
یک بام و دو هوای سفرهای نوروزی

صبح بخیر
مردان فولادی روزی نیمکت
موج سنگین سفرهای نوروزی

رستوران ساسی دای
انواع غذاهای ایرانی و دریایی با کادری مجرب و با سابقه آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات

آدرس: کیش - بلوار خیام
خیابان باباطاهر TS44
تلفن: ۰۷۶۴۴۴۰۴۰۰