

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۳ - طلوع آفتاب: ۶:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۵ - اذان مغرب: ۱۸:۰۲

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶	▲ ۲۶	▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۷	▲ ۲۷	▲ ۲۴	▲ ۲۵
▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۱۵	▼ ۱۶	▼ ۹	▼ ۶	▼ ۱۶	▼ ۱۸

سبک زندگی

۳ نکته طلایی قبل از تعیین اهداف برای سال جدید

قبل از این که وارد سال جدید شویم و بخواهیم برای خودمان اهداف جدید تعیین کنیم، باید به نکات مهمی توجه کنیم. همه ما در زندگی به دنبال اهدافی هستیم و برای تحقق آن ها تلاش می کنیم و بیشتر مواقع، این تلاش ها در آستانه سال نو رنگ بیشتری به خود می گیرند چرا که عزم خود را بیش از قبل جزم می کنیم تا به اهداف متفاوت خود در زندگی رنگ بیشتری ببخشیم و همه این موارد مستلزم برنامه ریزی، تلاش و پشتکار جدی و اجرا کردن آن ها هستند و باید توجه کنیم که مواردی مانند تصمیم های سال نو، رویکردهای سرگرم کننده ای برای تعیین اهداف، هستند اما در این میان، یک مشکل طبیعی وجود دارد و آن هم این است که این نوع تعیین هدف فسی البداهه معمولاً برنامه ریزی فوق العاده ای را به دنبال ندارد و به همین دلیل است که اغلب این اتفاق ها تصمیم های واقعی و عملیاتی نیستند. اگر تصور خاصی از موقعیت و نقطه ای که می خواهید ۱۰ سال دیگر در آن باشید، دارید و واقعا می خواهید به آن نقطه هدف برسید مسیر خود را با تعیین هدفتان در سال جدید آغاز کنید. داشتن یک برنامه ۱۰ ساله با داشتن یک برنامه یک ساله شروع می شود که انتظارهای واقع بینانه ای نیاز دارد و حصال و آینده را به هم پیوند می دهد. این که امروز در مسیر اهداف زندگی خود در چه نقطه و جایگاهی قرار دارید، تا حد زیادی به وضعیت مالیاتان نیز ارتباط دارد و برای این منظور باید به موجودی خود توجه کنید و سپس، سوالات اساسی مانند موارد زیر را از خود پرسید. امروز با وضعیت مالی خود در چه نقطه ای قرار دارم؟

وضعیت زندگی من در حال حاضر چگونه است؟ سلامتی من تا چه حد است؟ من در زندگی کاری خود تا چه اندازه پیشرفت کرده ام؟ از نظر رشد شخصی، مالی و شغلی، واقع بین بودن مهم است و نقطه و جایی که امروز در آن هستید، فقط یک مکان است که از طریق هزاران قدم کوچک به آن جا رسیده اید. بنابراین، می توان با امید به همین قدم های کوچک به اهداف و آرزوهای بزرگ دست پیدا کرد. پیشرفتی که در حال حاضر دارید بر اساس درک مشخصی از فعالیت و تلاش های خود شماست که بر اساس آن معیاری را تعیین کرده اید تا زمان و تلاشی که برای رسیدن به اهداف بلندمدت خود اختصاص داده اید را اندازه گرفته و برای باقی ماندن در مسیری که تعیین کرده اید، مراحل زیر را در نظر بگیرید و اهدافی که تاثیر گسترده ای روی زندگی شما دارد را مشخص کنید. داشتن یک تلویزیون با صفحه نمایش بزرگ یک هدف بلند مدت نیست و ارقام سادی نیز صرفا کسب درآمد نقدی برای خرید آن هاست، اما جنبه مالی که زیر بنای ایده خرید برای سبک زندگی است ممکن است هدف بالاتری داشته باشد. ایجاد درآمد بیشتر از طریق تبلیغ در محل کار یا بهبود سودآوری کسب و کار شما می تواند به شما امکان دهد که از کالاهای سرگرم کننده و مفرح و همچنین از زمان خود لذت ببرید. بنابراین، افزایش ثروت، نمونه بارزی از تعیین هدف با تاثیر خوب است. خارج از حوزه مالی، باید اهداف گسترده ای داشته باشید.

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 مجامع وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷)
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵-۷
 eghtesadekesh@yahoo.com

بیمه ناهولادت خانواده
باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید
دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲
۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰
✓ صدور انواع بیمه نامه
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه
هر چهره ای را بلبخند زیباتر می شود

چهارشنبه ۲۹ بهمن ۱۳۹۹، ۵، ۱۴۴۲، ۱۷ فوریه ۲۰۲۱، شماره ۳۶۸۰ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان
 نکته
 وظیفه ما این نیست که به دنبال عشق بگردیم بلکه وظیفه ما جستجو و پیدا کردن تمام موانعی است که در درون خود در برابر آن ایجاد کرده ایم
 «مولوی»

آموزش آشپزی
”لوز پسته ای“
مواد لازم:
 شکر: ۱۵۰ گرم
 آب: ۱۵۰ گرم
 پسته: ۱۵۰ گرم
 بودر هل و گلاب: به میزان لازم
طرز تهیه:
 ابتدا باید در ظرفی شکر را به همراه آب روی شعله گاز قرار بدهید و بگذارید تا شکر و آب حل شده و به جوش بیایند در ادامه گلاب و پودر هل را نیز به این مواد اضافه کنید و هم بزنید تا کاملاً مواد با یکدیگر حل شده و شربت غلیظی آماده شود.
 ظرف حاوی شهد را از روی شعله گاز بردارید و بگذارید شهد تا کمی خنک شود.
 ظرف جداگانه دیگری بردارید و مقدار گفته شده پسته را درون آن بریزید سپس شربت غلیظ شده تان را به آرامی به پودر پسته اضافه کنید و ترکیب کنید تا کاملاً به حالت خمیر در بیاید و چسبندگی مطلوبی به دست آید.
 در ظرف بزرگی مانند سینی ته ظرف را خمیر داشته باشید. سینی را درون یخچال بگذارید و اجازه دهید تا شیری نرم بگیرد. با کمک یک چاقو که کمی آن را خیس کرده اید و آن را لوزی لوزی برش زنید.

عکس روز
 دلایل مختلفی وجود دارد که نشان می دهد به اشتراک گذاشتن اهداف بلند مدت و کوتاه مدت خود با دوستان و عزیزان می تواند مثرتر باشد چرا که این کار باعث می شود انتقال دادن مسیر زندگی خود با دیگران، آن را به سطح دیگری برساند و افراد به طور طبیعی، به شما کمی نزدیک شوند و در مورد پیشرفتتان با شما صحبت کنند.
 تقسیم رشد شما می تواند برای دیگران و خودتان الهام بخش باشد و دانستن این که افراد علاقه مند هستند، می تواند به بهبود انگیزه روزمره کمک کند.
 زیرا شما می خواهید نشان دهید که می توانید به نتیجه برسید. دلیل اصلی دیگری که ممکن است برای به اشتراک گذاشتن اهداف شما مفید باشد این است که شما هرگز نمی دانید چه کسی در این مسیر به شما کمک خواهد کرد.
 در اطراف ما افراد شگفت انگیزی مشغول کارهایی هستند که به طور معمول از آن ها اطلاع نداریم اما شخصی که به زندگی شما متصل است می تواند به عنوان یک تغییر دهنده مسیر شما ایفای نقش کند تا جایی که شما را به شخص مطلوب تبدیل کند اما در حال حاضر و ابتدا با مراحل اساسی شروع کرده و سپس یک برنامه عملی برای سال بعد مشخص کنید.

رویش شکوفه های بهاری در نیمه زمستان
TRK
تیام رایان کیش
پهنای باندهای اختصاصی
تیام رایان کیش، کیش، بازار پانید، طبقه دوم، واحد شماره 5
تیام نت شیراز
تیام نت شیراز 071 91014805
تیام رایان کیش، 076 44805



پرندگان جزیره
بالابان یا چرخ (چرخ) یا صقر (نام علمی: Falco cherrug)
 از بزرگترین انواع شاهین و از محبوبترین پرندگان شکاری نژاد داران است که با توجه به کاهش بسیار سریع جمعیت آن در دهه های اخیر در معرض خطر انقراض قرار گرفته است.
 بالابان در کنار لاجین، شسقار و شاهین بلوچی در زیرسرده شاهین های مقدس (Hiero-falco) قرار می گیرد.
شعر
 مطلب طاعت و پیمان و صلاح از من مست که به پیمان کشتی شهره شدم روز الست من همان دم که وضو ساختم از چشمه عشق چار تکبیر زدم یک سره بر هر چه که هست می بده تا دهمت آگهی از سر قضا که به روی که شدم عاشق و از بوی که مست کمر کوه کم است از کمر مور این جا ناامید از در رحمت مشو ای باده پرست به جز آن نرگس مستانه که چشمش مرصاد زیر این طارم فیروزه کسی خوش ننشست جان فدای دهنش باد که در باغ نظر چمن آرای جهان خوشتر از این غنچه نیست حافظ از دولت عشق تو سلیمانی شد یعنی از وصل تو نش نیست به جز باد به دست

اقتصاد کیش
روزنامه
پر تیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹