

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۶ - طلوع آفتاب: ۶:۱۵ - اذان ظهر امروز: ۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۳ - اذان مغرب: ۲۰:۲۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۲۸ ▼ ۲۱	▲ ۲۹ ▼ ۱۷	▲ ۲۶ ▼ ۲۰	▲ ۲۸ ▼ ۲۰	▲ ۳۰ ▼ ۱۴	▲ ۲۷ ▼ ۱۰	▲ ۲۹ ▼ ۱۶	▲ ۲۷ ▼ ۲۲

کودک و نوجوان

اختلال اوتیسم در فرزندان و مشکلات خانه نشینی



در دوران خانه نشینی، خانواده‌هایی که کودکان و نوجوانان اوتیسم دارند با مشکلات بسیاری دست و پنجه نرم می‌کنند. مشکلاتی که ممکن است ما با آنها آشنایی نداشته باشیم؛ ولی اگر در همسایگی یک کودک اوتیسم زندگی می‌کنیم بهتر است آنها را درک کنیم و مشکلات را برایشان آسان‌تر کنیم.

۱. پایین بودن آستانه تحمل

شیوع کرونا و خانه‌نشینی شوک بزرگی برای سبک زندگی همه افراد جامعه بود. ما به عنوان افراد عادی برای ذهن خود تنوع به وجود می‌آوریم تا کمتر متوجه تغییر سبک زندگی و عادت‌ها شویم. بهتر است به صراحت بگوییم هیچ یک از تکنیک‌هایی که برای افراد عادی کارساز است به درد بچه‌های اوتیسم نمی‌خورد. در این شرایط، کودکان اوتیسم دچار استرس و نگرانی بسیاری می‌شوند. آستانه تحملشان به شدت پایین می‌آید سپس پرخاشگر می‌شوند. اگر فرد در سن نوجوانی باشد اختلالات هورمونی هم به آن اضافه می‌شود و ممکن است پرخاشگری‌ها به برخورد فیزیکی با اعضای خانواده و خودزنی نیز برسد. خانواده‌ها باید خیلی به این موضوع حساس باشند و راه‌کارهایی را به او معرفی کنند که برایش جذاب باشد و

موجب حواس پرتی شود. **۲. آموزش و درمان برای بچه‌های اوتیسم** با تعطیل شدن مراکز عمومی، مراکز توانبخشی نیز تعطیل شدند. در دوره‌های درمان و یادگیری حتی چند روز هم پرخاشگرانه می‌شود. اوتیسم اثر می‌گذارد چه برسد به چند ماه. اغلب خانواده‌ها باید خودشان مسئولیت آموزش را به عهده بگیرند و فرزندشان را آموزش دهند؛ اما بسیاری از دوره‌ها را پزشک معالج انجام می‌دهد و از حیضه دانش خانواده‌ها خارج است. مادری درباره فرزند اوتیسم خود نوشته بود که فرزندش دچار وسواس فکری است و

طی چندین دوره تخصصی بالاخره توانسته بود پیشرفت‌های خوبی داشته باشد؛ اما در این دوره شیوع کرونا پروسه باید برای خودمراقبتی، مدام به او بگویم اگر به جای دست می‌زند دست‌ها را بشوید. با این کار تمام آن دوره‌های درمان از ذهن کودک اوتیسم شسته شد. برخی از کودکان اوتیسم توانایی تعمیم‌نداری و یاد تک به تک به آنها بگویم که دست به دکمه آسانسور نزن، دست به نرد نزن، دست به در نزن و غیره. چنانچه مسوردی را از قلم انداخته باشی، کودک اوتیسمی توانایی استیجاب ندارد و نمی‌داند نباید دست به دیوار، رنگ یا وسایل دیگر هم نزنند و همین موضوع،

سبک زندگی

حقایق روانشناسی که زندگی تان را آسان تر می‌کند

تمام افراد با آگاهی از برخی مسائل روان شناسی که در زندگی روزمره کاربرد دارد می‌توانند زندگی سالم‌تری داشته باشند. به گزارش خبرنگار حوزه کلیتیک گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از خبرگزاری افغانستان، هر چند که خوانندگان مطالعات تحقیقاتی روانشناسی برای همه آسان نیست، اما نتایج به دست آمده می‌تواند در زندگی روزمره مورد استفاده قرار گیرد و به شما کمک کند تا زندگی سالم‌تری داشته باشید. نکات روانشناسی قید شده در این نوشتار به شما کمک می‌کند که درک بهتری نسبت به خودتان و دنیای اطرافتان داشته باشید. **۱. اعتماد به نفس از ظاهر مهمتر است** مطالعات متعدد نشان می‌دهند اعتماد به نفس مهمتر از خوش تیپ بودن است. در حقیقت، زوج‌هایی که زن در آنها ظاهری بهتر از مرد دارد، از زوج‌هایی که مرد خوش تیپ‌تر است، یا هر دو از نظر ظاهری مطابقت دارند، مثبت‌تر و موفق‌ترند. **۲. مردان فقط به صدت دقیقه به زنان گوش می‌دهند** این یک واقعیت است، مردان سوابقی انتخابی دارند؛ آن‌ها فقط می‌توانند ۶ دقیقه با دقت به شریک زندگی‌شان گوش دهند. در حالی که وقتی با دوستان مرد خود صحبت می‌کنند این زمان بیش از دو برابر شده و به ۱۵ دقیقه می‌رسد. قبل از سرزنش مردان به دلیل کم توجهی، باید بدانید که زنان در مکالمه با دوستان خود

۳. نوشتن افکار باعث کاهش استرس می‌شود

۴. تماس چشمی به ادامه مکالمه کمک می‌کند

۵. ثانیه سکوت از وضعیت راناجور می‌کند

۶. رنگ آبی می‌تواند بهره‌وری را افزایش دهد

۷. صحبت کردن در مورد اهداف‌تان انگیزه شما را از بین می‌برد

۸. می‌توانید خود را متقاعد کنید که خوب خوابیده‌اید

۹. افکار به زبان دیگر منطقی‌ترند

۱۰. مرغ مینا پرندۀای کوچک است که توانایی تقلید صدا دارد و انسان‌ها از سالیان بسیار دور به پرورش و نگهداری از این پرنده علاقه‌مند بوده‌اند.

۱۱. تاریخ اهلی شدن آن چندان مشخص نیست اما به نظر می‌رسد که لا اقل سه هزار سال قبل این پرنده برای اولین بار در هندوستان اهلی شده باشد.

۱۲. این پرنده می‌تواند تا ۱۰۰ سالگی زنده بماند.

۱۳. مرغ مینا می‌تواند با انسان‌ها ارتباط برقرار کند.

۱۴. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۱۵. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۱۶. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۱۷. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۱۸. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۱۹. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۲۰. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۲۱. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۲۲. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۲۳. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۲۴. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۲۵. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۲۶. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۲۷. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۲۸. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۲۹. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۳۰. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۳۱. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۳۲. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۳۳. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۳۴. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۳۵. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۳۶. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۳۷. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۳۸. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۳۹. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۴۰. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۴۱. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۴۲. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۴۳. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۴۴. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۴۵. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۴۶. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۴۷. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

۴۸. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها صحبت کند.

۴۹. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها بازی کند.

۵۰. این پرنده می‌تواند با انسان‌ها دوست شود.

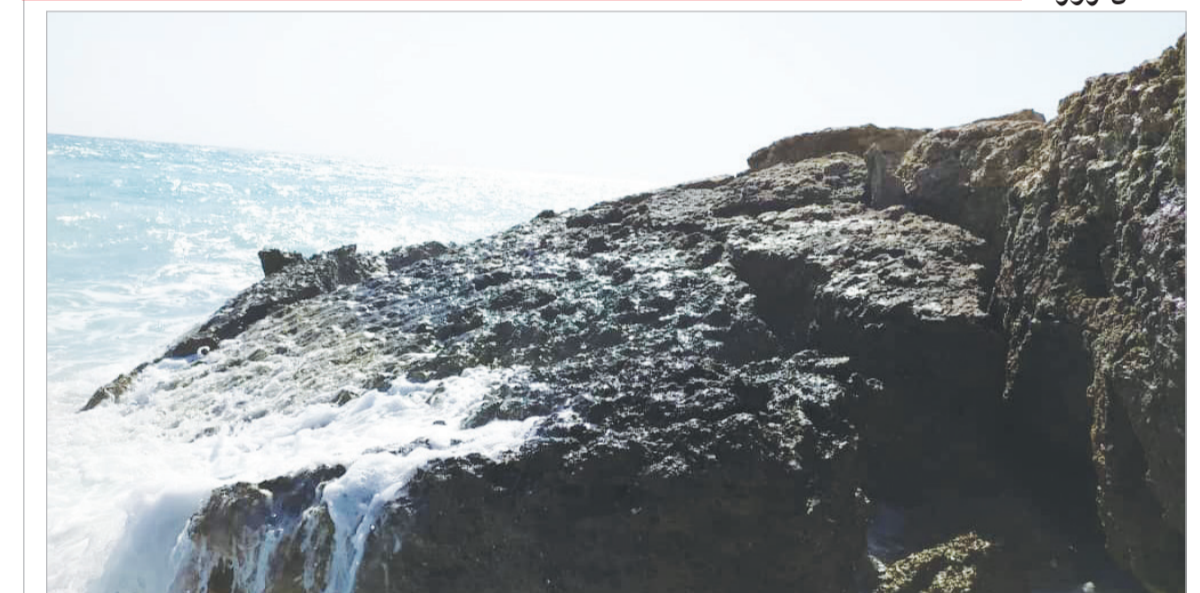
اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۶۹۹ - ۴۴۴۲۴۶۹۹ (۰۷)
فکس: ۴۴۴۲۴۶۹۸
امور آگهی‌ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶-۷۹۱۷
eghtesadekish@yahoo.com

بیمه ناهمداد خانواده
باروزی ۹۶۰ تومان، در حوادث
تا سقف ۲۵۰ میلیون تومان بیمه باشید
دفتر امیرزاده کد ۲۱۸۵۶ بیمه آسیا
مشاور تلفنی بیمه ای شما در برج صدف کیش
۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ ۰۷۶۴۴۴۵۳۶۷۰
✓ صدور انواع بیمه نامه
غیر حضوری در هر ساعتی که بخواهید
بیمه نامه
هر چهره ای را بلبخند زیباتر می‌شود

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۹، ۳۰ ربیع الاول ۱۴۴۲، ۱۶ نوامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۶۱۳ (۹۹۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

انسان سه راه دارد: راه اول از اندیشه می‌گذرد، این والاترین راه است. راه دوم از تقلید می‌گذرد، این آسان‌ترین راه است. و راه سوم از تجربه می‌گذرد، این تلخ‌ترین راه است. «ناپلئون بناپارت»

آموزش آشپزی
"شیرینی نارگیلی"
مواد لازم:
سفیده تخم مرغ: ۴ عدد تخم مرغ کوچک
پودر نارگیل: ۱۲۵ گرم
شکر: ۱ پیمانه سرپر
روغن مایع: ۲۵ گرم یا ۲ قاشق غذاخوری
سرکه یا آب لیمو: ۱ قاشق غذاخوری
پودر پسته برای تزئین: به میزان لازم
طرز تهیه:
داخل ظرف تفلون یا هر ظرف نجسب دیگری سفیده تخم مرغ را با پودر نارگیل مخلوط کنید و بعد به آن شکر و روغن مایع اضافه کنید و خوب هم بزنید.



عکس: اشرف زابلی

هفته کتاب و کتابخوانی
گرامی باد
عضویت رایگان کتابخانه‌های عمومی جزیره زیبای کیش
جهت عضویت، فرم عضویت را دانلود نموده و پس از تکمیل به همراه مدارک زیر به شماره واتساپ ۰۹۳۴۷۶۹۱۱۱۶ ارسال نمایید.
مدارک مورد نیاز: کارت ملی، عکس پرسنلی
زمان: ۲۴ لغایت ۲۹ آبان ماه ۱۳۹۹

پرندگان جزیره
مرغ مینا: مرغ مینا پرنده‌ای کوچک است که توانایی تقلید صدا دارد و انسان‌ها از سالیان بسیار دور به پرورش و نگهداری از این پرنده علاقه‌مند بوده‌اند. تاریخ اهلی شدن آن چندان مشخص نیست اما به نظر می‌رسد که لا اقل سه هزار سال قبل این پرنده برای اولین بار در هندوستان اهلی شده باشد.

کارکاتور
فاله حافظ
مطلب طاعت و پیمان و صلاح از من مست که به پیمانہ کشی شهره شدم روز الست من همان دم که وضو ساختم از چشمه عشق چار تکبیر زدم یک سره بر هر چه که هست می‌بده تا دهمت آگهی از سر قضا که به روی که شدم عاشق و از بوی که مست کمر کوه کم است از کمر مور این جا ناامید از در رحمت مشوای باده پرست به جز آن نرگس مستانه که چشمش مرصاد زیر این طارم فیروزه کسی خوش نشنست جان فدای دهنش باد که در باغ نظر چمن آرای جهان خوشتر از این غنچه نیست حافظ از دولت عشق تو سلیمانی شد یعنی از وصل تو اش نیست به جز باد به دست