

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۳- طلوع آفتاب: ۶:۴۲- اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵- غروب آفتاب: ۱۷:۲۷- اذان مغرب: ۱۷:۴۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۷ ▼ ۱۸	▲ ۲۶ ▼ ۱۱	▲ ۲۶ ▼ ۱۶	▲ ۲۴ ▼ ۱۶	▲ ۲۸ ▼ ۱۱	▲ ۲۶ ▼ ۷	▲ ۲۴ ▼ ۱۶	▲ ۲۶ ▼ ۱۸

کودک و نوجوان

دود دعوای والدین در چشم کودک کان



مهم نیست که رابطه زن و شوهر چقدر سالم است، مطمئناً هر از چندگاهی، بحث و جدال بین آن‌ها اتفاق خواهد افتاد، اما چند اختلاف گاه به گاه، معمولاً مسئله بسیار مهمی نیست. مکالمه های افراد بالغ، دور نگه داشتن این مکالمه ها از دید بچه ها و امتناع از تماس تلفنی، همه به کودک نشان می دهند که چگونه با اختلاف نظرها به روشی سالم کنار بیاید، اما موضوع مهم این است که درگیری جدی تر قطعاً لطمه ای به کودکان وارد می کند. درگیری های جسمی، توهین ها و تaktیک هایی مانند درمان خاموش، تنها تعدادی از تعاملات سمی هستند که والدین می توانند داشته باشند و احتمالاً در طولانی مدت برخی آسیب های عاطفی به کودک وارد می کنند.

چرا دعوای والدین یک مشکل محسوب می شود؟ تحقیقات نشان می دهد که حتی یک کودک ۶ ماهه می تواند تحت تاثیر مشاجرات سخت والدین قرار گیرد، اما فقط بچه ها نیستند که تحت تاثیر دعوای والدین قرار می گیرند و مطالعات دیگر نشان می دهد بزرگسالان هم حتی تا ۱۹ سال می توانند نسبت به تعارض های والدین خود حساس باشند که این نشان می دهد کودکان در هر سنی، از اوایل کودکی تا اوایل بزرگسالی،

تحت تاثیر نحوه انتخاب والدین خود برای حل اختلاف های موجود قرار می گیرند. محققان بر این باور هستند که ازدواج هایی با درگیری و اختلاف های بالا، سلامت روان کودک را تحت تاثیر قرار می دهند و در این جا، به برخی از روش های تاثیر پذیری بچه ها اشاره شده است.

دعوای والدین می تواند باعث نا آرامی شود

دعوای والدین احساس امنیت کودکان درمورد ثبات خانواده را تضعیف می کند و کودکانی که درگیر مشاجرات زیادی هستند، ممکن است نگران طلاق باشند و یا تعجب کنند که چه زمانی درمان خاموش یکی از والدین پایان پیدا می کند و این موضوع می تواند احساس عادی بودن در خانواده را برای آن ها دشوار کند. زیرا دعوا ممکن است غیر قابل پیش بینی باشد.

منتشر شد که به بررسی تاثیر درگیری والدین بر کودکان از مهدکودک تا کلاس هفتم پرداخت. شرکت کنندگان، بخشی از ۳۳۵ خانواده طبقه متوسط در غرب میانه و شمال شرقی ایالات متحده بودند که درآمد متوسط آن ها بین ۴۰ تا ۶۰ هزار دلار بود. هنگامی که فرزندان آن ها در مهدکودک بودند، از والدین درمورد این که چه میزان درگیری در ازدواج خود داشته اند، سوال شد و همچنین از آن ها خواسته شد تا درمورد یک موضوع دشوار مانند امور مالی صحبت کنند و محققان بررسی کردند که هریک از شریک های زندگی تا چه اندازه از یکدیگر انتقاد می کنند. هفت سال بعد، محققان وضعیت این خانواده ها را پیگیری کردند و از بچه ها و والدین درمورد دعوای والدین و سلامت عاطفی و رفتاری بچه ها سوال شد. کودکانی که با والدین خود به طور مداوم درگیری داشتند تا رسیدن به کلاس هفتم، بیشتر دچار افسردگی، اضطراب و مشکلات رفتاری می شدند. این ها تنها مشکلاتی نیستند که کودکان ممکن است با والدینشان داشته باشند و در این مطلب به برخی از مواردی اشاره شده است که محققان هنگام بررسی تاثیرات دعوای والدین روی کودکان، آن ها را دریافته اند.

دعوای والدین می تواند یک محیط استرس زا ایجاد کند داشتن درگیری های مکرر یا شدید برای بچه ها استرس آور است و استرس می تواند به سلامت جسمانی و روانی آن ها آسیب بزند و رشد طبیعی و سالم آن ها را مختل کند. **اثرات روانی طولانی مدت دعوای والدین روی کودکان** در سال ۲۰۱۲، یک مطالعه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵-۷
eghtesadekish@yahoo.com

با روزی ۹۶۰ تومان، در حوادث
تاسقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲
۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰
✓ صدور انواع بیمه نامه
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید
بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود



چهارشنبه ۱ بهمن ۱۳۹۹، ۶ جمادی الثانیه ۱۴۴۲، ۲۰ ژانویه ۲۰۲۱، شماره ۳۶۵۹ (۱۰۴۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

خداوند همه چیز را در یک روز نیافرید. پس چه چیز باعث شد که من بیندیشم می توانم همه چیز را در یک روز به دست بیاورم؟

« جاری چاپلین »

آموزش آشپزی

”کیمچی“ خوراک جذاب کره ای

مواد لازم:

کلم چینی: یک عدد
پیازچه خلال شده: یک پیمانه
ترب سفید خلال شده: یک پیمانه
پودر فلفل چیلی: یک پیمانه
نمک: نصف پیمانه
سیر رنده شده: دو حبه
زنجبیل رنده شده: یک قاشق مربا خوری



آب: یک پیمانه
طرز تهیه :
۱. کلم چینی را از وسط به دو نیم تقسیم کرده و آن را با آب بشویید. در حین شستن حواستان باشد که برگ هایش از هم جدا نشوند.
۲. لایه لای برگ های کلم نمک بپاشید و آن را برای حدود سه ساعت در دمای محیط بگذارید تا کلمتان کاملاً نرم شود و آب ببندازد. درون ظرفی آب، پودر چیلی، سیر، زنجبیل، پیازچه و ترب را کاملاً با هم مخلوط کنید. پس از سه ساعت که از نرم شدن کلم گذشت، آن را به آرامی آبکش کنید. ۳ دستکش دست کنید و بدون اینکه برگ های کلم از هم جدا شود لایه لای برگ هایش را از موادی که آماده کردید بریزید. این مواد را در

ظرف در بسته قرار دهید. کیمچی را دو روز در دمای محیط و سپس در یخچال نگهداری کنید.

عکس روز



اینجا تهران است.....



مرکز خرید و تفریح میکامال در راستای جذب نیروی انسانی نخبه و حرفه ای در زمینه مراکز خرید و تفریحی چندمنظوره، جهت استخدام

تعداد ۲۳۰ نفر از نیروهای مورد نیاز خود از رشته های تخصصی و مشاغل ذیل، از ساکنین جزیره کیش دعوت به همکاری می نماید:

- مدیریت اجرایی ۵ نفر
- مهندسی صنایع ۵ نفر
- مدیریت بازرگانی ۵ نفر
- مهندسی معماری ۵ نفر
- مهندسی مکانیک ۵ نفر
- مدیریت گردشگری ۲۰ نفر
- مهندسی الکترونیک ۵ نفر
- کارشناس حسابداری ۵ نفر
- نیروی خدمات نظافتی ۲۰ نفر
- متخصص طراحی داخلی ۲۰ نفر
- نیروی حفاظتی و حراست ۱۰۰ نفر
- متخصص در زمینه تورلیدر ۲۰ نفر
- کارشناس روابط عمومی و تخصص در زمینه تبلیغات ۱۵ نفر

لذا از متقاضیان واجد شرایط درخواست می گردد رزومه ها و سوابق تجربی و تخصصی خود را به آدرس ایمیل careers@micamall.com و mehdi.akbari@micamall.com و یا شماره تماس ۰۷۰ ۵۸۲ ۹۳۰ در واتس اپ ارسال نمایید.

۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه