

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۲۸ - طلوع آفتاب: ۵:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۶ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۹ - اذان مغرب: ۱۸:۰۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۶	▲ ۴۱	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۴۳	▲ ۳۸	▲ ۴۰	▲ ۳۷
▼ ۲۹	▼ ۲۶	▼ ۲۸	▼ ۲۸	▼ ۲۳	▼ ۲۱	▼ ۲۴	▼ ۳۱

فایندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۴۱۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۰۵۰۶۱۰
بندر لنگه:	محمد حمیرانی	۴۴۲۴۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پارسیان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۴۱۲۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گر	۰۹۱۷۶۸۷۰۹۸۴

چهارشنبه ۲ مهر ۱۳۹۹، ۵ صفر ۱۴۴۱، ۲۳ سپتامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۵۷۸ (۹۶۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکته

زمان سپری کردن به معنای عبور کردن با یک رفتار خاص است. هدر دادن زمان به معنای این است که بدون فکر و بدون دقت آن را خرج کنید. همه ما این اختیار را داریم که زمان را سپری کنیم یا آن را هدر دهیم. در واقع همه چیز به تصمیم ما بستگی دارد اما زمانی که زمان را از دست بدهیم، دیگر بر نخواهد گشت. «بروسلی»

آموزش آشپزی

«کیک فنجانی» بدون فر



کنید. دو عدد تخم مرغ را به همراه شکر و وانیل در یک کاسه بریزید و با همزن مخلوط کنید. سپس شیر را افزوده و روغن را هم بریزید و مواد را تا حدی که یکدست شود هم بزنید. در مرحله بعد مخلوط آرد را در چند نوبت به مواد اضافه کنید و خوب هم بزنید تا مایه یکدست شود. مایه یکدست را به دو قسمت مساوی تقسیم کرده و به یکی از آن ها پودر کاکائو اضافه نمایید. دو تاسه عدد فنجان را بسته به سایز آن انتخاب کرده و کف و دیواره آن ها را خوب چرب کنید. یک قاشق از مایه کاکائویی داخل لیوان ها بریزید و یک قاشق مایه وانیلی به این ترتیب نصف حجم لیوان ها را با مایه یک پر کرده و بسای یک خلال دندان داخل مایه یکدست حرکت انجام دهید تا یک طر حدار شود. قابلمه مناسبی را انتخاب کرده و به اندازه یک بند انگشت داخل آن آب بریزید و روی

مواد لازم:
شیر: ۱۰ قاشق غذاخوری
شکر: ۷ قاشق غذاخوری
روغن مایع: ۶ قاشق غذاخوری
آرد: ۱۶ قاشق غذاخوری
بکینگ پودر: ۲ قاشق مرباخوری
وانیل: ۲/۱ قاشق مرباخوری
تخم مرغ: ۲ عدد
پودر کاکائو: ۱ قاشق غذاخوری
یک فنجانیه:
دستور تهیه:
ابتدا آرد و بکینگ پودر را با هم مخلوط کرده و الک

گاز بگذارید تا بجوشد. لیوان ها را داخل قابلمه بچینید و درب آن را ببندید. کیک های فنجانی را برای ۳۰ دقیقه با شعله کم بپزد. بعد از نیم ساعت کیک ها را از قابلمه خارج کرده و بعد از اینکه خنک شد از لیوان خارج کرده و سرو نمایید.

عکس روز



برداشت خرما از نخلستان های بوشهر

راه هایی که والدین باید برای جلوگیری از خشم و عصبانیت کودک کان بداندند

اگر شما فرزند دارید حتما این وضعیت را چندین بار مشاهده نموده اید که برای مثال شما در یک فروشگاه هستید که فرزند شما شروع به گریه و داد و بیداد کردن می نماید و چه در مکان های متفاوت دیگر و در اکثر مواقع والدین می توانند علت آن را تشخیص دهند و مهمتر از بقیه این است که چگونه بتوانند از وقوع آن جلوگیری نمایند. در این مقاله قصد داریم تا شما را با راه های جلوگیری از وقوع این موارد آشنا کنیم.

۱. اطمینان حاصل نمایید که فرزند شما روی تختش خوابیده است
اگر شما به فرزندتان اجازه دهید که روی تخت شما بخوابد می تواند یک عادت بد در او شود. برای جلوگیری از ایجاد عادت بد در کودکان باید به او بیاموزید که روی تخت خودش بخوابد و این کار می تواند به فرزند شما در نحوه کنترل تنهایی اش کمک کند، جالب است بدانید که روانشناسان معتقدند زمانی که کودک بتواند تنهایی خود را کنترل کند قدرت کنترل اعصاب نیز در او افزایش می یابد.
۲. به فرزندتان آزادی بدهید
به عنوان والدین، فریزه شما دستور خواهد داد که در شرایط بد از فرزندتان مراقبت کنید و یا از آن دفاع کنید. اما اگر شما به آنها آزادی بدهید، آنها بهتر می توانند شرایط را کنترل کنند و به خوبی در دست بگیرند و با این کار به فرزندتان می فهمانید که توانا هستند و می توانند به تنهایی از پس مشکلاتشان بآیند.
۳. غذای مخصوص کودکان را درست کنید
درست کردن غذایی که کودک شما آنرا دوست نداشته باشد می تواند در طی زمان به او آسیب برساند. آیا آنها همه چیز را امتحان میکنند؟! بجای آنکه به کودکان غذای مخصوص خردسالان را بدهید، غذایی که



نوجوانان و افراد به بلوغ رسیده استفاده می کنند، بدهید و این کار با تامین مواد مورد نیاز بدن در خشم و عصبانیت کودک می تواند بسیار موثر باشد.
۴. رفتار فرزندانتان را یاد بگیرید
اگر کودک شما بتواند اهمیت داشتن رفتار خوب را بطور کامل درک کند. به کودکان کلمات زیبا و مناسب بدهید.
۵. پدربزرگ و مادربزرگ ندارند
منظور این است که با بزرگان خانواده جمع شوید و فرزندتان از تنهایی خارج شود و با کودکان هم سن خودش بازی کند و همین که شما در کنار یکدیگر جمع شوید می تواند در کودک شما بسیار موثر باشد.
۶. یک روز را در هفته به خانواده تان اختصاص دهید.
یک روز را در هفته به خانواده تان اختصاص دهید و در آن روز خانواده تان را کنار یکدیگر جمع کنید و غذاهایی که خانواده تان از آن لذت می برند استفاده کنید. به یک نیک بروید و تفریح کنید. کودکان اکثر برای عدم توجه گریه می کنند و خشمگین می شوند، که با این کار کودک شما احساس توجه خواهد داشت و دیگر خشمگین نخواهد بود.
۷. به فرزندتان پول بدهید
به فرزندتان پول بدهید و ارزش آنرا به به کودکان آموزش دهید که در آینده فردی موفق باشند و با این کار دیگر فرزندتان در فروشگاه ها برای نخریدن چیزی که به شما گفته است، گریه نخواهد کرد و خودش نسبت به پولی که دارد هزینه می کند و خواسته هایش را برآورده می نماید.
۸. به فرزندتان آموزش های لازم را در خانه بدهید
فرزند شما به اندازه کافی به مدرسه خواهد رفت و بنابراین زمان کافی را در خانه به کودکان اختصاص دهید و با او کتاب بخوانید، راه بروید، بساز و کارهای دیگر را انجام دهید و کارهای دیگر به آنها رویا پردازی را بساز بدهید که این عمل از یاد دادن ریاضی ضروری تر می باشد.

سپید - آبه
سپید صلح، آبه آرامش

دفاع مقدس

شب خاطره دفاع مقدس
پنج شنبه ۳ مهر ۱۳۹۹ | ساعت ۱۹:۳۰
مرکز همایش های بین المللی کیش | سالن خوارزه

سردار محم یازع
رژمنده و راوی دفاع مقدس

عبدالحسن برزیده
رژمنده و کارگردان سینما

با اجرای
منصور ضابطیان

سپید - آبه
سپید صلح، آبه آرامش

دفاع مقدس

شب تئاتر دفاع مقدس
چهارشنبه ۲ مهر ۱۳۹۹ | ساعت ۱۹:۳۰
مرکز همایش های بین المللی کیش | سالن خلیج فارس

دست هایت کو هم حسن

WHERE ARE YOUR HANDS - MAMHASAN

تصویر شده جشنواره بین المللی تئاتر روسیه / سپتامبر ۲۰۲۰
برگزیده سی و هشتمین جشنواره بین المللی فجر ایران / ۱۳۹۸
برنده ۹ تندیس از جشنواره فتح (نوسنگی، کارگردانی، بازیگری، طراحی صحنه و گریم)

کارگردان: رضا کر میزاده
نویسنده: رضا گشتاسب
تهیه کننده و جدانگ: یونس کهنه
PRODUCTION: YOUSANG KAHN