

تغییرات در ویروس کرونا غیر عادی نیست؛

از انواع گونه‌های جهش یافته کرونا چه می‌دانیم...!

انگلیس در ماه دسامبر گذشته اعلام کرد که نوع مسری تر ویروس کرونا در این کشور در حال شیوع گسترده است اما غیر از این گونه، چندین گونه جهش یافته دیگر در مناطق مختلف جهان شناسایی شده‌اند.



شناسایی شده‌اند، متفاوت است. در این گونه جهش E4۸۴K روی پروتئین سنبله ویروس کرونا رخ داده است که در گونه‌های دیگر هم شناسایی شده بود که این موضوع می‌تواند اثر بخشی واکسن‌ها را به خطر اندازد. طبق گزارش وزارت بهداشت ژاپن، تاکنون ۱۵۱ مورد ابتلا از گونه‌های انگلیسی، آفریقای جنوبی و برزیلی در خاک این کشور شناسایی شده است.

وجود دارد. اگر افراد کمی در مقابل ویروس ایمن شوند احتمال ظهور گونه‌هایی که در مقابل واکسن مقاوم هستند بسیار بیشتر می‌شود. از سوی دیگر دکتر مکی می‌گوید: واکسن‌هایی که در دسترس هستند در برابر گونه انگلیسی موثر هستند اما گونه‌های دیگری نیز در دنیا شناسایی شده‌اند که هنوز درباره آن‌ها سوالات زیادی وجود دارد.

با باند پوشانیده؛ بهتر است این کار را شب انجام دهید. **پياز و سير** زنجبیل ماده مهمی است که برای تسکین بیشتر مشکلات پوستی مفید است. زنجبیل اثر گرم کننده‌ای بر روی پوست ایجاد می‌کند. این دارو به آرام شدن التهاب و باز شدن رگ‌های مسدود شده کمک می‌کند.

زنجبیل به دلیل مزایایی که دارد برای درمان بسیاری از بیماری‌ها شناخته شده است و درمان‌کننده‌ی التهاب است. خاصیت آن نیست زنجبیل را بشوید تا آلودگی‌های آن پاک شود، اما پوست حاوی این آنزیم‌ها (آنزیم بروملین) یا با استفاده از گرم موضعی حاوی آن‌ها می‌توانید از آنزیم‌ها بهره‌مند شوید.

۴۲ درصد نمونه‌های جمع‌آوری شده ویروس کرونا شناسایی شدند. **گونه کالیفرنایی** کشف گونه انگلیسی در دسامبر ۲۰۲۰ باعث شد تا دانشمندان در ایالت کالیفرنیا ای آمریکا در نمونه‌های خود از ویروس کرونا به دنبال این گونه باشند. در حالی که آن‌ها تنها چند نمونه اندک از گونه انگلیسی را پیدا کردند اما با گونه‌های دیگری روبرو شدند که به نظر می‌رسد منشأ آن خود کالیفرنیا باشد. این گونه با نام CAL ۲۰C معرفی شد که تنها در یک روز در اواسط ژانویه نیمه کشور در برابر این گونه موثر است اما برای احتیاط بیشتر در حال تولید یک تقویت کننده اضافی است.

گونه برزیلی وزارت بهداشت ژاپن در تاریخ ۱۰ ژانویه اعلام کرد که یک گونه جدید ویروس که از برزیل نشأت گرفته در چهار مسافر به مقصد این کشور شناسایی شد. طبق گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، این گونه ۱.P معرفی شد و شامل ۱۷ تغییر خاص در اسید آمینه و سه حذف است. این گونه، دو تغییر در پروتئین سنبله دارد که مشابه تغییر آفریقای جنوبی است. بنابراین این موضوع باعث ایجاد نگرانی‌ها درباره مقاومت ویروس به واکسن شده است.

مطالعه مشترک محققان بریتانیایی و برزیلی که در سایت ویروس شناسی منتشر شد نشان می‌دهد که بین تاریخ ۱۵ تا ۲۳ دسامبر در شهر مانائوس آمازون، گونه ۱.P در

میزان خون حبس شده در زیر پوست کاهش یابد، بنابراین تورم آن کاهش می‌یابد.

روغن‌های اصلی روغن‌های اصلی دارویی برای اکثر مشکلات پوستی است و کیودی نیز با برخی روغن‌ها قابل درمان است. دو روغن اساسی برای کیودی، روغن درخت چای و روغن اسطوخودوس هستند. روغن درخت چای ماهیتی ضدباکتری دارد و روغن اسطوخودوس دارای خواص درمانی و تسکین دهنده باورنکردنی است.

این موارد می‌توانند روند بهبود کیودی را تسریع کنند. **فندق جادوگر** فندق جادوگر به تحریک جریان خون، انبساط رگ‌ها و کاهش سریع التهاب کمک می‌کند. چند قطره از محلول فندق جادوگر را روی یک پنبه قرار دهید، سپس آن را حداقل دو بار در روز روی ناحیه آسیب دیده قرار دهید.

روغن آرینیکا آرینیکا گیاه موثر برای درمان زخم‌ها و کوفتگی پوست است. این

ماده حاوی خواص دارویی شگفت‌انگیزی است که برای ترمیم سریع پوست بسیار مفید است. اگر در خانه خود فرزندانی دارید که در هنگام بازی به طور مکرر به خود آسیب می‌رسانند، باید روغن آرینیکا را در کمدهای خود نگاه دارید. این روغن برای بهبود زخم‌ها و کوفتگی جزئی مفید است.

نمک اپسوم به طور گسترده در بسیاری از درمان‌های خانگی استفاده می‌شود. همچنین برای درمان کیودی نیز موثر است، زیرا به شل شدن بافت

درمان های خانگی موثر برای از بین بردن کبودی بدن

اقتصاد کیش
روزنامه
تاریخ انتشار: ۲۷ فوریه ۲۰۲۱

تصویب پرداخت مالیات بر ارزش افزوده در مناطق آزاد از سال آینده

صبح خیل
روزنامه
تاریخ انتشار: ۲۷ فوریه ۲۰۲۱

فصل چهارم، جولان انگلیسی

آفتاب
روزنامه
تاریخ انتشار: ۲۷ فوریه ۲۰۲۱

مجلس اینترنت را گران کرد؟

آرمان
روزنامه
تاریخ انتشار: ۲۷ فوریه ۲۰۲۱

علی کریمی مغضوب جدید صدا و سیما

منصب
روزنامه
تاریخ انتشار: ۲۷ فوریه ۲۰۲۱

پدرها و نوجوانان ایرانی

جام جم
روزنامه
تاریخ انتشار: ۲۷ فوریه ۲۰۲۱

نان مختکران در روغن است

۱۰ عاملی که باعث ایجاد سنگ کلیه می شوند

گروه تغذیه و سلامت - در سالهای اخیر به علت افزایش نرخ ابتلا به چاقی و مسایر عوامل پرخطر زندگی، شانس ابتلای زنان به سنگ کلیه افزایش یافته و این در حالی است که این عارضه بیشتر مردان را درگیر خود می کرده است. سنگ زمانی ایجاد می شود که مواد معدنی مانند کلسیم، اگزالات و فسفات در مجاری کلیه متمرکز می شوند. اگر به وقت تشخیص، باید از علل ابتلا به این سنگ ها آگاه باشید. در اینچا ۱۰ علت شگفت انگیز که خطر ابتلا به این عارضه را تشدید می کنند، معرفی شده است:

ژنتیک: در برخی از افراد، بدن به دلایل ژنتیکی قادر به جذب اگزالات نیست و این افراد حتی اگر مسبک زندگی سالمی هم داشته باشند، در معرض خطر ابتلا به سنگ کلیه هستند. مصرف نوشابه: اگر فکر می کنید نوشیدن نوشابه‌ها به هضم موثر غذا کمک می‌کند، در اشتباهید. بر اساس تحقیقات فروکنوز موجود در این نوشیدنی‌ها باعث افزایش خطر ابتلا به سنگ کلیه می‌شود. مصرف آب: مصرف بیش از حد مایعات حاوی اسید اسیک، اگرچه به دفع سنگ کلیه کمک می‌کند، اما در افرادی که به سنگ کلیه مبتلا هستند، می‌تواند خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش دهد. کمبود ویتامین سی: بر اساس مطالعات اخیر، مکمل‌های ویتامین سی عامل ابتلا به سنگ کلیه هستند. کسانی که بیش از ۷ مکمل ویتامین سی در هفته دریافت می‌کنند، ۳۳ درصد افزایش خطر ابتلا به سنگ کلیه را تجربه می‌کنند. کمبود ویتامین بی: در فرم اگزالات دفع می‌شود و می‌تواند در مجاری کلیه به سنگ تبدیل گردد. البته هیچ ارتباطی بین غذاهای طبیعی سرشار از این ویتامین و ابتلا به سنگ کلیه وجود ندارد. عدم دریافت کافی مرکبات: مرکبات حاوی سیترات هستند؛ ترکیباتی که خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش می‌دهند. افزایش لیمو به آب آشامیدنی، راهی آسان برای پیشگیری از ابتلا به سنگ کلیه است.

چرا شیر و کاکائو را نباید با چای مخلوط کنیم؟

گروه تغذیه و سلامت - یک پزشک مصری گفت: چای حاوی اسیدی است که باعث از بین رفتن کلسیم می‌شود و در صورت اضافه شدن به شیر، ارزش تغذیه‌ای این محصول لبنی از بین می‌رود. دکتر منال عزالدین، متخصص صنایع غذایی در مصر اظهار کرد: افزودن کاکائو یا چای به شیر خاصیت آن را از بین می‌برد و به بدن فایده‌ای نمی‌رساند. عزالدین افزود: تحقیقات علمی می‌گوید چای حاوی اسیدی است که باعث از بین رفتن کلسیم و چربی‌ها می‌شود؛ بنابراین در صورت اضافه شدن به شیر، بدن از خواص آن به عنوان منبع کلسیم بهره‌مندی نبرد، زیرا کاکائو با شیر ترکیب می‌شود و باعث سنگ کلیه می‌شود. این پزشک مصری ادامه داد: این واکنش‌ها در مورد افزودن توت فرنگی،

آدرس: کیش - بلوار خیام
خیابان باباطاهر TS44
تلفن: ۰۷۶۴۴۴۰۴۰۰

رستوران ساسی دانا
انواع غذاهای ایرانی و دریایی
با کادری مجرب و با سابقه
آماده عقد قرارداد با شرکت‌ها و موسسات