

امروز؛ آغاز واکسیناسیون کرونا در کشور

اولین محموله واکسن کرونا از روسیه به ایران رسیده و حالا قرار است واکسیناسیون علیه پاندمی قرن از امروز در کشورمان کلید خورد...

گروه تغذیه و سلامت - با گسترش حضور بی حد و مرز کووید-۱۹ در جهان و به تبع آن در ایران، سیستم‌های بهداشت و درمان دنیا بر آن شدند که هر چه زودتر پادزهر کرونا ویروس را پیدا کنند. بر همین اساس بود که داروهای ضد ویروس یکی پس از دیگری امتحان پس می‌دادند؛ حال پسا در صنف داروهای موثر بر کرونا قرار می‌گرفتند و یا از دور خارج می‌شدند. اقدام بعدی در مقابل این ویروس طغیان‌گر اما ساخت واکسن بود. واکسنی که بتواند در برابر کرونا ویروس تا حد علم کند. البته دنیا می‌دانست که ساخت واکسن چندین آسان نخواهد بود. آن هم در برابر ویروسی که هر آن و با هر انتقال امکان جوش خوردن و جوش خوردن از طرفی باید توجه کرد که پیش از این برای ساخت یک واکسن ۱۰ تا ۱۵ سال زمان نیاز بود تا بتوان تمام مراحل آن را عمق از تحقیقات، مطالعات آزمایشگاهی، تست روی حیوانات آزمایشی می‌کنند که این پیشبرد چهار فاز مطالعه انسانی با دقت و وسواس طی می‌گردد. علت این وسواس و وسواس هم روشن است؛ واکسن مانند دارو نیست که به افراد بیمار داده شود، بلکه واکسن فرا داده‌ای است که به افراد سالم تلقیح می‌شود تا از بیمار شدنشان پیشگیری کند.

جهان به دنبال نوش دارو برای یک پاندمی - حالا، اما، جهان در مقابل یک پاندمی قرار گرفته‌بود. همه گیری کووید-۱۹ انسان‌های زیادی را به پای مرگ کشیده بود. بنابراین سیستم‌های بهداشت و درمان مجبور بودند برای نجات بشر از عیبای این ویروس، دست به کار شوند و هر چه سریع‌تر واکسن‌سازی را آغاز کنند. بر همین اساس بود که سازمان بهداشت جهانی نیز اجازه داد تا فازهای تولید واکسن خلاصه شود؛ باید توجه کرد که پیش از این یک واکسن بعد از طی مراحل مطالعاتی و تست‌های حیوانی باید چهار فاز انسانی را از سر می‌گذراند و نتایج مستندات موفقیت آمیز هر فاز، مجوزی بود برای ورود به فاز بعدی.

واکسن در قرن آینده تولید - بنابراین برای تولید یک واکسن ابتدا باید یک فاز تحقیقاتی بسیار مفصل طی شود، بعد از اینکه فاز تحقیقاتی انجام شد و نتایج آن موفقیت آمیز بود، آن زمان به سمت تولید صنعتی می‌رود. حال باید توجه کرد که فاز تحقیقاتی تولید واکسن معمولاً سه مرحله اصلی دارد؛ مرحله اول به عنوان فاز پیش‌تولید، مرحله دوم به عنوان فاز تولید و مرحله سوم به عنوان فاز توزیع و توزیع می‌گردد. در این مرحله‌ها، واکسن‌ها در محیط‌های استریل و با دقت بسیار بالایی تولید می‌شوند. در این مرحله، واکسن‌ها در ظروف استریل و با دقت بسیار بالایی بسته‌بندی می‌شوند. در این مرحله، واکسن‌ها در ظروف استریل و با دقت بسیار بالایی بسته‌بندی می‌شوند.

سازمان بهداشت جهانی صادر شد. بر همین اساس بود که واکسن سازان جهان تصمیم گرفتند که راه ۱۰-۱۵ ساله تولید واکسن را طی چند ماه طی کنند تا زنجیره انتقال ویروس تاج دار قطع نشود. در عین حال به گفته دکتر محمدرضا شانه ساز- رییس سازمان غذا و دارو، دستگاه‌های نظارتی و رگولاتوری دنیا، تلاش کردند که تا حد ممکن پرسوسه صدور مجوز این واکسن‌ها را کوتاه کنند و یکسری ریسک‌هایی را پذیرفتند. به عنوان مثال ما چهار فاز مطالعات بالینی دانستیم، اما دنیا پذیرفت که این فازها را به سه فاز تقلیل دهد و در عین حال به ضروری‌ترین مدارک و مستندات اکتفا کردند. ما هم EUL خودمان را در کشور چند ماه است که نوشتم تا هر چه زودتر واکسن‌های معتبر وارد چرخه مصرف عمومی شده و بتوان چرخه انتقال این ویروس را قطع کرد.

حالا با گذشت حدود ۱۱ ماه از شیوع کووید-۱۹، شاهدیم که بسیاری کشورها توانستند واکسن کرونا را با روش‌های مختلف تولید کرده و به صورتی اضطراری واکسیناسیون علیه این بیماری را آغاز کنند.

۳ استراتژی تامین واکسن کرونا در ایران - در کشور ما نیز از ابتدای بحث ساخت واکسن کرونا دغدغه نحوه تامین این واکسن تحت تاثیر تحریم‌ها وجود داشت. بر همین اساس بود که وزارت بهداشتی‌ها سه مسیر را برای دسترسی به واکسن کرونا پیش گرفتند؛ تولید داخلی واکسن کرونا با توان دانشمندان ایرانی، تولید مشترک آن از طریق انتقال دانش فنی و در نهایت و واردات. در حال حاضر یکی از واکسن‌های ایرانی با نام "کووربت" اولین فاز مطالعه انسانی خود را به پایان برده و آماده آغاز فاز دوم می‌شود. همچنین فاز اول مطالعه انسانی واکسن دیگری که متعلق به موسسه سرم‌سازی زازی است، با ۱۳۰ داوطلب آغاز خواهد شد. در عین حال

به گفته وزارت بهداشتی‌ها قرار بود تولید مشترک واکسن کرونا با همکاری ایران و کشور آلمان در نظر گرفته شود. فنی تولید این واکسن به کشورمان انجام شده که طبق اعلام دکتر علیرضا بیگلری-رییس انستیتو پاستور ایران تا چند هفته دیگر واکسن تولید مشترک با کوپا را در ایران می‌تواند داشته.

دسترسی به واکسن ایرانی کرونا تا بهار آینده - در عین حال وزارت بهداشتی‌ها بارها اعلام کرده بودند که تا زمان آماده شدن واکسن ایرانی کرونا که طبق گمانه‌زنی‌ها تا ابتدای بهار سال آینده از سرانجام می‌رسد، واردات واکسن از منابع معتبر و ایمن در دستور کار است. این منابع نیز به گفته وزارت بهداشتی‌ها عمدتاً از منبع اروپایی استراژنیکا، دو کمپانی در هلند، یک کمپانی در چین و یکی در روسیه خواهد بود. بر همین اساس هم اولین محموله واکسن کرونا با عنوان "اسپوتنیک‌وی" صبح روز پنجشنبه ۱۶ بهمن ماه از روسیه روز پنجشنبه ۱۶ بهمن ماه از روسیه در مقصد ایران پرواز کرد و در ساعت ۱۵:۴۵ بعد از ظهر در ایران به زمین نشست تا آغاز واکسیناسیون علیه کرونا در ایران کلید بخورد. طبق گفته دکتر محمدرضا شانه‌ساز-رییس سازمان غذا و دارو به طور کلی قرارداد مابین روسیه برای دریافت واکسن اسپوتنیک‌وی دو میلیون عدد واکسن است که به تدریج وارد کشور خواهد شد. محموله اول واکسن روسی کرونا بود که وارد شده که برای مصرف در جمعیتی ۱۰ هزار نفر است.

وی تاکید کرد: محموله‌های بعدی هم طی یکی دو ماه آینده از بقیه سید منابع وارداتی دریافت خواهد شد تا به تولید داخلی خودمان در حجم و تعداد مورد نیاز برسیم.

آغاز واکسیناسیون کرونا در کشور امروز - بر این اساس بود که بعد از دریافت اولین محموله واکسن روسی کرونا در کشور، وزیر بهداشت اعلام کرد که این واکسن‌ها از امروز (سه‌شنبه) ۲۱ بهمن ماه) بر اساس اولویت‌بندی که قبیل در سند واکسیناسیون مورد تایید در ستاد ملی مشخص شده، تزریق خواهند شد.

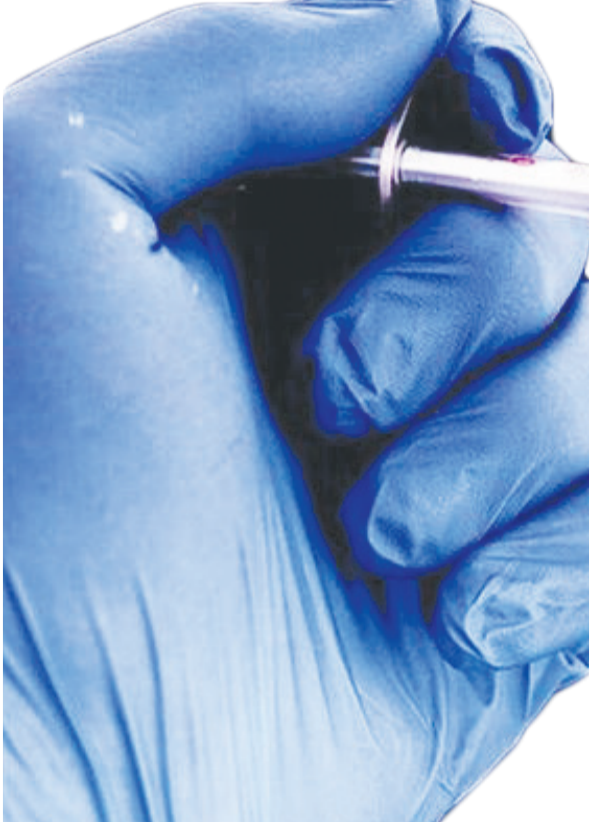
وزیر بهداشتی می‌گوید: افراد اولویت‌دار در گروه اول شامل افرادی هستند که درای سی‌وی‌کار می‌کنند. بعد از آن هم سرانگ سایر کادر سلامت، گروه‌های آسیب‌پذیر در سراسر سالمندان، سالمندان بالای ۶۵ سال و ... مرحله به مرحله می‌رویم. سه‌شنبه صبح واکسیناسیون گروه‌های هدف را که در این دوره همکاران شاغل در ای سی‌وی‌ها هستند، شروع می‌کنیم. در عین حال دکتر کیانوش جهانپور-رییس مرکز اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت نیز اعلام کرد که واکسن روسی در مرحله اول حدود ۱۰ هزار دوز وارد شد و بخشی از آن هم برای نمونه برداری و تایید نهایی و انطباق با اسناد فنی، به آزمایشگاه مرجع سازمان غذا و دارو خواهد رفت. با این حال با همین تعداد واکسن روسی در ۲۱ بهمن اولین تزریق واکسن‌های کرونا در ایران در فجر خواهد شد. وزیر بهداشتی‌ها اعلام کرد که بندی مشخص شده، آغاز می‌کنیم.

تعداد نوبت دریافت این واکسن دو نوبت است که به فاصله ۲۱ روز از یکدیگر تجویز می‌شود. باید توجه کرد که توصیه می‌شود که این فاصله حداقل ۲۱ روز رعایت شود، اما اگر فردی تا تأخیر مراجعه کرده، معنی برای تجویز نوبت دوم وجود ندارد.

و اما عوارض احتمالی - بنابر اعلام دفتر بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن مرکز مدیریت بیماری‌های واکسن وزارت بهداشت، بر اساس مطالعات بالینی انجام شده عوارض واکسن نوبت اول با دوم عموماً خفیف و متوسط بوده و در طی حدود سه روز برطرف می‌شوند. شایع‌ترین عارضه ایجاد شده حالت شبه آنفلوآنزا خفیف با علائمی مانند تب، لرز، دردهای عضلانی و مفصلی، گلودرد، احتقان و آبریزش بینی، ضعف، احساس ناخوشی و سردرد است.

همچنین عوارض موضعی مانند درد و تورم و قرمزی محل تزریق نیز ممکن است بروز پیدا کند. عوارض فوق عموماً خودبه‌خود بهبود می‌یابند، اما می‌توان از مسکن‌های ضد التهابی غیر استروئیدی برای کنترل تب و یا از آنتی‌هیستامین‌ها برای عوارض

استفاده کرد. همچنین افرادی که سابقه واکنش‌های حساسیتی شدید وجود هر گونه بیماری حاد یا پادبوتن دارند که البته این افراد حدود دو هفته بعد از بهبودی می‌توانند برای تزریق این واکسن مراجعه کنند. از طرفی واکسن برای افراد زیر ۱۸ سال مجوز مصرف ندارد. علاوه بر این، افرادی که به دنبال تزریق نوبت اول این واکسن چهار هر نوع عارضه شدید مانند آنافیلاکسی و واکنش حساسیتی منتشر شدید، تشنج، تب بالای ۴۰ درجه و ... شده‌اند، منع مصرف نوبت دوم واکسن را دارند.



د که مطبوعات

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

روزنامه

چه کنیم تا به بیماری‌های رایج والدین مان دچار نشویم

گروه تغذیه و سلامت - این احتمال وجود دارد که همه ما با استعداد ژنتیکی نسبت به بیماری‌های معینی متولد شویم اما این به معنای ابتلای قطعی به این بیماری‌ها نیست. استعداد ژنتیکی ابتلا به بیماری‌ها را می‌توان به یک اسلحه تشبیه کرد که عوامل سبک زندگی مانند ماشه آن است. برخی از عوامل را می‌توانیم کنترل کنیم و برخی دیگر را نه. به هر ترتیب شاید این پرسش برای شما هم پیش آمده باشد که اگر مادران بیماری معینی داشته باشند، چقدر احتمال دارد که شما نیز از نظر ژنتیکی به آن بیماری مبتلا شوید و چه کار می‌توان کرد تا از این بیماری‌ها پیشگیری کنید؟

سرطان سینه؛ اگر چه در برخی از خانواده‌ها افزایش خطر سرطان سینه ممکن است ارثی باشد اما تعداد کمی موارد این سرطان به سابقه خانوادگی مربوطند. حدود ۷۰ درصد زنانی که به سرطان سینه مبتلا می‌شوند، دست کم تا سینه‌های خودشان اطلاع دارند. هیچ‌گاه سابقه خانوادگی این بیماری را نداشته‌اند. ۳۰ درصد زنان مبتلا به سرطان سینه دست کم یک نفر را در بستگان ششان، مادر، خاله یا خواهر مبتلا داشته‌اند. خطر ابتلای شما به سرطان سینه در صورتی که مادرتان به این بیماری مبتلا شده باشد، به طور تقریبی دو برابر می‌شود. در میان این گروه زنان برخی از آنها حتی سابقه خانوادگی قوی تری دارند. همچنین ممکن است استعداد ژنتیکی برای سرطان سینه را از طرف پدری به ارث ببرید. با این حال هنگامی که حتی

گیاخانه‌های جادویی که مشکلات ریوی و تنفسی را درمان می‌کنند - بریه از شما دور بمانند. از جمله سایر گیاهان ذکر شده در این گزارش مرزنجوش یا پونه کوهی است. پونه کوهی علاوه بر داشتن مزایای شگفت‌انگیز سلامتی برای ریه‌ها به دلیل داشتن اسید زمارینیک که به کاهش آلرژی‌های ایجادکننده عفونت در سیستم تنفسی می‌دهد و مجاری تنفسی را تمیز نگه می‌دارد. علاوه بر این، زردچوبه یک آنتی‌ویروس طبیعی است که به شما کمک می‌کند تا عفونت‌های ویروسی تأثیر گذار

بریه از شما دور بمانند. از جمله سایر گیاهان ذکر شده در این گزارش مرزنجوش یا پونه کوهی است. پونه کوهی علاوه بر داشتن مزایای شگفت‌انگیز سلامتی برای ریه‌ها به دلیل داشتن اسید زمارینیک که به کاهش آلرژی‌های ایجادکننده عفونت در سیستم تنفسی می‌دهد و مجاری تنفسی را تمیز نگه می‌دارد. علاوه بر این، زردچوبه یک آنتی‌ویروس طبیعی است که به شما کمک می‌کند تا عفونت‌های ویروسی تأثیر گذار

آدرس: کیش - بلوار خیام
خیابان باباطاهر TS44
تلفن: ۰۷۶۴۴۴۰۰۴۰۰

SAVDA

انواع غذاهای ایرانی و دریایی
با کادری مجرب و با سابقه
آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات