

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۶۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
امور آگهی ها: ۰۲۸۴-۴۴۴۲۹۶۶۸
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵-۷
eghtesadekesh@yahoo.com

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث
تاسقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۴۵۳۶۷۰
✓ صدور انواع بیمه نامه
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید
بیمه نامه
هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

بیمه نامه حوادث خانواده



به آسایش بیشتر

دوشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۹، ۱۱ جمادی الثانی ۱۴۴۲، ۲۵ ژانویه ۲۰۲۱، شماره ۳۶۶۳ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان
برنامه سینمالبخندکیش



دوشنبه ۹۹/۱۱/۶

دیدن این فیلم جرم است ۱۹:۰۰ دیدن این فیلم جرم است ۲۱:۰۰



دستور تهیه:

در ابتدا تخم مرغ ها را با مقداری آب بپزید.
در این فاصله زامسون مرغ را خلاتی یا گینگی ریز
خرد کنید.

فلفل دلمه ای و خیار را نیز را به صورت نگینی
ریز خرد کنید می کنیم و به کاسه اضافه می کنیم.
پیازچه را به صورت حلقه ای ریز خرد کنید. سپس
تخم مرغ آبپز شده را بعد از خنک شدن پوست بکنید
و خرد کنید. همه مواد خرد شده سالاد را در کاسه ای
مناسب بریزید

در ادامه کنسرو نخود فرنگی را هم اضافه کنید.
مواد سالاد را به آرامی هم بزنید تا تخم مرغ ها له
نشوند.

سپس سس سالاد را آماده کنید؛ برای اینکار

آموزش آشپزی

”سالاد کاب روسی“

مواد لازم:

تخم مرغ: ۴ عدد
ژامبون مرغ: ۳۰۰ گرم
فلفل دلمه قرمز: ۱ عدد
کنسرو ذرت: ۱ لیوان
خیار: ۲ عدد
پیازچه: ۳ ساقه
شوید تازه: ۱ مشت
سس مایونز: ۳ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل سیاه: به مقدار کافی

عکس روز



مردان جاده های برفی

علل داد زدن کودکان و راههای مقابله با آن

جیع زدن کودک عوامل بسیاری می تواند داشته باشد که به طور کلی اصلی ترین آنها عبارت است از:

گرستگی، خستگی یا کسالت و بیماری: بعضی اوقات ممکن است فرزندتان نسبت به چیزی احساس خوبی نداشته باشد و حتی شاید بدترین چیز برای او باشد.

حساسات: ممکن است کودک نتواند هنگامی که شما با تلفن صحبت می کنید، شروع به جیغ زدن کند، چون او احساس می کند که دیگر به او توجهی ندارید.

کیجی و سبزدگی: شاید فرزندتان دقیقاً آن چه که می خواهید مطمئن نباشد و همین موجب عصبانیت و داد زدن او شود.

احساس عجز و مردانگی: در مواقعی که فرزندتان در بیان بعضی از کلمات احساس عجز و ناتوانی می کند ذهن مستعد او را برای بیان آنها آماده سازید. کودک وقتی که نمی تواند کلماتی را برای بیان آن چه که می خواهد پیدا کند، ممکن است عصبانی شود.

جلب محبت والدین: کودکان در سنین ۲ تا ۳ سالگی که سن استقلال طلبی آنها است و تصور می کنند مرکز همه دنیا هستند و همه باید به آنها توجه کنند، ممکن است بی دلیل جیغ و فریاد راه بیندازند تا توجه والدین را به خودشان جلب کنند.

در مقابل داد زدن کودک چه کنیم؟

دکتر آرونزون معتقد است: «به خاطر آوریس کودکی ۲ و ۳ ساله ای که بیشترین جلب توجه را از شما می خواهد... یعنی بیشترین توجهی که دیگر، نظیر آن در دنیا وجود نداشته باشد - اما شما همچنان شام نان را آماده کنید و یادست از تا کردن لباس هانکشید به کارتان ادامه داده و بگذارید که ماجرا خود به خود تمام شود.» اگر والدینی بیش از حد حساس هستند و نسبت به جیغ زدن کودک نمی توانند بی تفاوت باشند، بهتر است رفتار او را پیش بینی کنند. اگر قرار است با جیغ زدن کودک خواسته اش را اجابت کنند قبل از جیغ این کار را انجام دهند.

والدینی که کودک ۲ ساله دارند باید اعصابشان خوب باشد اما اگر نیست باید به روان پزشک کودک مراجعه کنند. البته والدین به کمک برخی تمهیدات می توانند تحمل خود را بالا ببرند. حتی حذف عوامل پایین آورنده تحمل نیز می تواند مفید باشد. فراموش نکنیم والدین یک کودک ۲ ساله باید فوق العاده صبور باشند.

در این صورت این دوره به خوبی می گذرد و در آینده او وضع بهتر می شود. یادتان نرود نشان دادن واکنش های منفی مثل اخم کردن، سبزدگی و حتی تک زدن کودک به او در تقویت این رفتار

انگیزه می دهد پس بی تفاوتی و نادیده گرفتن را جایگزین هر واکنشی کنید.

او را تشویق نکنید

بسیاری از والدین از جیغ زدن های کودک عصبی می شوند و او را تنگ می زنند تا دیگر جیغ نزند اما نتیجه بدنی کودک هیچ کمکی به ما نمی کند و کار درستی نیست. تنگ زدن تنها باعث شدت یافتن این رفتار در او می شود.

سر کودک خود فریاد نزنید

زمانی که تحت فشار روحی هستید، سر کودک خود فریاد نزنید. بسیاری از کودکان با دیدن رفتار والدین خود فریاد زدن را یاد می گیرند. هر چقدر شما در برخورد با خانواده آرام تر رفتار کنید، الگوی رفتاری بهتری برای کودکان خواهد بود پس هیچ گاه سر کودک که داد میزند، داد نزنید.

با او در مورد علت ناراحتی صحبت کنید

کنار کودک ایستاده و به صورت وی مستقیماً نگاه کنید. به صدای آرام و کنترل شده به او بگویید که فریاد زدن خود را قطع کند. به او بگویید که حاضرید در مورد علت ناراحتی با وی صحبت کنید، ولی تنها در صورتی که وی از فریاد زدن دست بکشد این کار را خواهید کرد. اگر کودک شما سن پایینی داشته و صحبت با آن ها فایده ای ندارد، انگشت خود را جلوی دهانتان گرفته و به او نشان دهید که می خواهید ساکت

میکامال mica mall

مرکز خرید و تفریح میکامال در راستای جذب نیروی انسانی نخبه و حرفه ای در زمینه مراکز خرید و تفریحی چند منظوره، جهت استخدام تعداد ۲۳۰ نفر از نیروهای مورد نیاز خود از رشته های تخصصی و مشاغل ذیل، از ساکنین جزیره کیش دعوت به همکاری می نماید:

- مدیریت اجرایی ۵ نفر
- مهندسی صنایع ۵ نفر
- مدیریت بازرگانی ۵ نفر
- مهندسی معماری ۵ نفر
- مهندسی مکانیک ۵ نفر
- مدیریت گردشگری ۲۰ نفر
- مهندسی الکترونیک ۵ نفر
- کارشناس حسابداری ۵ نفر
- نیروی خدمات نظافتی ۲۰ نفر
- متخصص طراحی داخلی ۲۰ نفر
- نیروی حفاظتی و حراست ۱۰۰ نفر
- متخصص در زمینه تورلیدر ۲۰ نفر
- کارشناس روابط عمومی و تخصص در زمینه تبلیغات ۱۵ نفر

لذا از متقاضیان واجد شرایط درخواست می گردد رزومه ها و سوابق تجربی و تخصصی خود را به آدرس ایمیل careers@micamall.com و mehdi.akbari@micamall.com و یا شماره تماس ۰۹۳۰ ۸۲۸ ۵۰ ۷۰ در واتس اپ ارسال نمایید.

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه