

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶	▲ ۳۰	▲ ۲۵	▲ ۲۸	▲ ۳۲	▲ ۳۱	▲ ۲۸	▲ ۲۹
▼ ۱۸	▼ ۱۸	▼ ۲۰	▼ ۲۰	▼ ۱۵	▼ ۱۴	▼ ۲۰	▼ ۲۴

سبک زندگی

## اطلاعاتی جالب و مفید درباره تغییر عقیده دیگران

لئو تولستوی می‌گوید: موضوعات بسیار سخت را می‌توان برای کندذهن‌ترین آدم توضیح داد اگر آن فرد هیچ‌گونه عقیده‌ای را در مورد آن در ذهنش شکل نداده باشد. اما اگر ساده‌ترین چیزها را به باهوش‌ترین افرادی که قاطعانه در مورد موضوعی صحبت می‌کنند و ادعا دارند که آن را می‌دانند بگوییم، نمی‌پذیرند. چه اتفاقی افتاده است؟ چرا حقایق ذهنیتنا را تغییر نمی‌دهند؟ چرا یک فرد مصرانه یک اشتباه و نظر ضعیف را قبول دارد؟

**منطق عقاید اشتباه**

انسان‌ها برای بقا نیازمند جهان‌بینی دقیق و منطقی هستند. بسا این حال، حقیقت و دقت تنها چیزهایی نیستند که برای ذهن انسان مهم هستند. انسان‌ها تمایلی عمیق به احساس تعلق دارند. در کتاب عادات اتمی نوشته شده است: انسان‌ها می‌خواهند اعتبار بگیرند، با دیگران ارتباط برقرار کنند و احترام و تایید همسالان را به دست آورند. این گونه تمایلات برای بقا ضروری هستند. در تاریخ تحول ما، نیاکانمان به صورت قبیله‌ای زندگی می‌کردند. جدا شدن از قبیله و بدتر از آن بیرون رانده شدن، حکم مرگ را داشت. دانستن حقیقت یک وضعیت بسیار مهم است.

اما ماندن در قبیله و گروه نیز مهم است. این دو تمایل در حالی که با یکدیگر خوب کار می‌کنند، گه‌گاه با یکدیگر درگیر می‌شوند. در بسیاری از شرایط، ارتباطات اجتماعی برای زندگی روزانه‌تان از دانستن یک حقیقت یا نظر خاص مفیدتر است. روانشناس هاروارد استیون پینکر بیان کرد: مردم توسط عقایدشان راهنمایی می‌شوند؛ بنابراین یک عملکرد ذهن داشتن اعتقاداتی است که بیشترین متحدان، محافظان یا شاگردان را دور فرد جمع کند. ما همیشه به مسائل به این دلیل که صحیح هستند، اعتقاد نداریم. گاهی دلیل اعتقاد ما این است که ما را جلوی افرادی که به آن‌ها اهمیت می‌دهیم، خوب نشان می‌دهد. کوین سیمپلر می‌گوید: اگر ذهن پیش‌بینی کند که به‌خاطر پذیرش یک باور خاص پاداش می‌گیرد، آن را با خوشحالی قبول می‌کند و این که پاداش از کجای می‌آید برایش مهم نیست.

چه عملی باشد و ناشی از تصمیم‌گیری خوب، چه اجتماعی باشد و رفتار بهتر با همسالان و یا ترکیبی از هر دو.

عقاید اشتباه حتی اگر از نظر واقعی نیز مفید نباشند می‌توانند از نظر اجتماعی مفید باشند. برای

توصیف آن می‌توانیم بگوییم "در واقع نادرست است، اما از نظر اجتماعی صحیح است."

**حقایق ذهنمان را تغییر نمی‌دهند، اما دوستی می‌دهد.**

متقاعد کردن شخصی برای تغییر ذهنش مانند فرایند متقاعد کردن وی برای تغییر قبیله اش است. اگر عقایدشان را ترک کنند، خطر از دست دادن روابط اجتماعی‌شان را دارند. شما نمی‌توانید توقع داشته باشید که با دور کردن فرد از جامعه عقیده‌اش را تغییر دهید.

باید به آن‌ها گروه و قبیله‌ای برای رفتن بدهیم. اگر نتیجه‌ی آن تنهایی باشد، کسی حاضر نیست تا جهان‌بینی‌اش از هم بپاشد. روش تغییر ذهن مردم، دوست شدن با آن‌ها و آوردنشان در قبیله و گروه می‌باشد. اکنون می‌توانید عقیده آن‌ها را بسدود اینکه از اجتماع دور شده باشند، تغییر دهید.

**طیف باورها**

سوال‌ها پیش، بن کاستونجا ایده‌ای را ذکر کرد: افرادی که به احتمال زیاد تصمیم‌ها را تغییر می‌دهند افرادی هستند که در ۹۸ درصد مباحث با آن‌ها موافقم. اگر شخصی را که می‌شناسید، دوست دارید و به او اعتماد دارید، به یک ایده افراطی اعتقاد دارد، احتمالاً

بیمه ناهم‌نوادی خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می‌شود

پنجشنبه ۱۴ اسفند ۱۳۹۹، ۲۰ رجب ۱۴۴۲، ۴۰ مارچ ۲۰۲۱، شماره ۳۶۹۱ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

گرفتاری این دنیا در این است که نادان از کار خود اطمینان دارد و دانا از کار خود مطمئن نیست.

« برتراند راسل »

آموزش آشپزی

## "جوجه فسنجونی"



ای خرد کنید پیشنهاد ما به شما استفاده از پال و کتف می‌باشد. جوجه خرد شده را درون ظرف بزرگی بریزید و رب انار تان را با کمی آب و آب لیمو ترکیب کنید و سپس به جوجه‌ها اضافه کنید و مخلوط کنید تا کاملاً رب انار به خورد مواد برود سپس کمی زردچوبه و نمک و فلفل اگر دوست داشتید مقدار کمی پودر سیر به آن‌ها اضافه کنید و دوباره ترکیب کنید تا کاملاً مواد با یکدیگر ترکیب شوند. در ادامه گردوهای آسیاب شده را مواد جوجه تان اضافه کنید و دوباره ترکیب کنید. پیاز را پوست بگیرید و بشوید و آن را به صورت ریز آبلیمو: یک قاشق چای خوری نمک و زردچوبه: به مقدار لازم پودر سیر: اختیاری

**طرز تهیه:** برای تهیه این غذا ابتدا مرغ را به صورت جوجه

**مواد لازم:**  
 مرغ: یک کیلو نیم  
 پیاز: یک عدد  
 روغن زیتون: یک فنجان  
 گردو آسیاب شده: ۵/۱ فنجان  
 آبلیمو: یک قاشق چای خوری  
 نمک و زردچوبه: به مقدار لازم  
 پودر سیر: اختیاری

ساعت درون یخچال بگذارید تا بماند. جوجه‌ها را به سیخ بزنید و آن‌ها را با آرامش کباب کنید. اگر می‌خواهید که کنار این جوجه سس مخصوص داشته باشید مواد جوجه را با یک استکان آب مخلوط کنید و هم بزنید و بگذارید روی شعله ملایم گاز تا جا بیفتد و غلیظ شود.



بدون شرح

## جلسه پایانی معاونان و مدیران منطقه آزاد کیش با دکتر مظفری

