

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۶:۵۰ - طلوع آفتاب: ۶:۳۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۹:۱۴ - اذان مغرب: ۱۹:۳۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۷	▲ ۴۰	▲ ۳۷	▲ ۴۰	▲ ۴۴	▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۳۵
▼ ۳۲	▼ ۲۹	▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۳۰

فایندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۴۱۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۰۵۰۶۱۵
بندر لنگه:	محمد حمیرانی	۴۴۴۰۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پارسیان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۴۱۲۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گر	۰۹۱۷۶۸۷۰۹۸۴

دوشنبه ۱۰ شهریور ۱۳۹۹، ۱۱ محرم ۱۴۴۱، ۳۱ آگوست ۲۰۲۰، شماره ۹۴۵ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان
پرندگان جزیره



دلیجه کوچک: دلیجه کوچک از نظر ظاهری بسیار شبیه دلیجه معمولی است، با این تفاوت که درازای بدنش کمتر از آن است. طول بدن دلیجه کوچک بین ۲۹ تا ۳۲ سانتی متر و طول بال‌های باز آن ۶۳ تا ۷۲ سانتی متر است. رنگ آن نیز روشنتر از دلیجه معمولی است و پرنده‌ی نر خط و خال کمتری دارد.

آموزش آشپزی

کوکی بادام زمینی عسلی

مواد لازم:
عسل: ۱۷۵ گرم
بادام زمینی تست شده: ۵۰ گرم
کره بادام زمینی: ۱۳۰ گرم
کره: ۱۵۰ گرم
شکر قهوه ای: ۵۰ گرم
تخم مرغ: ۲ عدد
گلاب: ۱ قاشق غذاخوری
آرد: ۱۸۰ گرم
جوش شیرین: ۲/۱ قاشق چایخوری



طرز تهیه کوکی:
با همزن دستی ۱۰۰ گرم کره و شکر قهوه ای و ۲۵ گرم عسل و کره بادام زمینی را هم بزیند حدود ۲ دقیقه. تخم مرغ و گلاب یا عصاره وانیل را اضافه کنید آرد و جوش شیرین و نمک را اضافه کنید و در حد یکدست شدن مخلوط کنید به اندازه یک قاشق غذاخوری از خمیر را در دست گرد کنید و در سینی فر که کاغذ روغنی انداخته اید با فاصله از هم بچینید و به مدت ۱۰ دقیقه در فر ۱۸۰ درجه که از قبل گرم کرده اید بپزید.
پس از پخت کوکی‌ها را روی توری سیمی بگذارید تا کمی خنک شوند، پس از خنک شدن بقیه عسل را با مالقی کره با کمی نمک روی حرارت متوسط بگذارید مدام هم بزیند تا بجوشد حرارت را کم کنید ۱۰ دقیقه با حرارت کم روی شعله باشد تا غلیظ شود از روی حرارت بردارید بادام

زمینی‌ها را به آن اضافه کنید و صبر کنید تا به دمای محیط برسد سپس روی شیرینی‌ها بریزید.

عکس روز



عزاداری در کیش با رعایت پروتکل های بهداشتی

آموزش بر خورد مؤدبانه به کودک

ملاحظه بودن تأکید داشته باشد. یادآوری و تذکر این موارد باید قبل از وقوع حادثه باشد. سوم، از یک کلمه برای یادآوری استفاده کنید و بگویید «شیرینی». چهارم، درباره‌ی احساساتی که دارید صحبت کنید و بگویید «من دوست ندارم که تو به همه‌ی شیرینی‌ها دست بزنی». فایر و مازیش تأکید دارند که برخورد را باید با بیان انتظارات خود آغاز کنید. این روش در مورد کودکانی که سن بیشتری دارند بسیار مؤثر است. بگویید: «من انتظار دارم که تو به همه‌ی شیرینی‌های این بشقاب دست نزنی». کودکان در سن دو تا دو و نیم سالگی می‌آموزند که از واژه‌های مؤدبانه نظیر «لطفاً»، «ممنون» و «قبلی نداره» استفاده کنند. کودکان دو ساله معمولاً می‌گویند «من می‌خواهم» و شما باید به آنها بیاموزید که درخواست خود را به گونه‌ای مؤدبانه مطرح کنند. این کار ممکن است ماه‌ها به طول بینجامد و میزان پیشرفت آن به قدرت سخنگویی فرزندتان بستگی دارد. کودکان در سن سه تا سه و نیم سالگی می‌آموزند که رفتارهای مؤدبانه‌ای همچون دست زدن به همه‌ی غذاها، منتظر دیگران شدن برای صرف غذا و اجازه گرفتن داشته باشند. آنها متوجه می‌شوند که چنین رفتارهایی باعث برانگیختن تحسین دیگران خواهد شد. آنها می‌فهمند که اگر رفتاری ناپسندیده داشته باشند، ما را خوشحال می‌کنند و اگر رفتاری ناشایست داشته باشند، تنبیه می‌شوند و اگر سعی کنند، قادر به یادگیری چیزهای جدید خواهند بود. آنها در واقع نتایج اعمال و رفتارهای خود را درک می‌کنند. رفتارهایی نظیر قطع کردن صحبت دیگران بسیار اهمیت دارد. آموزش رفتارهای بهتر و مورد پسند، به برنامه‌ریزی نیاز دارد. انتظار نداشته باشید که فرزندتان بدون کمک شما، رفتاری مؤدبانه داشته باشد. از دوستان و دعوت کنید تا به سخنی شما بیایند و با فرزندتان بازی کنند و در طی بازی کردن، سخنی را هم برای استراحت آنها تعیین کنید. اگر می‌خواهید به خانه‌ی یکی از بستگان خود بروید که فرزندتان علاقه‌ای به او ندارد، به او بگویید: «می‌خواهم به منزل عمه بروم، ملاقات ما کمی طولانی خواهد شد. اگر تو به آرامی بازی کنی و حرف‌های ما را قطع نکنی، وقتی از خانه‌ی عمه بیرون آمدیم به پارک خواهیم رفت تا بازی‌های مورد علاقه‌ات را انجام دهی». تعیین جایزه‌ای معقول برای کودکان، آنها را

کودک و نوجوان

آموزش اصطلاحات و رفتار مؤدبانه به کودکان، نشانه‌ی برخورد عاطفاتی والدین با آنهاست. گاهی اوقات فکری کنیم که برخورد مؤدبانه را به فرزندمان آموخته ایم ولی مشاهده می‌کنیم که توجیه‌ها و آموزش‌های ما را فراموش کرده است و مجبوریم بار دیگر از ابتدا آغاز کنیم. توجه داشته باشید که یادگیری کودکان از طریق تکرار و تذکر امکان پذیر است. لذا اگر قصد تربیت فرزندتان را دارید، نباید از تکرار و تذکر خسته و ناامید شوید. رفتارهای مؤدبانه شامل رعایت احترام والدین، آموزگاران، دوستان و بستگان است که در این صورت، همه‌ی این رفتارها رفتار مؤدبانه‌ی فرزندتان را خواهند ستود. رفتار مؤدبانه، طیفی گسترده از برخوردها را شامل می‌شود که از «لطفاً» و «ممنون» تا دست زدن به یک تولد قبل از پرسیدن آن، تعارف کردن به دیگران، مصرف کردن غذایی که به آن دست زده ایم و یا اجازه گرفتن برای برخی فعالیت‌ها ادامه دارد. آموزش برخورد مؤدبانه به کودکان، گونه‌ای از تربیت است که به نوع کار می‌کند برای انجام می‌دهد بستگی ندارد، بلکه به چگونگی جلب همکاری آنها وابسته است.

آل فابر و الن مازیش، پنج روش کلیدی برای جلب همکاری کودکان تعیین کرده اند:

۱. توضیح دادن درباره‌ی رفتاری که مشاهده می‌کنید.
۲. دادن اطلاعات.
۳. از یک کلمه برای یادآوری استفاده کنید.
۴. صحبت کردن درباره‌ی احساساتی که دارید.
۵. پاداش دادن برایشان برای جلوگیری از فراموش کردن مواردی در آینده.

در اینجا به موردی می‌پردازیم که کاربرد عوامل باشد و روش‌ها می‌سازد. به جای این که بگویید «چند بار باید به تو بگویم که به این شیرینی‌ها دست نزن!» نخست رفتاری را که انتظار دارید به طور مختصر بیان کنید: «اولین نکه‌ی شیرینی را که دست زدی برادر، دوم، اطلاعاتی به او بدهید و بگویید دست و پا نکن است آلوده باشد، لذا با مصرف کردن یکی که دست زده است، از گسترش آلودگی جلوگیری خواهد کرد. درساره‌ی میکروب توضیح زیادی ندهید بلکه روی با

بازدید مدیر عامل شرکت عمران، آب و خدمات از پروژه‌های حوزه شهری کیش



عکس‌ها: جعفر همافر

