

# اقتصاد کیش

## روزنامه

**اوقات شرعی کیش:** اذان صبح فردا: ۵:۲۳- طلوع آفتاب: ۶:۴۳- اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۴- غروب آفتاب: ۱۷:۲۵- اذان مغرب: ۱۷:۴۳

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| کیش                                                                                 | بندرعباس                                                                            | قشم                                                                                 | بندرلنگه                                                                            | میناب                                                                               | بستک                                                                                | بندر چارک                                                                           | پارسیان                                                                             |
| ▲ ۲۷<br>▼ ۱۷                                                                        | ▲ ۲۷<br>▼ ۱۱                                                                        | ▲ ۲۷<br>▼ ۱۶                                                                        | ▲ ۲۵<br>▼ ۱۵                                                                        | ▲ ۲۹<br>▼ ۱۱                                                                        | ▲ ۲۵<br>▼ ۴                                                                         | ▲ ۲۵<br>▼ ۱۵                                                                        | ▲ ۲۷<br>▼ ۱۸                                                                        |

سبک زندگی

## نکات طلایی و ساده برای کشف استعداد پنهان وجودتان

شاید کشف استعداد پنهان وجودتان دشوار به نظر برسد اما هرچه

بیشتر آن را بیشتر به تعویق بیندازید، مدت طولانی تری در چرخه تردید و سردرگمی خواهید بود.

اگر شما هم از آن دسته افراد هستید که به دنبال استعداد پنهان وجودشان هستند، شاید وقت آن رسیده باشد که کمی وقت بگذارید و بفهمید واقعا چه کسی هستید. شاید کشف استعداد پنهان وجودتان دشوار به نظر برسد اما هرچه بیشتر آن را بیشتر به تعویق بیندازید، مدت طولانی تری در چرخه تردید و سردرگمی خواهید بود. در این نوشتار یک راهنمای گام به گام آورده شده است که به شما کمک می کند استعداد پنهان وجودتان را کشف کنید!

**مرحله ۱: تمام رویاهای خود را به یاد بیاورید**

اولین کاری که برای کشف استعداد پنهان وجودتان باید انجام دهید یادآوری تمام رویاهای واقعی تان است که در طول زندگی داشته اید: در ست از کودکی تا سالهای تحصیل و دانشگاه و بالاخره در بزرگسالی. همه موارد را یادداشت کنید.

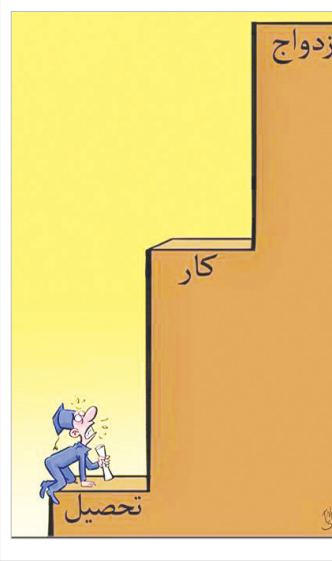
کودک و نوجوان

بهترین روش هایی که والدین به برای آموزش مهارت اجتماعی به کودکانشان باید به کار ببرند.

کودکان با مهارت های اجتماعی به دنیایمی آیند، بنابراین باید در کودکی رفتارهای مناسب را بیاموزند. در این نوشتار بهترین روش ها را برای تربیت یک کودک نوپا خواهیم دید.

**باثبات باشید**
وقتی قابلیت پیش بینی و روال همیشگی وجود داشته باشد، کودکان احساس امنیت و آرامش بسیار بیشتر و رفتار درست تری خواهند داشت، زیرا می دانند که چه انتظاری باید داشته باشند. سنجی کنید هر روز به برنامه ی یکسان خود ادامه دهید. این بدان معناست که زمان خواب، و عده های غذایی و همچنین زمان هایی که کودک آزاد است فقط بسدود و لذت ببرد، مشخص و منظم باشد. اگر هم مجبور شدید تغییری ایجاد کنید، به کودک تان از قبل اطلاع دهید. در مورد نظم و انضباط نیز ثبات مهم است. وقتی اولین باری که کودک تان خواسته نامناسبی داشت، به او نه گفتید، باید بار دوم، سوم و چهارم هم «نه» بگویید و البته در مقابل واکنش او خونسرد باشید. از شرایط استرس زا بپرهیزید تا زمانی که کودک شما به مرحله نوپایی برسد، شما وقت کافی را با او

کاریکاتور



# اقتصاد کیش

## اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش – خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۶۹۹ – ۴۴۴۲۴۶۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۶۹۸
امور آگهی ها: ۲۸۴-۴۴۴۲۰
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵-۷
eghtesadekish@yahoo.com

## برگزاری مراسم شهادت دخت نبی مکرم اسلام

## در جزیره کیش



کیش، امامان جماعت، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج، فرمانده ویژه انتظامی و دریایانی کیش به همراه جمعی از دیگر مسئولین و مردم این جزیره حضور داشتند.
این مراسم با توجه به شیوع بیماری کرونا با رعایت کامل شیوه نامه های بهداشتی در محوطه مسجد خاتم الانبیاء کیش برگزار شد.

**اقتصاد کیش** – مراسم شهادت دخت نبی مکرم اسلام حضرت فاطمه زهرا (س) با حضور امام جمعه موقت تهران در جزیره کیش برگزار شد. در این مراسم سیداحمد خاتمی امام جمعه موقت تهران به بیان ویژگی های والای اخلاقی حضرت فاطمه زهرا ( سلام الله علیها ) پرداخت. در این مراسم، امام جمعه

دوشنبه ۲۹ دی ۱۳۹۹، ۴ جمادی الثانی ۱۴۴۲، ۱۸ ژانویه ۲۰۲۱، شماره ۳۶۵۷ (۱۰۴۱ دوره جدید) – ۱۲ صفحه – قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

خاطرات خیلی عجیب هستند،

گاهی اوقات می خندیم به روزهایی که گریه می کردیم و گاهی گریه می کنیم به یاد روزهایی که می

خندیدیم!

« هاروکی موراکامی»

آموزش آشپزی

## ”کیک خانگی زبرا“

**مواد لازم:**

تخم مرغ: ۴ عدد

آرد: ۴۰۰ گرم

شکر: ۲۰۰ گرم

روغن مایع: ۲۰۰ میلی لیتر

شیر: ۱۳۰ ملی لیتر

پودر کاکائو: ۲ ق غ

بکینگ پودر: ۲ ق چ

**دستور پخت:**

ابتدا ۴ عدد تخم مرغ را داخل کاسه ای بشکنید

به همین ترتیب همه مواد را لایه به لایه بریزید

و در آخر با یک عدد خلال دندان و یا چاقو روی

**عکس روز**



**عکس: اشرف زابلی**

## مزایده فروش مواد بازیافتی و اقلام ضایعاتی

## کارترق (آخال) موجود در سایت بازیافت

## شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش



- نام مزایده گزان:** شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش
- نشانی مزایده گزان:**

– دفتر مرکزی: جزیره کیش– میدان خلیج فارس– بلوار ایران– مجتمع اداری پارس– شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش.
تلفن ۴۴۴۲۱۳۸۰-۰۷۶

– دفتر تهران: بزرگراه آفریقا– بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک)– نبش خیابان کیش– ساختمان شماره ۴۵ – طبقه همکف.
تلفن: ۸۸۷۸۰۰۷۲-۰۲۱

| ردیف | شرح                                        | مهم نیست | مقدار کل (کیلوگرم) | قیمت واحد برآوردی (ریال) | قیمت کل برآوردی (ریال) |
|------|--------------------------------------------|----------|--------------------|--------------------------|------------------------|
| ۱    | مواد بازیافتی و اقلام ضایعاتی کارتن (آخال) | ۱۲۰,۰۰۰  | ۳۵,۰۰۰             | ۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰            |                        |

- مبلغ برآورد:** ۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (چهار میلیارد و دویست میلیون ریال)
- تاریخ فروش اسناد:** از تاریخ درج آگهی تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۰۱
- آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها:** تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۰۱
- محل فروش و تحویل پیشنهادها:** دبیرخانه دفتر مرکزی واقع در جزیره کیش و دفتر تهران مزایده گزان
- تاریخ و محل کنشایش پیشنهادها:** ساعت ۱۱:۰۰ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۰۴ در دفتر مرکزی مزایده گزان .
- تبصره:** حضور نماینده تام الاختیار پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی در صورت ارائه معرفی نامه معتبر کتبی، مجاز می باشد.
- مبلغ خرید اسناد مزایده:** ۵۰۰,۰۰۰ ریال (پانصد هزار ریال) ریال
- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده:** ۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دویست و ده میلیون ریال) که می بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود:
  - ارائه رسید بانکی واریز نقدی به شماره حساب ۷۷۷۸۸۹۹۹-۱-۸۲۰-۴۴۲۱۳۸۰-۰۷۶ تماس یا به سایت های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.
  - ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مزایده گزان
  - ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هرگونه قید و شرط با اعتبار دو ماه و قابل تمدید برای دو ماه دیگر به نام شرکت عمران آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مزایده
  - ترتیب دریافت اسناد مزایده:**
- شرکت کنندگان در مزایده پس از خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مزایده گزان تسلیم نمایند:
  - تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهاد ها
  - تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان
  - دریافت رسید تحویل پیشنهادها
  - سایر شرایط مزایده:**
- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- مهزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج گردیده است.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۲۱۳۸۰-۰۷۶ تماس یا به سایت های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.

## شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش

# کلیه سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

# صنایع چوب

حلاج کیبش