

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۶ - طلوع آفتاب: ۵:۵۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۱ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۰ - اذان مغرب: ۱۷:۴۷

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۶	▲ ۳۸	▲ ۳۴	▲ ۳۵	▲ ۴۱	▲ ۳۵	▲ ۳۷	▲ ۳۳
▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۷	▼ ۲۶	▼ ۲۳	▼ ۱۶	▼ ۲۳	▼ ۲۷

کودک و نوجوان

راههای موثر و علمی ایجاد انگیزه یادگیری در کودکان

۱. فضای مطالعه را برای کودکان آماده کنید: برخی افراد معتقدند که خواندن، کلیه موفقیت در زندگی است. کودکانی که عشق به مطالعه را در خود افزایش می دهند، عشق به یادگیری نیز در آن ها افزایش میابد. خواندن نه تنها به کودکان کمک می کند که دایره واژگان گسترده ای داشته باشند بلکه به مغزشان کمک می کند تا یاد بگیرند چگونه مفاهیم اصلی را بسازند. شانس کودکانی که توانایی خوب خواندن دارند در همه موضوعات از جمله ریاضی و علوم توانایی بیشتری برای یادگیری نیز خواهند داشت. توانایی کودک خود را با حس کردن جهان اطرافش در خواندن افزایش دهید. سعی کنید ۲۰ دقیقه از زمان هر فرد در خانه با مطالعه پر شود. روی دیوار خانه، روزنامه و پوستر چسباند. و به مطالعه آن نیز داری. تا کودک نیز بداند خواندن جزئی از زندگی او است. این فعالیت یکی از نکات کلیدی در نگهداری از کودک است که کیفیت اجرایی آن باعث رشد بهتر ذهنش خواهد شد.

۲. تا آن جا که ممکن است اجازه دهید کودک کنترل کارهای خود را داشته باشد: هنگامی که زمان تحصیل فرامی رسد تمام کودکان کنترل کردن را تجربه می کنند. هنگامی که او احساس کند دیگران او را کنترل می کنند از میزان یادگیری اش کاسته می شود. باید کودکان در مسیر درستی هدایت شوند اما خوب است که اجازه دهید در برخی از موارد در نظر خود را داشته باشند.

۳. تشویق برای ارتباط بازن و صادقانه: به کودک اجازه دهید تا نظر خود را درباره ی فریاد یادگیری و آموزش بیان کند. برای او فضایی را فراهم کنید تا به راحتی بتواند علایق یا مخالفت های خود را درباره ی شیوه ی آموزش خود بیان کند. هنگامی که نظرش را بیان می کند، حرف او را تأیید کنید حتی اگر مخالفت نظر او هستند.

۴. سبک های مختلف یادگیری را برای کودک معرفی و او را تشویق به انجام آن ها کنید: هر کودک سبک یادگیری مربوط به خود را دارد. برخی از کودکان در یک سبک قوی تر هستند و برخی از ترکیب چند سبک استفاده می کنند. و از شما از یک سبک خاص استفاده

نخواهند کرد. یک سبک یادگیری لزوماً درست یا غلط نیست و بسته به هر کودک سبک یادگیری متفاوت خواهد بود. به او کمک کنید تا سبک یادگیری خود را پیدا کند تا میزان یادگیری او را بهبود بخشد.

۵. بر علایق فرزند خود متمرکز شوید: وقتی کودکان موضوعات مورد علاقه خود را دنبال می کنند یادگیری برایشان سرگرم کننده می شود. اگر می خواهید فرزندتان به یادگیری خوبی تبدیل شود به او اجازه دهید موضوعی که بدان علاقه دارد را دنبال کند و شما فقط شرایط را برای او فراهم کنید.

۶. اشتیاق خود را برای یادگیری به اشتراک بگذارید: اگر کودک در یاد که شما صادقانه برای یادگیری اشتیاق دارید، او نیز با دیدن شما برای یادگیری شور و اشتیاق پیدا می کند. این شور و اشتیاق در هر آن چه که باشد (ریاضی، تاریخ و...) او را برای یادگیری چیزهای جدید تشویق می کند. هنگامی که او شور و اشتیاق شما را برای یادگیری یک مطلب جدید می بیند او نیز شروع به یادگیری مطالب جدید و تجربه کردن چیزهای هیجان انگیز جدید می پردازد.

۷. یادگیری سرگرم کننده که مبتنی بر بازی کردن است را فراهم کنید: یادگیری مبتنی بر بازی، یک مفهوم جدید نیست. از دیر باز در موضوع پرسشگری از کودک این مسئله بوده و هست. یادگیری مبتنی بر بازی به دلایل بسیاری می تواند سودمند واقع شود. بازی کردن به عنوان یک ابزار آموزشی نه تنها فرصتی برای یادگیری عمیق تر و توسعه مهارت های غیر شناختی را فراهم می کند بلکه به ایجاد انگیزه برای یادگیری کودکان نیز کمک خواهد کرد. یادگیری مبتنی بر بازی یک راه عالی برای والدین و معلمان است تا به کمک آن ایده های جدید، مفاهیم و دانش را به کودکان انتقال دهند. زدن در این روش کودکان انگیزه بیشتری نشان می دهند.

۸. بر آن چه که کودک می آموزد متمرکز کنید نه بر عملکرد او:

اولین دوره آموزش داوری و مربیگری درجه ۳ بازی های بومی محلی استان هرمزگان شهرستان پارسیان مهرماه ۱۳۹۹

شنبه ۱۹ مهر ۱۳۹۹، ۲۲ صفر ۱۴۴۲، ۱۰ اکتبر ۲۰۲۰، شماره ۳۵۸۹ (۹۷۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته
هیچوقت به گمان این که وقت دارید نشینید زیرا در عمل خواهید دید که همیشه وقت کم و کوتاه است.
«فرا ززمه نکلین»

آموزش آشپزی

ترشی سالاد فصل

مواد لازم:
کلم: ۳ لیوان خرد کرده
هویج: ۲ لیوان خرد کرده
کرفس: ۲ لیوان خرد کرده
سیب: ۶، ۵ حبه
سیر: هرچه ترش تر ۲ تا ۳ کیلو
فلفل سبز تند: ۵، ۶ عدد
سرکه سفید: ۱ لیوان به ازای هر یک کیلو گوجه
نمک و زرد چوبه: ۱ قاشق غذاخوری به ازای یک کیلو گوجه
طرز تهیه:

گوجه فرنگی هارا در قطعات بزرگ خرد می کنیم و در یک ظرف پلاستیکی میریزیم و کمی نمک به آن اضافه می کنیم و یادست خوب آنها را چنگ می زیم و حدود ۱۵ ساعت اجازه می دهیم به همان حالت در یک جای خنک بماند. بعد از اینکه گوجه ها ساعت ها در نمک ماندند از صافی رد می کنیم و روی حرارت می جوشانیم تا اندازه ای که آب آن تبخیر شود و یک مایع نیمه غلیظ به دست آید.
مواد دیگر ترشی را هم خوب خرد می کنیم و بعد از شستن داخل یک سبک می ریزیم تا به خوبی آب آنها جدا شود.
مواد خرد شده را داخل ظرف مورد نظر (همان ظرفی که گوجه در آن روی حرارت بود) ریخته و آب گوجه و مواد را تا حدی که کمی جوش بزنند روی حرارت می گذاریم و سپس با زردچوبه و نمک و کمی



عکس روز



آگهی تجدید مناقصه عمومی دو مرحله ای بهسازی و مقاوم سازی سازه بنای کاخ مرجان واقع در جزیره زیبای کیش

شماره مناقصه: ن/ع/۹۹/۱۰۲
نام مناقصه گزار: شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش
نشانی مناقصه گزار:
دفتر مرکزی: جزیره کیش- میدان خلیج فارس- بلوار ایران- مجتمع اداری پارس- شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش. تلفن: ۴۴۲۱۲۸۰-۰۷۶
دفتر تهران: بزرگراه آفریقا- بالاتر از چهارراه شهید قاضی (جهان کودک)- جنب خیابان کیش- ساختمان شماره ۲۵- طبقه همکف. تلفن: ۸۸۷۸-۰۲۱
موضوع مناقصه: بهسازی و مقاوم سازی سازه بنای کاخ مرجان واقع در جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۵ ماه شمسی
مبلغ برآورد: ۳۶۰,۰۳۷,۱۰۲ ریال (سی و شش میلیارد و سه صد و هفت میلیون و چهار صد و سی و پنج ریال)
تاریخ فروش اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت اول تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳
آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادهای: از تاریخ اتمام مهلت فروش اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۳
محل فروش و تحویل پیشنهادهای: دبیرخانه دفتر مرکزی و دفتر تهران مناقصه گزار
تاریخ و مکان تشکیل جلسه کشایش پاکت های "الف" و "ب": ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۵ در دفتر مرکزی مناقصه گزار
تبصره ۱: زمان و مکان تشکیل جلسه کشایش پاکت های "ج" در جلسه کشایش پاکت های "الف" و "ب" اعلام خواهد شد.
تبصره ۲: حضور نماینده تام الاختیار پیشنهاد دهندگان در جلسه باز کشایش در صورت ارائه معرفی نامه معتبر کتبی، مجاز می باشد.
۱. ارائه رسید بانکی و اریز نقدی به شماره حساب ۱-۷۷۷۸۸۹۹۹-۸۲۰-۴۱۱ نزد بانک انصار شعبه مستقل جزیره کیش
۲. مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱۸۰,۱۸۵,۱۲۲ ریال که می بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود:
الف. ارائه رسید بانکی و اریز نقدی به شماره حساب ۱-۷۷۷۸۸۹۹۹-۸۲۰-۴۱۱ نزد بانک انصار شعبه مستقل جزیره کیش
ب. ارائه چک بانکی تضمینی در وجه مناقصه گزار
۳. ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هر گونه قید و شرط به نام شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش مطابق اسناد مناقصه
ترتیب دریافت اسناد مناقصه:
شرکت کنندگان در مناقصه پس از دریافت با خرید اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و به مناقصه گزار تسلیم نمایند:
۱. تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادها
۲. تسلیم پیشنهادهای در مهلت مقرر در فراخوان
۳. دریافت رسید تحویل پیشنهادها
مسئول شرایط مناقصه:
پیشنهاد دهندگان مطابق اسناد مناقصه مورد ارزیابی فنی و بازرگانی قرار می گیرند و ضریب تأثیر فنی ۳۰٪ و حداقل امتیاز قابل قبول برای پذیرفتن پیشنهادات ۷۰٪ می باشد.
تبصره: شرکت کنندگان در مناقصه می بایست حداقل دارای گواهینامه معتبر صلاحیت رتبه ۳ رشته ساختمان و ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و رونوشت آن ها را در پاکت "ب" قرار دهند. در صورت عدم ارائه، در ارزیابی فنی-بازرگانی پیشنهاددهنده فاقد صلاحیت تشخیص داده شده و از مناقصه حذف خواهند گردید.
به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان و اصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
به پیشنهادهای فاقد سبده، سپرده های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
هزینه درج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
پیشنهادات شرکت کنندگان حداقل تا ۳ ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادهای، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می باشد.
مسئول اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۲۱۲۸۰-۰۷۶ تماس یا به سایت های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.

شرکت عمران، آب و خدمات کیش

تقدیر مدیر عامل منطقه آزاد کیش از ایجاد جاذبه های هنری شهری توسط شرکت عمران، آب و خدمات کیش

دکتر مظفری در بازدید از سمپوزیوم مجسمه سازی هفت سنگ صورت گرفت؛

اقتصاد کیش - دکتر مظفری در بازدید از سمپوزیوم مجسمه سازی هفت سنگ از شرکت عمران، آب و خدمات به عنوان منشا اقدامات خوب برای جزیره کیش تقدیر کرد.

به گزارش اقتصاد کیش به نقل از روابط عمومی شرکت عمران، آب و خدمات کیش - در این بازدید که با حضور مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش، مدیر عامل شرکت عمران، آب و خدمات کیش و جمعی از مشاوران، معاونان و مدیران سازمان منطقه آزاد کیش انجام شد دکتر مظفری ضمن دیدار با هنرمندان مجسمه ساز و گفتگوی صمیمانه از آثار این مجسمه سازان بازدید کرد. وی در ادامه با تقدیر از شرکت عمران، آب و خدمات کیش که با برگزاری این رویدادها به افزایش نشاط و پویایی در جامعه هنری و شهری کیش و کشور کمک کرده گفت: کشورمان ایران مهد هنر بوده و هست به همین دلیل جزیره کیش به عنوان پایلوت گردشگری کشور باید در نشان دادن این میراث ارزشمند و افزایش نشاط اجتماعی با ایجاد جاذبه های هنری پیشرو باشد. دکتر مظفری تصریح کرد: این وظیفه و رسالتی است که شرکت عمران، آب و خدمات کیش با برگزاری رویدادهای هنری شهری بخشی از آن را به خوبی انجام داده است و امیدوارم این گونه رویدادها مستمر باشند زیرا در همه جای جزیره کیش باید شاهد آثار هنری باشییم تا این جزیره علاوه بر شهر و ندان و گردشگران برای فعالان حوزه های شهری نیز به محلی برای سفر و بازدید به عنوان الگویی برای پیاده سازی در دیگر شهرها تبدیل شود. وی بسا بیان اینکه این سمپوزیوم با مصالح بدون استفاده بر گزار شده است اظهار داشت: بازگرداندن این مصالح قابل استفاده به چرخه استفاده یکی از اتفاقات خوبی است که در این سمپوزیوم شاهد هستیم. دکتر مظفری در ادامه در پاسخ به سوالات خبرنگاران مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش تأکید کرد: در طرح آزادسازی سواحل کار مدیریتی ارزشمندی با سرعت و کیفیت خوب توسط شرکت عمران، آب و خدمات کیش انجام شد و جزیره کیش از این نظر در همه کشور شرایط بهتری را دارد. وی همچنین با اشاره به اقدامات خوبی که برای توسعه و بهسازی بیست دوچرخه سواری انجام شده است افزود: علاوه بر مسیرهای دوچرخه سواری ساحلی باید مسیر داخل شهر نیز برای تردد آیین دوچرخه ها احداث شود تا در نیمی از سال که شرایط آب و هوا مناسب است شهروندان بتوانند با دوچرخه تردد کنند. دکتر مظفری در پایان ضمن تشکر از شرکت عمران، آب و خدمات کیش که منشا اقدامات خوبی برای جزیره کیش بوده است از مطرح تعریف بخش هایی از جاده جهان برای افزایش فضاهای گردشگری جزیره کیش خبر داد.

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه