

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۹ - طلوع آفتاب: ۶:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱:۴۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۷:۱۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۲۷	▲ ۳۰	▲ ۲۹	▲ ۲۸	▲ ۳۰	▲ ۲۶	▲ ۳۱	▲ ۲۸
▼ ۲۰	▼ ۱۹	▼ ۲۱	▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۲۱	▼ ۲۴

کودک و نوجوان

چرا پدر و مادرها به تک فرزندی علاقمند شده‌اند؟

امروزه تک فرزندی علی رغم مزایایی که به زعم زوجین جوان با خود برایشان به همراه دارد، دارای معایب جبران ناپذیری است.

زوجینی که تصمیم برای تشکیل زندگی مشترک می گیرند برای داشتن فرزند برنامه‌ریزی می کنند، اما به علت مشکلات فراوان جامعه و تغییر نگرش در سبک زندگی و ... تک فرزندی یک انتخاب رایج میان آنان شده است، به طوری که چندین سال پیش، داشتن خانواده‌های بزرگ مرتبط محسوب می‌شد و این عمدتاً به این دلیل بود که کودکان در سنین پایین برای کمک به تأمین معاش خانواده شروع به کار می‌کردند و حتی می‌توان گفت امروزه برخی دیگر تمایلی برای پدر و مادر شدن ندارند.

البته تک فرزندی علل دیگری هم دارد که می‌توان به بالا رفتن سن ازدواج، شغالب بودن مادر، نبود قوانین و امنیت شغلی مناسب برای مادرانی که بازدار می‌شوند، ترس از مسئولیت پذیری، شرایط اقتصادی حاکم بر خانواده‌ها و کوچک شدن محیط خانه در سال‌های اخیر اشاره کرد.

ترویج این مسأله از زمانی شروع شد که زوجین گمان کردند با داشتن فقط یک بچه هم خودشان به عنوان والد سود می‌کنند و هم فرزند یکی یک دانه‌شان مسز زندگی را می‌فهمند و پرورش یک فرزند در شرایط مناسب را بهتر از بزرگ کردن چند کودک در شرایط نامساعد دانستند، اما گروهی هم مخالف با این عقیده هستند.

فراغ از علت‌هایی که سبب می‌شود زوجین تک فرزندی را برای ادامه زندگی انتخاب کنند، معایب این مسأله می‌تواند مزایای آن را تحت الشعاع قرار دهد، اما تنها فرزند خانواده بودن را نه می‌توان کاملاً منفی و آسیب زنده دانست و نه به عنوان یک بزرگ برنده برای موفقیت فرزند از آن یاد کرد.

تک فرزندی چه عواقبی برای کودکان در پی دارد؟

در حقیقت، تک فرزندان تنها، خود محور، لوس و خودخواه هستند، آن‌ها همیشه مورد توجه بوده و تمایل بیشتری به بازی با دوستان خیالی دارند. این افراد در ارتباطات اجتماعی خود با مشکل مواجه می‌شوند و بیشتر در معرض بیماری هستند، با این حال این ویژگی‌ها همیشه در همه تک فرزندان نیست.

برخی از مزایای داشتن یک فرزند

– کودک به والدین خود بسیار وابسته می‌شود و رابطه خوبی با آن‌ها دارد.

– تنها کودک توجه پدر و مادرش را به خود جلب می‌کند.

– کودک مجبور نیست با خواهر و برادر دیگر خود برای جلب توجه والدین رقابت کند.

– کودک با خواهر یا برادر دیگر خود مقایسه نمی‌شود (به عمد یا نه).

– کودک مسئولیت پذیر، مستقل و با اعتماد به نفس است.

برخی از معایب داشتن یک فرزند – کودک کسی را ندارد که با او بزرگ شود.



بیمه ناهولادت خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا

مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه

غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

به آسایتس لیختنر نیچ

دوشنبه ۱۷ آذر ۱۳۹۹، ۲۱ ربيع الثاني ۱۴۴۲، ۷ دسامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۶۲۸ (۱۰۱۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

در مورد هیچ چیز از روی ظاهر قضاوت نکن..

مار هر چقدر زیباتر، نیش آن کشنده تر...!

« کوتاه »

آموزش آشپزی

“کیک کاپوچینو”

مواد لازم:

تخم مرغ: یک عدد

پودر کیک کاپوچینو: ۱۰۰ گرم

روغن: نصف پیمانه

شیر: نصف پیمانه

طرز تهیه:

ابتدا فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن کنید تا گرم شود.

طرف مناسبی را انتخاب کنید و تخم را داخل آن بشکنید و با هم زدن برقی تخم مرغ را به مدت ۵ دقیقه هم بزنید تا کرم رنگ شود. بعد شیر را اضافه کنید و هم بزنید. کیک پخته شده را حتماً با پنکال و یا خلال چوبی مخلوط شدن با بقیه مواد هم بزنید.

بعد پودر کیک را کم کم داخل مخلوط آرد و روغن بریزید و هم بزنید تا آرد کاملاً با بقیه مواد یکدست شود. وقتی مایه کیک به حالت سفت شدن در آمد، دیگر پودر کیک نریزید.

یک عدد کاغذ روغنی را به اندازه کف قالبین برش دهید و کف قالب قرار دهید. سپس مقداری کف و دیواره قالب را روغنی کنید و مواد کیک را داخل قالب بریزید. سعی کنید مایه کیک را توسط قالب بریزید و به دیواره نماند. وقتی خوب مایه کیک را در قالب پخش کردید، قالب کیک را در طبقه وسط فر به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه قرار دهید تا پزود، اگر کیک در این مدت پخته نشد، ۱۰ دقیقه دیگر هم به آن زمان دهید.

کیک پخته شده را حتماً با پنکال و یا خلال چوبی و شکلات تزیین کنید.

عکس روز

پاییز زیبای ساری

گروه هتل های تاپ تورز

هتل ویدا

www.ttgroup.ir

021-8586

@Toptours_Group

ttgroup.ir

سبک زندگی

۷ راه آسان برای انگیزه داشتن در هنگام سخت کار کردن

فکر نکنید

به این فکر کنید که اگر پروژه‌ای که با آن روبه‌رو هستید به عنوان کاری سخت تلقی نکنید، بلکه به عنوان بخشی از معمای به آن نگاه کنید که به شما در ادامه مسیر شغلیتان کمک می‌کند، آن وقت شاید تأمین انرژی مورد نیاز برای انجام کار آسان‌تر باشد.

برای خود اهداف کوچک تعیین کنید

وقتی نمی‌دانید از کجا شروع کنید، برنامه یک پروژه بزرگ دله‌رو آور خواهد بود، اما اگر حتی نمی‌دانید از کجا کار را آغاز کنید، چگونه می‌خواهید آن را به پایان برسانید؟

باید به این نکته توجه کنید که به جای تمرکز روی یک هدف بزرگ و ترسناک، هر بار باید یک چیز را در نظر بگیرید و هدف بزرگ را به ایده‌هایی کوچک تبدیل کنید که می‌توانید آن‌ها را مرحله به مرحله هضم کنید.

مطالعه روزانه داشته باشید

اگرچه اختصاص زمان به مطالعه در صورتی که انگیزه شما برای انجام راه‌هایی وجود دارند که در هنگام سخت کار کردن می‌توانند به شما انگیزه دهند و به بهترین شکل حال شما را تغییر دهند.

انگیزه انسان‌ها می‌تواند گریزان باشد. گاهی اوقات احساس می‌کنید برای انجام دادن کارهایتان انگیزه دارید و روزهای دیگر هر چقدر تلاش می‌کنید، نمی‌توانید برای انجام دادن کارهایتان انگیزه بگیرید. در هنگام کار، به صفحه رایانه خود خیره می‌شوید، خودتان کارهایتان را تاپ می‌کنید و در عوض به کاری پیشرفت در کار، سخت‌تر از گذشته آن را انجام می‌دهید. نیازی به گفتن نیست که شما کاملاً بی انگیزه هستید و نمی‌دانید چگونه انگیزه کسب کنید.

برخی از روانشناسان راه حل‌های خوبی برای انگیزه پیدا کردن در انجام دادن کارها ارائه کرده‌اند که می‌توانند اشتیاق کامل نسبت به کارهایتان به شما القای کند. در ادامه هفت مورد از اینترفندها را می‌خوانیم تا بتوانیم به انگیزه برسیم.

به کار خود به عنوان کار سخت

کاریکاتور

پرنده‌گاه جزیره

بلیب خرما (نام علمی: Pycnonotus leucotis)

پرنده‌ای از خانواده خرما بلیبلان است که زیستگاه آن عمدتاً به‌طور بومی از شمال غرب هندوستان، پاکستان، جنوب ایران تا جنوب عراق کشیده شده‌است.

این پرنده خوش صدا، با بلیب معمولی تفاوت دارد و از خوشسازندگان نزدیک آن هم نیست. بلیب خرما قدری از بلیب بزرگ‌تر است و طول بدنش حدود ۱۸ سانتی‌متر است. نر و ماده آن هم شکل است.

سر و گلویش سیاه است و دو لکه بزرگ سفید در دو طرف سر روی گونه‌هایش دارد. سطح پشتی قهوه‌ای روشن، سطح شکمی خاکستری چرک، پوشه‌های زیردمی زرد نارنجی و دم سیاه بانوک سفید دارد.

روی سر اثری از کاکل دارد. نوک دم این پرنده سفید و سر پرنده جوان قهوه‌ای رنگتر از پرنده بالغ است.

فالهافظ

در این زمانه رفیقی که خالی از خلل است صراحی می‌ناب و سفینه غزل است جریده رو که گذرگاه عافیت تنگ است پیاله گیر که عمر عزیز بی‌پدل است نم‌ن ز بی عملی در جهان ملولم و بیس ملالت علما هم ز علم بی عمل است به چشم عقل در این رهگذار پر آشوب جهان و کار جهان بی ثبات و بی محل است بگریه طره مه چهره‌ای و قصه مخوان که سعد و نحس ز تاثیر زهره و زحل است دلم امید فراوان به وصل روی تو داشت ولی اجل به ره عمر ره‌زن امل است به هیچ دور نخواهند یافت هشیارش چنین که حافظ ما مست باده ازل است

صنایع چوب

کلیه سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

حلاج کیش