

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۳:۰۵ - طلوع آفتاب: ۰۳:۴۴ - اذان ظهر امروز: ۰۱:۴۸ - غروب آفتاب: ۰۳:۰۳ - اذان مغرب: ۰۲:۰۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۱	▲ ۲۷	▲ ۲۶
▼ ۱۷	▼ ۱۲	▼ ۱۵	▼ ۱۶	▼ ۱۰	▼ ۸	▼ ۱۳	▼ ۱۸

کودک و نوجوان

## چگونه سر کودکان داد نزنیم؟

یک اشتباه کوچک کودک، کبریتی است بر فیتله تنش‌های روزانه والدین که موجب داد زدن می‌شود؛ اما این موضوع همین‌جا تمام نمی‌شود. یکی از محصولات جانبی که کرونا با خود به زندگی ما آورده، پدر و مادرهای عصبانی است. پدر و مادرهایی که تنش‌های و مشکلات روزانه خود را تاب می‌آورند و همه را یکجا با داد زدن سر کودک خود تخلیه می‌کنند. در این بین کودکان هر روز به ترس و تحقیرهای والدین خود روزه‌های کودکی خود را پشت سر می‌گذارند. در ادامه «ایران‌زدگی» یا «مادرادی» که موجب این داد زدن‌ها می‌شود، عوارضی که بر کودکان و بزرگسالی آنها دارد و روش‌های مقابله با این رفتار ناهنجار، شما را همراهی می‌کند.

**۱. چرا عصبانی هستیم؟**  
ممکن است مشکلات اقتصادی که ناخوابسته با ورود کرونا در جامعه به وجود آمدند علت اصلی عصبانیت ما باشد. این مشکل می‌تواند بر روابط

خانوادگی و زناشویی اثر بگذارد و ما را بسی حوصله و مضطرب کند. این خلق تنگ به کنش‌ها به سرعت و با خشم پاسخ می‌دهد. اگر این کشنگر رییس باشد مجبوریم خود را ملایم‌تر نشان دهیم ولی این اجبار را در مقابل کودکان خود نمی‌بینیم. عصبانیت «پنهان» می‌تواند شامل مشکلات اقتصادی، اختلاف طبقات اجتماعی، تبعیض جنسیت، مشکلات خانوادگی، مشکلات زناشویی و گریه‌های روانی باشد. علت عصبانیت «پیدا» ممکن است دعسوی لفظی، کنیف شدن لباس‌هایمان، گم کردن کلیدهای خانه و از این قبیل موارد باشد. بررسی‌ها نشان می‌دهد که عصبانیت‌های پنهان اغلب پایدارتر هستند ولی عصبانیت‌های پیدا تکان‌های شدیدتری عمل می‌کنند.

**۲. داد زدن‌های ماسباری کودکان معنی می‌شود؟**  
**الف) کودکان درک کاملی از موضوعات و متغیله‌های روزانه ما ندارند و مجبور هم نیستند که این**

موضوعات را به این زودی در زندگی خود حس کنند. بنابراین آنها متوجه نیستند وقتی شما عصبانی هستید از سر و کول‌تان بالا نروند و برای درخواست یک بستنی جلوی خودشان را بگیرند. شیرینی ایام کودکی به همین روزهای بی‌خبری خلاصه می‌شود. روزهایی که ما هیچ چیزی را بلد نیستیم. اشتباهات در زندگی کودکان معنایی ندارند و اگر تصویری از بد یا غلط بودن آن ندارند. پس باید به آنها درست و غلط بودن را یاد داد. نحوه یاد دادن این رفتارها همان تربیتی است که بر برخی والدین آن را به خوبی و برخی به بدترین شکل ممکن به جای می‌آورند.

**ب) کودکان خشم و عصبانیت شما را برای خود اینگونه معنا می‌کنند که ناخواسته هستند، لایق محبت نیستند و گاهی دچار تنفرهای لحظه‌ای از خود و شما می‌شوند. مشکلات همین‌جا تمام نمی‌شود و در برخی از کودکان به صورت شب‌اداری، لکنت**

سبک زندگی

## با فشارهای روانی مالی در این دوران چه کنیم؟

در این دوران قرنطینه خانگی که ناکامی‌های زندگی بیشتر از هر زمان دیگری راه گامی‌سار می‌گیرند، ما را عصبی و پر خاشاک می‌کنند و دیگر کارهایمان دست خودمان نیست؛ حتی ممکن است با خانواده نیز دعوا و مشاجره راه بیندازیم.

**۱. سام‌والتون**  
سام‌والتون در ۴۴ سالگی از شغلی که داشت راضی نبود و به سراغ علاقه‌اش رفت و برسد و مال‌مارت را به ثبت رساند. همه انتظار داشتند او شکست بخورد؛ اما در سال ۲۰۱۴ در مجله فوربز رتبه‌ی ۱۹ پرارزش‌ترین برنده‌ها را نصیب خود کرد.

**۲. لیو شوانژی**  
لیو شوانژی در ۳۹ سالگی توانست به آرزوی خود برسد و شرکت لنوو (تولید لپ‌تاپ و کامپیوتر) را تأسیس کند. شرکت لنوو در سال ۲۰۰۵ با واحد مربوط به تولید رایانه ای‌بی‌ام ادغام شد.

**۳. ویلیام بوئینگ**  
ویلیام بوئینگ شرکت بوئینگ را در سن ۳۵ سالگی تأسیس کرد. خلاقیت و خطرپذیری ویلیام بوئینگ به حدی بود که برای تحقق رویاهای برادران رایت دست به اقدام مهمی بزند و حدود یک قرن پیش، شرکت هواپیمایی بوئینگ را راه‌اندازی کرد.

**۴. نامیهی اوادیرا**  
نامیهی اوادیرا در سال ۱۹۱۰، بعد از تجربه کار در نیروگاه برق یک معدن و شرکت‌های متعدد صنعت برق در ژاپن، در سن ۳۳ سالگی هیتاچی رو تأسیس کرد. این شرکت در حال حاضر ۱۱ زیرمجموعه اصلی دارد که از ارتباطات و فناوری اطلاعات تا صنایع دفاعی، حمل و نقل ریلی، تأمین

در این دوران قرنطینه خانگی که ناکامی‌های زندگی بیشتر از هر زمان دیگری راه گامی‌سار می‌گیرند، ما را عصبی و پر خاشاک می‌کنند و دیگر کارهایمان دست خودمان نیست؛ حتی ممکن است با خانواده نیز دعوا و مشاجره راه بیندازیم. ما حق داریم، بله ما حق داریم که برای شکست‌هایمان دوره سوگواری داشته باشیم؛ اما نه تا حدی که زندگی حال و آینده ما را به هیچ تبدیل کند. فشارهای مالی از جمله مشکلاتی است که امروزه خانواده‌ها با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. شاید به این فکر کنید که این مشکل تنها با این روش حل می‌شود که یک نفر ۱۰۰ میلیون همین حالا به شما بدهد، مطمئنید دیگر به مشکل نمی‌خورید؟

**مثال‌هایی که می‌گویند شما هم می‌توانید**

کاریکاتور



فال حافظ

سینه از آتش دل در غم جانانه بسوخت  
آتش بود در این خانه که کاشانه بسوخت  
تنم از واسطه دوری دلبر بگداخت  
جانم از آتش مهر رخ جانانه بسوخت  
سوز دل بین که ز بس آتش اشکم دل شمع  
دوش بر من ز سر مهر چو پروانه بسوخت  
آشنایی نه غریب است که دلسوز من است  
چون من از خویش بر فتم دل بیگانه بسوخت  
خرقه زهد مرا آب خرابیات ببرد  
خانه عقل مرا آتش میخانه بسوخت  
چون پیاله دلم از توبه که کردم بشکست  
همچو لاله جگرم بی می و خمخانه بسوخت  
ماجرای کم کن و باز آ که مرا مردم چشم  
خرقه از سر به در آورد و به شکرانه بسوخت  
ترک افسانه بگو حافظ و می نوش دمی  
که نخفتم شب و شمع به افسانه بسوخت

پرندگان جزیره

چکاوک پرندای خوش‌آواز با پر و بال رگه‌رگه و قهوه‌ای است که اغلب در حال پرواز آواز می‌خواند. چکاوک‌ها روی زمین بیشتر راه می‌روند یا می‌دوند. معمولاً ناخن انگشت عقبی پای آنها دراز و راست و نوک تیز است. اغلب به‌طور دسته‌جمعی دیده می‌شوند. نر و ماده آنها هم‌شکل است. روی زمین آشیانه می‌سازند. واز دانه، حبسرات و نرم‌تنان تغذیه می‌کنند. خانواده چکاوک عمدتاً در نیمکره شرقی زندگی می‌کنند. شاید معروفترین چکاوک، چکاوک آسمانی است که در سراسر اروپا و نواحی معتدل آسیا از جمله ایران زندگی می‌کنند. بلندیش به ۱۸ سانتیمتر می‌رسد. پوشش پشتی پرهايش قهوه‌ای تیره است.

بیمه‌نامه حوادث خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث  
تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا  
مشاور تلفنی بیمه‌ای شما در برج صدف کیش  
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲، ۰۷۶۴۴۴۵۳۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه‌نامه  
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید  
بیمه‌نامه

هر چهره‌ای بالبخند زیباتر می‌شود

به آسایتس لیختنر نیچ

یکشنبه ۲۳ آذر ۱۳۹۹، ۲۷ ربیع الثانی ۱۴۴۲، ۱۳ دسامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۶۲۲ (۱۰۱۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

وضع و حال مردمان تنگ فکر، به وضع و حال، بطریهای تنگ دهان می‌ماند؛ هر چه کمتر در خود دارند، با سر و صدای بیشتری، آن را به خارج پرتاب می‌کنند.

« الکساندر پوپ »

آموزش آشپزی

**“نان بربری خانگی”**

۱. خمیر مایه را با نمک، شکر، بهبود دهنده و آرد با مواد مخلوط کنید و کم کم به آنها آب اضافه کنید تا مواد به شکل خمیر در بیایند.  
۲. در مرحله بعد درست کردن نان بربری خمیر را ۴ دقیقه‌ای با دست ورز دهید. بعد به خمیر روغن را اضافه کنید و ۴ دقیقه دیگر ورز دهید.  
۳. سپس در مرحله سوم درست کردن نان بربری روی خمیر را بپوشانید و بگذارید تا یک ربع استراحت کند.  
۴. خمیر را چانه کنید و بگذارید تا چانه‌ها کمی استراحت کنند. بعد چانه‌ها را پهن کنید به طوری که به ۳ برابر حجم خودشان برسند.  
۵. در آخرین مرحله درست کردن نان بربری نان‌ها پخته شوند.

**مواد لازم:**  
آرد: ۱ کیلو  
خمیر مایه: ۲۰ گرم  
نمک: ۱۲ گرم  
شکر: ۱۵ گرم  
روغن: ۱۰ گرم  
آب: ۵۵۰ تا ۶۰۰ گرم  
بهبود دهنده: ۵ گرم  
طرز تهیه:

عکس روز



پوش رایگان مهر کیش

TOPTOURS Group  
تاپ تورز

**گروه هتل های تاپ تورز**

هتل ویدا

هتل بزرگ کوروش

تلفن: ۰۲۱-۸۵۸۶۵۲  
www.ttgroup.ir  
@Toptours\_Group  
ttgroup.ir

صنایع چوب  
کلیه سفارشات  
MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه و منزل  
تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

# حلاج کیش