

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۴ - طلوع آفتاب: ۶:۳۶ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۴ - اذان مغرب: ۱۷:۲۲

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۳	▲ ۲۶	▲ ۲۵
▼ ۱۸	▼ ۱۴	▼ ۱۷	▼ ۱۷	▼ ۱۲	▼ ۸	▼ ۱۷	▼ ۱۹

سبک زندگی

چگونه کارهای خود را به تعویق نیندازیم؟

این اتفاق برای هر کسی رخ دهد که چه در هنگام درس خواندن، چه در زمان آشپزی یا هر کار دیگری، احساس کند که این کار را دوست نندارد و از انجام دادن آن خسته می شود و از انجام آن کار احساس هیجانی نمی کند. بنابراین، هر شخصی برای اینکه بتواند عقب انداختن کارها را کنار بگذارد، اول باید از خود پرسد، آیا کاری را که انجام می دهد، ضروری است یا خیر و اگر پاسخ منفی بود، آن کار را انجام ندهد و تمرکز خود را روی کاری بگذارد که خیلی برایش مهم است، اما اگر انجام دادن آن کار ضروری است، باید به فکر کارهایی باشد که به جذابیت آن کار می افزاید.

آموزش دیدن از قبل

اگر به افراد اطراف خود نگاهی اندازیم، افرادی را می بینیم که همیشه کارهای خود را به تعویق می اندازند، بدون شک به جایی خواهیم رسید که دیگر نمی توانیم عادت جدیدی را در خود شکل دهیم و از این رو عادت دیگران به عادت ما هم تبدیل می شود. پس باید به این توجه کنیم که چه کسانی این عادت را در ما به وجود آورده اند و اگر این افراد به ما نزدیک هستند، سعی کنیم که کمتر با آن ها در ارتباط باشیم.

کمال طلبی

یکی از دلایلی که افراد مدام کارهای خود را عقب می اندازند، کمال طلبی آن ها است. یکی از نشانه های بیماری کمال طلبی، عقب انداختن کارها است، چون شما تا زمانی که از نتیجه کامل یک کار مطمئن نشوید، آن کار را انجام نمی دهید، اما حقیقت زندگی این است که هر کاری که ما انجام می دهیم، قرار نیست که کامل باشند، پس باید یک کاری را انجام دهید، تا بتوانید



کاریکاتور



پرنده جزیره

بالابان یا چرخ (چرخ) یا صقر (نام علمی: Falco cherrug)

بزرگترین انواع شاهین ها و از محبوبترین پرنده گان شکاری نرذ با داران است که با توجه به کاهش بسیار سریع جمعیت آن در دهه های اخیر در معرض خطر انقراض قرار گرفته است.

بالابان در کنار لاجین، شستقار و شاهین بلوچی در زیر سرده شاهین های مقدس (Hierofalco) قرار می گیرد.

فال حافظ

تو همچو صبحی و من شمع خلوت سحرم
تسمی کن و جان بین که چون همی سپرم
چنین که در دل من داغ زلف سرکش توست
بنفشه زار شود تریتم چو در گذرم
بر آستان مرادت گشاده دم در چشم
که یک نظر فکنی خود فکنندی از نظرم
چه شکر گویمت ای خیل غم عفاک ...
که روز بی کسی آخر نمی روی ز سرم
غلام مردم چشمم که با سیاه دلی
هزار قطره بارود چو درد دل شمرم
به هر نظر بت ما جلوه می کند لیکن
کس این کرشمه نبیند که من همی نگرم
به خاک حافظ اگر یار بگذرد چون باد
ز شوق در دل آن تنگنا کفن بدرم

بیمه ناسودت خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا

مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه

غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

بهر آسایش لبخند بزنید

چهارشنبه ۲۶ آذر ۱۳۹۹، ۱۳ جمادی الاول ۱۴۴۲، ۱۶ دسامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۶۳۵ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته زندگی عمر کردن نیست، بلکه رشد کردن است. عمر کردن کاری است که از همه حیوانات بر می آید اما رشد کردن هدف والای انسان است که عده معدودی میتوانند ادعایش را داشته باشند.

« جورج برناردشو »

آموزش آشپزی

"سوپ انار"

مواد لازم:

- عدس: ۲/۱ پیمانه
- برنج: ۲/۱ پیمانه
- کره: ۲ قاشق غذاخوری
- آب انار: ۲/۱ پیمانه
- جعفری خرد شده: ۴/۱ پیمانه
- نمک خشک: ۱ قاشق غذاخوری
- پیازچه خرد شده: ۴/۱ پیمانه
- کشمش ۱ قاشق غذاخوری
- پیاز: ۱ عدد کوچک
- انار: مقداری برای تزیین
- نمک و فلفل: به مقدار لازم
- زرد چوبه: ۲/۱ قاشق چایخوری



طرز تهیه:
یک قابلمه مناسب را انتخاب کنید و ۱ قاشق کره را اضافه کنید و روی شعله ملایم قرار دهید تا کره به خوبی آب شود و سپس پیاز خرد شده را اضافه کنید و مقداری تفت دهید تا پیاز هانرم شود و مقداری بپزد. وقتی پیاز ها نرم شد ۴ پیمانه آب را اضافه کنید و سپس عدس و برنج را بکش کنید و پیازچه اضافه کنید و سپس زردچوبه، نمک و فلفل را اضافه کنید و منتظر بمانید تا به جوش آید. وقتی آب درون قابلمه جوشید شعله را کم کنید و درب قابلمه را بگذارید و ۳۰ دقیقه منتظر بمانید تا برنج و عدس به خوبی نرم شود. بعد از گذشت ۳۰ دقیقه و نرم شدن عدس و برنج نوبت اضافه کردن آب انار



عکس روز

جنگلهای هیرکانی گیلان

((آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای))

شماره ۹۹/۸۳۷/۸/۱۲

• مزایده گران: شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های منطقه آزاد کیش

• نوع مزایده: عمومی یک مرحله ای

• موضوع مزایده: عبارتست از واگذاری استیجاری کافی شاپ و فری شاپ واقع در سالن ترانزیت پروازهای خروجی داخلی فرودگاه بینالمللی کیش

• مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده: مبلغ تضمین شرکت در مزایده به شرح جدول ذیل می باشد.

ردیف	نوع کاربری	موقعیت	متراژ (متر مربع)	مبلغ پایه اجاره (سالیانه ریال)	مبلغ پایه اجاره (ماهانه ریال)	جمع کل سال اول و دوم (ریال)	تضمین شرکت در مزایده (ریال)
۱	کافی شاپ و فری شاپ	ترمینال خروجی (ترانزیت) پروازهای داخلی	۱۶۰	۱۰/۵۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۷۰۴/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۳۵/۰۰۰/۰۰۰

نرخ اجاره بهاء سال دوم یا ۱۵٪ افزایش نسبت به سال اول محاسبه شده است.

شرکت کنندگان می بایست تضمین شرکت در مزایده را به یکی از دروش ذیل ارائه نمایند:

- واریز نقدی به شماره حساب مندرج در اسناد و ارائه فیش بانکی مربوطه
- ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هر گونه قید و شرط به نام شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های منطقه آزاد کیش برای مدت ۳ ماه و قابل تمدید برای یک دوره ۳ ماهه دیگر.
- تبصره ۱: ارائه ضمانتنامه شرکت در مزایده از موسسات مالی و اعتباری توسط پیشنهاددهندگان مجاز نمی باشد.
- **مهلت فروش اسناد مزایده:** از روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۲۹ لغایت پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۰۷
- **محل فروش اسناد مزایده و تحویل پاکات:** فروش اسناد مزایده از طریق مراجعه به سامانه برگزاری مناقصات و مزایادات شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های منطقه آزاد کیش به نشانی اینترنتی tender.kishports.com
- **مبلغ خرید اسناد مزایده:** مبلغ دو میلیون ریال که می بایست از طریق درگاه پرداخت اینترنتی در سامانه فوق الذکر به نام شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های منطقه آزاد کیش واریز کرد.
- **بازدید از محل:** مزایده گران می بایست در جلسه بازدید از محل به جهت آگاهی از شرایط محلی و کلیه عوامل موثر در مبلغ پیشنهادی، که برای ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۷ پیش بینی شده است حاضر شوند. هزینه های بازدید بر عهده مزایده گران می باشد.
- **آخرین مهلت زمان تحویل پاکات مزایده:** از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد لغایت ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۰
- **محل تحویل پاکات مزایده:**
- **دفتر مرکزی:** جزیره کیش، بلوار ایران، ساختمان اداری واقع در پارک کاکتوس، دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های منطقه آزاد کیش - تلفن: ۰۷۶-۴۴۲۲۸۵۳
- **دفتر تهران:** بزرگراه آفریقا، بالاتر از چهار راه شهید حقانی (جهان کودک)، نبش کوچه کیش، شماره ۳۵، تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۸۴۷۶۸
- **حداکثر مبلغ شرکت کنندگان:** حداقل تعداد شرکت کنندگان جهت بازگشایی پاکات "الف"، "ب"، "ج" شرکت کننده و پاکات پیشنهاد قیمت "ج" شرکت کننده می باشد.
- **زمان بازگشایی پیشنهادات:** پیشنهادات واصله ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۲ در جلسه کمیسیون معاملات در دفتر مرکزی مزایده گران بازگشایی خواهد شد. حضور نماینده تام الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی در صورت ارائه معرفی نامه معتبر کتبی، مجاز می باشد.
- **شرایط مزایده:**
- شرکت کلیه اشخاص حقوقی در مزایده آزاد است.
- هزینه های درج روزنامه به عهده برنده مزایده می باشد.
- به پیشنهاداتی که فاقد سپرده یا اضماع غیر مجاز و سپرده های کمتر از میزان تعیین شده، یا ارائه چک های بانکی و شخصی و نظایر آن برای تضمین شرکت در مزایده و پیشنهادهایی که در پاکات غیر همسان و پس از انقضای مدت مقرر در قابل نشود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- اعتبار پیشنهادات واصله سه ماه می باشد و با نظر مزایده گران برای یک دوره قابل تمدید است.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج گردیده است جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۰۷۶-۴۴۲۲۸۵۳ تماس گرفته و پایه سایت www.kish.ir مراجعه فرمایید.

شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه