

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۹:۵۰ - طلوع آفتاب: ۶:۳۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۹:۰۸ - اذان مغرب: ۱۹:۲۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۳	▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۴۰	▲ ۳۶	▲ ۳۲
▼ ۳۰	▼ ۲۵	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۲۲	▼ ۲۳	▼ ۲۵	▼ ۲۷

روانشناسی

ذهن تان را با این عادت‌ها قوی کنید

برای از بین بردن عادت‌های بد در زندگی، باید تمریناتی را انجام دهید تا عادات ذهن ما آمادگی لازم برای انجام این کار را به دست آورند. با انجام کارهای سخت و تخصصی، می‌توانید این کار را به بهترین نحو ممکن انجام دهید. در این مطلب می‌خواهیم ۱۸ عادت که افراد دارای ذهن قوی از آن برخوردار هستند و بر اساس آنها زندگی می‌کنند را با شما در میان بگذاریم.

تمرین کردن قدرشناس بودن
آنها روی دعای خیر مردم بیشتر از گنجایش لازم حساب باز می‌کنند. حسن قدرشناسی با شکر گذار بودن همواره در وجود این افراد می‌درخشد.

حفظ قدرت شخصی
ایس افراد به انسان‌هایی که دارای انرژی منفی هستند، اجازه دخالت در امورات خود را نمی‌دهند. آنها از سرزنش کردن دیگران لذتی نبرده و از این وسیله برای کنار زدن و پایین کشیدن اطرافیان خود استفاده نمی‌کنند.

پایین مصیبت‌ها را به عنوان یک فرصت برای قوی‌تر شدن در نظر می‌گیرند. به هر مانعی که بر سر راه آنها قرار می‌گیرد، خود را بیشتر تقویت می‌کنند تا توانایی‌های خود را به این وسیله بالاتر ببرند.

تمرکز روی چیزهای قابل کنترل
ایس افراد همواره سعی می‌کنند تا با تمرکز روی چیزهایی که در محدوده کنترل آنهاست، خود را مقیدتر نشان دهند. به جای اینکه وقت و انرژی خود را در زمینه انجام کارهای بیپایه صرف کنند، سعی می‌کنند تا حداکثر تلاش خود را برای بهبود توانایی‌های خود به کار گیرند.

تنظیم محدودهای خاص
آنها همواره با ایجاد محدودیت‌ها و کرانه‌های خاص برای فعالیت‌های خود، سعی می‌کنند تا خود را تنها در آن زمینه‌ها پرورش و بهبود دهند. حتی اگر کسی از دست آنها ناراحت شود، آنها توانایی گفتن "نه" را دارند.

آغاز سال تحصیلی مدارس در جزیره کیش



اقتصاد کیش - زنگ بازگشایی آغاز سال تحصیلی جدید، روز گذشته در حالی که در جزیره کیش همزمان با سراسر کشور به صدا درآمد که هنوز بسیاری از خانواده‌ها برای حضور فرزندان خود در مدارس با تردید روبه‌رو هستند.

در مراسم زنگ آغاز سال تحصیلی، ائمه جمعه، معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش، رضانیسا رئیس مرکز توسعه سلامت، ترکمانی نماینده مدارس با تریدهایی جدی روبه‌رو اداره کل آموزش و پرورش استان

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی

فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی

قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی

با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان

نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵

تلفن: ۴۴۴۲۹۹۶۶ - ۴۴۴۲۹۹۹۹ (۰۷۶)

فکس: ۴۴۴۲۹۹۶۸

امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴

چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای

خیابان ۱۲ غربی

شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۵۱

eghtesadekish@yahoo.com

۱۹۰۲۵

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹:۲۵

۶:۳۶

۱۲:۵۲

۱۹:۰۸

۱۹: