

متخصص طب اورژانس تشریح کرد:

# بهترین زمان برای انجام تست PCR و سی تی اسکن سه روز بعد از ایجاد علائم



یک متخصص طب اورژانس با اشاره به اینکه بهترین زمان برای انجام تست PCR روز دوم و سوم آشکار شدن علائم است، گفت: در فاز انتهایی از روز پنجم تا ششم به بعد سی تی اسکن می تواند برای تشخیص بیماری کمک کند و حتی با تست منفی نیز می شود بیماری را تشخیص داد.

در مراکز دولتی به بیمار داده می شود. در واقع تجویز داروها بسته به فاز بیماری و شرایط مری که شخص به انجام مراجعه می کند است. این متخصص طب اورژانس در مورد اقدامات مربوط به جداسازی افراد مبتلا و کاهش سطح انتقال بیماری به افراد سالم در اورژانس افزود: برای کاهش انتقال بیماری اولین و موثرترین قدم فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک است. باید بداند که در مورد انتقال بیماری چه از طریق قطرات تنفسی یا از طریق هوا اتفاق می افتد، وجود ندارد، بنابراین باید بهترین حالت در نظر گرفته شود؛ بنابراین در قدم اول فاصله گذاری اجتماعی بسیار موثر است. بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت موظف شده است که در ترابز داروهای مبتلایان در اورژانس عنوان نامی هم بهداشتی باشد. اگر در زمان تشخیص بیماری هم داروهای علامتی هستند و این داروها عمومی بوده و تحت پوشش بیمه هستند، ولی بعضی داروهای خاصی که در سبتر بستری برای بیماران تجویز خواهد شد

کرونا مبتلا شده است تا موارد تشخیصی کشور شود. همانطور که می دانید تشخیص قطعی از نظر وزارت بهداشت مثبت شدن تست PCR است. این تست طرفت های خودش را دارد و ظاهرا از ۲۴ ساعت دوم بعد از ایجاد علائم، احتمال منفی کاذب بودن تست کم است و بهترین زمان نیز برای انجام این تست روز دوم و سوم آشکار شدن علائم است. دریافت نتیجه تست نیز ۲۴ الی ۴۸ ساعت طول می کشد. در فاز انتهایی از روز پنجم تا ششم به بعد سی تی اسکن می تواند برای تشخیص بیماری کمک کند و حتی با تست منفی نیز می شود بیماری را تشخیص داد. در این مرحله بیماری نمای خاصی دارد. بنابراین هر کدام از این تست ها و روش ها در زمان خودشان کارایی لازم را دارد. و در مورد مدت زمان خدمات رسانی برای بیماران کرونايي یا افرادی که در فاز علائم هستند در اورژانس بیان کرد: در اغلب اورژانس های

و اهمیت به بیماری کرونا در اورژانس کشور با سایر کشورهای دنیا تصریح کرد: کشورهاى مختلف نظام های بهداشتی متفاوتی دارند و اکثر کشورها سعی می کنند از نظام ارجاع استفاده کنند. در کشورهای دیگر بیماری در سطح اولیه توسط پزشک علامتی است. همانطور که می دانید داروی خاصی که درمان قطعی کرونا باشد وجود ندارد اما درمان هایی که علائم بیمار را کمتر کند یا از پیشرفت بیماری جلوگیری کند وجود دارد. عسکرزاده خاطر نشان کرد: ممکن است در فشار اول و در موارد معدودی مانند اینکه بیمار ضعف ایمنی و یا شرایط خاصی داشته باشد تصمیم به بستری بیمار گرفته شود، ولی در مجموع عمده کارهایی که بر اساس اطلاعات موجود می شود برای بیماران انجام داد در فاز یک و دو و قبل از اینکه بیمار به فاز سوم برسد، انجام می شود. وی در مورد تفاوت ارائه خدمات

عزت این ترشحات شامل آرزوی، رینیت غیر آریژیک فصلی، التهاب حلق و حنجره و سینوزیت است. این ترشحات رستهوهای حلق را تحریک کرده و سرفه تولید می شود. به این سرفه ها سندرم سرفه راه های هوایی فوقانی نیز می گویند. **آسم** سرفه های مربوط به آسم در رفت و آمد با تغییرات فصلی هستند و معمولا بعد از عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، در تماس با هوای سرد و یا در معرض مواد شیمیایی و تخیم می شوند. **بیماری ریفلکس معده به مری** در این بیماری اسید معده منجر به سرفه مزمن می شود. **عفونت ها** سرفه می تواند پس از علائم سرماخوردگی، آنفلوآنزا، ذات الریه و عفونت های دیگر دستگاه تنفسی فولانی رخ دهند.

بیماری کرونا به معنای واقعی بیماری هزارچهره است و اطلاعات کاملی در مورد این بیماری وجود ندارد. گاهی علائم غیر اختصاصی وجود آمده و پروسه طولانی در زمینه تشخیص بیماری ایجاد می شود. ولی این مورد بستگی به مراحل بیماری دارد. در مورد اکثر بیماران که با علائم سرماخوردگی به اورژانس مراجعه می کنند فرض بر این گذاشته می شود که بیمار به

بیماری دارای سه فاز است: فاز اول مرحله تکثیر با فاز رشد و تکثیر ویروس است. فاز دوم فاز انتهایی بیماری است که حداکثر از هفته دوم تا حدود ۱۰ الی ۱۴ روز طول می کشد و فاز سوم فاز سیتوتیکیتی است که ممکن است تا مدت ها طول بکشد. بنابراین اسامی را برای ورود بیماران در سبتر بستری می شود بستگی به این دارد که بیمار در چه فازی به اورژانس مراجعه کند. این متخصص طب اورژانس عنوان کرد: در فاز اول معمولا بیماران با علائمی مانند سرماخوردگی مراجعه می کنند و علائم غیر اختصاصی دارند. در این فاز بیمار به صورت سریایی قابل درمان است. در فاز دوم درصدها بالایی از بیماران در اورژانس قابل درمان هستند. اما در این فاز ممکن است بسیاری از بیماران نیز نیاز به بستری داشته باشند. در فاز دوم درصدی از بیماران در هفته دوم علائم التهابی مانند سر درد،

بیماری کرونا و روند تشخیص و درمان بیماری در مراکز کشور بر اساس پروتکل های شوری انجام می شود. وی در مورد خدمات داده شده به افراد مبتلا به کرونا و کسانی که با علائم به اورژانس مراجعه می کنند، افزود: بیماری کرونا بیماری خیلی شناخته شده ای نیست و هر چه توضیح داده می شود بر اساس اطلاعاتی است که در اختیار داریم. این

**گروه تغذیه و سلامت** - محمدحسین عسکرزاده در خصوص نقش اورژانس در تشخیص و درمان بیماری کرونا اظهار کرد: از آنجایی که در کشور ما نظام ارجاع شکل نگرفته است و از پزشک خانواده محروم هستیم، بنابراین اورژانس نقش کلیدی و اساسی را برای ورود بیماران به سیستم درمان دارد و اورژانس خط اول مقابله با بیماری کرونا در اکثر مراکز کشور به حساب می آید. اقدامات لازم در مورد بیماری کرونا و روند تشخیص و درمان بیماری در مراکز کشور بر اساس پروتکل های شوری انجام می شود. وی در مورد خدمات داده شده به افراد مبتلا به کرونا و کسانی که با علائم به اورژانس مراجعه می کنند، افزود: بیماری کرونا بیماری خیلی شناخته شده ای نیست و هر چه توضیح داده می شود بر اساس اطلاعاتی است که در اختیار داریم. این

## با سرفه های غیر کرونایی اینگونه مقابله کنیم

**داروهای فشار خون** این داروها باعث ایجاد سرفه مزمن در برخی افراد می شوند. **برونشیت مزمن** این التهابی به مدت طولانی منجر به سرفه مزمن می شود. **تنگی نفس**، **آسم** سرفه های مربوط به آسم در رفت و آمد با تغییرات فصلی هستند و معمولا بعد از عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، در تماس با هوای سرد و یا در معرض مواد شیمیایی و تخیم می شوند. **بیماری ریفلکس معده به مری** در این بیماری اسید معده منجر به سرفه مزمن می شود. **عفونت ها** سرفه می تواند پس از علائم سرماخوردگی، آنفلوآنزا، ذات الریه و عفونت های دیگر دستگاه تنفسی فولانی رخ دهند.

## فوایدی نظیر نارنگی برای دیابتی ها

کارتینواریولوبیک متخصص دیگر تغذیه نیز گفت: نارنگی کالری کمی دارد و از این رو مصرف آن به کسانی که قصد کاهش وزن دارند، توصیه می شود. بوریسا توضیح داد: نارنگی حاوی مقدار نسبتا زیادی ویتامین C، ویتامین های گروه B و A و همچنین کاروتن، کلسیم، منیزیم، فسفر و در کل حاوی حدود ۱۰ تا ۱۵ ویتامین و مواد معدنی است. او به لزوم خوردن رگه های سفید در مرکبات تاکید کرد و افزود: این فیبرها به روند هاضم جذب کربوهیدرات کمک می کنند که این فرآیند برای بیماران دیابتی بسیار مفید است. بوریسا گفت: افرادی که به بیماری های گوارشی و همچنین بیماری های آریژیک مبتلا هستند، نباید نارنگی و به طور کلی مرکبات مصرف کنند.



# د که مطبوعات

اقتصاد کیش ۶ آذر روزنامه اقتصادی کیش

- تجدید اساسنامه سازمان منطقه آزاد کیش
- توسعه فعالیت های شیلایی با تئویت بخش خصوصی
- توسعه فعالیت های شیلایی با تئویت بخش خصوصی

صبح حال صبح حال

- همه کاره و هیچ کاره ایم
- توسعه فعالیت های شیلایی با تئویت بخش خصوصی

انتزاع صبح

- محموله واکسن هادر جاده ابریشم
- مقاومت مردم برگ استار ایران است

اعتنا

- مقاومت مردم برگ استار ایران است

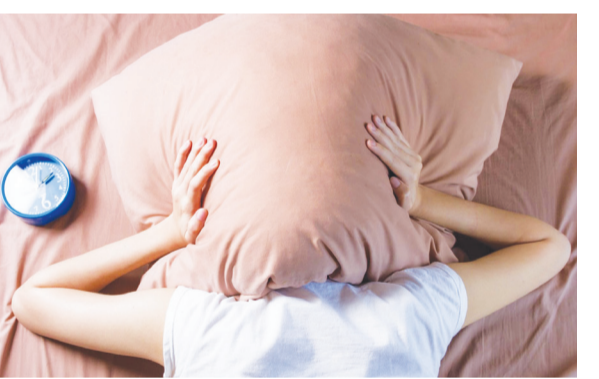
آفتاب

- از مدار خارج شده های مجلس!
- دیوار امنیت نمی آورد

آراش

- فاصله بیابانه با مواضع رئیس!
- فصل تا انتخابات ۱۴۰۰

## کم خوابی چه بلایی بر سر سلامتی شما می آورد



نه تنها اشتها را تحریک می کند، بلکه میل به مصرف مواد غذایی چرب و شیرین را افزایش می دهد. خطر ابتلا به بیماری های مزمن: اختلالات مربوط به خواب و کم خوابی طولانی مدت خطر ابتلا به بیماری های زیر را افزایش می دهد:

شود و در حجم های بالاتر می تواند کالری پوست را تجربه کند و انعطاف پذیری و صافی پوست را از بین ببرد. افزایش وزن: علم این نکته را تایید کرده که ساعات کم خواب بر وزن شما، سایز دور کمر و سایز شکم تاثیر می گذارد. پسران بزرگسالان در حالی که با افزایش سن و کاهش سطح تستوسترون در مردان، علائم پیری به خصوص در پوست خود را نشان میدهند، کمبود خواب نیز می تواند همین عارضه را داشته باشد و منجر به تیره شدن پوست و چین و چروک های زودرس شود. هنگام زمان خوابیدن با کمبود خواب یا همان هورمون استرس، بیشتر آزاد می شود.

## عوارض هوناک گردش خون نامناسب در بدن

ذیل است: ۱- ویتامین ب۳ (B3) که به نیاسین مشهور است. این ویتامین از طریق مختلف باعث بهبود گردش خون در بدن می شود. ویتامین ب۳ باعث افزایش عملکرد رگ های خونی می شود. همچنین با کاهش کلسترول بد خون، جریان خون را تسهیل می کند. دیگر کارایی این ویتامین کاهش التهابات در رگ های خونی است. ۳- کورکوئین که یکی از اجزا فعال زردچوبه است، دارای خواص ضد التهابی است. کورکوئین یک آنتی اکسیدان بسیار قوی است و می تواند باعث بهبود گردش خون در بدن شود. یک تحقیق که در سال ۲۰۱۷ انجام شده است، نشان می دهد. داشتن رژیم غذایی حاوی کورکوئین می تواند به میزان قابل توجهی باعث بهبود گردش خون افراد شود.

**گروه تغذیه و سلامت** - متخصصان می گویند گردش خون نامناسب در بدن می تواند عوارض هوناک دیربی داشته باشد. گردش خون نامناسب در بدن بسیار ضروری است، زیرا باعث رسیدن اکسیژن و مواد غذایی کافی به سلول ها، اندام ها و بافت های بدن می شود. در مقابل، گردش خون نامناسب می تواند سلامت عمومی بدن را با مخاطره روبه رو کند. برای مثال، تورم شکم می تواند یکی از علائم گردش خون ضعیف در بدن باشد. تورم در بخش های دیگر بدن مانند پا، مچ پا و ران می تواند ناشی از گردش خون نامناسب باشد. با این حال، خبر مسرت بخش این است که برخی مکمل های غذایی می توانند به راحتی به گردش خون در بدن کمک کند. متخصصان می گویند زمانی که

آدرس: کیش - بلوار خیام، خیابان باباطاهر ۴۴، تلفن: ۰۷۶۴۴۴۴۰۴۰۰

انواع غذاهای ایرانی و دریایی با کادری مجرب و با سابقه آماده عقد قرارداد با شرکت ها و موسسات