

سرپرست دفتر پایش مصرف فر آورده های سلامت سازمان غذا و دارو اعلام کرد:

معضل مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها در دوران کرونا

سرپرست دفتر نظارت و پایش مصرف فر آورده های سلامت سازمان غذا و دارو ضمن هشدار نسبت به مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها، در عین حال پرمصرف ترین آنتی بیوتیک های خوراکی و تزریقی در کشور را تشریح کرد.

دکتر کوشین - گروه تغذیه و سلامت - محمدحسینی با اشاره به هفته اطلاع رسانی داروهای آنتی میکروبیال، گفت: آنتی بیوتیک ها یکی از موثرترین و مهمترین داروهای هستند که می توانند در حیات بشری نقش داشته باشند. تنها بیماری های عفونی به آنتی بیوتیک وابسته نیستند، بلکه انواع ششیمی درمانی ها، جراحی ها و بسیاری از فرایندهای پزشکی به وجود آنتی بیوتیک ها و تاثیر آن ها وابسته است. از طرفی گزارش مقامات میکروبیولوژی آنتی بیوتیک ها باعث این ترس شده که به روزی بازگردیم که هنوز آنتی بیوتیک کشف نشده بود.

وی افزود: همزمان با پیدایش آنتی بیوتیک ها مقاومت میکروبی هم آغاز شده است. به عنوان مثال از اولین سال که پنی سیلین وارد بازار شد، بلافاصله سال بعد از آن مقاومت به پنی سیلین گزارش شده است، اما در سال های اول مرتباً آنتی بیوتیک های جدید به بازار آمده و در نتیجه مقاومت آنتی بیوتیک کمتر بوده است. اما در حال حاضر آنتی بیوتیک جدید بسیار کمی به بازار دارویی عرضه می شود، اما هر روز گزارش جدیدی از مقاومت میکروبی داریم و باین روند کم کم به طور کامل در مقابل میکروبیولوژی خلا سلام می شویم.

نگرانی برای داروهای ضدانگل، ضد منوع

محمدحسینی درباره میزان مصرف خودسرانه دارو، گفت: باید توجه کرد که مصرف آنتی بیوتیک بدون تجویز پزشک، تنها مورد مصرف خودسرانه نیست، بلکه گاهی پزشکمان را مجبور می کند که آنتی بیوتیک را قطع می کند که این مورد هم جزو مصرف خودسرانه محسوب می شود. باید توجه کرد که وقتی میکروبی ها به یک سطحی در بدن می رسند، علائم ایجاد می شود، حال وقتی آنتی بیوتیک را شروع می کنیم، اولین گروه میکروبی های که از بین می روند، ضعیف ترین آن ها هستند. بنابراین وقتی علامت قطع می شود، همه میکروبی ها از بین نرفته اند، بلکه تعداد زیادی از آن ها که میکروبی های ضعیف تر هستند، از بین می روند و میکروبی های قوی تر هنوز باقی ماندند و تعدادشان کم است و فرد دیگر علامت ندارد. وی افزود: حال اگر آنتی بیوتیک را قطع کند، میکروبی های قوی تر آنتی بیوتیک را شروع می کنند، اما در این باره به محیط بیشتر دسترسی دارد و وقت دیگر فرد دوباره بیمار می شود و در عین حال به آنتی بیوتیک مقاوم می شود و به آنتی بیوتیک قوی تری نیاز خواهد داشت.



چند توصیه تغذیه ای به مبتلایان دیابت در دوران کرونا

دکتر کوشین - گروه تغذیه و سلامت - متخصص تغذیه و عضو هیات علمی گروه تغذیه بالینی رژیم درمانی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه به شعار جهانی روز هفته ملی دیابت اشاره کرد و گفت: امسال در هفته ملی دیابت همه دنیا گفته می شود ما برای پیشگیری از دیابت نیاز به پرورش تعداد زیادی پرستار داریم تا از آموزش های صحیح بهره ببرند و این آموزش ها جهت پیشگیری از بروز عوارض دیابت به بیماران مبتلا ارایه شود. سهراب، پیشگیری از دیابت را مقدم بر درمان دانست و گفت: پرستاران می توانند با ارایه آموزش به بیماران مبتلا به دیابت یاد بدهند تا این افراد چگونه بتوانند بیماری شان را کنترل کنند.

دکتر کوشین - گروه تغذیه و سلامت - متخصص تغذیه و عضو هیات علمی گروه تغذیه بالینی رژیم درمانی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر مصرف مایعات به بیماران مبتلا به دیابت در دوران کرونا تأکید کرد و گفت: مصرف قندهای ساده در بسدن ایجاد التهاب می کند و افرادی که قند ساده زیاد استفاده می کنند، سرعت حرکت گلبول های سفید روغن جامد مصرف کردند در بلند مدت مبتلا به دیابت نوع دو شده اند. وی علاوه بر کنترل وزن و فعالیت بدنی منظم، مصرف نان و غلات سبوس دار، انواع سبزی ها، کلم، هویج، کرفس و ... به دلیل اثرات آنتی اکسیدانی که دارند را نقش حفاظتی در بروز دیابت نوع دو دانست.

توصیه مصرف زیاد مایعات به دیابتی هادر دوران کرونا

این متخصص تغذیه و عضو هیات علمی گروه تغذیه بالینی رژیم درمانی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر مصرف مایعات به بیماران مبتلا به دیابت در دوران کرونا تأکید کرد و گفت: این بیماران می توانند از انواع گوشت های کم چرب و مرغ و ماهی فراوری شده مثل سوسیس و کالباس و...

یکی دیگر از موارد مصرف خودسرانه این است که صرف توصیه دوست یا به دلیل شباهت علائم با یک بیماری همان آنتی بیوتیک را مصرف می کنند.

رتبه ایران در دنیا از نظر مصرف خودسرانه آنتی بیوتیکها

وی گفت: البته در هیچ کجای دنیا آمار دقیقی از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیکها وجود ندارد، اما آمار احتمالی وجود دارد. زیرا آمار فروش آنتی بیوتیکها و اختلاف میان تجویز و فروش آنتی بیوتیک می تواند حدس بزند که مصرف خودسرانه و غیر منطقی چقدر است. متأسفانه این میزان در کشور ما بالاست. مقام ایران در بین ۶۵ کشور جهان از نظر مصرف خودسرانه آنتی بیوتیکها، کشور دوم با سوم است و بعد از ما ترکیه و سوئد قرار دارند.

سهام آنتی بیوتیک در نسخ تجویزی پزشکان

وی در پاسخ به سوال دیگر ایستاد، درباره سرانجام مدیریت تجویز آنتی بیوتیکها از سوی پزشکان، افزود: گروه تجویز و مصرف منطقی دارو در کشور سالهاست که فعالیت می کند که در دو شاخه جداگانه هم برای فرهنگ سازی مصرف دارو برای مردم هم برای آموزش به پزشکان در این زمینه فعالیت کرده است و این اقدامات باعث شده که از آمار ۵۱ درصدی وجود آنتی بیوتیکها در نسخ پزشکان به حدود ۳۹ درصد رسیده ایم که ماندگار و تعدادشان کم است و فرد دیگر خوبی نیست. زیرا توصیه سازمان بهداشت جهانی این است که آمار مصرف آنتی بیوتیک ها در نسخ حدود ۳۰ درصد باشد. این باره به محیط بیشتر دسترسی دارد و وقت دیگر فرد دوباره بیمار می شود و در عین حال به آنتی بیوتیک مقاوم می شود و به آنتی بیوتیک قوی تری نیاز خواهد داشت.

گروه تغذیه و سلامت - متخصص تغذیه و عضو هیات علمی گروه تغذیه بالینی رژیم درمانی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن اشاره به



د که مطبوعات

اقتصاد کیش

تعمیرات و بازسازی ساختمانها

تعمیرات و بازسازی ساختمانها

تعمیرات و بازسازی ساختمانها

مناطق آزاد

شرکت های صوری

غیرممکن است

صبح بخیر

اقتصاد کیش

اقتصاد کیش

تاخت و تاز

آنتی بیوتیک ها

آنتی بیوتیک ها

آفتاب

عبارت سنجی واکنش ایرانی

عبارت سنجی واکنش ایرانی

دربار

دربار بینه دار هم

دربار بینه دار هم

روشهایی که اشتهای شمارا باز می کنند

۱. خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی

۲. خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی

۳. اضافه کردن کالری بیشتر به وعده های غذایی

۴. اضافه کردن کالری بیشتر به وعده های غذایی

۵. خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی

۶. خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی

۷. خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی

۸. خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی

۹. خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی

۱۰. خوردن غذاهای غنی از مواد مغذی

اختلال اضطراب اجتماعی با دارو درمان نمی شود

کلاس درس سیاهمانی اغلب مضطرب و گوشه گیر خواهند شد.

افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی، زمانی که برای ایجاد ارتباط و معاشرت کردن در دنیای گریزان خواهد کرد. برای مثال گاهی احساس می کند که از نظر اجتماعی موجودی ناخوشایند، زشت، چاق و ... هستند. همین امر موجب می شود احساس ناگامی و درد نخوردن کند.

شقایق بیان کرد: افرادی که در دوران نوجوانی خود را مناسب دوستی با دیگران نمی دانستند، بزرگسالی هم این نوع افکار را همراه خواهند داشت. افرادی که دچار اضطراب اجتماعی شده اند در محیط کار،

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه