

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۵۵ - طلوع آفتاب: ۶:۲۶ - اذان ظهر امروز: ۱:۴۳ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۸:۱۷

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۲۸ ▼ ۲۳	▲ ۲۹ ▼ ۱۶	▲ ۲۸ ▼ ۲۱	▲ ۲۷ ▼ ۲۰	▲ ۳۱ ▼ ۱۷	▲ ۲۵ ▼ ۱۴	▲ ۳۰ ▼ ۱۷	▲ ۲۶ ▼ ۲۱

داستانک



آنی تا ارزانی

باز هم صبح شده است. یک صبح روز تکراری مثل دیروز، پرویز، یک هفته پیش، ۱ ماه پیش و... با اتفاق های تکراری. حالا باید سسری به تقویم بزنم تا ببینم چند روز است در قرنطینه خانگی هستم. فکر میکنم دیروز روز ۳۰ام بود و باید امروز روز ۳۱ام باشد. اما...

۱۴۰۴

ممکن است تقویم جابه جا شده باشد اما من تقویم ۱۴۰۴ را از کجا آورده بودم. بالای تقویم به جای ۱۳۹۹ نوشته شده بود سال ۱۴۰۴ و از اولین روز قرنطینه حدود ۱۸۳۰ روز گذشته بود. اما... اما من مطمئنم تا دیروز سال ۹۹ بود. چطور ممکن است با چند ساعت خوابیدن ۵ سال بگذرد؟

همانطور که در شک و حیرت بودم ناگهان رنگ دراز زدند. تعجب کردم که در این شرایط کرونایی چه کسی است؟ در باز کردم. سارا بود. با خوشحالی گفت: سریع در باز کن که بالاخره بیلت کنسرت را گرفتم. در این شرایط کرونایی سارا چرا اینجا آمده است؟ چرا بیلت کنسرت گرفته است؟ مگر تمامی کنسرت ها لغو نشده بودند؟ هر

طور که بود گذاشتم هر کاری اتفاق افتاد را انجام دهم. وقتی به سالن کنسرت رسیدیم هیچ کس ماسک نزنده بود و اصلا فاصله اجتماعی رعایت نشده بود. انگار نه انگار که کرونایی هم وجود دارد. از سارا پرسیدم امروز چندم است؟ گفت: حالت خوب است؟ امروز ۵ بهمن ۱۴۰۴ است دیگر. تولد تو!

آموزش آشپزی

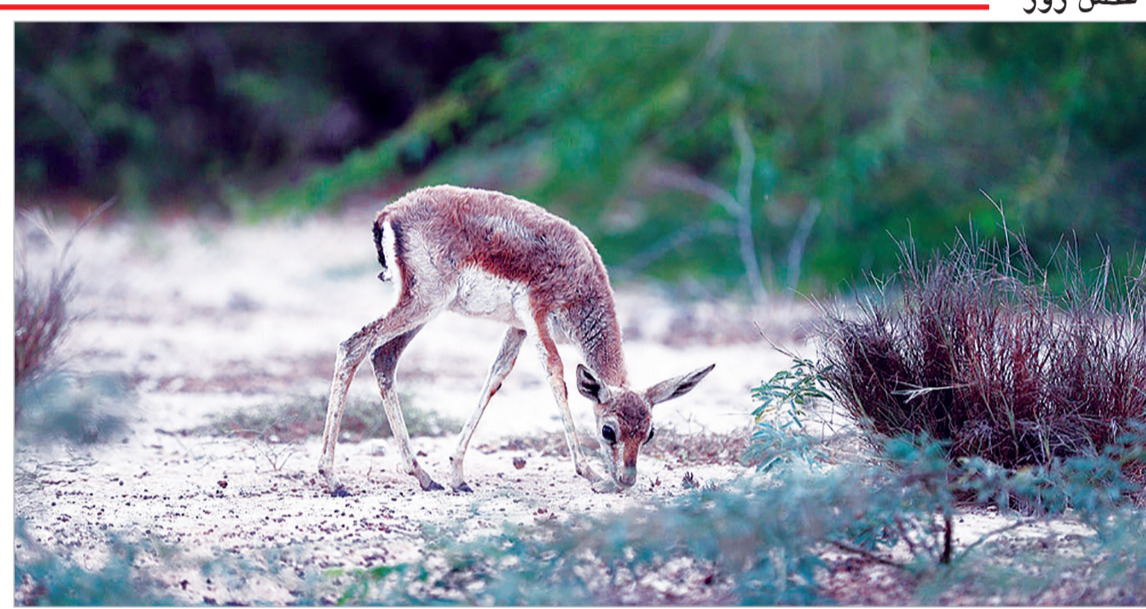
"شوید پلو با لوبیا چشم بلبلی"

مواد لازم:

- برنج: ۴ پیمانه
- لوبیا چشم بلبلی: ۲ پیمانه
- سوید خشک: ۶ قاشق سوپ خوری
- گوشت چرخ کرده: ۲۵۰ گرم
- پیاز متوسط: یک عدد
- پودر زعفران: یک قاشق چای خوری سرخالی
- نمک: به مقدار لازم
- زردچوبه: یک قاشق چای خوری



ابتدا برنج را به همراه مقداری نمک در آب حداقل به مدت دو ساعت خیس کنید. لوبیا را نیز شسته و در قابلمه حاوی مقداری آب روی اجاق گاز قرار دهید تا بپزد. پیاز را پوست کنده و پس از شستن به صورت ختالی خود کیند. سپس در یک تابه گوشت، مقداری روغن بریزید و روی شعله اجاق گاز قرار دهید تا روغن داغ شود. حالا پیاز ختالی شده را به روغن اضافه کنید. در طول سرخ شدن پیاز، زردچوبه را نیز اضافه کنید. پس از آن، گوشت چرخ کرده را به پیاز داغ اضافه کرده و مرتب هم بزنید تا گوشت نیز سرخ شود. در پایان، ابتدا مقداری نمک اضافه کرده و سپس پودر زعفران را در مقداری آب جوش حل کرده و در این مخلوط بریزید. حالا در قابلمه را بگذارید تا گوشت روی حرارت بپزد. زمان لازم برای پخت گوشت چرخ کرده، نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه است. بعد از پخت گوشت، شعله اجاق گاز را است آنها را با هم مخلوط کنید.



صنایع چوبی

حلاج کیش



کلیه سفارشات
MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه
و منزل
آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی
درفت سبز - صنعت ششم - پلاک R61
تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

اشتباهات جوانان در دهه ۲۰ زندگی

بسیاری از جوانان در سن ۲۰ تا ۳۰ سالگی به دلیل شور و هیجان جوانی و تاثیر دیگران بر رفتارشان اشتباهاتی می کنند. برخی از این اشتباهات اثر نسا مطلوبی بر زندگی انسان می گذارد و آینده آنان را تها می سازد تا جایی که با بالا رفتن سنشان از کارهای خود پشیمان می شوند. در ادامه این بخش از نسا کاشما را با اشتباهات جوانان، آشنا خواهیم کرد.

بنا بر این آینه نگر باشید و پول برای آینده پس انداز کنید.

انتخاب نمایم در اشتباهید، شما باید بسیاری از دواج عجلانه عمل نکنید و از فرد مقابل خود شناخت کافی به دست آورید تا پشیمان نشوید زیرا رابطه های بلند مدت مانند دواج به تلاش، پذیرفتن کمبودها، گذشت، انعطاف پذیری و... نیاز دارد.

تتها به فکر پول هستم

برای موفقیت تنها داشتن پول کافی نیست. اگر شما همه آرزوهای خود را نادیده بگیرید و به دنبال پول باشید، در آینده پشیمان خواهید شد. تخصص ههای لازم کار خود را کسب نمی کنید.

شما پیش از هر شخص دیگری صلاح زندگی خود را می دانید پس خودتان برای زندگیتان تصمیم بگیرید و به دیگران اجازه ندهید تا راه شما را انتخاب کنند. با دیگران مشورت کنید و از تجربه دیگران استفاده کنید اما در آخر خودتان تصمیم بگیرید.

به فکر آینده نیستید

افراد جوانی که ۱۸ تا ۲۹ سال سن دارند، به فکر دوران دیگر زندگی شان نیستند و اغلب همه درآمد خود را خرج می کنند و هیچ پس اندازی برای دوران بازنشستگی خود ندارند. اگر شما هم این چنین هستید و پس اندازی برای آینده ندارید، ضررهای زیادی خواهید کرد.

عجله نکنید

به جای اینکه همیشه به آینده فکر کنید، تمرکز خود را بر حال بگذارید. برخی از جوانان بیست ساله فکر می کنند باید در جوانی به تمام اهداف زندگی شان برسند پس عجله نکنید و با آرامش قدم هایتان را بردارید.

نظرات خودتان را نادیده می گیرید

در سالهای جوانی اگر همیشه برای سه دست آوردن دل دیگران تلاش می کنید تا آنها از شما خوشنود باشند مثلا در محل کار نان سعی می کنید همه افراد را از خود راضی نگه دارید، به زودی پشیمانی به سراغ تان می آید پس هیچگاه سعی نکنید برای خوشنودی دیگران، نظرات خودتان را نادیده بگیرید.

دیدتان به همه چیز منفی

اگر همیشه در روابط خود فکر می کنید آنچه به سود دیگران است موجب ضرر به شما می شود، بهتر است دید خود را تغییر دهید.

روابطتان را با همه دوستان خود ادامه می دهید

اگر فکر می کنید باید روابطتان را با همه دوستان خود ادامه دهید، در اشتباه هستید. شما باید فقط روابط خود را با دوستانی ادامه دهید که به شما اهمیت بدهند و بیشترین تاثیر را در زندگی شما داشته اند.

دیانتان به همه چیز منفی

اگر همیشه در روابط خود فکر می کنید آنچه به سود دیگران است موجب ضرر به شما می شود، بهتر است دید خود را تغییر دهید.

به فکر آینده نیستید

اگر در همان اوایل جوانی به فکر ازدواج و یافتن شریک زندگی هستید و خیلی عجلانه دوست دارید کسی را برای ازدواج

نظرات خودتان را نادیده می گیرید

در سالهای جوانی اگر همیشه برای سه دست آوردن دل دیگران تلاش می کنید تا آنها از شما خوشنود باشند مثلا در محل کار نان سعی می کنید همه افراد را از خود راضی نگه دارید، به زودی پشیمانی به سراغ تان می آید پس هیچگاه سعی نکنید برای خوشنودی دیگران، نظرات خودتان را نادیده بگیرید.

روابطتان را با همه دوستان خود ادامه می دهید

اگر فکر می کنید باید روابطتان را با همه دوستان خود ادامه دهید، در اشتباه هستید. شما باید فقط روابط خود را با دوستانی ادامه دهید که به شما اهمیت بدهند و بیشترین تاثیر را در زندگی شما داشته اند.

دیدتان به همه چیز منفی

اگر همیشه در روابط خود فکر می کنید آنچه به سود دیگران است موجب ضرر به شما می شود، بهتر است دید خود را تغییر دهید.

به فکر آینده نیستید

اگر در همان اوایل جوانی به فکر ازدواج و یافتن شریک زندگی هستید و خیلی عجلانه دوست دارید کسی را برای ازدواج

نظرات خودتان را نادیده می گیرید

در سالهای جوانی اگر همیشه برای سه دست آوردن دل دیگران تلاش می کنید تا آنها از شما خوشنود باشند مثلا در محل کار نان سعی می کنید همه افراد را از خود راضی نگه دارید، به زودی پشیمانی به سراغ تان می آید پس هیچگاه سعی نکنید برای خوشنودی دیگران، نظرات خودتان را نادیده بگیرید.

روابطتان را با همه دوستان خود ادامه می دهید

اگر فکر می کنید باید روابطتان را با همه دوستان خود ادامه دهید، در اشتباه هستید. شما باید فقط روابط خود را با دوستانی ادامه دهید که به شما اهمیت بدهند و بیشترین تاثیر را در زندگی شما داشته اند.

دیدتان به همه چیز منفی

اگر همیشه در روابط خود فکر می کنید آنچه به سود دیگران است موجب ضرر به شما می شود، بهتر است دید خود را تغییر دهید.

به فکر آینده نیستید

اگر در همان اوایل جوانی به فکر ازدواج و یافتن شریک زندگی هستید و خیلی عجلانه دوست دارید کسی را برای ازدواج

نظرات خودتان را نادیده می گیرید

در سالهای جوانی اگر همیشه برای سه دست آوردن دل دیگران تلاش می کنید تا آنها از شما خوشنود باشند مثلا در محل کار نان سعی می کنید همه افراد را از خود راضی نگه دارید، به زودی پشیمانی به سراغ تان می آید پس هیچگاه سعی نکنید برای خوشنودی دیگران، نظرات خودتان را نادیده بگیرید.

روابطتان را با همه دوستان خود ادامه می دهید

اگر فکر می کنید باید روابطتان را با همه دوستان خود ادامه دهید، در اشتباه هستید. شما باید فقط روابط خود را با دوستانی ادامه دهید که به شما اهمیت بدهند و بیشترین تاثیر را در زندگی شما داشته اند.

دیدتان به همه چیز منفی

اگر همیشه در روابط خود فکر می کنید آنچه به سود دیگران است موجب ضرر به شما می شود، بهتر است دید خود را تغییر دهید.

به فکر آینده نیستید

اگر در همان اوایل جوانی به فکر ازدواج و یافتن شریک زندگی هستید و خیلی عجلانه دوست دارید کسی را برای ازدواج

نظرات خودتان را نادیده می گیرید

در سالهای جوانی اگر همیشه برای سه دست آوردن دل دیگران تلاش می کنید تا آنها از شما خوشنود باشند مثلا در محل کار نان سعی می کنید همه افراد را از خود راضی نگه دارید، به زودی پشیمانی به سراغ تان می آید پس هیچگاه سعی نکنید برای خوشنودی دیگران، نظرات خودتان را نادیده بگیرید.

روابطتان را با همه دوستان خود ادامه می دهید

اگر فکر می کنید باید روابطتان را با همه دوستان خود ادامه دهید، در اشتباه هستید. شما باید فقط روابط خود را با دوستانی ادامه دهید که به شما اهمیت بدهند و بیشترین تاثیر را در زندگی شما داشته اند.

دیدتان به همه چیز منفی

اگر همیشه در روابط خود فکر می کنید آنچه به سود دیگران است موجب ضرر به شما می شود، بهتر است دید خود را تغییر دهید.

به فکر آینده نیستید

اگر در همان اوایل جوانی به فکر ازدواج و یافتن شریک زندگی هستید و خیلی عجلانه دوست دارید کسی را برای ازدواج

نظرات خودتان را نادیده می گیرید

در سالهای جوانی اگر همیشه برای سه دست آوردن دل دیگران تلاش می کنید تا آنها از شما خوشنود باشند مثلا در محل کار نان سعی می کنید همه افراد را از خود راضی نگه دارید، به زودی پشیمانی به سراغ تان می آید پس هیچگاه سعی نکنید برای خوشنودی دیگران، نظرات خودتان را نادیده بگیرید.

روابطتان را با همه دوستان خود ادامه می دهید

اگر فکر می کنید باید روابطتان را با همه دوستان خود ادامه دهید، در اشتباه هستید. شما باید فقط روابط خود را با دوستانی ادامه دهید که به شما اهمیت بدهند و بیشترین تاثیر را در زندگی شما داشته اند.

دیدتان به همه چیز منفی

اگر همیشه در روابط خود فکر می کنید آنچه به سود دیگران است موجب ضرر به شما می شود، بهتر است دید خود را تغییر دهید.

به فکر آینده نیستید

اگر در همان اوایل جوانی به فکر ازدواج و یافتن شریک زندگی هستید و خیلی عجلانه دوست دارید کسی را برای ازدواج

نظرات خودتان را نادیده می گیرید

در سالهای جوانی اگر همیشه برای سه دست آوردن دل دیگران تلاش می کنید تا آنها از شما خوشنود باشند مثلا در محل کار نان سعی می کنید همه افراد را از خود راضی نگه دارید، به زودی پشیمانی به سراغ تان می آید پس هیچگاه سعی نکنید برای خوشنودی دیگران، نظرات خودتان را نادیده بگیرید.

دنبال کنید



اقتصاد کیش رادر صفحه EGHTEESADKISH