

# اقتصاد کیش

روزنامه

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای  
خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۱۷۱۷-۰۷۱۰۶۲۰  
eghtesadekesh@yahoo.com

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث  
تاسقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا  
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش  
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۴۵۳۶۷۰  
✓ صدور انواع بیمه نامه  
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید  
بیمه نامه  
هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

بیمه نامه حوادث خانواده



به آسایش لبخند بریزید

سه شنبه ۷ بهمن ۱۳۹۹، ۱۲ جمادی الثانی ۱۴۴۲، ۲۶ ژانویه ۲۰۲۱، شماره ۳۶۶۴ (۱۰۴۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان  
برنامه سینما بلخند کیش



سه شنبه ۹۹/۱۱/۷

دیدن این فیلم جرم است ۱۹:۰۰ و ۲۱:۰۰



آموزش آشپزی  
"کباب تسبیچی"  
گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم  
گوشت مرغ: ۳۰۰ گرم  
پیاز: ۲ عدد بزرگ  
زعفران دم کرده: ۲ قاشق غذاخوری  
آرد سیب زمینی: ۲ قاشق سوپخوری  
نمک، فلفل سیاه و زردچوبه: به مقدار کافی  
دستور پخت:  
برای شروع ابتدا گوشت مرغ را چرخ کنید و بعد یک عدد از پیازها را پوست بگیرید و بعد از شستن با رنده ریز رنده کنید و آب آن را با قاشق دست بگیرید. سپس به همراه یک قاشق سوپخوری آرد سیب زمینی،

یک قاشق غذاخوری زعفران دم کرده و مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه با گوشت مرغ چرخ کرده مخلوط کنید. مواد را با دست چند دقیقه خوب ورز دهید تا کاملاً با هم ترکیب شوند. بعد از اینکه مایه گوشت مرغ کاملاً منسجم شد به اندازه یک نارنگی از مواد جدا کنید و به شکل کوفته قلقلی در بیاورید. تمام مایه گوشت را به همین شکل فرم دهید. این کار را برای گوشت چرخ کرده نیز تکرار کنید. روی کوفته های مرغ و گوشت را با سلفون بپوشانید و در یخچال قرار دهید. پس از گذشت یک ساعت تابه ای را روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن داخلش بریزید تا داغ شود. سپس چوبی که از قبل نیم ساعت در آب سرد خیس خوردند بزنید و در سینی فر چرب شده قرار دهید. سینی را در طبقه وسط فر بگذارید و صبر کنید تا کباب ها به مدت ۲۰ دقیقه داخل فر بپزند و مغز پخت شوند.



عکاس: رهبر امامدادی

مسافران زمستانی در هرمزگان

آموزش آشپزی

### "کباب تسبیچی"

هستیم. گناه، البته، جزء بزرگ کار است.  
تاثیرات والدین بیشتر از حد  
محافظة یسا والدین هلیکوپتری روی کودکان چیست؟  
پدر و مادر هلیکوپتری بیش از حد در زندگی فرزندان خود دخالت میکنند، و خواسته کودکان خود را نمی بینند اگر چه این والدین دارای مزیت هایی برای کودک مانند ایجاد اعتماد به نفس، افزایش احساس عشق و ایجاد فرصت برای پیشرفت هستند، اما این مشکلات خود را دارد.  
۱. عزت نفس و اعتماد به نفس پایین  
دخالت والدین باعث می شود کودک اعتقاد داشته باشد که والدین به آنها اعتماد ندارند تا به صورت مستقل کار کنند. بنابراین، منجر به عدم اعتماد به نفس می شود.  
۲. کپی کردن رفتارهای ناپایانگه و وقتی والدین از کودکان خود در مقابل شکست محافظت می کنند، مانع آن می شوند که کودک احساس آن را درک کند. در آینده در مقابل شکست و ناامیدی ناکام می ماند.  
۳. بیش از حد دخالت والدین هلیکوپتری سطح افسردگی و اضطراب کودک را افزایش می دهند. این موجب می شود کودک در تنهایی عصبی برخورد کند.

عکس روز

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲ - طلوع آفتاب: ۶:۴۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۶ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۱ - اذان مغرب: ۱۷:۴۸

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۴	▲ ۲۳	▲ ۲۷	▲ ۲۳	▲ ۲۳	▲ ۲۴
▼ ۱۶	▼ ۹	▼ ۱۵	▼ ۱۴	▼ ۱۰	▼ ۶	▼ ۱۴	▼ ۱۶

کودک و نوجوان

### والدین هلیکوپتری چگونه اند؟

والدین هلیکوپتری، سبک والدینی هستند که بیش از اندازه بر روی فرزندان شان تمرکز می کنند و حتی در مورد چیزهای ساده، این نوع والدین مسئولیت تجربات، موفقیت و شکست فرزند خود را بر عهده دارند. عبارت پدر و مادر هلیکوپتری در سال ۱۹۶۹ در کتاب بین پدر و مادر و نوجوان توسط دکتر هیم گینوت ظاهر شد این اصطلاح به فرهنگ لغت در سال ۲۰۱۱ وارد شده است.  
**چه کسانی والدین هلیکوپتری هستند؟**  
این اصطلاح اغلب می تواند به والدین دانش آموزان کالج یا دبیرستانی اعمال شود که بیش از آنچه لازم است در کار فرزندان خود دخالت میکنند که می تواند صحبت در مورد عملکرد ضعیف، مدیریت عادات ورزشی یا تصمیم گیری در مورد سرگرمی های کودک باشد.  
پدر و مادر هلیکوپتری برای هر نوع سناریو اعمال می شود، در دوران کودکی والدین رفتار کودک را هدایت می کنند و به کودک اجازه نمی دهند، از طریق تجربات یاد بگیرد. در مدرسه ابتدایی والدین مربی کودک، دوستان و فعالیت های او را انتخاب می کنند.  
اگر می خواهید اطمینان حاصل کنید که شما یک پدر و

مادر هلیکوپتری نیستید، فرزندان را تجزیه و تحلیل کنید و برخی از علائم را که در این بخش از نمناک خواهیم گفت بررسی کنید.  
**نشانه های هشدار والدین هلیکوپتری**  
شما برای درگیری های فرزندان مذاکره می کنید. تکالیف آنها را انجام می دهید. مریبان فرزندان را آموزش می دهید.  
در یک پیاده روی کوتاه به دنبال آنها می روید.  
مسئولیت تمام کارهای خانه فرزندان را بر عهده دارید.  
آنها را از شکست محافظت میکنید.  
به آنها حق انتخاب نمیدهد.  
کنترل بیش از حد والدین آموزش به مریبان فرزندان از نشانه های والدین هلیکوپتری **چرا پدر و مادر اینگونه عمل می کنند؟**  
ممکن است از سبک هلیکوپتری آگاهانه یا ناخودآگاه از عشق و نگرانی جدی برای فرزندان پیروی کنید. ممکن است بیش از یک دلیل برای انجام این کار داشته باشید.  
**چهار دلیل برای والدین هلیکوپتری وجود دارد**  
۱. ترس از نتایج وحشتناک شما در مورد شکست های احتمالی فرزند خود نگران هستید. اعتقاد دارید که دخالت شما می تواند به کودکان کمک کند.  
با این حال، هنگامی که والدین رفتار کودک را هدایت می کنند و به هیچ وجه او را تنها نمی گذارند، می تواند منجر به عزت نفس پایین، استرس، فقدان مهارت های مقابله ای، و مبارزه در کودکان شود.  
۲. اضطراب شما در مورد حرفه، اقتصاد و جهان به طور کلی می تواند شما را در کنترل کودک در تلاش برای محافظت از آنها سوق دهد. نگرانی می تواند پدر و مادر را به کنترل فرزندان خود هدایت کند تا آنها ناامید یا صدمه نبینند.  
۳. بیش از حد عوارض والدین که در دوران کودکی خود نادیده گرفته شده اند، بر فرزندان خود دقت بیشتری دارند. آنها توجه و نظارت بیشتری می کنند تا اطمینان حاصل شود که فرزندان شان حس کودکی آنها را ندارند.  
۴. تأثیر سایر والدین گاهی ممکن است والدین تحت تأثیر سایر والدین قرار گیرند. دیدن نوع رفتار والدین دیگر شاید تأثیر گذار باشد؛ این، باعث می شود ما احساس کنیم که پدر و مادر بدی



## میکامال mica mall

مرکز خرید و تفریح میکامال در راستای جذب نیروی انسانی نخبه و حرفه ای در زمینه مراکز خرید و تفریحی چندمنظوره، جهت استخدام تعداد ۲۳۰ نفر از نیروهای مورد نیاز خود از رشته های تخصصی و مشاغل ذیل، از ساکنین جزیره کیش دعوت به همکاری می نماید:



- مدیریت اجرایی ۵ نفر
- مهندسی صنایع ۵ نفر
- مدیریت بازرگانی ۵ نفر
- مهندسی معماری ۵ نفر
- مهندسی مکانیک ۵ نفر
- مدیریت گردشگری ۲۰ نفر
- مهندسی الکترونیک ۵ نفر
- کارشناس حسابداری ۵ نفر
- نیروی خدمات نظافتی ۲۰ نفر
- متخصص طراحی داخلی ۲۰ نفر
- نیروی حفاظتی و حراست ۱۰۰ نفر
- متخصص در زمینه تورلیدر ۲۰ نفر
- کارشناس روابط عمومی و تخصص در زمینه تبلیغات ۱۵ نفر

لذا از متقاضیان واجد شرایط درخواست می گردد رزومه ها و سوابق تجربی و تخصصی خود را به آدرس ایمیل [careers@micamall.com](mailto:careers@micamall.com) و [mehdi.akbari@micamall.com](mailto:mehdi.akbari@micamall.com) یا شماره تماس ۰۷۰ ۸۲۸ ۹۳۰ در واتس اپ ارسال نمایند.