

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۳ - طلوع آفتاب: ۶:۴۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۶ - غروب آفتاب: ۱۷:۲۹ - اذان مغرب: ۱۷:۴۷

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۲	▲ ۲۳	▲ ۲۲	▲ ۲۲	▲ ۲۵	▲ ۲۲	▲ ۲۲	▲ ۲۳
▼ ۱۵	▼ ۶	▼ ۱۲	▼ ۱۲	▼ ۶	▼ ۳	▼ ۱۲	▼ ۱۴

جووانان

## مدلینگ گرای؛ باتلاقی مدرن در نزدیکی جوانان

ژست بگیرد تا کسب درآمد کند!

این روزها با وجود شبکه‌های اجتماعی همچون اینستاگرام، فیسبوک و جووانان زیادی در آن به دلایل مختلفی از جمله تفریح یا کسب درآمد مجزای نقش پررنگی گرفته، شغلی که شعارش ژست گرفتن است، هر چه ژست زیباتر، درآمد هم بیشتر! فکر نکنید کار سختی هم هست، خیر! کافایت یک اکانت در اینستاگرام داشته باشید تا بتوانید خانه‌مدار در فضای مجازی راه اندازی کنید البته این روزها افراد زیادی در فضای مجازی بیشتر برای جذب فالوور و اما به دلیل کسب درآمد زیاد به این کار روی می‌آورند، افرادی که با تبلیغات شال، روسری، مانتو و... فکر می‌کنند در حال تحول صنعت مد در کشور هستند، اما متأسفانه راه درستی را انتخاب نکرده‌اند. نکته جالب اینجاست که صاحب همان صفحه بسیار معمولی که تا چند روز قبل فردی ناشناخته بود، اما حالا تنها با داشتن یک دوربین عکاسی و بارگذاری عکس‌هایی با ژست‌های متفاوت تبدیل به شهرنندی پر مخاطب و حتی محبوب در فضای مجازی شده است، با گذشت زمان متأسفانه این فرد

احترام زیادی پیدا می‌کند و مخاطبان خواهان برقراری ارتباط با او هستند و می‌خواهند درباره نوع پوشش و خرید لباس از او مشاوره بگیرند. این افراد به دلیل شهرت بیش از حدی که در فضای مجازی پیدا کرده‌اند، اقدام به برگزاری دوره‌هایی یا به گفته خودشان مدلینگ می‌کنند تا طرفداران و دنبال کنندگان خودشان را از نزدیک ببینند، بسیاری از کارشناسان این حوزه معتقدند که مدلینگ‌های مجازی همیشه با مخاطب روست نیستند، گاهی این موضوع آنگاه آرام و غیر قابل محسوس رخ می‌دهد که مخاطب متوجه آن نمی‌شود فقط می‌داند به سبک زندگی آن شخص علاقمند شده است، حسرتش را می‌خورد و در تلاش است که این سبک زندگی را وارد زندگی خودش کند. مدل شدن ارتباطی با هویت، نوع پوشش، سن و... ندارد و شما با هر نوع پوششی می‌توانید وارد این بازار کاری شوید، همچنین اخیراً دیده شده که بسیاری از افراد با پوشش کامل و اسلامی مدلینگ شده‌اند، همچنین تب مدل شدن، تحت تاثیر جو نمایشی اینستاگرام بین دختران و زنان محجبه

بالا گرفته است، مدل حجاب بودن ارزنده شده و یک کلاس اجتماعی به حساب می‌آید و روز به روز به تعداد بالاگراهای اینفلوئنسرهای حجاب‌افزای می‌شود، اعظم آهنگر سلیمی، محقق و مدیر گروه مطالعات شهری و منطقه‌ای مؤسسه مطالعات و تحقیقات اجتماعی دانشگاه تهران معتقد است که موفقیت را در اندام و پول دیدن بسیاری بد است و باعث آسیب‌های جدی هم از لحاظ دینی هم از لحاظ علمی می‌شود. حتی باعث می‌شود دختران ما به جای اینکه در راستای سلامت خود ورزش کنند، برای اینکه مدل خوبی باشند و اندامشان را در قالب مدل‌ها شکل دهند به ورزش روی آورند. در این صورت اتفاقی رخ می‌دهد که در مدلینگ غرب هم رخ داده است، وی تأکید کرد: این موضوع باعث می‌شود دختران ما پوشش را بر اساس راحتی خودشان انتخاب نکنند بلکه بر اساس چیزی که جامعه و مد برای آن‌ها تعیین می‌کند، انتخاب کنند. این‌ها از آثار سوئی است که مدلینگ می‌رساند، همچنین این مدل‌ها و اینفلوئنسرهای با توجه به شهرتی که دارند به الگوی دختران جوان و نوجوان تبدیل شده‌اند و در حال تغییر ذائقه آن‌ها در امر حجاب و حیا هستند و اولی این تغییر ذائقه به

## آنی‌تای عزیز!

روز تولدت را با آسمانی پر از ستاره‌های چشمک زن  
با دشتی پر از شقایق‌ها و با آرزوی موفقیت  
به تو تبریک می‌گوییم

**HAPPY Birthday!**

پدر و مادر - یوسف - آنی‌سا

یکشنبه ۵ بهمن ۱۳۹۹، ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۲، ۲۴ زانویه ۲۰۲۱، شماره ۲۴۶۲ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

زندگی مجموعه‌ای است از تغییرات خودانگیزه و طبیعی. در مقابل این تغییرات نایستید که چیزی به جز اندوه برای‌تان به بار نخواهد آمد. بگذارید واقعیت، واقعیت بماند، بگذارید هر چیزی در مسیر جریان سیال و طبیعی خود پیش برود.

« لایو تزو »

### آموزش آشپزی

## «کیک کنجدی خانگی با ماست»

برسد. نیم ساعت قبل از استفاده از فر آن را با دمای ۱۸۰ درجه روشن می‌کنیم. آرد و بکینگ پودر را ترکیب کرده و چند بار الک می‌کنیم و کنار می‌گذاریم. تخم مرغ‌ها را شکسته و آنها را درون ظرف مناسب ریخته و سپس شکر را اضافه می‌کنیم و با هم زدن برقی به خوبی می‌زنیم تا رنگ آن عوض شود. سپس روغن، ماست و شیر را به ترتیب به ظرف اضافه کرده و با هم زدن دستی می‌زنیم تا به خوبی مواد مخلوط شوند و بعد از آن وانیل را اضافه می‌کنیم و دوباره هم می‌زنیم. آرد و بکینگ پودر را تک شده را در چند مرحله به مایه کیک اضافه می‌کنیم و در یک جهت هم می‌زنیم و وقتی به خوبی مخلوط شدند یعنی مایه کیک آماده است. کف قالب یک کاغذ روغنی بگذارید و سپس مقداری روغن کاغذ روغنی و دیواره‌های قالب را چرب کنید و تمام

مواد لازم:  
آرد: ۲ پیمانه  
شکر: ۱ پیمانه  
وانیل: ۱ قاشق مایخوری  
بکینگ پودر: ۱ قاشق چایخوری  
کنجد: ۳/۱ پیمانه  
شیر: ۲/۱ پیمانه  
طرز تهیه:  
ابتدا اجازه می‌دهیم تا همه مواد به دمای محیط

### عکس روز

روزی که در کیش، هزار تومسان تا ۳ میلیون متغیر و درآمد ماهانه‌شان از ۲ تا ۲۰ میلیون تومان در روز نوسان است.

البته طبق آمار اخیر، بین ۵۵ تا ۲۲ میلیون دلار، حقوق ۱۰ مدل برتر جهان رقمی و سوسه انگیز است، شغلی که بدون داشتن سرمایه اولیه به سودسزاش برسد، هر کسی را اغوا می‌کند، همچنین در ایران درآمد روزانه مدل‌ها از ۲۰۰ هزار تومان تا ۳ میلیون متغیر و درآمد ماهانه‌شان از ۲ تا ۲۰ میلیون تومان در روز نوسان است.

## بازار پانیز

### پانیز: بازار خانواده‌ها

ما چمدان شما را مملو از سود، کیفیت و رضایت می‌کنیم

# خرید خود را شیرین کنید

مدیریت: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۰۰ | اطلاعات: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۲۱

## سخنرانی مؤثر در جمع؛ ۳ راه برای بهبود مهارت‌های ارتباطی

روشن‌های بهبود ارتباط شخصی را یاد بگیرد تا بتواند سخنرانی مؤثری در یک جمع داشته باشد.

برای ارتقاء مهارت ارائه در سخنرانی بهتر در جمع باید سه مؤلفه را بداند. وقتی کسی از من سؤال می‌کند که چگونه می‌تواند مهارت‌های ارتباطی مؤثر کسب کند و سخنرانی عمومی خود را بهبود بخشد، من سخنان آلبرت هوبارد را برای او نقل می‌کنم که می‌گفت: «تنها راه یادگیری صحبت کردن، صحبت کردن و صحبت کردن و صحبت کردن است و صحبت کنید.»

اگر چه درست است که تنها راه خوب شدن در هر کاری تکرار است، اما بارها و بارها و تازمانی که این موضوع به مایه‌ت دوم تبدیل شود، کارهای زیادی وجود دارد که می‌تواند انجام دهد تا در مقابل مخاطبان صحبت مؤثرتری داشته باشد. نکته شروع در هنر سخنرانی عمومی انتخاب موضوعی است که واقعا برایتان مهم است. از طریق موضوعاتی که تأثیر فوق‌العاده‌ای بر شما داشته‌اند، فکر کنید، موضوعاتی را که دوست دارید یا دیگران به اشتراک بگذارند، زیرا به شدت احساس می‌کنید دیگران

می‌توانند از دانش شما بهره‌مند شوند. زیرا با این کار، شما یک سکوی پرشی دارید که می‌توانید به اولین سخنرانی عمومی خود بپردازید.

قسمت دوم سخنرانی عمومی آمادگی برای برقراری ارتباط مؤثر است. در جمع صرفاً آموزش یا اشتراک اطلاعات نیست. این کار باعث تحریک مخاطبان به تغییر رفتار خود و حرکت کردن ذهن و قلب آن‌ها می‌شود.

پس از اینکه عناوین مطالبی را که می‌خواهید به انجام برسانید و برخی از راه‌هایی که می‌توانید انجام دهید را نوشتید، در صورت لزوم شروع به انجام تحقیقات خود کنید. اگر اطلاعات کافی ندارید، شروع به خواندن و پرسیدن سؤال کنید. اگر یک سخنرانی کوتاه دارید، بهترین راهکار برای بهبود مهارت‌های ارائه، نوشتن کامل آن به صورت کلمه به کلمه است. سپس آن را بخوانید و ویرایش کنید. هر جا لازم بود تجدید نظر کنید. به آن اضافه کنید و داده‌های غیر ضروری را از نوشته خود کم کنید. روی آن کار کنید تا زمانی که جلا یابد و سپس چندین بار آن را بخوانید تا چنان حس خوبی در مورد مطالب داشته باشید که بتوانید کل صحبت را قبل از خوابیدن یا هنگام

## پانیز: بازار خانواده‌ها

ما چمدان شما را مملو از سود، کیفیت و رضایت می‌کنیم

# خرید خود را شیرین کنید

مدیریت: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۰۰ | اطلاعات: ۰۷۶۴-۴۴۲۰۰۰۲۱

### کاریکاتور

### شعر

عشق تو نهال حیرت آمد  
وصل تو کمال حیرت آمد  
بس غرقه حال وصل کآخر  
هم بر سر حال حیرت آمد  
یک دل بنما که در ره او  
بر چهره نه خال حیرت آمد  
نه وصل بماند و نه وصل  
آن جا که خیال حیرت آمد  
از هر طرفی که گوش کردم  
آواز سؤال حیرت آمد  
شد منمزم از کمال عزت  
آن را که جلال حیرت آمد  
سر تا قدم وجود حافظ  
در عشق نهال حیرت آمد

### برنامه سینما بخت کیش

یکشنبه ۹۹/۱۱/۵  
دیدن این فیلم جرم است ۱۹:۰۰  
دیدن این فیلم جرم است ۲۱:۰۰

# اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹