

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۹ - طلوع آفتاب: ۶:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱:۴۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۷:۱۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۲۷	▲ ۳۰	▲ ۲۹	▲ ۲۸	▲ ۳۰	▲ ۲۶	▲ ۳۱	▲ ۲۸
▼ ۲۰	▼ ۱۹	▼ ۲۱	▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۱۳	▼ ۲۱	▼ ۲۴

کودک و نوجوان

چگونه با کودک خبر چین رفتار کنیم؟

یک مدرس بین المللی سبک‌های فرزندپروری و تربیت خانواده در خصوص نحوه برخورد والدین با کودکان خبرچین توضیحاتی ارائه کرد.

نازنین دسترنج، کارشناس ارشد مشاور خانواده، مشاور و درمانگر کودک، مدرس بین المللی سبک‌های فرزندپروری و تربیت خانواده اظهار کرد: خبرچینی به معنی رد و بدل کردن حرف و اعمال شخصی یک فرد به افراد دیگری است و معمولاً کودکان نمی‌دانند این عمل اشتباه است.

او افزود: خبرچینی هم مانند هر عادت رفتاری دیگری حاصل الگوبرداری کودکان از رفتارهای والدین و اطرافیان است. در اکثر موارد زمانی که والدین با یکدیگر در خصوص اعمال شخصی فرد دیگری صحبت می‌کنند هر چند به ظاهر کودک در حال بازی کردن است، اما این رفتار را بطور غیر مستقیم از والدین می‌آموزد.

دسترنج گفت: گاهی اوقات خود والدین کودکان

این کارشناس ارشد مشاور خانواده اظهار کرد: خبرچینی کردن کودکان معمولاً علل مختلفی دیگری از جمله جلب توجه کردن، کسب محبوبیت و قدرت در جمع دارد.

او بیان کرد: اگر علت این رفتار اشتباه در کودک جلب توجه است والدین باید راه انجام این کار ترغیب می‌کنند. زمانی که والدین از کودک جزئیات اتفاقاتی که در مهدکودک، مدرسه و یا منزل دیگران را می‌خواهند بطور غیر مستقیم خبرچینی را به فرزندشان می‌آموزند، بهتر است والدین بطور کلی از کودک سوال کنند که چگونه روز خود را گذرانده است.



بیمه ناهمداخت خانوادگی

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا

مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲

۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه

غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای با لبخند زیباتر می شود

به آسایتس لبخند بزنید

یکشنبه ۱۶ آذر ۱۳۹۹، ۲۰ ربیع الثانی ۱۴۴۲، ۶ دسامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۶۲۷ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

تغییر، قانون زندگی است و هرکس به گذشته یا آینده چشم بدوزد، قطعاً حال را از دست خواهد داد.

«جان. اف. کندی»

آموزش آشپزی

«ماهی شکمپر»

دلخواه

طرز تهیه:

۱. بیرون و داخل ماهی را با آب لیموی تازه، فلفل، نمک، روغن، زردچوبه و زعفران آغشته کنید و در یخچال بگذارید تا طعم‌دار شود.
۲. پیاز داغ درست کنید و در حین سرخ شدن سیر و گردو و رب انار را به آن اضافه کنید.
۳. سپس سبزی را اضافه کنید و از روی حرارت بردارید.
۴. تمام این مواد را داخل شکم ماهی کرده و پر کنید.
۵. برای جلوگیری از بیرون ریختن مواد از شکم ماهی می‌توانید ماهی را با نخ بخیه کنید.
۶. روی ماهی را هم به صورت اریب چند برش سطحی بدهید تا کامل پخته شود.
۷. سپس ماهی را در یک ظرف که با روغن چرب نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و زعفران: به میزان

مواد لازم:

ماهی سفید یا هر ماهی دلخواه: ۱ عدد

پیاز خرد شده: ۱ لیوان

گشنیز خرد شده: ۱ لیوان

سیر تازه خرد شده: نصف لیوان

رب انار: ۳ قاشق غذاخوری

گردو: ۱۰ عدد

روغن: ۳ قاشق غذاخوری

کره: ۱ قاشق غذاخوری

آبلیموی تازه: ۴ قاشق غذاخوری

نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و زعفران: به میزان



اهواز پس از باران

صنایع چوبی

حلاج کیش



کلید سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی

درفت سبز - صنعت ششم - پلاک R61

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

صنایع چوبی

حلاج کیش

کلید سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

این ۶ مورد را نباید در شبکه‌های اجتماعی انجام دهید

۱. بیستون آگاهی کمپین‌ها را حمایت نکنید

۲. بیستون آگاهی کمپین‌ها را حمایت نکنید

۳. بیستون آگاهی کمپین‌ها را حمایت نکنید

۴. هرگز از دوستان خود در شبکه‌های اجتماعی انتقاد نکنید

۵. برای کالاهای ارزان قیمت در شبکه‌های اجتماعی تبلیغ نکنید

۶. هرگز از دوستان خود در شبکه‌های اجتماعی انتقاد نکنید

۷. هرگز از دوستان خود در شبکه‌های اجتماعی انتقاد نکنید

۸. هرگز از دوستان خود در شبکه‌های اجتماعی انتقاد نکنید

۹. هرگز از دوستان خود در شبکه‌های اجتماعی انتقاد نکنید

۱۰. هرگز از دوستان خود در شبکه‌های اجتماعی انتقاد نکنید

کاریکاتور

بنال بلبل اگر با ممت سر یاریست که ما دو عاشق زاریم و کار ما زاروست در آن زمین که نسیمی وزد ز طره دوست چه جای دم زدن ناهای تاناریست بیار باده که رنگین کنیم جامه زرق که مست جام غروریم و نام هشیاریست خیال زلف تو یختن نه کار هر خامیست که زیر سلسله رفتن طریق عیاریست لطیفه‌یست نهانی که عشق از او خیزد که نام آن نه لب لعل و خط زنگاریست جمال شخص نه چشم است و زلف و عارض و خال هزار نکته در این کار و بار دلداروست قلندران حقیقت به نیم چون نرند قیای اطلس آن کس که از هنر عاریست بر آستان تو مشکل توان رسید آری عروج بر فلک سروری به دشواریست سحر کرشمه چشمت به خواب می‌دیدم زهی مراتب خوابی که به ز بیداریست دلش به ناله میازار و ختم کن حافظ که رستگاری جاوید در کم آزاریست

صنایع چوبی

حلاج کیش

کلید سفارشات

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲