

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۳ - طلوع آفتاب: ۶:۴۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۲۷ - اذان مغرب: ۱۷:۴۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۷	▲ ۲۶	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۸	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۶
▼ ۱۸	▼ ۱۱	▼ ۱۶	▼ ۱۶	▼ ۱۱	▼ ۷	▼ ۱۶	▼ ۱۸

کودک و نوجوان

تماشای تلویزیون و استفاده از موبایل تا قبل این سن برای کودک ممنوع



طبق بررسی‌های انجام شده در مورد امراض کودکان، آن‌ها نباید تا سن ۱۸ ماهگی تلویزیون تماشا کنند. بعد از آن هم تماشای تلویزیون باید در طول روز یک ساعت یا کمتر باشد و محتوای آن نیز باید کاملاً با کیفیت و خانوادگی باشد و در کنار خانواده به تماشای آن بپردازند.

معمولاً وقتی والدین متوجه می‌شوند که طبق گفته متخصصان اطفال، کودکان نباید تا قبل از ۱۸ ماهگی تلویزیون یا برنامه‌های تلفن همراه را تماشا کنند، شوکه می‌شوند زیرا تا قبل این خلاف این کار را انجام داده‌اند.

بر اساس تحقیقات و آمار، ۹۲٫۲ درصد از کودکان از یک سالگی و برخی از ۴ ماهگی، از تلویزیون‌های همراه و تلویزیون استفاده می‌کنند و مدام در دسترس شان قرار می‌گیرد.

اوایل رشد مغز
بسیاری از والدین اظهار می‌کنند که کودک نشان تماشای تلویزیون را دوست دارد اما در حقیقت نوزادان ممکن است به رنگ‌های روشن و حرکت سریع نور و نقطه‌ها در صفحه تلویزیون خیره شوند اما مغز آن‌ها از تمام تصاویر عجیب و غریب قادر به درک احساس و معنی‌شان نیست.

حدود ۱۸ ماه طول می‌کشد تا مغز کودک به حدی رشد کند که معادل نمادهای موجود در صفحه نمایش را در دنیای واقعی نشان دهد. آنچه نوزادان و کودکان نوبا بیشتر از هر چیز بدان نیاز دارند

تعامل با اطرافیان است. این بدان معنا نیست که آن‌ها نباید با مادر بزرگ یا اقوامی که از لحاظ مقصدی دور هستند تماس ویدیویی داشته باشد. کودک در دنیای واقعی باید اشیاء را لمس کند، تکان دهد یا پرتاب کند و با حس‌های افرادی که نزدیکش هستند آشنا شود. بر اساس مطالعات، تماشای تلویزیون و لمس صفحات الکترونیکی منجر به یادگیری مهارت‌ها در دنیای واقعی نخواهد شد.

مشکل و آسیب‌جاست؟
طبق آنچه که گفته شد، مطمئناً نوزادان و کودکان نوبا از تماشای تلویزیون چیزی دریافت نمی‌کنند اما در واقع آن‌ها این کار را دوست دارند، حال مشکل و ضرر چیست؟ تصور کنید هنگام صرف یک وعده غذایی تلویزیون روشن است و کودک به جای خوردن مشغول تماشای آن است. آیا این کار برای کودک بهتر و جذاب‌تر از رفع

یک کودک نوبا هنگام شام پختن مادر خود چیزهای بیشتری یاد می‌گیرد تا اینکه همان کار را از صفحه تلویزیون تماشا کند زیرا در موقعیت اول می‌تواند به مادرش نگاه کند و تعامل برقرار کند.

روشن بودن تلویزیون حتی در پس‌زمینه و زمانی که کسی آن را تماشا نکند برای تأخیر در پیشرفت زبان کودک کافیست. به طور معمول پدر و مادر در حالیکه یک کودک نوبا در اطرافشان باشد حدود ۹۴۰ کلمه در ساعت صحبت می‌کنند اما با روشن بودن تلویزیون این تعداد به ۷۷۰ کلمه کاهش می‌یابد. کلمات کمتر، به معنای یادگیری کمتر است. کودکان نوبا همچنین با تماشای تلویزیون عادت می‌کنند تا برای مدت طولانی به صفحه آن خیره شوند که برای تمرکز و بینایی و سرعت رشد آن‌ها بسیار مضر است. تبلیغات و برنامه‌های تلویزیونی دائماً در حال تنوع و تغییر هستند بنابراین یک کودک هرگز از تماشای تلویزیون خسته نمی‌شود.

اما بعد از ۲ سالگی...
حداقل تا حدودی همه چیز تغییر می‌کند و در طی سال‌های پیش‌دبستانی برخی از کودکان مهارت‌هایی را از تماشای تلویزیون می‌آموزند. برنامه‌های نمایشی خوب طراحی شده می‌توانند سواد ریاضیاتی، علوم، حل مسئله و برخی از رفتارهای اجتماعی را به کودک یاد بدهند. برنامه‌های آموزشی بیشترین تفاوت را در کودکان با سنین مناسب ایجاد می‌کنند.

۴ راز برتر زندگی انسان‌های موفق

۱- افراد موفق ریسک می‌کنند
افراد موفق در طول روز رویاپردازی نمی‌کنند. آن‌ها به‌کار کاری که فکر می‌کنند انجام می‌دهند. آن‌ها نمی‌ترسند گیر بیفتند و ریسک کنند. بسیاری از مشاغل موجود در زندگی هرگز ۱۰۰٪ ایمن و تضمینی نخواهند بود. اجازه ندهید خطر شما را متوقف کند.

افراد موفق بعضی اوقات از تردید در خود رنج می‌برند، اما در صحبت کردن با خود و یا جدی نگرفتن افکارشان مهارت دارند. آن‌ها به جای تجزیه و تحلیل بیش از حد از همه اشتباهات ممکن است روی نقاط قوت خود تمرکز کنند. این نقاط قوت به عنوان پایه و اساسی است که افراد موفق از طریق آن به دنیای گسترده می‌روند تا مهارت‌های خود را به نمایش بگذارند.

خوبداری قسمت عمده‌ای از موفقیت را به خود اختصاص می‌دهد. بسیاری از افراد با استعداد کم به دلیل اعتقاد به خود به چیزهای بزرگی دست می‌یابند. افراد فوق‌العاده با استعداد به دلیل عدم باور به خود کاملاً توانایی‌های

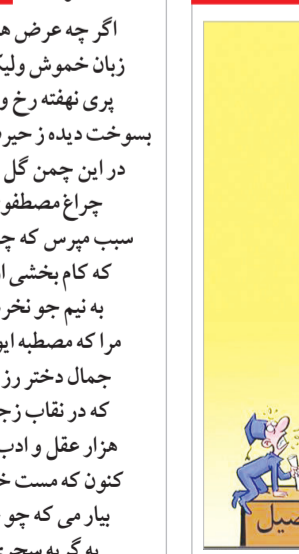
پرندگان جزیره

شه‌دخوار:
در حدود ۶ تا ۱۰ سانتی‌متر طول دارد. منقار آن بلند و باریک و دارای خمیدگی است. زبان لوله مانند و دراز شه‌دخوار در تغذیه به کمک او می‌آید. طول منقار و میزان خمیدگی آن متناسب با گل‌هایی که در اطراف او وجود دارد، تکامل یافته است. دم آن کوتاه بوده و شاه‌های کناری دم، در انتها سفید رنگ هستند. پنجه‌های شه‌دخوار دارای سه انگشت در جلو و یک انگشت در عقب است. پنجه این پرنده به شکلی است که می‌تواند در هر وضعیتی بدن آن را روی شاخه نگه دارد. او می‌تواند بدون باز کردن پنجه، دور شاخه بچرخد یا از درخت آویزان بماند. این ویژگی کمک می‌کند تا پرنده در هر حالتی از شه‌گل‌ها بنشیند.

شعر

اگر چه عرض هنر پیش یار بی ادبیت
زبان خموش ولیکن دهان پر از عربیت
پری نهفته رخ و دیو در کر شمه حسن
بسوخ دیده ز حیرت که این چه بوالعجیبیت
در این چمن گل بی خار کس نچید آری
چراغ مصطفوی با شرار بولهبیت
سبب مپرس که چرخ از چه سفله پرور شد
که کام بخشی او را بهانه بی سببیت
به نیم جو نخرم طاق خاتقاه و رباط
مرا که مصطبه ایوان و پای خم طنبیت
جمال دختر رز نور چشم ماست مگر
که در نقاب زجاجی و پرده عنبیت
هزار عقل و ادب داشتم من ای خواجه
کنون که مست خرابم صلاح بی ادبیت
بیار می که جو حافظ هزارم استظهار
به گریه سحری و نیاز نیم شبیت

کاریکاتور



بیمه ناهولادت خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا

مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش

۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۵۳۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه

غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

به آسایش لیختن برز نید

پنجشنبه ۲ بهمن ۱۳۹۹، ۷ جمادی الثانیه ۱۴۴۲، ۲۱ ژانویه ۲۰۲۱، شماره ۳۶۶۰ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

برای موفقیت باید از ۳ مرحله گذشت: ابتدا مورد تمسخر واقع می‌شوی سپس با خشونت به مخالفت با تو می‌پردازند سرانجام به تو ایمان می‌آورند

«آرتور شوپنهاور»

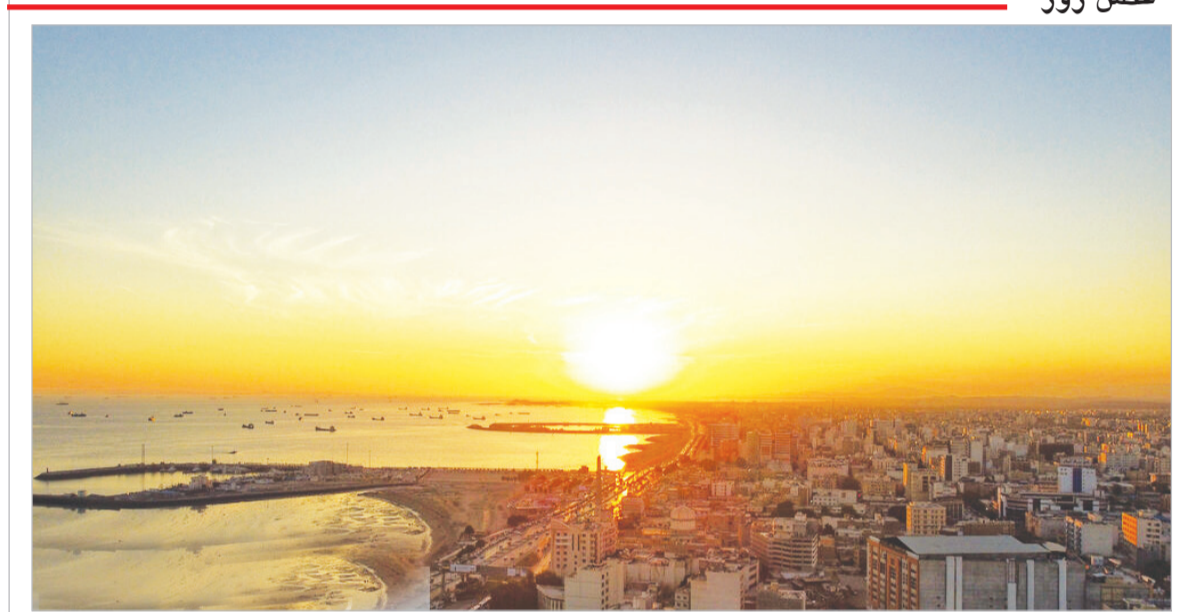
آموزش آشپزی

“کتلت بوقلمون”

مواد لازم:
سینه بوقلمون: ۵۰۰ گرم
سیب زمینی: ۵۰۰ گرم
پیاز: ۲۰۰ گرم
سیر: ۲ حبه
سس مایونز: ۱ قاشق سوپ خوری
تخم مرغ: ۱ عدد
پودر سوخاری در صورت نیاز: ۱ پیمانه
روغن: به میزان لازم
نمک، فلفل و زردچوبه: به میزان دلخواه

طرز تهیه:
ابتدا سینه بوقلمون را چرخ کنید. پیاز را رنده کنید و آب آن را بگیرید. سیر را هم له کنید. سیب زمینی‌ها را با پوست آبپز کنید و بعد از آبپز شدن، پوست آن را بکنید و بعد از خنک شدن رنده کنید. در صورت دلخواه برای استفاده کردن پودر سوخاری به آن مقداری زردچوبه، فلفل و ادویه کاری بزنید. سپس داخل ظرفی، بوقلمون، سیب زمینی و پیاز را همراه مقداری نمک، فلفل و زردچوبه مخلوط کنید و خوب ورز دهید. بعد از مخلوط شده این مواد سس مایونز را به آن اضافه کنید و هم بزنید تا مواد چسبندگی لازم را بدست بیاورند. سپس مواد کتلت را داخل یخچال قرار دهید و روی آن را بپوشانید و تا نیم ساعت استراحت کنند.

عکس روز



غروب بندر عباس

TOPTOURS Group
تاپ تورز

گروه هتل های تاپ تورز

هتل ویدا

هتل بزرگ کوروش

021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه