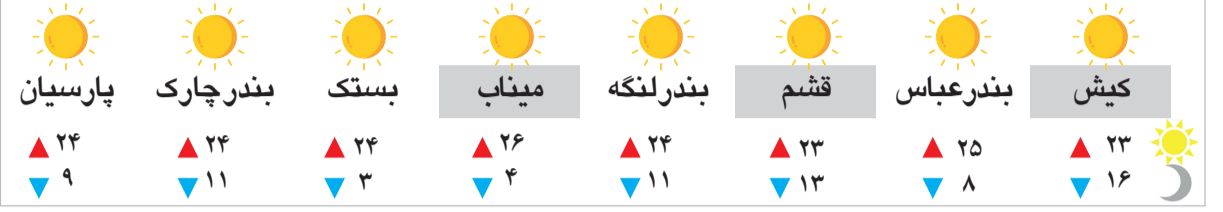


اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۳ - طلوع آفتاب: ۶:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۱ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۹ - اذان مغرب: ۱۷:۳۷



سبک زندگی

دنیای مجازی بر دنیای حقیقی افراد تاثیر می گذارد

یک روان شناس گفت: ارتباط از طریق فضای مجازی در سالهای اخیر جایگاه قابل توجهی در بین نسل جوان جامعه پیدا کرده است. فرشته شجاعی، روانشناس و مشاور خانواده درباره تاثیر دنیای مجازی بر زندگی نوجوانان و جوانان گفت: لذت و صمیمیتی که از برنامه‌ها و محتوای رسانه‌ها مانند فیلم‌ها و سریال‌ها در ذهن جوانان نقش می‌بندد تا حد بسیار زیادی در زندگی طبیعی قابل دست یابی نخواهند بود و این می‌تواند تبعات زیانباری برای آینده جوانان به همراه داشته باشد.

وی افزود: امروزه اینترنت در زندگی اجتماعی، جای دوستان و نزدیکان را گرفته و در حقیقت جایگزین روابط دوستانه و فامیلی شده است. افرادی که ساعت‌ها وقت خود را در سایت‌های اینترنتی می‌گذرانند بسیاری از ارزش‌های اجتماعی را زیر پا می‌نهند. چرا که فرد دیگر فعالیت‌های اجتماعی خود را کنار گذاشته و به فعالیت‌های فردی روی می‌آورد.

این روانشناس ادامه داد: نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که استفاده زیاد از اینترنت با پویایی‌های اجتماعی مرتبط است. بر عکس کاربرانی که از اینترنت کمتر استفاده می‌کنند، به طور قابل ملاحظه‌ای با والدین و دوستانشان ارتباط بیشتری دارند.

شجاعی تصریح کرد: شاید هیچگاه کاربران اینترنت از افسردگی و انزوی اجتماعی خود آگاه نباشند و در صورت آگاهی آنرا تایید نکنند. اما ماهیت کار با اینترنت چنان است که فرد را در خود غرق می‌کند. پژوهش‌های انجام شده حاکی از این است که دنیای اجتماعی در آینده دنیای مزوی باشد چرا که اینترنت با توجه به رشدی که دارد جذابیت‌های کاذبی که برای نوجوانان ایجاد می‌کند آن‌ها را به خود معنادار ساخته و جانشین والدین می‌شود.

این روانشناس و مشاور خانواده ادامه داد: مزایای فضای مجازی انبساط داده و مانع انجام کارها و مسوالت‌ها، همکاری‌ها و کنفرانس‌ها نگردد، به حداقل رساندن آمار بلایای فیزیکی از قبیل آتش‌سوزی‌ها، انفجار بمب‌ها و زلزله‌ها یا سایر حوادث مخرب مانند...

کودک و نوجوان

شیوه رفتار صحیح با کنجکاو کودک



تقویت کنجکاوی کودک انحرافات مفیدی بر موفقیت، رشد و خلاقیت آن‌ها دارد. سوال کردن کودکان حس کنجکاوی شان را نشان می‌دهد و به رشد و تقویت فرزندان کمک می‌کند. این حس فرزندان، به علت نداشتن حوصله و حس مسئولیت والدین، از همان ابتدای کودکی سرکوب می‌شود و والدین به جای اینکه خوشحال باشند فرزندانشان در حال یادگیری و شناخت دنیای اطراف خود هستند ناراحت و کلافه می‌شوند.

علیرضا مهدویان عضو هیئت علمی دانشگاه علم و فرهنگ و روانشناس تربیتی در این باره گفت: والدین باید در ابتدا مفهوم کنجکاوی را در ذهن کودکان، درک کنند. اغلب پدران و مادران در برخورد با فرزندان فکری می‌کنند بچه فضولی دارند که دست به هر چیزی می‌زند و به وسایل آسیب می‌رساند.

وی افزود: وقتی کودک به صورت چهار دست و پا راه می‌رود و تحرک می‌کند، دامنه قابلیت‌هایش برای کشف محیط بیشتر می‌شود و ممکن است به وسایل دست بزند و اجسامی را در دهانش بگذارد، سفتی و نرمی و مزه و چیزهای مختلف را آزمایش کند. وقتی بچه با راه رفتن از آن اتاق به این اتاق می‌رود دامنه شعاع جستجوگرش بیشتر می‌شود، اما این جستجوگری به منزله فضولی نیست، بلکه به منزله این است که جهان در

ذهن او شناخته شده است و پدیده‌ها را بهتر می‌شناسد. این روانشناس تربیتی گفت: والدین باید به کودکان کمک کنند و توضیح بدهند که مثلاً فلان شیء چیست و در شرایطی که به کودک آسیب نمی‌رسد اجازه دهند خود او به آن دست بزند و با آن بازی کند.

مهدویان تصریح کرد: والدین باید زمینه پاسخ به کنجکاوی‌های کودک را فراهم کنند. برای مثال با بیرون رفتن مثل باغ وحش، پارک یا در محیط جدید کنجکاوی لازم می‌شود. کودک است و اگر می‌خواهیم فرزندان رشد یافته‌ای داشته باشیم که از نظر شناختی، هوشی و فکری در آینده موفق باشند و لازم است حتماً در دوره کودکی تجربه شناخت جهان را برایشان بیشتر فراهم کنیم. مثلاً در قالب اسباب‌بازی‌ها و تجربه‌های مختلف این امکان را برای شناخت فرزندان تأمین کنیم.

مهدویان گفت: والدین بسیاری کودکان باید یک محیطی برای آزمایش کردن فراهم کنند. ممکن است کودک بر اثر کنجکاوی اسباب‌بازی خود را بشکند و داخلش را ببیند؛ لذا باید تا جایی که خطری ندارد این امکان را برای کودکمان فراهم کنیم. این کار سبب می‌شود که کودک در کنش از جهان بهتر شود. این خلاقیت، برای زندگی کم کم ساخته می‌شود و به رشد یافتگی بهتری دست پیدا می‌کند. اما بهتر است بدانید که کودکان دوست دارند بدانند و وسایل اطرافشان چه ویژگی‌هایی دارند، اما

پرندگان جزیره

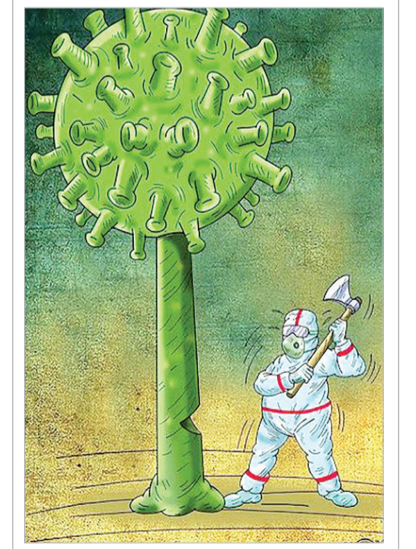
گیلان‌شاه (نام علمی: Numenius) سربدهای از پرندگان شامل هشت گونه پرنده آبچر است. گیلان‌شاه در مناطق تالابی، سواحل گلی و شنی و دریاچه‌های شیرین زندگی می‌کند. ویژگی گیلان‌شاه‌ها دارا بودن منقاری دراز، باریک و خمیده به تو و پره‌های قهوه‌ای‌رنگ یا تغییر فصلی کم است.



فال حافظ

مطلب طاعت و پیمان و صلاح از من مست که به پیمانہ کنشی شهره شدم روز الست من همان دم که وضو ساختم از چشمه عشق چار تکبیر زدم یک سره بر هر چه که هست می بده تا دهمت آگهی از سر قضا که به روی که شدم عاشق و از بوی که مست کمر کوه کم است از کمر مور این جا نامید از در رحمت مشوای باده پرست به جز آن زنگس مستانه که چشمش مرساد زیر این طارم فیروزه کسی خوش نشنست جان فدای دهنش باد که در باغ نظر چمن آرای جهان خوشتر از این غنچه نیست حافظ از دولت عشق تو سلیمانی شد یعنی از وصل تو اش نیست به جز باد به دست

کاریکاتور



بیمه ناسوداوت خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا

مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

به آسایش لبخند برزید

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۰ امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۶۶۰۷۹۱۷ eghtesadekish@yahoo.com

یکشنبه ۲۱ دی ۱۳۹۹، ۲۶ جمادی الاول ۱۴۴۲، ۱۰ ژانویه ۲۰۲۱، شماره ۳۶۵۳ (۱۰۳۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

اولین گام انسان به سوی موفقیت زمانی است که از اسارت در محیطی که در آن برای اولین بار خودش را شناخته دست بردارد.

«مارک کین»

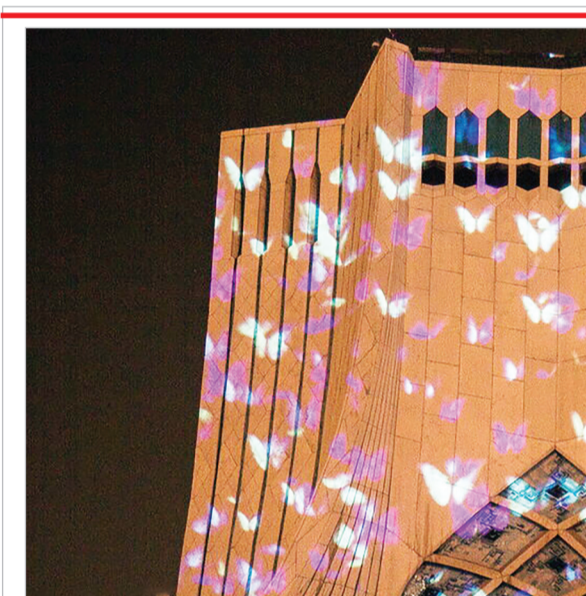
آموزش آشپزی

قنبر پلو شیرازی



مواد لازم: برنج: ۴ فنجان گوشت چرخ کرده: ۱ کیلو مدت: ۲ تا ۳ ساعت خیس دهید. رب انار: ۲ قاشق غذاخوری شیره انگور: ۱ قاشق غذاخوری پیاز: ۱ عدد زردچوبه: یک قاشق چای خوری آرد نخودچی: به میزان دلخواه نمک: به میزان لازم روغن: به میزان دلخواه

طرز تهیه: ۱. ابتدا برنج را بشوید و با آب و نمک به مدت ۲ تا ۳ ساعت خیس دهید. ۲. گوشت را با کمی آرد نخودچی، نمک و زردچوبه مخلوط کنید و با دست ورز دهید تا منسجم شود و بعد آن‌ها را به اندازه یک فندق بردارید و به شکل کوفته‌های ریزی در بیاید و در روغن سرخ کنید. ۳. تابه دیگری را روی حرارت قرار



عکس روز

نورپردازی برج آزادی به یاد جانبختگان هوپیمای اوکراینی

light up your life

گلنور

روشنایی زندگی شما

محصولات روشنایی داخلی و خارجی

طراحی نور و نورپردازی حرفه ای

سیستم ارتینگ و صاعقه گیر

سیستم سولار

تابلوهای برق فشار متوسط و ضعیف

سیستم ارتینگ و صاعقه گیر

سیستم های امنیتی و حفاظتی ساختمان

ترانینگ

اعلام و اطفاء حریق

تجیزات ضد انفجار

سیستم های امنیتی و حفاظتی ساختمان

باس داکت فشار متوسط و ضعیف

نماینده انحصاری گلنور در جزیره کیش - بازار هرمز غرفه W104

۰۹۳۴۷۶۹۸۶۵۵ ۴۴۴۵۱۶۰۳ ۰۹۳۶۲۳۶۲۲۸۶

www.golnoor.com

صنایع چوب

کلیه سفارشات

چوبی، MDF

دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

حلاج کیش