

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۳ - طلوع آفتاب: ۶:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۵ - اذان مغرب: ۱۸:۰۲

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶ ▼ ۱۸	▲ ۲۶ ▼ ۱۳	▲ ۲۳ ▼ ۱۵	▲ ۲۴ ▼ ۱۶	▲ ۲۷ ▼ ۹	▲ ۲۷ ▼ ۶	▲ ۲۴ ▼ ۱۶	▲ ۲۵ ▼ ۱۸

کودک و نوجوان

## چگونه به یک نوجوان در شرایط بحرانی کمک کنیم؟



نوجوانی دوره‌ای از زندگی است که ممکن است هر فردی دچار بحران‌های زیادی شود. نوجوانی که دچار اضطرابی در حالات روانی شده یا رفتاری خارج از کنترل از خود نشان می‌دهد، نیاز به مداخله فوری دارد تا از ایمنی خود و گاه از امنیت دیگران اطمینان حاصل کند.

### چه زمانی بستری شدن لازم است؟

معیارهای بستری در بخش روانپزشکی به طور کلی به عنوان "خطر برای خود یا دیگران" تعریف می‌شود. مانند نوجوانی که تهدید به خودکشی می‌کند یا با سلاح به دنبال شخص دیگری می‌رسد. همچنین برای ایجاد ثبات در نوجوان و تعیین عوامل منتهی به بحران، به بستری شدن در بیمارستان نیاز است.

### معیارهای بستری شدن در بیمارستان

در بیشتر ایالت‌های آمریکا، اگر نوجوان معیارهایی را داشته باشد، در صورت لزوم و برخلاف میل آن‌ها، معمولاً حداکثر ۷۲ ساعت باید در بیمارستان روانی بستری شود.

### نوجوان خود را در مواقع اضطرابی در بیمارستان بستری کنید

بیمارستان‌های روانپزشکی، ارزیابی اورژانس را ۲۴ ساعته انجام

کمک لازم را دریافت می‌کند. دو نوع بیمارستان روانی وجود دارد، خصوصی و دولتی. در بیشتر موارد، از طریق خدمات بهداشت روان جامعه به موارد عمومی دسترسی پیدا می‌شود. در مواقع اضطرابی، به نزدیک‌ترین فرد به خود مراجعه کنید و اگر لازم است نوجوان خود را به دلیل بیمه یا دلایل دیگری چون پرداخت به بیمارستان دیگری منتقل کنید و آن‌ها می‌توانند شرایط لازم را ترتیب دهند. هدف اصلی بیمارستان‌های روانی ایجاد ثبات در وضعیت بحران است.

بگیرید و آنچه را که به نوجوان شما می‌گذرد، شرح دهید. در صورت مورد اضطرابی، با پلیس تماس بگیرید و آن‌ها در صورت نیاز انتقال را به بیمارستان فراهم می‌کنند. آنچه اتفاق می‌افتد، بر اساس تصمیماتی است که کارکنان جذب‌کننده پس از اتمام ارزیابی اضطرابی اتخاذ می‌کنند. نوجوان شما بلافاصله در بیمارستان بستری می‌شود یا در دسترسی به گزینه‌های دیگری که می‌توانند درمان طولانی مدت داشته باشند، کمک می‌شود.

### ملاحظات دیگر

اگر نوجوان شما در بیمارستان بستری شود، باید تمام توافقات مالی به طور واضح با شما در میان گذاشته شود. هزینه‌های بیمارستان گران است، اما بیشتر آن‌ها با شما همکاری می‌کنند تا مطمئن شوید که نوجوان شما

می‌دهند. بهتر است پیش از این تماس بگیرید و به آن‌ها بگویید که به آن مرکز مراجعه می‌کنید، اما اگر شرایط حکم رفتن سریع به بیمارستان را دارد، این کار را انجام دهید و ممکن است مجبور شوید صبر کنید، اما کارکنان می‌توانند در حفظ امنیت نوجوان شما کمک کنند.

### چگونه به یک نوجوان در شرایط بحرانی کمک کنیم؟

اگر در جامعه خود بیمارستان روانی ندارید، یک اتاق اورژانس منظم نیز به همان خوبی کار می‌کند. متخصصان پزشکی می‌توانند به شما کمک کنند تا از نوجوان خود مراقبت مناسب داشته باشید و خطر شرایط را کاهش دهید. در بعضی از اجتماع‌ها، اگر نمی‌توانید نوجوان خود را به بیمارستان منتقل کنید، می‌توانید به واحد ارزیابی سیار مراجعه کنید. با بیمارستان تماس

## اقتصاد کیش

فهرست، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروراید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸ امور آگهی‌ها: ۲۸۴-۴۴۴۲ شرکت چاپ ریحان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵۰۷ eghtesadekish@yahoo.com

خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ ریحان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵۰۷ eghtesadekish@yahoo.com

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث  
تاسقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا  
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش  
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲  
۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه  
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید  
بیمه نامه

هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

بیمه نامه حوادث خانواده



به آسایش لبخند بزنید

یکشنبه ۲۶ بهمن ۱۳۹۹، ۲ رجب ۱۴۴۲، ۱۴ فوریه ۲۰۲۱، شماره ۳۶۷۷ (۱۰۶۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

رشد آدمیان تنها زمانی پایدار خواهد بود که بر اساس شایستگی ها و توانایی آنها باشد.

«ارد بزرگ»

آموزش آشپزی

## “کوبه مرغ”

### مواد لازم:

سیب زمینی: یک عدد متوسط  
سینه مرغ: نصف یک سینه  
برنج: ۲ پیمانه  
تخم مرغ: ۱ عدد  
زرشک: به مقدار دلخواه  
زعفران: کمی  
نمک فلفل زردچوبه: به مقدار لازم

### طرز تهیه:

در یک قابلمه نصف سینه مرغ را به همراه کمی پیاز و نمک و فلفل و هویج بگذارید تا بپزد. در ظرف دیگری سیب زمینی را با مقداری آب بگذارید تا بپزد.



در ظرف دیگری دو پیمانه برنج را با دو پیمانه و نصفی آب روی شعله گاز قرار می‌دهیم تا کته شود درون آب برنج مقداری روغن نمک و زردچوبه و یا زعفران میریزیم. در یک ظرف برنج را با سیب زمینی ای که پخته اید با کمک یک گوشتکوب بکوبید تا خمیر مانند شود. سپس در یک تابه مقدار روغن را به همراه کمی زعفران تفت دهید سپس سینه مرغتان را ریش ریش کرده و به زرشک ها اضافه کنید و تفت دهید. بعد از این که خمیرتان کمی خشک شده به اندازه یک نارنگی از خمیر بردارید و آن را گرد کنید سپس کمی از مرغ و زرشک را درون آن بریزید و به خمیرتان فرم دهید. می‌توانید درون این کبه روی مرغ مقدار کمی پنیر پیتزا بریزید که طعم دلچسب تری داشته باشد. روی سینی این کوبه ها را بچینید و با کمک یک قلمو و تخم

مرغ روی این کوبه ها بزنید. سینی را درون یخچال بگذارید و بعد از گذشت ۳ چهار ساعت کوبه ها را خارج کنید و در ظرفی مقدار زیادی روغن بریزید سپس کوبه ها را درون روغن داغ سرخ کنید.

عکس روز



عکس: امیر حسین خورگویی

آغاز تزریق واکسن کرونا در هرمزگان

## آماده سازی بازار عرضه میوه و تره بار به همت شرکت عمران، آب و خدمات کیش

عکس‌ها: جعفر همافر



۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه