

# اقتصاد کیش

## روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۱۳:۰۵ - طلوع آفتاب: ۰۶:۳۲ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۹:۰۹ - اذان مغرب: ۱۹:۳۵

<b>کیش</b>	<b>بندر عباس</b>	<b>قشم</b>	<b>بندر لنگه</b>	<b>میناب</b>	<b>بستک</b>	<b>سیریک</b>
▲ ۳۶	▲ ۳۸	▲ ۳۵	▲ ۳۸	▲ ۳۹	▲ ۳۹	▲ ۳۶
▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۲۸	▼ ۲۶	▼ ۲۹
<b>جاسک</b>						
▲ ۳۳						
▼ ۲۹						

### کودک و نوجوان

## آیا کودک شما لجباز است؟

اصولاً لجبازی یک نوع رفتار و واکنش نامطلوب است که به صورت های مختلفی خود را نشان می دهد، از جمله آسیب رساندن به خود و دیگران، ناسزا گفتن، گریه کردن و فریاد کشیدن، شکستن وسایل و... در افراد لجباز پایین بودن اعتماد به نفس و عدم داشتن خود باوری مثبت و پذیرفتن خود واقعی مشهود است.

**آیا کودک شما لجباز است؟ آیا نوجوانتان دائم با نظر ما و سخنان شما مخالفت می کند؟**

شاید پاسخ شما به این سوال ها مثبت باشد و نگران این باشید که فرزندتان لجباز است و برای کنار آمدن با لجبازی کودکان از دوستان و نزدیکان راه حل هایی را جویا شده باشید. در ادامه این مطلب به بیان ویژگی های کودکان لجباز می پردازیم تا لجبازی را به یاری کنیم. کودکان لجباز بسیار حساس و زودرنج هستند و اغلب زود خشمگین می شوند و به کینه توی و انتقام جویی تمایل دارند. در کودکان لجبازی بیشتر در نافرمانی نمود پیدا می کند و خانواده ها بیشتر به علت این خصیله، کودک را لجباز توصیف می کنند. برخی والدین هر نافرمانی از سوی کودک را لجبازی می شمارند در حالی که اگر نافرمانی تداوم داشته باشد، آن را لجبازی می دانیم.

**علل لجبازی در کودکان**

علل لجبازی در کودکان بسیار گسترده و پر دامنه است. از نظر بیولوژیکی اختلال در عملکرد غدد و اعصاب ممکن است یکی از عوامل لجبازی در کودکان باشد. در حقیقت لجبازی کودکان در هر زمینه ای معنای خاصی دارد که باید درک و شناسایی شده و سپس مشکل برطرف گردد. بدترین حالت آن است که کودکی لجبازی را از حد بگذراند و والدین گمان کنند این کودک ذاتاً لجباز است. چیزی به نام لجبازی یا پرخاصگری و ناسازگاری ذاتی وجود ندارد، بلکه هر معلولی در کودکان علتی دارد که باید برطرف شود. ناگفته نماند که نوعی از لجبازی نیز وجود دارد که با استقبال والدین همراه است و از همین طریق تقویت می شود. در این حالت که به لوس شدن تعبیر می شود کودک امتناع ها و اصرارهای بیجا را به بازیچه ای برای جلب توجه و بلکه رضایت والدین تبدیل می کند و تناقضات رفتاری والدین بر شکل گیری لجاجت

## عکس روز



**طرز تهیه:** مقدار را این یاد چند برابر کردم اما تخم مرغ و مایه خمیر را بیشتر نکردم زیرا انخواسم زیاد در روغن یف کند. مایه خمیر و یک قاشق شکر و نصف پیمانه آب ولرم را بگذارید پنج دقیقه با در بسته تا یف کند آرد را الک کنید تخم مرغ را بزنید تا از لختگی در بیاید شکر را با آب ولرم حل کنید بعد به مواد اضافه کنید کل مواد بالا را اضافه کنید و ولسی روغن حیوانی را کم کم حین ورز دادن اضافه کنید و خمیر را ورز بدهید. و اجازه بدهید خمیر در ظرف در بسته ای حدود یک ساعت بماند تا یف کند. سپس خمیر را به تکه هایی کوچک بردارید و با انگشت پهن کنید می توانید با هر چیزی خمیر را شکل بدهید و آن را در روغن داغ و فراوان سرخ کنید. سریع آن را بر گردانید که در روغن نسوزد و بعد آن را درون سبزه قند بدهید تا روغن اضافی آن از بین برود.

**مواد لازم:**

- آرد بربری: ۴ کیلو
- ماست محلی: ۴ لیوان
- روغن حیوانی: نصف لیوان
- روغن مایع: ۱ لیوان
- شکر: ۲ و نیم لیوان
- تخم مرغ: ۱ عدد
- نمک: ۱ قاشق چایخوری
- مایه خمیر: ۱ قاشق غذاخوری
- \* آب ولرم: تقریباً ۳ لیوان

نمک: ۱ قاشق چایخوری  
مایه خمیر: ۱ قاشق غذاخوری  
\* آب ولرم: تقریباً ۳ لیوان

خمیر لطیف و سفت بدست بیاید باید کم کم آب بریزید.

## آموزش آشپزی

## برساق



تهیه و توزیع بسته های معیشتی در آستان امامزاده صالح (ع)

## ( ( آگهی تجدید مزایده عمومی یک مرحله ای ) )

شماره ۲/۹۹/ع/م/۱۱۱



«متعلق به سازمان منطقه آزاد کیش»

**مزایده گزار:** شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش  
**موضوع مزایده:** واگذاری استیجاری رستوران و جایخانه موسوم به جمیل (قطعه RF-۲۶۱) واقع در جزیره زیبای کیش به مدت ۱۲ ماه شمسی مبلغ بر آورد اولیه و تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار مطابق جدول به شرح ذیل:

ردیف	شماره قطعه	موقعیت	کاربری	عرصه (متر مربع)	مساحت (متر مربع)	مساحت (متر مربع)	میلغ پایه اجاره	میلغ پایه اجاره	درصد از کل فروش	شرکت در مزایده (ریال)
۱	RF-261	جاده جهان ، حفصان هور و پارک و جایخانه	رستوران	۵۵۰	۱۵۵	۲۴۰۰۰۰۰۰	۳۱۲۰۰۰۰۰۰	٪۱۵		۳۱۲۰۰۰۰۰۰

**آخرین مهلت زمان تحویل اسناد مزایده:** از تاریخ درج آگهی فروش اسناد تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۹  
**شرکت در مزایده:** از تاریخ درج آگهی فروش اسناد تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۰

**محل های فروش اسناد مزایده و تحویل پاکت:**  
دفتر مرکزی: جزیره کیش - میدان خلیج فارس - بلوار ایران - مجتمع پارس - بلوک ۱ - دبیرخانه شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش - تلفن: ۰۲۱-۴۴۲۲۵۰۱۸-۰۷۶  
دفتر تهران: بین زکراه آفریقا - بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک) - نبش خیابان کیش - ساختمان منطقه آزاد کیش - شماره ۴۵ - طبقه اول تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۰۲۶۰-۸۸۷۷۱۰۳-۲۸۴۲۹  
سایت شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش: [IDC.KISH.IR](http://IDC.KISH.IR) (مناقصه ها و مزایده ها) ([idctender.kish.ir](http://idctender.kish.ir)) (صرفاً فروش) مبلغ فروش اسناد مزایده: ۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال وجه نقد که می بایست به حساب شماره ۱-۸۵۲-۸۲۲۰-۴۱۱۰ به شماره شبا ۰۸۳۳۴۶۵۹۰ IR470630411082207170852001 نزد بانک انصار و حساب شماره ۷۰۰۸۳۳۴۶۵۹۰ IR84061000000700833464590 نزد بانک شهر به نام شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش واريز گردد و مبلغ خرید اسناد در سایت شرکت ۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد. نوع سپرده شرکت در مزایده که می بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود: واريز نقدي به شماره حساب مندرج در آگهی و ارائه فیش بانکی مربوطه ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هر گونه قید و شرط به نام مزایده گزار مطابق ضوابط مندرج در اسناد مزایده چک بانکی تضمینی در وجه شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش

**شرایط الزامی موضوع مزایده:**

- ارائه جواز یا پر وانه کسب و یا مجوز فعالیت اقتصادی در زمینه خدمات پذیرایی و رستوران
- کلیه پیشنهاد دهندگان می بایست در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۹ از محل موضوع مزایده بازدید نمایند و فرم بیان دیدار محل را به امضاء مسئول مربوطه برسانند. پیشنهاد دهندگان می توانند بمنظور هماهنگی با شماره ۰۷۶-۳۴۳۳۸۰-۰۷۶ (اداره بازرگانی) تماس حاصل نمایند.
- در صورت عدم ارائه مدارک و مستندات فوق، پیشنهاد دهنده از مزایده حذف می گردد.
- مطابق گزارش کارشناس رسمی دادگستری در خصوص تعیین نرخ اجاره و در صد آن فروش رستوران موضوع مزایده قیمت پایه و نرخ پیشنهادی مزایده گزار صرفاً مربوط به اجاره عرصه و اعیان (ابنیه و تأسیسات ساختمان) می باشد و تجهیزات و ملزومات و لوازم آشپزخانه و رستوران از موضوع مزایده خارج و برنده مزایده می بایست اساساً نسبت به تجهیز آن اقدام نماید.
- مبلغ دریافتی از بابت در صدی از فروش بصورت علی الحساب بود و جمع مبلغ دریافتی از مستأجر در پایان یکسال بنا بر بنیاد رقم اجاره نقدی سالانه کمتر باشد.
- پرداخت هزینه های آب، برق، گاز، تلفن، فاضلاب و غیره مورد نیاز جهت موضوع مزایده در عهده برنده مزایده می باشد و در صورت عدم پرداخت از تضمین انجام تعهدات وی کسر می گردد.

**سایر شرایط:** هر زینه درج هر نوبت آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد. شرکت کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی در مزایده آزاد است. به پیشنهاد های فاقد امضاء، مشخص، محدود و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. به پیشنهاد های فاقد سپرده، سپرده های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد. حداقل تعداد پیشنهاد دهندگان در مرحله بازشکافی پاکت "الف"، "ب" و "ج" یک پیشنهاد می باشد و پاکت مذکور، در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۲ در جلسه کمیسیون معاملات در مرکز همایش های بین المللی کیش بازشکافی خواهند شد. حضور متقاضیان یا نماینده تام الاختیار پیشنهاد دهندگان در جلسه بازشکافی در صورت ارائه معرفی نامه کتبی، مجاز می باشد. مزایده گزار در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مخیر خواهد بود و ارائه اسناد مزایده همچو گونه حقی برای پیشنهاد دهندگان ایجاد نخواهد کرد. سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج گردیده است. سبک اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۳۴۳۳۸۰-۰۷۶ دبیرخانه کمیسیون معاملات تماس یا به سایت [idc.kish.ir](http://idc.kish.ir) مراجعه فرمایید.

## شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش - دبیرخانه کمیسیون معاملات

مدیریت فرهنگی و آموزشی سازمان منطقه آزاد کیش برگزار می کند:

**مسابقه عکس**

هر خانه یک حسینه

تصاویر عرض ارادت خود را به ساحت مقدس امام حسین علیه السلام برای ما بفرستید.

**موضوع:** سیاه پوش کردن منازل و روضه های خانگی

**به قید قرعه به ۱۰ نفر از شرکت کنندگان جوایزی اهداء خواهد شد.**

لطفاً تصاویر به صورت افقی و به شماره تلفن: ۰۹۱۸۷۰۷۹۸۱۵

در پیام رسان شبکه اجتماعی واتس آپ ارسال شود. هر نفر مجاز به ارسال ۲ تصویر می باشد.

مهلت ارسال آثار تا پایان شهریور ماه ۱۳۹۹

سازمان منطقه آزاد کیش  
روابط عمومی و امور بین الملل

اقتصاد کیش را در صفحه **EGHTESADKISH** دنبال کنید