

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۷:۵۰ - طلوع آفتاب: ۶:۳۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۳ - غروب آفتاب: ۱۲:۱۲ - اذان مغرب: ۱۹:۲۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۷	▲ ۴۰	▲ ۲۶	▲ ۳۹	▲ ۴۴	▲ ۴۰	▲ ۴۱	▲ ۳۵
▼ ۳۱	▼ ۲۷	▼ ۲۹	▼ ۳۰	▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۷	▼ ۳۰

روانشناسی

موفقیت و معجزه صبر

«خداوند یک به یک نفس هوش بدون صبر می دهد و به یکی صبر بدون هوش. بودن این دو خصوصیت باهمدیگر معمولاً نتیجه شگفت آوری خواهد داشت.» — والتر سی. کلاین

صبر همراه و همدم خرد است. — سنثاگوستین

«اگر تابحال کشف ارزشمندی کرده باشم، این بوده که به صبر توجه بیشتری داشته‌ام تا به هر استعداد دیگر.» — ایبراک نیوتن

یکی از مفیدترین خصوصیات که فرد علاقه‌مند به پیشرفت می تواند داشته باشد، صبر بودن است. با صبر و پشتکار می توانید به هر چیزی غلبه کنید. اما چرا صبر بودن اینقدر دشوار است؟ چطور می توانید صبر را در خودتان تقویت کنید؟ و صبر چطور می تواند به زندگی شما کمک کند؟

در زیر به هفت ایده‌ای اشاره می کنیم که کمک‌کننده می کند. پاکستان را به این سوالات پیدا کنید.

برنامه‌ریزی اجتماعی سنگ می اندازد.

در جامعه امروز همه چیز به سرعت در حرکت است. رضایت فوری تنظیمات پیش فرض ذهن بسیاری از ما است. اینها را نمی گویند که با جامعه امروز مخالفت کنیم. این فقط توضیحی برای این است که چرا در یک صبر تا این اندازه سخت است. برنامه‌ریزی اجتماعی توجه چندانی به صبر نمی کند. اتفاقاً از شما می خواهد کارها را فوراً در نظر بگیرید. و بعد از سالها ممکن است بخواهید چیزهای بیشتری در لحظه داشته باشید. و فکر به تاخیر افتادن احساس رضایت، کمی عجیب به نظر خواهد رسید.

با صبر به دستش می آورید.

شاید این فکر چندانی بر طرفدار نباشد. آنها دوست ندارند زیاد در مورد آن بشنوند.

اقتصاد کیش

اما این دقیقاً همان چیزی است که همه افراد موفق به کار بسته‌اند. آنها روزها و روزها تمرین کرده‌اند. معمولاً اینطور باید تجربه کسب کند. از تجربیات زندگی درس واقعی بگیرید و بعد از این درس‌ها در تلاش‌های دوباره‌تان استفاده کنید.

یک امتیاز به شما اضافه می کند.

«هیچ چیز بیشتر از حفظ خونسردی در همه شرایط و موقعیت‌ها به شما امتیاز اضافه نمی کند.» — توماس جفرسون

وقتی بقیه از کوره در می روند، شما می توانید صبور و خونسرد باشید. وقتی بقیه بعد از چند بار امتحان کردن کاری دست از آن کار می کشند، شما به راهتان ادامه دهید. وقتی بقیه برای پیدا کردن راه‌حل بعدی برای مشکلاتشان دور خودشان می چرخند، شما در مسیر مستقیم خودتان بمانید.

نوعی محافظ است.

«صبر محافظی در برابر اشتباهات است، درست مثل لباس که از ما در برابر سرما محافظت می کند. وقتی با بیشتر شدن سرما لباس بیشتری می پوشید، سرما دیگر قدرت آسیب رساندن به شما را ندارد. به همین ترتیب بر مواجهه با اشتباهات بزرگ، باید صبورتر شوید. آنگاه آن اشتباهات دیگر قدرت ضربه زدن به شما را نخواهند داشت.» — لئوناردو داوینچی

این نکته فوق‌العاده‌ای است. با صبر، اشتباهات و شکست‌ها دیگر آخر دنیا به نظر نمی آیند. دیگر قدرت احساسی قوی روی شما نخواهند داشت که تسلیمتان کنند. می دانید که اگر به راهتان ادامه دهید و کارهایتان را اصلاح کنید، زندگی‌تان پیشرفت خواهد کرد.

آن را بسازید.

هرچه بیشتر بتوانید صبور باشید، کارها راحت‌تر می شود. درست مثل عضله‌ای که ماه‌ها و سال‌ها روی آن کار می کنید. همانطور که هلدن کلر می گوید، زندگی می تواند به شما یاد بدهد صبورتر باشید. طی روزهای

کودک و نوجوان

اگر کودک موفق میخواهید!

در مدرسه: هیچ وقت از یک بچه با گفتن «تو خیلی باهوشی» یا «تو خیلی زود مطالب را می گیری» تعریف و تمجید نکنید. به جای آن، تلاش یا شیوه او را بسا گفتن این جمله که «پیشنهاد هوشمندانه‌ای دادی» یا «چقدر مایه افتخار من است»، تحسین کنید.

در ورزش: بچه جای گفتن «تو ذاتاً ورزشکاری» بگوید «تمرینات واقعا تو را بهتر کرده است» به جای پرس و جوی اینکه آیا «برنده شدی» پرسید «آیا همه تلاشت را کردی؟» استعداد ژنتیکی رشد پیدا می کند، مگر اینکه طرز تفکر شما به سمت موفقیت برود و رشد یابد.

سر مین شام: به جای این سوال همیشه «امروزت را چگونه گذراندی؟» (که همه به طریقی از آن وحشت دارند) پرسید: «امروز چه چیزی یاد گرفتی؟» یا «چه اشتباهی مرتکب شدی و از آن چه چیزهایی آموختی؟» و مسایل و مشکلاتی را که با آنها درگیر هستید و با آنها دست و پنجه نرم می کنید را با شور و اشتیاق توضیح

پرندگان جزیره

شاهین:

شاهین‌ها با چشمان کاملاً سیاه، بدن لاغر، بال‌های نوک‌تیز و منحنی، وجود یک پلکان در منقار بالا، توانایی پرواز با سرعت بسیار بالا و تغییر جهت ناگهانی از دیگر پرندگان شکاری متمایز می شوند.

فalcon

به تیغ‌گرگ کشد دستش نگیرم
و گر تیرم زند منت پذیرم
کمان ابرویت را گو بزن تیر
که پیش دست و بازویت بمریم
غم گیتی گراز پایم در آرد
بجز ساغر که باشد دستگیرم
برای ای آفتاب صبح امید
که در دست شب هجران اسیرم
به فریادم رس ای پیر خرابات
به یک جرعه جوانم کن که پیرم
به گیسوی تو خوردم دوش سوگند
که من از پای تو سر بر نگیرم
بسوز این خرقة تقوا تو حافظ
که گر آتش شوم در وی نگیرم

کارتکاتر

کارتکاتر



برای شرکت در لیگ برتر دوومیدانی باشگاههای کشور؛

علی خدیور، به باشگاه پلیمر خلیج فارس پیوست

اقتصاد کیش - علی خدیور دو و میدانی کار صاحب نام و ملی پوش جزیره کیش با عقد قراردادی رسماً به تیم پلیمر خلیج فارس پیوست. به گزارش اقتصاد کیش به نقل از روابط عمومی موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش؛ علی خدیور قهرمان دوومیدانی کیش، در واپسین روزهای نقل و انتقالات دوومیدانی لیگ برتر باشگاههای کشور پس از توافق نهایی با پلیمر خلیج فارس به این تیم پیوست تا امسال برای این تیم در لیگ برتر بدرخشد. گفتنی است خدیور از چند تیم مطرح لیگ برتری از جمله سنسهاان اصفهان پیشنهاد داشته که وی پس از بررسی‌های لازم راهی تیم پلیمر خلیج فارس شد.

شنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۹، ۱۶ محرم ۱۴۴۱، ۵ سپتامبر ۲۰۲۰، شماره ۳۵۶۴ (۹۴۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

نکنه

از کسی که کتابخانه دارد و کتابهای زیادی می خواند نباید هراسید...

از کسی باید ترسید که تنها یک کتاب دارد و آن را مقدس می پندارد ولی هرگز آنرا نخوانده است.

«نیچه»

آموزش آشپزی

شیرینی اتریشی



تا گرم شود. مارگارین نرم شده و پودر قند را با هم بزنید تا مانند کرم شود. در ظرفی جداگانه اسانس مایع و انیل را به زردهای تخم مرغ بیفزایید و مخلوط کنید. سپس این مخلوط را به مایه قبلی اضافه کنید و آن را کاملاً هم بزنید تا مخلوط به دست آمده، یکدست شود. آرد را کم روی این مایه الک کنید و آن را مرتب مخلوط کنید تا به سرعت به خورد خمیر برود. در این مرحله باید خمیر نرم و یکدستی به دست آید.

خمیر آماده شده را در قیفی که ماسوره کنگره‌دار یک سانتیمتری دارد، بریزید و به کمک این قیف و ماسوره خمیر را به صورت انگشت‌های ۶ سانتیمتری (میله‌های ۶ سانتیمتری) و با فاصله روی سینی آماده شکل دهید. شیرینی‌ها را ۲۰ دقیقه در فر از پیش گرم شده بپزید تا زیر آنها کمی تغییر رنگ دهد. بعد از پخت شیرینی‌ها، اجازه دهید شیرینی‌ها کاملاً خنک شوند. سپس آنها را با شکلات

مواد لازم برای ۳۵ عدد:

مارگارین نرم شده با دمای آشپزخانه: ۲۰۰ گرم
پودر قند: ۸۰ گرم
اسانس و انیل (مایع): ۳ قاشق چایخوری
زرده تخم مرغ: ۴ عدد
آرد: ۲۵۰ گرم
شکلات تخته‌ای آب شده: ۵۰ گرم
پودر نارگیل برای تزیین: ۵۰ گرم

طرز تهیه:

کف سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید. فر را نیز با حرارت ۱۳۵ درجه سانتیگراد (درجه کم) روشن کنید.

عکس روز



کاروانسرای تاریخی «یام» تبریژ

صنایع چوبی حلاج کیش



کلیه سفارشات
MDF، چوبی
دکوراسیون غرفه
و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی
درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61
تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲