

نفرات برتر مسابقات فینال کراس فیت کیش معرفی شدند

■ مسابقات کراس فیت جزیره کیش با معرفی نفرات برتر در دسته‌های حرفه‌ای و مبتدی، به کار خود پایان داد.



انجام اولین بازی خود در مرحله گروهی در لیگ قهرمانان آسیا هستند می توان به الی واحدات قهرمان لیگ اردن که اخیراً این عنوان را کسب کرده است اشاره کرد. همچنین اف سی گواندو و استقلال تاجیکستان از منطقه غرب تیم هایی هستند که اولین حضور در لیگ قهرمانان را تجربه می کنند. افزون بر تعداد تیم های این رقابت ها باعث شده است تا این باشگاه ها نیز فرصت حضور در لیگ قهرمانان را پیدا کنند.

اولسان هیوندای قهرمان فصل قبل این رقابت ها در سید دوم رقابت ها قرار گرفته است. این تیم کرای می خواهد بعد از الاتحاد عربستان اولین تیمی لقب گیرد که برای نخستین بار از عنوان قهرمانی خود دفاع می کند. پرسپولیس نایب قهرمان فصل قبل نیز در سید یک قرار گرفته است.

قرعه کشی مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا چهارشنبه هفته جاری برگزار می شود و سه تیم ایرانی حرفان خود را خواهند شناخت. فولاد نیز باید در مرحله پلی آف برابر العین امارات قرار گیرد. نحوه صعود تیم ها نیز به این ترتیب است که ۱۰ تیم سرگروه رقابت ها مستقیم راهی مرحله بعد می شوند و ۶ تیم برتر از تیم های دوم نیز به مرحله یک هشتم نهایی راه خواهند یافت.

گروه ورزشی - مرحله پایانی مسابقات کراس فیت در بخش های " دو و دوچرخه سواری، شنا و وزنه برداری در آوای خلیج فارس، چمن مجموعه المپیک، پیست دو و میدانی، و مجموعه مارینا، با حضور ۷ داو و یک سردا در دو نوبت صبح و عصر جمعه سوم بهمن برگزار شد و ورزشکاران با هم به رقابت پرداختند.

در پایان در دسته حرفه ای "علی طاهری از زنجان مقام نخست، سینا محقق از تهران مقام دوم و پوریا محمدی از تهران مقام سوم این مسابقات را کسب کردند. در دسته مبتدی "علی شهابی از تهران، شایان کاشانی از تهران و مجید کرم زاده از جزیره کیش " به ترتیب مقام های نخست تا سوم این مسابقات را از آن خود کردند.

این مسابقات زیر نظر مرضی و تصویب شده است. سهراب آزاد رئیس کمیته کراس فیت کشور، مرضی کاشانی سرپرست مسابقات و مسئول کمیته کراس فیت کیش، جواد غلامی ناظر مسابقات و مشاور و مسئول سازمان لیگ کراس فیت کشور، مرضی صادق مسئول کمیته فنی مسابقات، کیارش آزاد عضو کمیته هیئت ورزش های همگانی جزیره کیش قدرانی کرد.

لازم به ذکر است کراس فیت ترکیبی از تمرینات قدرتی، استقامتی، ژیمناستیک، انفجاری، پلیومتریک، سرعتی و وزنه برداری به شیوه ای المپیک با استفاده از کتل بل و وزن خود بدن است. تمرکز کراس فیت بر بهبود توانایی قلبی و ریوی، استقامت، قدرت، تعادل و تناسب است.

استقلال در مرحله گروهی ACL ۲۰۲۱

فولاد به جای استقلال به مصاف العین می رود؛



گذشته به واسطه شرایط کرونایی در قالب متمرکز برگزار نمی شد. پس از اینکه سیدبندی تیم ها و نحوه برخورد آنها با یکدیگر در مرحله پلی آف مشخص شد، شاگردان محمود فکری باید به مصاف العین امارات می رفتند اما اکنون و با حذف نماینده ترکمنستان، حالا استقلال راهی مرحله گروهی شده و این فولاد است که باید به مصاف این تیم قدرتمند اماراتی برود.

شاگردان جواد نکونام جهت راهیابی به دور گروهی لیگ قهرمانان آسیا در سال ۲۰۲۱ که به صورت متمرکز در یک کشور برگزار می شود، کار سختی را برای ابرای العین دارند و باید دید می توانند مجوز صعود به دور گروهی را کسب کنند یا خیر.

گروه ورزشی - سهراب آزاد رئیس کمیته کراس فیت کشور، مرضی کاشانی سرپرست مسابقات و مسئول کمیته کراس فیت کیش، جواد غلامی ناظر مسابقات و مشاور و مسئول سازمان لیگ کراس فیت کشور، مرضی صادق مسئول کمیته فنی مسابقات، کیارش آزاد عضو کمیته هیئت ورزش های همگانی جزیره کیش قدرانی کرد.

لازم به ذکر است کراس فیت ترکیبی از تمرینات قدرتی، استقامتی، ژیمناستیک، انفجاری، پلیومتریک، سرعتی و وزنه برداری به شیوه ای المپیک با استفاده از کتل بل و وزن خود بدن است. تمرکز کراس فیت بر بهبود توانایی قلبی و ریوی، استقامت، قدرت، تعادل و تناسب است.

کریس رونالدو پیشنهاد عربستان را رد کرد

پاسخ منفی به کمپین گردشگری شاهزاده؛

جهان، در حال حاضر محدودیت هایی برای سفر وجود دارد و در تبلیغات عربستان نیز به این نکته اشاره می شود که بازدید از این کشور نیازمند گرفتن ویزا است.

به توافق رسیدن با دو تن از موفق ترین فوتبالیست های تاریخ، به فعالیت های تبلیغاتی عربستان کسب فوق العاده ای خواهد کرد، اما هر ورزشکاری که قصد توافق با پادشاهی عربستان را داشته باشد، با انتقادات شدیدی در سراسر جهان مواجه خواهد شد.

عربستان سعودی از ورزش به عنوان موتور تبلیغاتی خود استفاده می کند؛ سال پیش سوپرکاپ اسپانیا در جدله برگزار شد و مسی و بارسلونا با رئال مادرید، اتلتیکو مادرید و تیم آلمانی اسپانیا نیز بودیدار کرد.

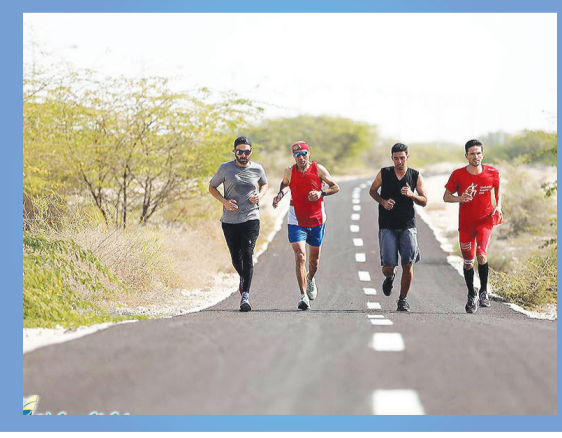
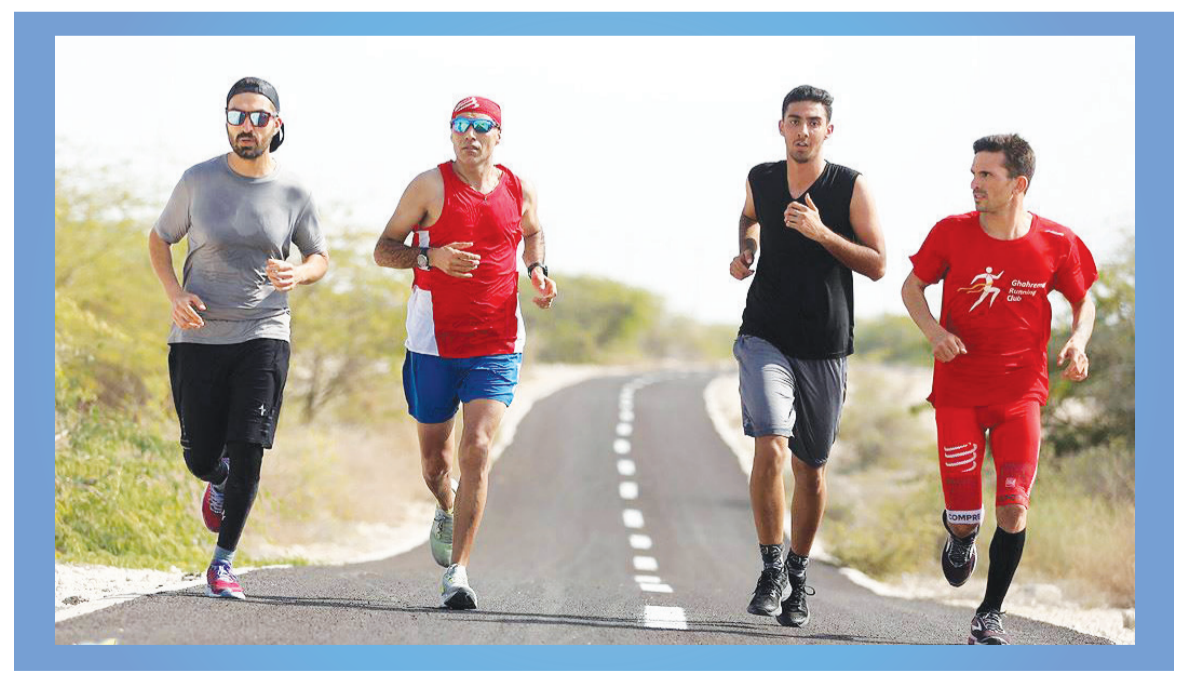
گروه ورزشی - کریستیانو رونالدو پیشنهاد دستمزد نجومی و تبدیل شدن به چهره تبلیغاتی صنعت توریسم عربستان سعودی را رد کرد. کریستیانو رونالدو پیشنهاد تبدیل شدن به چهره صنعت توریسم عربستان سعودی و دریافت دستمزد ۶ میلیون یورویی را به دلیل وضعیت سوال برانگیز حقوق بشر در این کشور رد کرد. لیونل مسی نیز از دیگر ستاره هایی است که عربستان سعودی برای این منظور با آنها وارد مذاکره شده است.

رونالدو قرار بود در صورت پذیرفتن این پیشنهاد سالیانه به عربستان سعودی سفر کند، همچنین از چهره او در تمام پروژه های تبلیغاتی صنعت توریسم عربستان استفاده

مسیر ساحلی کیش میزبان رکورد دوندگان ایرانی



عکس ها: جعفر همافر



باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ - ۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰ صدور انواع بیمه نامه

بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید به آسیا نت لبخند بزنید

بیمه نامه هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود