

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۷:۵۰ - طلوع آفتاب: ۶:۳۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۶ - اذان مغرب: ۱۷:۲۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۲	▲ ۲۵	▲ ۲۵
▼ ۱۸	▼ ۱۴	▼ ۱۶	▼ ۱۷	▼ ۱۲	▼ ۶	▼ ۱۷	▼ ۲۰

سبک زندگی

جوانی، دوران انتخاب‌های اساسی

روانشناس شخصیت و عضو مرکز مشاوره دانشگاه تهران گفت: دوران جوانی مرحله تعریف شخصیت و هویت مستقل و در حقیقت انتخاب‌های اساسی زندگی است. عطاالله محمدی افزود: گذار از دوران نوجوانی (۱۸ - ۱۴) سالگی به عنوان دوران جوانی شناخته می‌شود که عمدتاً از ۲۰ تا ۴۵ سالگی را دربرمی‌گیرد. وی ادامه داد: در این دوران، جامعه‌پذیری باید جوان را به یک شناخت و خودآگاهی در خصوص شخصیت فردی و همچنین توانمندی برای تعریف یک هویت مستقل رسانده باشد. محمدی تصریح کرد: برخی سوالات اساسی در این دوران نظیر «من که هستم؟ چه اهدافی دارم؟ آیا به استقلال واقعی رسیده‌ام؟ نیز باید در این دوران پاسخ داده شود. به گفته مشاور دانشگاه تهران، این پرسش‌ها در دوران نوجوانی آغاز می‌شود و در دوران جوانی باید به تثبیت برسد. محمدی تاکید کرد: جوان در صورت عدم دستیابی به پاسخ این پرسش‌ها در یک بحران هویتی غوطه‌ور و گاه با یک شخصیت وابسته همراه با برخی از مشکلات رفتاری و روانشناختی روبه‌رو خواهد شد. وی افزود: آموزش و پرورش یک جامعه و خانواده دو نهاد اصلی تربیت نوجوان و جوان در دستیابی به پاسخ این پرسش‌ها محسوب می‌شود. این روانشناس شخصیت ادامه داد: در واقع در این دوران جوان

با دستیابی به استقلال شخصیتی و همچنین فهم و آگاهی از اهداف و مقاصد زندگی، توانمندی اقتصادی و همچنین اجتماعی به منظور تشکیل زندگی مشترک را می‌یابد. محمدی یادآور شد: هر یک از مراحل رشد بشر با بحران‌های متعددی روبه‌رو است؛ نخستین بحران هر انسان، به هنگام تولد، خروج از رحم مادر و ورود به عالم هستی است. این بحران اما در آگاهی و ذهن بشر باقی نخواهد ماند. وی با بیان اینکه دوران جوانی نیز پرتحول و متشکل از بحران‌های متعدد است، گفت: دستیابی به استقلال و مفهوم ثابت از تعریف شخصیت فردی، اهداف و چگونگی دستیابی به این اهداف و همچنین امکانات و تسهیلات جامعه بحران اصلی این مرحله است. این روانشناس شخصیت همچنین

درباره نقش خانواده در حمایت جوان و پیشگیری از آسیب‌های این دوران خاطر نشان کرد: نقش خانواده برای دستیابی به این تعاریف و پاسخ‌ها عمدتاً در دوران نوجوانی حائز اهمیت است. محمدی افزود: به عبارت دیگر، نقش خانواده در این دوران باید به پایان رسیده باشد و با توجه به تعارضات، پیشرفت‌ها، موفقیت‌ها و تجارب خانوادگی، شخصیت و اهداف و آرمان‌های خود را تعریف کند. وی ادامه داد: یکی از آسیب‌های اساسی این دوران، تداوم نیازهای اقتصادی و اجتماعی جوان به خانواده و عدم شکل‌گیری شخصیت مستقل است که گاه وی را با آسیب‌های اجتماعی، رفتاری و روانی همچون اختلالات، اعتیاد، کج‌روی و... مواجه می‌سازد. این روانشناس شخصیت تاکید



کودک و نوجوان

چرا کودک زبان خود را بیرون می‌آورد؟

اغلب متوجه پدیده‌ای قابل توجه در نوزادان می‌شویم که زبان خود را به طور مکرر از دهان خارج می‌کنند که این موضوع توجه علمی دارد. دلیل اینکه کودکان خردسال و نوزادان زبان خود را برای بازی بیرون می‌آورند، بسیار و متفاوت است که مهمترین عبارتند از: ۱- گرسنگی: ممکن است گریه تنها راه بیان احساس گرسنگی در کودکان نباشد. آن‌ها ممکن است با بیرون آوردن زبان نیز این احساس را بیان کنند. ۲- اندازه زبان: بعضی از کودکان در مقایسه با کودکان دیگر زبان بزرگی دارند که همین دلیل

باعث می‌شود زبان خود را از دهان خارج کنند. دلیل بزرگی زبان نیز ممکن است ژنتیکی، نقص در رگ‌های خونی یا کم کاری تیروئید باشد. ۳- اندازه دهان: برخی از بیماری‌های ناشی از نقص در ژن‌ها باعث کوچک بودن دهان می‌شود که



پرندگان جزیره

حواصل سبز:
حواصل سبز ۴۶ سانتی متر است، حوصلی است کوچک و تیره رنگ با کاکلی به رنگ سبزه تیره و براق، متفارش سیاه، پاهای کوتاه به رنگ زرد نارنجی. سطح پشتی و باله‌های خاکستری پررنگ است، با اثری از رنگ سبز، و سطح شکمی آن خاکستری تیره می‌باشد. در زیر چشم یک نوار سیاه نسبتاً کوتاه دارد و پوشش‌های گوش آن تقریباً سفید است. پرندۀ نایب بطور کلی قهوه‌ای مایل به خاکستری پررنگ می‌باشد. حواصل سبز؛ بطور عمده در نوسر کم صبح خیلی زود و با غروب آفتاب فعالیت می‌کنند در طی روز در بین سنگ‌ها و یا بین بوته‌های انبوه گیاهان استراحت می‌کن. معمولاً تک‌زی است.

فال حافظ

صوفی از بر تو می‌راز نهانی دانست گوهر هر کس از این لعل توانی دانست قدر مجموعه گل مرغ سحر داند و بس که نه هر کو ورفی خواند معانی دانست عرضه کردم دو جهان بردل کار افتاده بجز از عشق تو باقی همه فانی دانست آن شد اکنون که ز اینای عوام اندیشم محتسب نیز در این عیش نهانی دانست دلبر آسایش ما مصلحت وقت ندید ورنه از جانب ما دل نگرانی دانست سنگ و گل را کند از بمن نظر لعل و عقیق هر که قدر نفس یاد معانی دانست ای که از دفتر عقل آیت عشق آموزی ترسم این نکته به تحقیق ندانی دانست می‌بیاورد که نازد به گل باغ جهان هر که غار نگری باد خزانی دانست حافظ این گوهر منظوم که از طبع انگیخت ز اثر تربیت آصف ثانی دانست

کاریکاتور

بیمه ناهم‌دولت خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲، ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه هر چهره ای بالبخند زیباتر می‌شود

به آسایت لبخند بزنید

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶) فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸ امور آگهی‌ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴ چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی شرکت چاپ ریحان ۰۹۰۵۴۱۵۹۴۴۵۰۷ eghtesadekesh@yahoo.com

دوشنبه ۱ دی ۱۳۹۹، ۶ جمادی الاول ۱۴۴۲، ۲۱ دسامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۶۳۹ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان نکته قیمت تو به اندازه خواست توست، اگر خدا را بخواهی، قیمت تو بی نهایت است ... و اگر دنیا را بخواهی، قیمت تو همان است که خواسته‌ای! «شیخ رجبعلی خیاط»

آموزش آشپزی

«گوش فیل»

مواد لازم: تخم مرغ: ۱ عدد شیر: نصف لیوان شربت: ۲ قاشق غذاخوری بکنینگ پودر: ۱ قاشق مرباخوری ماست: ۱ قاشق مرباخوری روغن جامد: ۲ قاشق غذاخوری آرد: به میزان لازم هل، وانیل و گلاب: به میزان لازم

طرز تهیه: محمدی همچنین در خصوص اصطلاح جوانی کردن در عرف جامعه گفت: اصطلاح جوانی کردن در عرف جامعه مترادف با نیاز جوان به فعالیت‌های هیجانی، پر شور و نشاط و لذت‌های حقیقی انسانی است. وی افزود: جوان باید از انرژی فراوان این دوران در هریک از زمینه‌های هنری، ورزشی، فرهنگی و... استفاده کند و غایت بهره‌وری از دنیای امروز را ببرد.



عکس: اشرف زابلی | پیدا در ساحل

صنایع چوبی

حلاج کیش

کلید سفارشات

MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی درفت سبز - صنعت ششم - پلاک R61

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

صنایع چوبی حلاج کیش

کلید سفارشات، چوبی، دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲