

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۲ - طلوع آفتاب: ۶:۳۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۹:۱۹ - اذان مغرب: ۱۹:۳۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
▲ ۳۷ ▼ ۳۱	▲ ۳۵ ▼ ۳۰	▲ ۳۳ ▼ ۳۰	▲ ۳۷ ▼ ۳۱	▲ ۳۷ ▼ ۲۸	▲ ۳۹ ▼ ۲۵	▲ ۳۶ ▼ ۲۸	▲ ۳۳ ▼ ۲۸

کودک و نوجوان

تبعیض بین فرزندان روی اعصاب بچه هاراه می رود

رقابت امری است که همیشه بین بچه های یک خانواده وجود دارد. اما ممکن است والدین نیز، با رفتارهای ناخودآگاه خود، به آن دامن بزنند. ما همگی مصرانه بر این باوریم که بین فرزندان تفاوتی قابل نیستیم و از صمیم قلب می گوئیم: "ما همه بچه هامون رو یک جور دوست داریم." اما چه طور می توان بچه هایی را که به طور طبیعی با هم تفاوت دارند به یک شکل و یک اندازه دوست داشت؟ چنین چیزی محال است. آیا این طور نیست که پدر یا مادر به عنوان مثال با فرزند ارشد بیشتر احساس هم دلی می کند؟ وقتی فرزندان با هم دعوا می کنند، بی اختیار مایل نیستیم یکی از آن ها را محق بدانیم؟ بی طرفی مطلق والدین در دنیای انسان ها جایی ندارد. به جای حس گناه بهتر است سعی کنیم ببینیم چرا، به رغم میل باطنی، بین فرزندان خود فرق می گذاریم؟ یا حتی اگر فرقی نمی گذاریم، ببینیم چرا با یکی از آن ها بیشتر احساس نزدیکی می کنیم. یا چرا یکی از آن ها بیشتر از بقیه ما را عصبی می کند؟ اگر شهادت به خروج دهم و یا صراحت چنین پرسش هایی را مطرح کنیم، آسوده تر می توانیم مانع تبعیض ها شویم. برای این که نگرش تا حد امکان بی طرفانه داشته باشیم راهکارهایی را پیشنهاد می کنیم که با تکیه بر آن ها می توانیم بفهمیم که چرا هر یک از فرزندان، احساسات خاصی را در وجود ما بیدار می کند.



بچه و گذشته من

هر کدام از بچه ها در مقطع خاصی به زندگی شما قدم گذاشته اند و شما را به یاد گذشته خودتان می اندازد. مثلا فرزند ارشد وقتی به دنیا می آید که مادرش از لحاظ شغلی موفق است. کمی بعد وقتی بچه دوم به دنیا آمد، مادر تصمیم می گیرد تا مرخصی بگیرد. اما دیری نمی پاید که نمی تواند در خانه ماندن را تحمل کند. بنابراین احتمال دارد به شکیلی ناخودآگاه بین فرزند دوم خود و دوره دلسردی ارتباط برقرار کند. این چنین است که رابطه اش با فرزند دوم از این افکار ناخودآگاه متأثر می شود. حالت دیگر این است که یکی از رفتارها یا اخلاص های بچه شبیه یکی از والدین باشد که ممکن است سبب نزدیکی آن دو شود یا باعث شود تا پدر و مادر به خاطر همین تشابه فرزند را از خود براند.

بزرگترین و معتبرترین مجموعه آرایشی و بهداشتی کیش

شعب یاسی در جزیره کیش:
پردیس ۲ غرفه ۱۱۲ و ۱۱۳، مرکز تجاری غرفه ۱۲۸ و ۱۰۷ و ۳۱
مروارید غرفه ۱۴۴، رویا مال غرفه ۳، پردیس ۱ غرفه ۹۴

WWW.YASIKISH.COM | INFO@YASIKISH.COM | @YASIKISH | @YASIKISHCOM | 09361962490

چهارشنبه ۵ شهریور ۱۳۹۹، ۶ محرم ۱۴۴۱، ۲۶ آگوست ۲۰۲۰، شماره (۹۴۳ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

حواصیل سبزی: حواصیل سبزی بطور عمده در نور کم صبح خیلی زود و یا غروب آفتاب فعالیت می کند و در طی روز در بین سنگ ها و یا بین بوته های انبوه گیاهان استراحت می کند. معمولاً تکزی است.

آموزش آشپزی

ترافال نارگیل

ترافال نارگیل نوعی شکلات خوشمزه و لذیذ است که به سادگی تهیه می شود و برای پذیرایی از مهمانها انتخابی متفاوت و منحصر به فردی محسوب می شود. میزان سرو: حدود ۲۵ عدد

مواد لازم:
پودر نارگیل: ۲۰۰ گرم
پودر شکر: ۷۰ گرم
خامه: ۱۰۰ میلی لیتر
کره: ۷۰ گرم
شکلات شیری: ۱۰۰ گرم
شکلات تلخ: ۱۰۰ گرم
طرز تهیه:

پودر نارگیل و پودر شکر را در ظرف مناسبی با هم مخلوط کنید. کسره و خامه را در ظرفی جداگانه روی حرارت قرار دهید و هم بزنید تا کره ذوب شود. مخلوط پودر نارگیل و پودر شکر را به مواد اضافه کرده و هم بزنید تا مواد کاملاً مخلوط شوند. خمیر به دست آمده را حدود ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید. سپس گلوله هایی به اندازه گردو از مواد جدا کرده و روی کاغذ روغنی قرار دهید. روی آنها را با سفون پوشانده و به مدت یک ساعت در یخچال قرار دهید. شکلات تلخ و شکلات شیری را به روش بن ماری (حرارت غیر مستقیم) ذوب کنید. با استفاده از خلال چوبی ترافال ها را در شکلات شیری و یا شکلات تلخ ذوب شده فرو کنید و دوباره روی کاغذ روغنی قرار دهید. اجازه دهید ترافال ها حدود ۲ ساعت در یخچال بمانند و سپس سرو کنید.

عکس روز

لنج های چوبی در بوشهر

باید وقت گذاشت و به ویژه شهادت به خرج داد و رفتار با کودکان بازیابی کرد. اما مسئله این جاست که آیا باید به ناله ها و شکوه های فرزندانمان نیز توجه کنیم؟ بارها شنیده ایم که یکی از آن ها گفته: "تو فلاشی رو بیشتر از من دوست داری" وقتی یکی از بچه ها به این ترتیب ما را مخاطب قرار می دهد، ما باید به حرفش گوش کنیم، شاید چیزی هست که از چشم ما پنهان مانده است اما دلیل ندارد که آن را زیاد جدی بگیریم. بهتر است در چنین شرایطی موضع خود را به صورت واضح مشخص کنیم. "من سعی می کنم تا جایی که می شه بین شما فرقی نذارم" بعد باید با کسی مشورت کنیم. از همسر خود یا یکی از نزدیکان بخوایم نظر خود را در این باره بگردد تا ببینیم آیا بین فرزندان خود تبعیض قابل می شسوریم؟ البته طریح چنین پرسشی ایجاب می کند که توان و ظرفیت کافی برای شنیدن پاسخ منفی هم داشته باشیم و بدانیم که آیا تغییر رویه خواهیم داد یا نه.

آراستگی دیوارهای جزیره کیش به همت نقاشان هنرمند

