

خطیبی و حسینی بیشترین بازیکن را دارند؛

تیم منتخب هفته پنجم لیگ برتر

■ برترین های این هفته لیگ برتر در حالی انتخاب شدند که دو تیم به صورت مجزا دارای ۳ نماینده هستند.

بازیکنان آلومینیوم و به ویژه مهاجمان این تیم پس از چهار مسابقه امیدوار بودند تا در دیدار دربروز مقابل ماشین سازی نخستین گل این باشگاه در تاریخ لیگ برتر را به سر من برسانند که گل کارا را حامد پاکدل دوبار برابر سبزه پوشان تریز انجام داد. پاکدل که با اعتماد رسول خطیبی در خط حمله آلومینیوم قرار گرفته بود، توانست با دو ضربه سر در نیمه های اول دوم دو گل بزند تا در کنار دوندگی زیاد در خط حمله و موقعیت هایی که به وجود آورده بود به عنوان یکی از بهترین های زمین انتخاب شود

جریه شانس خود را برای گلزنی امتحان کرد، پایه گذار یک کرنر منجر به گل به سود تیم شد، اما اوج درخشش او در نیمه دوم اتفاق افتاد که دو گل روی ارسال سید مهدی حسینی اسماعیل شریفیات با ضربه سر و شوت زمینی به ثمر رساند. البته باقر پسند می توانست در یک موقعیت تک به تک هت تریک کند که واکنش خوب رضایی این اجازه را به او نداد، اما در مجموع این مهاجم آلومینیوم که با نظر رسول خطیبی دوباره به ترکیب برگشته، توانست بازی خوبی برابر ماشین سازی ارائه کند.

ساسان حسینی (نفت مسجدسلیمان)

وقتی به عنوان بازیکن تستی از تیم سقوط کرده پارس جنوبی به تمرین نفت مسجدسلیمان رفت، شاید کمتر کسی تصور اینکه در همین هفته های ابتدایی

بخش قابل توجهی از برنامه های تهاجمی عسار برای چنین تصویری بود. او علاوه بر انجام وظایفی که بر اساس پست بازی اش به او محول شده بود، صحنه های را رقم زد که به یکی از مهم ترین اتفاقات هفته تبدیل شد. جعفری در دقیقه ۶۴ بازی و در حالی که حساب کار یک بر یک بود با استفاده به موقع از قدرت بدنی، تکنیک و سرعت خود فاصله های چند متری را برای تک به تک شدن با دروازه بان سپاهان طی کرد و با زدن یک ضربه به موقع، موفق به ثبت یک گل تماشایی شد. زدن این گل در روزهایی که نام مارادونا در همه محافل به گوش می رسید، آن را بیش از پیش مورد توجه قرار داد و شیرینی اش برای هافبک نفتی ها را دو چندان و او را به یکی از ۱۱ بازیکن برتر هفته تبدیل کرد.

سعید باقر پسند (آلومینیوم اراک)

در روزی که آلومینیوم به دنبال کسب نخستین پیروزی خود در تاریخ لیگ برتر بود، سعید باقر پسند توانست یکی از بهترین های تیمش برابر ماشین سازی لقب بگیرد. این مهاجم بلند قامت پس از آنکه در حساد، ۲۱ با شوت تماشای از پشت محوطه

تیمش مقابل سپاهان، یک مثال نقض تمام عسار برای چنین تصویری بود. او علاوه بر زدن شش چندین بار در نبردهای تن به تن با بازیکنان حریف موفق عمل کرد و توانست توپ های متعددی را قطع کند و مانع از نفوذ گل گهری ها شود. عیدی با پاس های دقیق خود در یک کم نفعی را در جریان پیروزی ارزشمند پیکان به نمایش گذاشت و چندین بار نیز مهاجمان را با قدرت بازی خود در موقعیت گلزنی قرار داد. عیدی که سال گذشته نیز در نفت مسجدسلیمان شاگرد مهدی تار تار بود حالا با پختگی بیشتر خودش را برای روزهای بهتر در لیگ بیستم آماده کند.

ها فیکها محسن ربیع خواه (آلومینیوم اراک)

بدون تردید دوندگی و جنگندگی بالای هافبک دفاعی در ترکیب یک تیم می تواند کمک زیادی به برتری آنها در نبردهای مهم میانه زمین و جلوگیری از موقعیت سازی مقابلش داشته باشد که این کار را محسن ربیع خواه در دیدار مقابل ماشین سازی به بهترین شکل ممکن انجام داد. هافبک سابق پرسپولیس که لیگ بیستم را زیر نظر رسول خطیبی و آلومینیوم آغاز کرده، طی هفته های اخیر نمایش کم نوسانی داشت ولی بهترین بازی خود را پس از دیدار با فولاد، برابر ماشین سازی داشت، کمک حال تیمش در برد ۴ گل بود.

سجاد جعفری (نفت مسجدسلیمان)

ها فیک های دفاعی در ذهن اهالی فوتبال همواره بازیکنانی قدرتی و مستحکم هستند که با توجه به پست و وظایفشان می نیازی به انجام کارهای ظریف و تکنیکی دارند و نه چنین انتظاری از آنها می رود. سجاد جعفری، هافبک دفاعی تیم نفت مسجدسلیمان اما در بسازی هفته پنجم

موقع پاس های کلیدی حریف و موفقیت در نبردهای هوایی مانع از این شد تا تیمش دست خالی آزادی را ترک کند. مصطفی نائیج پور (نفت مسجدسلیمان) شکست دادن سپاهان با نتیجه ۳ بر یک کار بزرگی برای نفت مسجدسلیمان بود به خصوص اینکه سپاهان در آخرین بازی خارج از خانه اش تراکتور را در تبریز شکست داده بود. نفتی ها بعد از دریافت گل تساوی از سپاهان، موفق شدند یک بار دیگر از این تیم پیش بیاینند. در حالی که ۲۰ دقیقه به پایان بازی باقی مانده بود، سعید مجتبی حسینی، سرمربی نفت مصطفی نائیج پور را به زمین بازی فرستاد تا در خط دفاعی تیمش را مستحکم تر کند. مدافع نفتی ها که طی هفته های اخیر جزو یاران ثابت تیمش در زمین بود، در این دیدار فیکس نبود اما برای ایات ای خود به حد کافی خوب بود تا در هفته آتی دلبری برای تیمکت نشینی اش وجود نداشته باشد. مصطفی نائیج پور که در خوبی نداشت نفت را به هادی که در ۲۰ دقیقه پایانی بازی داشت برساند، اما نه فقط با حضور موفق در دفاع بلکه با به ثمر رساندن گلی که به مانند تری خلاص بر پیکر سپاهان نشانه رفت؛ تائیری که نائیج پور در دقایق حضورش در میدان داشت به حدی بالا بود که او را تبدیل به یکی از بهترین های هفته کرد.

سید احمد موسوی (استقلال)

نگرانی بسیاری هواداران استقلال، خلاء کاپیتان در سمت راست دفاعی بود، اما سید احمد موسوی موفق شد ۹۰ دقیقه بی نقص را در ترکیب ای ها با شماره ۲۰ خود به جا بگذارد. موسوی که در نیمه اول بیشتر در فاز دفاعی حضور داشت تا مانع از موفقیت ابتدایی نیمه دوم با نفوذ موق و جای گیری عالی اولین گل بازی با فولاد خود کرد. موسوی در ادامه بازی نیز در شرایطی که حریف با ایجاد حملات چند جانبه به دنبال دستیابی به گل تساوی بود، با تکی دینی مانع از باز شدن دروازه آبی ها شد تا با این نجات دروازه دراز خوب خود در ترکیب استقلال را تکمیل کند، هر چند آبی ها در آزادی برای دستیابی به برده به بیش از گل موسوی و نجات دروازه او نیاز داشتند.

محمد عیدی (پیکان)

مدافع کناری پیکان در دیدار با

پروزی کند. توماس باخ رییس کمیته ملی المپیک اعلام کرد این مقررات که کاهش تعداد ورزشکاران در دهکده ورزشکاران و در نتیجه کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا است. همچنین می خواهیم تعداد نفرات در مراسم افتتاحیه و اختتامیه بازی ها نیز

گروه ورزشی - رقابت های هفته پنجم لیگ برتر در حالی با انجام هفت مسابقه پیگیری شد که در دو مسابقه پیروزی های پیکان و از ششمندی برای آلومینیوم اراک و نفت مسجدسلیمان به دست آمده و به همین دلیل هر کدام از این دو تیم دارای سه بازیکن در جمع ۱۱ نفر برتر هفته هستند. علاوه بر آلومینیوم و نفت مسجدسلیمان که برتری های ارزشمندی مقابل ماشین سازی و سپاهان به دست آوردند، دو بازیکن پیکان هم در جریان پیروزی این تیم برابر گل گهر نمایش درخشانی ارائه دادند و شهر خود را با بر دو بازی و همچنین صنعت نفت و استقلال به خاطر عملکرد خوبی که داشتند، دارای یک بازیکن در تیم منتخب هفته پنجم لیگ برتر هستند که اسامی آنها را در زیر می خوانید:

محمدزین (پیکان)

بعد از غیبت در اولین مسابقه پیکان و از دست دادن بازی مقابل تیم سابق، دریس رفته رفته به دنبال ایجاد اعتماد لازم از سوی کادرفنی این تیم است. بعد از گلزنی شیب در هفته گذشته مقابل استقلال، گلر بلند قامت پیکانی ها ۹۰ دقیقه پر ماجرا را برابر گل گهر پشت سر گذاشت. عقب افتادن تیم امیر قلعنویی در همان ۱۵ دقیقه ابتدایی بازی با دو گل، حملات پر دامنه گل گهری ها را در پی داشت و البته در کنار خوش شانس می که دو گل، حمله دروازه اش برخورد کرد، در چند صحنه نیز به خوبی برابر حملات حریف مقابل کرد که اوج آن ضربه سر نیمه اول گادوین منشا و ضربه با حوطه ۶ قدم قدم توسط رنجبری بود که در نهایت موجب شد سه امتیاز طلایی نصیب پیکان و شاگردان مهدی تار تار شود.

مدافعان محمد طیبی (صنعت نفت)

بازیکنان باتجربه صنعت نفت آبادان در روزی که تیمش باید ساعتی از آزادی برای دستیابی به گل تساوی به در درس افتاده بود، در نهایت با گل خود طلایی پوشان را از شکست نجات داد. طیبی در خط دفاعی نفت آبادان به خوبی رهبری تیمش را برای اینکه مانع از موفقیت آبی ها در فاز تهاجمی شود و در بهترین فرصتی که به دست آورد نیز توانست تیمش را به گل تساوی برساند. مدافعان باتجربه صنعت نفت در ادامه نیز با توجه به حملات استقلال برای دستیابی به پیروزی خانگی، در چند مرحله با قطع به

مسابقه به دهکده ورزشکاران برسد. ورزشکاران بایدند حداکثر ۴۸ ساعت پس از پایان مسابقه خود، دهکده ورزشکاران را ترک کنند. تمام ورزشکاران در دهکده مسابقات بازرگانی و تفریحی تیم می توانند در امر گلزنی موفق عمل کنند. تمرینات تخصصی بازیکنان در محوطه جریمه برای موفقیت در گلزنی بسیار تأثیر گذار است. وقت آزاد بازیکنان باید در زمان استراحت کارهای فیزیکی و ذهنی خود را انجام دهند. بازیکنان باید در زمان استراحت در زمین ورزشگاه یا در محوطه تمرینات شرکت کنند. بازیکنان باید در زمان استراحت در زمین ورزشگاه یا در محوطه تمرینات شرکت کنند. بازیکنان باید در زمان استراحت در زمین ورزشگاه یا در محوطه تمرینات شرکت کنند.

میزان تمرین تیمها کاهش پیدا کرده است و این موضوع در امر گلزنی تأثیر گذار است

ببین و فلورانس، کارشناس فوتبال در گفت و گو با موراد عوامل تأثیر گذار در ضعف گلزنی تیم های لیگ برتری گفت: گل زدن در یک بازی فوتبال، کار آسانی نیست و پیش زمینه های مستعد تمرین در کلر تیم است. شیبی شده است و به راحتی عملی نمی شود. در حالی حاضر عوامل گوناگونی دست به دست هم داده اند که تیم های باشگاهی مادر امر گلزنی ضعیف کار کنند و یکی از اصلی ترین آنها تمرین کم بازیکنان در شرایط کنونی است. شیب ویروس کرونا و محدودیت های به وجود آمده باعث شده است تیمها نتوانند به اندازه کافی روی کارهای فنی و جسمانی کار کنند. در گذشته اکثر تیمها در یک هفته حداقل ۱۰ جلسه تمرین داشتند و من حتی تیم های را سراغ دارم که تا ۱۳ جلسه در هفته تمرین می کردند که در حال حاضر کاهش پیدا کرده است.

اکثر تیمها در ابتدا قصد دارند گل نخورند

اورد و مورد افکار تدافعی موجود در تیمها گفت: اکثر تیم های حاضر در مسابقات لیگ برتر، در ابتدای می کنند تیمشان را در فاز دفاعی مستحکم کنند تا بتوانند در زمین نتیجه موفق تر عمل کنند. گلزنی در کمین فوتبال جزو وظایف هافبکها و مهاجمان

تیمش مقابل ماشین سازی ایفا کرد. بعد از سه هفته تا کمی در کسب در شهر خود و بازم به درخشش امین قاسمی نژاد بود که دومین پیروزی خود را در لیگ بیستم به دست آورد. قاسمی نژاد در این دیدار هر دو گل تیمش را وارد دروازه خوب کرد تا شاگردان سید مهدی رحمتی با سه امتیاز اصفهان را ترک کنند. قاسمی نژاد که یکی از ستاره های تیمش در لیگ نوزدهم نیز بود، در فصل جدید هم توانسته کیفیت فصل گذشته را حفظ کند و تبدیل به مهره ای غیر انکار در شهر خود و در جریان بسازی هفته پنجم

تیمش مقابل ماشین سازی ایفا کرد. بعد از سه هفته تا کمی در کسب در شهر خود و بازم به درخشش امین قاسمی نژاد بود که دومین پیروزی خود را در لیگ بیستم به دست آورد. قاسمی نژاد در این دیدار هر دو گل تیمش را وارد دروازه خوب کرد تا شاگردان سید مهدی رحمتی با سه امتیاز اصفهان را ترک کنند. قاسمی نژاد که یکی از ستاره های تیمش در لیگ نوزدهم نیز بود، در فصل جدید هم توانسته کیفیت فصل گذشته را حفظ کند و تبدیل به مهره ای غیر انکار در شهر خود و در جریان بسازی هفته پنجم

مقررات ورود و خروج ورزشکاران به دهکده المپیک توکیو

المپیک کشورها است و باید هر مودی با المپیک کمیته برگزاری بازی های المپیک توکیو ای کاهش خطر ابتلا ورزشکاران به ویروس کرونا در دهکده ورزشکاران، دستور العمل هایی را صادر کرد. تمام کشورها و تیم ها باید با موافقت با دستور العمل ها نیز

باشد. کمیته برگزاری توکیو ۲۰۲۰ و IOC در برخی موارد می توانند در سیاست ورود و خروج تیم ها به مدت دو روز استثنا قائل شوند. وظیفه انجام تمام دستور العمل های ورود و خروج ها بر عهده کمیته ملی

مسابقه به دهکده ورزشکاران برسد. ورزشکاران بایدند حداکثر ۴۸ ساعت پس از پایان مسابقه خود، دهکده ورزشکاران را ترک کنند. تمام ورزشکاران در دهکده ورزشکاران ساکن شوند تا خطر ابتلا به ویروس کرونا به حداقل برسد.

تمرینی که پیش از آغاز بازی ها برگزار می شود، حضور پیدا کنند نه اینکه بخواهند المپیک مدت زمان بیشتری حضور داشته باشند و بخواهند خود را با اختلاف زمانی سازگار کنند. ورزشکاران باید ۵ روز قبل از آغاز

به تعادل برسد. بهترین مقرراتی که ورزشکاران و تیم های باید رعایت کنند به شرح زیر است: از ۵ روز قبل از مسابقه، خود را به دهکده برسانند. ورزشکاران برای هماهنگی خود با اختلاف زمانی زاین باید در کمپ های

پروزی کند. توماس باخ رییس کمیته ملی المپیک اعلام کرد این مقررات که کاهش تعداد ورزشکاران در دهکده ورزشکاران و در نتیجه کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا است. همچنین می خواهیم تعداد نفرات در مراسم افتتاحیه و اختتامیه بازی ها نیز

موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش با همکاری کمیته بازی های بومی محلی برگزار می نماید



بازی های بومی و محلی

کیش ویژه بانوان

همراه با برنامه های شاد و متنوع



چهار قل



وسطی



طناب کشی



لی لی

آذرماه ۹۹

۲۱

ساعت ۱۴

مکان: پلاژ بانوان



دلیل ضعف تیم های فوتبال ایران در امر گلزنی

خلای نظیر حسن روشن، علی پروین، ناصر محمد خانی، مجید نامجو مطلق، خداد عزیزی، علی کریمی و ... مواجه هستیم. هیچ نشانی از چنین بازیکنانی نمی بینم. ترس مریبان از اخراج شدن، باعث می شود تدافعی بازی کنند

گروه ورزشی - هفته پنجم لیگ برتر فوتبال کشورمان به اتمام رسید و در همین چند هفته ابتدایی نیز چند بازی حساس برگزار شده است، اما نکته ای که توجه را به خود جلب می کند، این است که بازی ها از نظر فنی چندان با کیفیت نیستند و به خصوص ضعف تیمها در گلزنی به چشم می آید. تا انتهای هفته پنجم با احتساب بازی لغو شده پرسپولیس و نساجی، ۳۹ بازی برگزار شده است و در مجموع ۶۴ گل به ثمر رسیده است. میانگین گل در هر بازی ۱.۶ است، که برای یک فوتبال حرفه ای عدد پایینی محسوب می شود. از آن ۳۹ بازی ۱۸ بازی با نتایج صفر-صفر و ۱۰ بازی با نتیجه یک بر صفر به اتمام رسیده است.

برای بررسی دلایل این شرایط و ناموفق بودن تیمها در امر گلزنی با کارشناس فوتبال کشورمان به گفت و گویی انجام شده است: میزان تمرین تیمها کاهش پیدا کرده است و این موضوع در امر گلزنی تأثیر گذار است

که بتواند مهاجمان خوب را جذب کند و از مربی استفاده کند که بتواند از آن مهاجمان بهترین بازی را بگیرد، می تواند در امر گلزنی موفق عمل کند. تمرینات تخصصی بازیکنان در محوطه جریمه برای موفقیت در گلزنی بسیار تأثیر گذار است.

است و برای این باید در توانایی این نفرات در انجام دادن وظایفی که به آن محمول می شود، نیاز است که تمرینات اختصاصی را بیشتر در نظر فت.

یک گروه در هماهنگی با یکدیگر به نتیجه می رسند و این امر نیازمند زمان است

تاکتیک های کی روش الگو بگیرند

تغییرات زیاد در تیمها گفت: نکته دیگری که وجود دارد، میزان تغییرات زیاد در تیمها از مدیریت تا کادرفنی و بازیکنان است که باعث می شود از ثبات دور بمانند. یک گروه زمانی می تواند به نتیجه لازم دست پیدا کند که هماهنگی با یکدیگر باشند و ایجاد این هماهنگی نیازمند زمان است. کارهایی که هر شخص و آمادگی جسمانی و ذهنی بازیکنان را می طلبد. در کل گلزنی یکی امر از قبل پیش بینی شده است و به راحتی عملی نمی شود. در حالی حاضر عوامل گوناگونی دست به دست هم داده اند که تیم های باشگاهی مادر امر گلزنی ضعیف کار کنند و یکی از اصلی ترین آنها تمرین کم بازیکنان در شرایط کنونی است. شیب ویروس کرونا و محدودیت های به وجود آمده باعث شده است تیمها نتوانند به اندازه کافی روی کارهای فنی و جسمانی کار کنند. در گذشته اکثر تیمها در یک هفته حداقل ۱۰ جلسه تمرین داشتند و من حتی تیم های را سراغ دارم که تا ۱۳ جلسه در هفته تمرین می کردند که در حال حاضر کاهش پیدا کرده است.

تاکتیک های کی روش الگو بگیرند

تغییرات زیاد در تیمها گفت: نکته دیگری که وجود دارد، میزان تغییرات زیاد در تیمها از مدیریت تا کادرفنی و بازیکنان است که باعث می شود از ثبات دور بمانند. یک گروه زمانی می تواند به نتیجه لازم دست پیدا کند که هماهنگی با یکدیگر باشند و ایجاد این هماهنگی نیازمند زمان است. کارهایی که هر شخص و آمادگی جسمانی و ذهنی بازیکنان را می طلبد. در کل گلزنی یکی امر از قبل پیش بینی شده است و به راحتی عملی نمی شود. در حالی حاضر عوامل گوناگونی دست به دست هم داده اند که تیم های باشگاهی مادر امر گلزنی ضعیف کار کنند و یکی از اصلی ترین آنها تمرین کم بازیکنان در شرایط کنونی است. شیب ویروس کرونا و محدودیت های به وجود آمده باعث شده است تیمها نتوانند به اندازه کافی روی کارهای فنی و جسمانی کار کنند. در گذشته اکثر تیمها در یک هفته حداقل ۱۰ جلسه تمرین داشتند و من حتی تیم های را سراغ دارم که تا ۱۳ جلسه در هفته تمرین می کردند که در حال حاضر کاهش پیدا کرده است.

تاکتیک های کی روش الگو بگیرند

تغییرات زیاد در تیمها گفت: نکته دیگری که وجود دارد، میزان تغییرات زیاد در تیمها از مدیریت تا کادرفنی و بازیکنان است که باعث می شود از ثبات دور بمانند. یک گروه زمانی می تواند به نتیجه لازم دست پیدا کند که هماهنگی با یکدیگر باشند و ایجاد این هماهنگی نیازمند زمان است. کارهایی که هر شخص و آمادگی جسمانی و ذهنی بازیکنان را می طلبد. در کل گلزنی یکی امر از قبل پیش بینی شده است و به راحتی عملی نمی شود. در حالی حاضر عوامل گوناگونی دست به دست هم داده اند که تیم های باشگاهی مادر امر گلزنی ضعیف کار کنند و یکی از اصلی ترین آنها تمرین کم بازیکنان در شرایط کنونی است. شیب ویروس کرونا و محدودیت های به وجود آمده باعث شده است تیمها نتوانند به اندازه کافی روی کارهای فنی و جسمانی کار کنند. در گذشته اکثر تیمها در یک هفته حداقل ۱۰ جلسه تمرین داشتند و من حتی تیم های را سراغ دارم که تا ۱۳ جلسه در هفته تمرین می کردند که در حال حاضر کاهش پیدا کرده است.

تاکتیک های کی روش الگو بگیرند

تغییرات زیاد در تیمها گفت: نکته دیگری که وجود دارد، میزان تغییرات زیاد در تیمها از مدیریت تا کادرفنی و بازیکنان است که باعث می شود از ثبات دور بمانند. یک گروه زمانی می تواند به نتیجه لازم دست پیدا کند که هماهنگی با یکدیگر باشند و ایجاد این هماهنگی نیازمند زمان است. کارهایی که هر شخص و آمادگی جسمانی و ذهنی بازیکنان را می طلبد. در کل گلزنی یکی امر از قبل پیش بینی شده است و به راحتی عملی نمی شود. در حالی حاضر عوامل گوناگونی دست به دست هم داده اند که تیم های باشگاهی مادر امر گلزنی ضعیف کار کنند و یکی از اصلی ترین آنها تمرین کم بازیکنان در شرایط کنونی است. شیب ویروس کرونا و محدودیت های به وجود آمده باعث شده است تیمها نتوانند به اندازه کافی روی کارهای فنی و جسمانی کار کنند. در گذشته اکثر تیمها در یک هفته حداقل ۱۰ جلسه تمرین داشتند و من حتی تیم های را سراغ دارم که تا ۱۳ جلسه در هفته تمرین می کردند که در حال حاضر کاهش پیدا کرده است.

تاکتیک های کی روش الگو بگیرند

تغییرات زیاد در تیمها گفت: نکته دیگری که وجود دارد، میزان تغییرات زیاد در تیمها از مدیریت تا کادرفنی و بازیکنان است که باعث می شود از ثبات دور بمانند. یک گروه زمانی می تواند به نتیجه لازم دست پیدا کند که هماهنگی با یکدیگر باشند و ایجاد این هماهنگی نیازمند زمان است. کارهایی که هر شخص و آمادگی جسمانی و ذهنی بازیکنان را می طلبد. در کل گلزنی یکی امر از قبل پیش بینی شده است و به راحتی عملی نمی شود. در حالی حاضر عوامل گوناگونی دست به دست هم داده اند که تیم های باشگاهی مادر امر گلزنی ضعیف کار کنند و یکی از اصلی ترین آنها تمرین کم بازیکنان در شرایط کنونی است. شیب ویروس کرونا و محدودیت های به وجود آمده باعث شده است تیمها نتوانند به اندازه کافی روی کارهای فنی و جسمانی کار کنند. در گذشته اکثر تیمها در یک هفته حداقل ۱۰ جلسه تمرین داشتند و من حتی تیم های را سراغ دارم که تا ۱۳ جلسه در هفته تمرین می کردند که در حال حاضر کاهش پیدا کرده است.

تاکتیک های کی روش الگو بگیرند

تغییرات زیاد در تیمها گفت: نکته دیگری که وجود دارد، میزان تغییرات زیاد در تیمها از مدیریت تا کادرفنی و بازیکنان است که باعث می شود از ثبات دور بمانند. یک گروه زمانی می تواند به نتیجه لازم دست پیدا کند که هماهنگی با یکدیگر باشند و ایجاد این هماهنگی نیازمند زمان است. کارهایی که هر شخص و آمادگی جسمانی و ذهنی بازیکنان را می طلبد. در کل گلزنی یکی امر از قبل پیش بینی شده است و به راحتی عملی نمی شود. در حالی حاضر عوامل گوناگونی دست به دست هم داده اند که تیم های باشگاهی مادر امر گلزنی ضعیف کار کنند و یکی از اصلی ترین آنها تمرین کم بازیکنان در شرایط کنونی است. شیب ویروس کرونا و محدودیت های به وجود آمده باعث شده است تیمها نتوانند به اندازه کافی روی کارهای فنی و جسمانی کار کنند. در گذشته اکثر تیمها در یک هفته حداقل ۱۰ جلسه تمرین داشتند و من حتی تیم های را سراغ دارم که تا ۱۳ جلسه در هفته تمرین می کردند که در حال حاضر کاهش پیدا کرده است.

تاکتیک های کی روش الگو بگیرند

تغییرات زیاد در تیمها گفت: نکته دیگری که وجود دارد، میزان تغییرات زیاد در تیمها از مدیریت تا کادرفنی و بازیکنان است که باعث می شود از ثبات دور بمانند. یک گروه زمانی می تواند به نتیجه لازم دست پیدا کند که هماهنگی با یکدیگر باشند و ایجاد این هماهنگی نیازمند زمان است. کارهایی که هر شخص و آمادگی جسمانی و ذهنی بازیکنان را می طلبد. در کل گلزنی یکی امر از قبل پیش بینی شده است و به راحتی عملی نمی شود. در حالی حاضر عوامل گوناگونی دست به دست هم داده اند که تیم های باشگاهی مادر امر گلزنی ضعیف کار کنند و یکی از اصلی ترین آنها تمرین کم بازیکنان در شرایط کنونی است. شیب ویروس کرونا و محدودیت های به وجود آمده باعث شده است تیمها نتوانند به اندازه کافی روی کارهای فنی و جسمانی کار کنند. در گذشته اکثر تیمها در یک هفته حداقل ۱۰ جلسه تمرین داشتند و من حتی تیم های را سراغ دارم که تا ۱۳ جلسه در هفته تمرین می کردند که در حال حاضر کاهش پیدا کرده است.

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه