

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۸)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای  
 خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۷۱  
 eghtesadekish@yahoo.com

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۳:۳۰ - طلوع آفتاب: ۰۵:۴۶ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۴ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۲ - اذان مغرب: ۱۷:۵۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۵ ▼ ۲۸	▲ ۳۸ ▼ ۲۵	▲ ۳۴ ▼ ۲۸	▲ ۳۵ ▼ ۲۸	▲ ۴۱ ▼ ۲۴	▲ ۳۶ ▼ ۲۰	▲ ۳۷ ▼ ۲۴	▲ ۳۳ ▼ ۲۷

سبک زندگی

## رسیدن به خواسته ها از چند راه ساده

هر فرد یک سری آرزو و خواسته دارد که دوست دارد به آنها برسد و آنها را تجربه کند. افراد موفق بدین منظور از موقعیت های گوناگون استفاده کرده و آن ها تبدیل به فرصت می کنند.  
 افراد موفق همیشه بهترین استفاده را از موقعیت های گوناگون کرده و آنها را به فرصتی تبدیل می کنند تا به سوی موفقیت راه یابند و به اتفاق مورد نظر خود دست یابند. این افراد از هر نوع تغییر استقبال می کنند و به دنبال راه هایی هستند که به بهترین شکل از موقعیت ایجاد شده استفاده نمایند. اگر شما هم مشتاقید، مانند افراد موفق دید مثبتی به هر موقعیتی داشته باشید تا بتوانید به اتفاق مورد نظر تان دست یابید:

### تغییرات را بعنوان فرصت ببینید:

شروع به فکر کردن کنید. تغییرات را بعنوان فرصت ببینید. بیشتر ما از تغییرات اساسی در زندگی میترسیم این تغییر ممکن است از دست دادن شغل، سرمایه گذاری مالی، یا انتقال به شهر و منطقه دیگری باشد.  
 این موارد استرس زا و مشکل است. اما اینها یک میلیارد از هر نوع تغییر استقبال میکنند حتی خیلی از آنها یک به دید مامنی می آید. اگر تغییر از دست دادن شغل باشد این به معنی داشتن تایم آزاد بیشتر برای سرمایه گذاری جدید است. چه کاری می توانید انجام دهید تا پول بیشتری بدست آورید:

### کودک و نوجوان

## بچه هایی که با لگو زیاد بازی می کنند ...



فرهنگ استفاده از سبک آزاد با لگو به طور جداگانه و دو نفره زاده می شود. در واقع به کودکان اجازه داده می شود تا خلاقیت و تخیل آنها را برای یادآنها با لگو، کودکان می توانند به همان اندازه که می خواهند ماجراجو باشند، لگو به آن ها اجازه می دهد آزمایش کنند و ایده های جدید بسازند.

**رشد جسمی:**  
 بازی با لگو مزایای شگفت انگیزی برای رشد مهارت های حرکتی مانند ایجاد مهارت و قدرت در انگشتان دارد. فشارهای مختلفی که برای جمع آوری قطعات لگو استفاده می شود یک تمرین شگفت انگیز برای انگشتان کوچک است که کودکان را قادر به نگه داشتن مداد و کنترل فشار وارد شده هنگام نوشتن می کند.

در جامعه ای که بسیاری از کودکان غالباً در کشیدن صفحه نمایش مهارت دارند، داشتن فرصت برای توسعه مهارت های حرکتی ظریف بسیار مهم است.

**بازی با لگوها**  
**پشتکار و مدیریت خستگی:**  
 بازی با لگو ممکن است نارسا کند. باید یاد بگیرید که چگونه با خستگی کنار بیایید. اما بازی مکرر با لگو می تواند به کودکان کمک کند تا پشتکار داشته باشند و یاد بگیرند که بر ناامیدی غلبه کنند. زیرا می دانند که شاهکارهای آنها دوباره می توانند ساخته شود. بازی با لگو به کودکان این امکان را می دهد تا بدون ترس از شکست، ایده های جدید را امتحان

لگوهای ریز و درشتی که همه ی شما با آنها آشنا هستید امروزه بخش مهمی از سبک اسباب بازی بچه ها به خود اختصاص داده است؛ نظر کارشناسان در مورد این دسته اسباب بازی ها چیست؟  
**فواید بازی با لگو برای کودکان**  
 این روزها دغدغه بسیاری از والدین تفریح و سرگرمی کودکان است زیرا به عنوان والدین دوست دارند کودک را در مسیری قرار دهند که بتواند پیشرفت کند. بازی با لگو بصورت انفرادی یا گروهی می تواند به کودکان بطور شگفت انگیزی کمک کند، به همین دلیل در این بخش از شماک به مزایای بازی با لگو می پردازیم تا شما را با اثرات مثبت این وسیله ی بازی بیشتر از قبل آشنا سازیم.

**کار گروهی و مهارت های اجتماعی:**  
 یکی از جنبه های اصلی بازی با لگو این است که کودکان به طور مشترک در یک گروه کوچک بازی می کنند تا چیزی را با هم بسازند. همه بچه ها یک نقش دارند یک هفته ممکن است سازنده باشند، دفعه بعد معمار، فرد شونده یا مدیر! کودکان برای هر نقش آموزش می بینند، با دقت گوش می دهند و به یکدیگر احترام می گذارند. کار گروهی مشترک باعث تمرکز، اشتراک گذاری، تقویت رفتار مثبت و ارتباط اجتماعی می شود.

**فواید لگو**  
**مهارت های ارتباطی و زبانی:**  
 به منظور ساخت یک مدل لگو، کودکان یاد می گیرند که چطور با یکدیگر ارتباط برقرار کنند، افکار، نیازها و خواسته های خود را بیان کنند و به پاسخ های هم تیمی های خود گوش دهند. علاوه بر این از طریق نقش های مختلف در گروه و مکالمات، مهارت های زبانی توسعه می یابد. کودکانی که به صورت انفرادی بازی می کنند می توانند داستان بسازند، این کار به ایجاد زیربنای درک زبان و توسعه آن کمک می کند.

**حل مساله، ریاضیات و آگاهی فضایی:**  
 پیروی از دستورالعمل، ترتیب رمز گشایی، درک کمیت، تقارن، لگو و محل قرار گیری اجزای، به کودکان کمک می کند تا مهارت های ریاضی و آگاهی فضایی خود را توسعه دهند و آن ها را در حل مشکل و ایجاد ایده های جدید تشویق می کند.

**خلاقیت و آزمایش:**  
 خلاقیت در ساخت لگو، شکلی از هنر است که کودکان می توانند خلاق و داستان ساز شوند. در بازی لگو به کودکان

### کاریکاتور



**نمایندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان**

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۴۱۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۵۵۶۱۵
بندر لنگه:	محمد حمیرانی	۴۴۲۴۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پارسیان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۴۱۲۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گر	۰۹۱۷۶۸۷۰۹۸۴

یکشنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۹، ۱۶ صفر ۱۴۴۲، ۴ اکتبر ۲۰۲۰، شماره ۲۵۸۵ (۹۶۹ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته  
 در پایان، تعداد سال های زندگی تان اهمیتی ندارد. آنچه مهم است، زندگی جاری در خلال این تعداد سال هاست.  
 آبراهام لینکلن

## آموزش آشپزی

**مربای انجیر سیاه**

**مواد لازم:**  
 انجیر سیاه ۴۰۰ تا ۵۰۰ گرم  
 شکر ۲ پیمانه  
 آب ۲ قاشق سوپخوری  
 دانه هل  
**طرز تهیه:**  
 ابتدا باید انجیرها را تمیز بشویید و بعد از خشک شدن با خلال دندان ۲ سوراخ روی آن ایجاد کنید، طوری که خلال از دو طرف انجیر بیرون بزند. تا با همین سوراخ های کوچک شکرها کاملاً جذب انجیرها شوند. اگر بخواهید مربای انجیر تان مجلسی تر شود و زیر دندان حالت سفیدی داشته باشد.

## عکس روز



بازدید خبرنگاران از آزاد سازی سواحل کیش

**رؤیایت را آزاد انتخاب کن**

**پذیرش بدون کنکور**

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندر لنگه، مرکز بندر چارک**

**کاردانی پیوسته و ناپیوسته، کارشناسی ناپیوسته (آموزش ابتدایی، کامپیوتر، حسابداری، برق، پتروشیمی، ساختمان)**

**اطلاعات بیشتر به همراه عنوان رشته ها**

**شرایط ثبت نام در سایت:** [www.iauj.ac.ir](http://www.iauj.ac.ir)

**ثبت نام اولیه در سایت اینترنتی:** [www.azmoon.org](http://www.azmoon.org)

**تلفن تماس:** ۰۹۱۷۹۹۳۲۰۱۶ / ۰۹۱۷۳۶۲۳۲۰۰ / ۰۴۴۲۲۵۱۵۲ - ۰۷۶