

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۷ - طلوع آفتاب: ۵:۰۵ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۳۷ - ۱ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۰ - اذان مغرب: ۱۷:۲۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۲	▲ ۳۳	▲ ۲۹	▲ ۳۰	▲ ۳۵	▲ ۳۳	▲ ۳۳	▲ ۲۹
▼ ۲۳	▼ ۱۹	▼ ۲۲	▼ ۲۱	▼ ۱۵	▼ ۱۲	▼ ۱۸	▼ ۲۳

## کودک و نوجوان

### آشنایی به ویژگی های رفتاری کودک وابسته

مدت زمانی کوتاه نزد فردی مطمئن مانند مادر خود بگذارد. به کودکان بگوید که برای چه از خانه خارج می شود تا وقتی شما نیز از او درباره کارهایش می پرسید جوابتان را بدهد. سپس درباره کارهایی که در نبود خودتان کرده اند بگوید. داد صحبت کنید مثلا بگویید من به خرید می روم و بعد از اینکه ناهار را خوردی و مادر بزرگ برایت کتاب خواند بر می گزرم. اگر بدون اطلاع قبلی خانه را ترک کنی، کودک فکرم می کند که این کار در آینده هم تکرار خواهد کرد و او به شما بی اعتماد می شود بنابراین اجازه نمی دهم دیگر از خانه خارج شوی.

با کودک قایم موشک بازی کنید اطمینان می یابد که دوباره می تواند افرادی را که دوستان دارد را ببیند پس با کودک خود قایم موشک بازی کنید. هنگام ترک کردن کودک ساعت بازگشت خود را به او بگوید و در همان ساعت که قول داده اید برگردید زیرا کودکان زیر پنج سال به شدت نگران عدم بازگشت و از دست دادن والدین شان هستند.

**کودک را برای دوری از خود آماده کنید**  
به کودکان بگوید در نبود شما در خانه اتفاق بدی برای او نمی افتد و او می تواند برخی از کارهای سرگرم کننده مانند

ایستادن برای جلب توجه والدین به خود، زیاد سوال می کنند. برای کارهای کوچک خود نیز به والدین مراجعه می کنند. به والدین خود می چسبند و دوست ندارند از آنها جدا شوند. از تنهایی وحشت دارند و برای اینکه تنها نمانند همیشه همراه والدین خود هستند. در جمع مضطرب هستند. دوست ندارند والدین آنها به دیگری توجه کنند بنابراین برای جلب توجه کارهایی مانند گریه کردن، جیغ زدن و... می کنند.

**آمان چه می گوید**  
باستگی در دختران و در کودکانی که فرزند آخر هستند بیشتر است زیرا این کودکان ترس از دست دادن اطرافیان را دارند. همچنین کودکانی که دچار بیماریهای مزمن می شوند بیشتر به والدین خود وابسته هستند. اگر مشکل وابستگی خود کودک درمان نشود، تمام اختلالات و مشکلاتی که از وابستگی نشأت می گیرد وارد زندگی ناشونی فرد می شود.

**پیشگیری از مشکل کودک خود را برخی مواقع تنها بگذارید**  
برای این که کودک شما بداند همیشه در کنار او نیستید او را از همان کودکی برای

## سبک زندگی

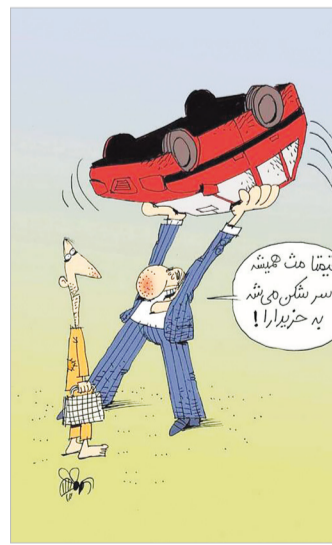
### رهبری و مدیریت صحیح در شرایط سخت بحرانی

زمانی که یک بحران اتفاق می افتد، همیشه باید رهبران متخصص وجود داشته باشند تا بتوانند شرایط را مدیریت کنند. بحران ها می توانند همچنین باعث ایجاد فرصت هایی برای موفقیت یک کمپانی شوند. بحران مربوط به کارها را نیز در بین مردم زندگی آنها اثرات تأثیر قرار داده است. در نتیجه تجربه های شخصی مختلفی از رهبری افراد، از دست دادن شغل و ناسمی ایجاد کرده است که یک بحران نامیده شده و توسط افراد تجربه می شود. اضطراب نیز در سطح بالایی در بین افراد شیوع پیدا کرده است. اگر نمی دانیم دقیقاً کجا هستیم و قرار است در آینده چه اتفاقی بیفتد، همین جاست که به بن بست می خوریم. در چنین حالتی توانایی رهبری و مدیریت به ما کمک می کند.

**جزئیات کلیدی رهبری در طول یک بحران**  
رهبری نیازمند صلاحیت و فرماندهی است. کارکنان حتماً باید تجربه و نگاه خوبی به رهبری داشته باشند و توانایی رهبری را برای گروه های کوچک تر در خود داشته باشند. اولاً این که باید بدانند آیا این کمپانی کارکنان خوبی دارد یا خیر، سیستم خوبی در آن اجرا می شود و دیسیپلین آن چگونه است. آیا مهارت ها و اجرای برنامه ها در آن به اندازه کافی بالاست یا خیر. آیا احساس آرامش، خلاقیت و رشد مداوم در آن وجود دارد یا خیر.

از طرف دیگر رهبری نیازمند اتصال است. در زمان های نرمال و طبیعی افراد باید ببینند که هدف کلی مجموعه چیست

## کاریکاتور



## قال حافظ

بلبلی برگ گلی خوش رنگ در مقار داشت  
و اندر آن برگ و نوا خوش ناله های زار داشت  
گفتمش در عین وصل این ناله و فریاد چیست  
گفت ما را جلوه معشوق در این کار داشت  
یار اگر ننشست با ما نیست جای اعتراض  
پادشاهی کامران بود از گدایی عار داشت  
در نمی گیرد نیاز و ناز ما با حسن دوست  
خرم آن کز نازنینان بخت برخوردار داشت  
خیز تا بر کلک آن نقاش جان افشان کنیم  
کاین همه نقش عجیب در گردش پرگار داشت  
گر مرید راه عشقی فکر بدنامی مکن  
شیخ صنمان خرقه رهن خانه خماری داشت  
وقت آن شیرین قلندر خوش که در اطوار سیر  
ذکر تسبیح ملک در حلقه زار داشت  
چشم حافظ زیر بام قصر آن حوری سرشت  
شیوه جنات تجری تحتالاثهار داشت

## پرندگان جزیره

**بالابان یا چرخ (چرخ) یا قصر (نام علمی: Falco cherrug)**  
از بزرگترین انواع شاهین ها و از محبوبترین پرندگان شکاری نزد بازرگانان است که با توجه به کاهش بسیار سریع جمعیت آن در دهه های اخیر در معرض خطر انقراض قرار گرفته است. بالابان در کنار لاجین، شقار و شاهین بلوچی در زیر سرده شاهین های مقدس (Hierofalco) قرار می گیرد.



# لوازم تحریر هانی

ارائه کلیه خدمات گرافیکی  
طراحی لوگو، پست و استوری اینستاگرام و ...  
طراحی و چاپ فاکتور، کارت ویزیت، تراکت و ...

**پرس کارت فتوکپی پرینت سیمی تایپ سنگنه**

نوبنیاد ۳، مرکز خرید آرین، طبقه اول، غرفه ۴۱ | 0902 299 2099 | Hany\_tahrir

چهارشنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۹، ۱۸ ربیع الاول ۱۴۴۲، ۴ نوامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۶۰۵ (۹۸۹ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

اگر میخواهید خوشبخت باشید، زندگی را به یک هدف گره بزنید، نه به آدم ها و اشیاء...  
«آلبرت اینشتین»

## آموزش آشپزی پیتزاکبابی

**روش تهیه:**  
ابتدا کباب پز زغالی را آماده کنید و حرارت آن را کم کنید. داخل ظرفی بزرگ و گودی دو پیمانه آرد را با خمیر مایه، شکر و نمک مخلوط کنید. روی آن آب داغ و روغن بزنید. بعد به مدت یک دقیقه خوب هم بزنید تا همه مواد با هم مخلوط شوند.  
آرد را کم کم اضافه کنید تا مواد خمیری شوند. سپس ۵ دقیقه آن را با خمیر ورز دهید تا کاملاً نرم و یکدست شود. خمیر را به ۸ قسمت تقسیم کنید و هر قسمت را به اندازه یک دایره با قطر ۲۰ سانتی متر باز کنید. به هر دو طرف خمیر روغن بمالید و با دست آنها را روی توری روی زغال بگذارید. پیتزا را روی توری روی زغال بگذارید تا پیتزا کاملاً پخته و آماده شود.

**مواد لازم:**  
آرد: ۴ پیمانه  
خمیر مایه: کمی  
شکر: ۱ قاشق غذاخوری  
نمک: ۵/۱ قاشق چای خوری  
آب داغ: ۳/۱ پیمانه  
روغن: ۳/۱ پیمانه  
آرد اضافه برای باز کردن خمیر: کمی  
روغن اضافه برای کباب کردن پیتزا: کمی  
سس به مقدار لازم  
پنیر موزارلا (موتزارلا): به مقدار لازم

## عکس روز

## گروه هتل های تاپ تورز

همه انسان ها کامل و عالی نیستند. همه افراد نقص هایی دارند، بنابراین ما به عنوان یک انسان گاهی اوقات ناامیدی را تجربه می کنیم، شکست می خوریم و رنج می کشیم. همه انسان هایی که دیگران را رهبری می کنند به تجربه هایی مانند شکست و ناکامی در نتیجه احتمال خطا و اشتباه هم برای آن ها وجود دارد. به همین دلیل باید افرادی را در دسترس خود داشته باشند که گاهی اوقات کنترل امور را به آنها سپارند و توانایی ارتباط را به حد اکثر برسانند.

**مشورت**  
افرادی که رهبری مجموعه را بر عهده دارند، هنگام بحران نیازمند بلوغ فکری بسیار بالا هستند تا ترس و وحشت خود غلبه کنند، بتوانند کارهای روزانه خود را مدیریت کنند و افق دید گسترده ای داشته باشند؛ تمام این موارد نیازمند یک دیدگاه در بلند مدت است. کمپانی ها و شرکت های سرمایه گذاری بزرگ، رهبران و مدیرانی دارند که همیشه در طولانی مدت، بزرگ ترین پادشاه ها را برای خود و دیگران در نظر می گیرند.  
به طور کلی یک رهبر و مدیر موفق در یک تجارت نیازمند صبر برای شنیدن ایده های مختلف و خلاقیت است. باید ارزش اهداف بلند مدت را بدانند و برای آن ها صبر کنند.  
درست است که بحران هایی مثل کوید ۱۹ می تواند آن ها را دچار نگرانی کند اما آن ها باید در هر لحظه حتی در شرایط سخت هم بدانند که به کجای می روند و مقصد آن ها کجاست.

**هتل ویدا**

**هتل بزرگ کورش**

www.ttgroup.ir | @Toptours\_Group | 021-8586

# اقتصاد کیش

روزنامه

## پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹  
۴۴۴۲۴۹۹۹