

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۸ - طلوع آفتاب: ۶:۲۹ - اذان ظهر امروز: ۱:۴۴ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۷:۱۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۲۸	▲ ۳۱	▲ ۳۰	▲ ۲۹	▲ ۳۲	▲ ۲۷	▲ ۳۲	▲ ۲۹
▼ ۲۲	▼ ۱۹	▼ ۲۳	▼ ۲۱	▼ ۱۹	▼ ۱۴	▼ ۲۰	▼ ۲۳

کودک و نوجوان

چرا هر چیزی جز شیر مادر، برای نوزاد تا شش ماه سب است؟



خیلی از ما پدر و مادرها هنوز هم در مواجهه با نوزادمان به باورهای قدیمی و تایید نشده از نظر علمی تکیه می کنیم. نوزادمان دل درد داشته باشد، گویسی را برمی داریم و بر حسب تجربه از مادر بزرگ و عمه و خاله و قدیمی ترها دنبال راه حل می گردیم. تجربه دوماه مان هم که باشد خودمان دست به کار می شویم و آب قند درست می کنیم و به خورد نوزاد می دهیم. نوزاد زردی هم که داشته باشد، شیر خشک و دمنوش های تجویزی را آماده می کنیم و خوشحال هم می شویم که بدون رفتن به دکتر کودکمان را خوب کرده ایم.

آسیب های جبران ناپذیری را به کودک وارد کند. - قند موجود در آب قند در معده تولید گاز کربنیک می کند و موجب نفخ نوزاد می شود. - آب قند کودک را دچار سیری کاذب می کند و اشتهاش را برای خوردن شیر مادر کم می کند. - نوزاد در مقایسه شیرینی شیر مادر و آب قند، گرایش بیشتری نسبت به خوردن آب قند پیدا می کند.

اینکه گوارش در معده نوزاد بسیار آهسته صورت می گیرد، دادن غذاهای کمکی جامد و مایع مانند آب قند، آب میوه، میوه، عسل، سفیده تخم مرغ، غذای پودر شده، نان و ... می تواند مشکلات بسیار زیاد گوارشی برای نوزاد ایجاد کند و گاهی حتی موجب مرگ نوزاد می شود. - آجیل: انسداد مری - عسل: حاوی اسپور است و موجب مسمومیت بوتولسم می شود. - ماهی: به علت داشتن جیوه موجب تحریک و ایجاد آرژی می شود. - میوه و آب میوه: به علت اسید بالا باعث ایجاد مشکلات مری و معده می شود.

برای درمان دل درد و زردی و ... به نوزاد می دهند. نوزادانی که سالم و سلامت فقط به خاطر آب قند زیاد، داروهای گیاهی و انواع چیزهایی که به نظر ما خیلی ساده می آیند، ممکن است باعث مرگشان شود. **گوارش معده نوزاد آهسته تر از چیزی است که فکر می کنید** بسا این حلال صرف گفتن اینکه نوزادان تا ۶ ماهگی هیچ چیز نباید جز شیر مادر بخورند، والدین را قانع نمی کند. باید به این آگاهی رسید که اگر نوزاد قبل از ۶ ماهگی چیزی جز شیر مادر بخورد، چه اتفاقی برای او رخ می دهد؟ به علت عدم رشد کامل استغذ مری در نوزاد و

همه این کارها را می کنیم که فقط دکتر نرویم؛ چون فکر می کنیم دارویی که دکتر می دهد برای کودکمان خوب نیست، صلاح نیست از نوزادی دارو بخورد و بهتر است گیاهی درمان شود. خانه مادر بزرگ و پدر بزرگ ها هم که همیشه این را می شنویم: «به سر قاشق از خوردن مودون هم پیش بدنه مزه دهن بچم عوض شه؛ طوریش نمی شه» اما پای حرف دکترها و پرستارهای بخش نوزادان که بشنیم، از اتفاق هایی باخبر می شویم که دلایش همین خوراکی های است که

سبک زندگی

آزمون مهرورزی در روزهای خانه نشینی

روزهای کرونایی برای حفظ و نگهداری ارتباط ما بین خود باید کارهایی را انجام دهند تا از بروز اختلافات زناشویی و مشاجره جلوگیری کنند. افزون بر این، ۲ آذر امسال بود که بهزاد وحیدینا مدیرکل مشاوره سازمان بهزیستی خبر داد که در ۸ ماه گذشته تماس با صدای مشاور دو برابر شده و نگرانی درباره آینده، ترس از ابتلا به ویروس کرونا، کنش های مربوط به سوگ، ناامیدی، افسردگی، بی قراری و تشدید اختلافات روانی از دلایل تماس ها بوده اند، همچنین نزدیک به ۲۹ درصد تماس ها هم مربوط به مشکلات ارتباط والد و کودک، مشکلات بین فردی و مشکلات با خانواده همسر بوده است.

انزوایی می شوند. شاید در نگاه اول تصور شود که این قرظینه فرصت با هم بودن را در خانواده ها افزایش داده و اعضای یک خانواده بیش از پیش می توانند از وجود نعمات در زندگی خود بهره مند شوند، اما قسه تنها این نیست، زیرا این ویروس حتی اجازه تأمین معاش را هم از مردم گرفته و تقریباً می توان گفت که خانواده ها در مقابل چارچوبی به نام «قرظینه اجباری» تسلیم شده اند و تنها سرگرمی آن ها تماشای تلویزیون و بازی های فکری و ... گره خورده است اما تا کی؟ آیا مردم با قرظینه خانگی علاوه بر سلامت جسم خود می توانند سلامت روح و روان خود را هم تضمین کنند؟ تحلیل های جامعه شناسانه از موضوع کرونا و افزایش اختلاف خانوادگی، بر روی عوامل مختلفی تأکید دارد که برخی از این عوامل شامل تشدید اختلاف های موجود قبل از بروز کرونا، شرایط اقتصادی، بیکاری، آینده نامعلوم و همچنین بحث از ادواج های اجباری در سنین پایین، زندگی در آپارتمان ها و فضاهای کوچک و بسته و کاهش سرگرمی ها و بیرون رفتن از منزل می شود. در این راستا حمیدرضا ذوالقادر روانشناس درباره قرظینه و تأثیر آن در اختلافات خانوادگی تأکید کرد که بهتر است زوجین در دوران خانه ماندن از سرگرمی های مشترک استفاده کنند و به مرور خاطرات قبل و بعد از ادواج خود بپردازند و به یادگیری عشق بورزند و بیان کنند که هنوز هم دوست دارم. او بر این باور است که زوجین در

برخی کارشناسان می گویند: خانه نشینی شهروندان در ایام قرظینه موجب بروز خشونت در خانواده ها شده است.

این ویروس منحوس و چموش چندین ماه است که تنها بر جسم انسان ها رخنه نکرده، بلکه روح و فکر مردم را هم دستخوش نگرانی و حتی تغییر کرده است، بله صحبت ما از ویروس کرونا است. از همسان ابتدا که همسان مردمان ایران زمین شد، کماکان تنش ها و اضطراب هایی را با خود به همراه داشت، اما متأسفانه قرظینه های سی در پی و اعمال محدودیت های سنگین و گاه سخت باعث شد که در فضای صمیمی و دوستانه برخی از خانواده ها تا حدودی فاصله ایجاد شود و به جای دورمی های هنگی و گردش های شبانه در منزل خود خانه نشین نشوند، البته این شرایط برای افراد در ایستای دوران قرظینه به دلیل عادت نداشتن به آن سخت و با ادامه این روال نیز کسالت بار و خسته کننده هم شده است.

خانواده های ایرانی در چارچوبی به نام قرظینه! حالا موضوع خانه نشینی ملت ایران که تا چند ماه آینده یک ساله می شود، از نظر برخی از روانشناسان موجب ایجاد تنش و خشونت در خانواده ها شده و تحقیقات مختلف نشان داده زمانی که افراد دچار افسردگی یا تنش های روحی می شوند غالباً در خانواده نقش مورد انتظار را نشان نمی دهند و دچار پرخاشگری یا

پرندگان جزیره

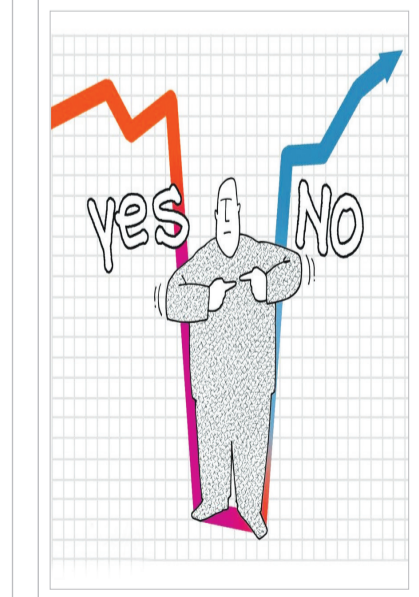
سبزی قیابا (نام علمی: Coraciidae): تیره ای از پرندگان سر قدام و از خویشاوندان «زنبرخور» و «ماهی خورک» می باشند. آن ها اندامی محکم و ظاهری شبیه به زاغ کبود دارند. طول بدنشان حداقل به ۲۲ سانتیمتر می رسد. منقارشان بلند و اندکی خمیده است و نوک منقارشان تا حدی به قلاب شباهت دارد. دم آن ها بلند و به صورت های چهار گوش یا بادبزی شکل است. بال هایشان بتدریج باریک تر و به نقطه ای در انتها ختم می شود. پروبال انواع سبزی قیابا بطور عمده از رنگ آبی روشن، سبز و سرخ تشکیل می شود.



فال حافظ

ما را از خیال تو چه پروای شراب است خم گو سر خود گیر که خمخانه خراب است گر خمر بهشت است پرزید که بی دوست هر شربت عذیم که دهی عین عذاب است افسوس که شد دلبر و در دیده گریان تحریر خیال خط او نقش بر آب است بیدار شو ای دیده که ایمن نتوان بود زین سیل دمداد که در این منزل خواب است معشوق عیان می گذرد بر تو ولیکن اغیار همی بیند از آن بسته نقاب است گل بر رخ رنگین تو تا لطف عرق دید در آتش شوق از غم دل غرق گلاب است سبز است در و دشت بیتا تا نگذاریم دست از سر آبی که جهان جمله سراب است در کنج دماغه مطلب جای نصیحت کاین گوشه پر از زمزمه جنگ و رباب است حافظ چه شد از عاشق و رند است و نظرباز بس طور عجب لازم ایام شباب است

کاریکاتور



بیمه ناسودت خانواده

باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید

دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا

مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲، ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰

✓ صدور انواع بیمه نامه غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید بیمه نامه

هر چهره ای بالبخند زیباتر می شود

به آسایتن لبخند بزنید

شنبه ۱۵ آذر ۱۳۹۹، ۱۹ ربیع الثانی ۱۴۴۲، ۵ دسامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۶۲۶ (۱۰۱ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته
اگر خودتان طرح زندگی خود را طراحی نکنید، احتمالاً در طرحی که دیگران کشیده اند می افتید، حدس بزنید آن ها برای شما چه نقشه ای خواهند داشت؟ فکر نمی کنم چیز زیادی باشد!

آموزش آشپزی

«سوپ پیاز»

پتیر پارسا: ۱ فنجان
طرز تهیه:
در یک قابلمه ۳ قاشق غذاخوری روغن زیتون را روی حرارت کم گرم کنید. پیاز خرد شده را اضافه کرده و بساروغن زیتون مخلوط کنید. حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه فرصت دهید تا پیاز کامل پخته و نرم شود. حالا حرارت را از کم به متوسط افزایش دهید. باقیمانده روغن زیتون و کره را به ظرف اضافه کنید. پیاز را به قدری سرخ کنید تا کاراملی شود. شکر و ۱ قاشق چایخوری نمک بپاشید و پخت و پز را ادامه دهید تا پیاز به خوبی قهوه شود. سیر خرد شده را به آن بیفزایید. حالا نوبت آرد است که به مواد افزوده شود. یک دقیقه زمان برای تفت دادن آرد کافی است. حالا آب گوشت و آب و آویشن را به مخلوط اضافه کنید تا به جوش بیاید. حرارت را کم کنید، کمی نمک و فلفل نان باکت یا تست، ۸ برش

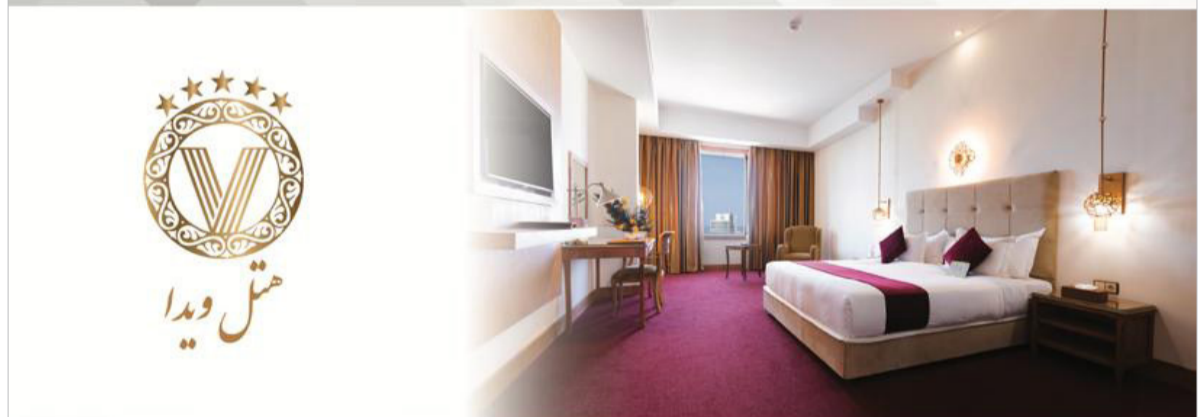
مواد لازم:
پیاز بزرگ فرم زرد: ۶ عدد
روغن زیتون بکر: ۴ قاشق غذاخوری
کره: ۲ قاشق غذاخوری
شکر: ۱ قاشق چایخوری
نمک: کمی
آب گوشت یا مرغ: ۸ فنجان
آرد: ۳ قاشق غذاخوری
آویشن: نصف قاشق چایخوری
فلفل سیاه: نصف قاشق چایخوری
نان باکت یا تست: ۸ برش

عکس روز

از آن اظهار کرد که کرونا، بی رحمانه با حضور منحوس خود، شرایط زندگی را با دشواری هایی همراه کرده است، چرا که افراد محکوم به ماندن در خانه و قرظینه شده اند و این سبک زندگی آثار افزودنی ها، نمک زصاد و ایجاد عفونت متابولسم این نوع غذاها نباید به نوزادان داده شود. - آجیل: انسداد مری - عسل: حاوی اسپور است و موجب مسمومیت بوتولسم می شود. - ماهی: به علت داشتن جیوه موجب تحریک و ایجاد آرژی می شود. - میوه و آب میوه: به علت اسید بالا باعث ایجاد مشکلات مری و معده می شود.

گروه هتل های تاپ تورز

TOPTOURS Group
تاپ تورز



هتل ویدا

www.ttgroup.ir @Toptours_Group 021-8586

صنایع چوب

کلیه سفارشات

تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

MDF، چوبی

دکوراسیون غرفه و منزل

حلاج کیش