

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۸ - طلوع آفتاب: ۶:۲۸ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۷ - غروب آفتاب: ۱۹:۲۷ - اذان مغرب: ۱۹:۴۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۸	۳۷	۳۴	۳۸	۳۹	۴۲	۳۷	۳۴
۳۰	۳۱	۳۲	۳۰	۲۹	۲۷	۲۹	۳۱

کودک و نوجوان

## چند روش مناسب برای تنبیه کودکان

تنبیه زمانی می تواند به نتیجه مثبتی در تربیت کودک منجر شود که با روش درست اعمال شود چون در غیر این صورت می تواند باعث آسیب روانی در کودک باشد.

تنبیه به عنوان آخرین مرحله تربیتی در روان شناسی تربیتی تایید شده است. تنبیه در واقع به عنوان یکی از ابزارهای رفتار سازی و رفتار پذیری کودکان است که می تواند در شکل گیری رفتار آنان تاثیر گذار باشد.

در اعمال تنبیه از سوی والدین مسأله مهم چگونگی انجام آن است، زیرا در صورت اعمال اشتباه در انجام این ابزار تربیتی شاهد بروز مشکلات متعدد در حوزه روانی، رفتاری و شخصیتی کودک خواهیم بود. همچنین در بسیاری از مواقع کودکان برای مسائلی تنبیه می شوند که هیچ لزومی ندارد. در واقع آنان به خاطر انجام رفتارهایی تنبیه می شوند که جزء رفتارهای رشدی و ویژگی های شخصیتی آنهاست.

گاهی ما کودک را به خاطر اینکه کار اشتباهی کرده تنبیه می کنیم به عنوان مثال دوستش را کتک زده، وسیله ای را شکسته و کارهایی مشابه آن. اما گاهی نه به خاطر کار بدی که انجام داده بلکه چون حرف ما را گوش نمی دهد، عصبانی می شویم و سر کودک داد می زنیم یا او را تنبیه می کنیم و بدیهی است که این کار درست نیست. هدف از تنبیه باید آگاه کردن کودک از کار زشتی که انجام داده و اصلاح رفتار او باشد، نه چیز دیگری.

نکته دیگری که باید به آن توجه کرد این است که آیساکودک ما درکی از تنبیه دارد؟ کودکان گاهی هیچ درکی از تنبیه ندارند و نمی دانند چرا والدین این رفتار را با آنها کرده اند. تنبیه زمانی می تواند به نتیجه مثبتی در تربیت کودک منجر شود که با روش درست اعمال شود چون در غیر این صورت می تواند باعث آسیب روانی در کودک باشد. بنابراین در ابتدا باید از خود پرسید که آیا شما حد و مرزها را برای کودک مشخص کرده اید و او می داند که چه کاری درست و انجام چه رفتاری اشتباه است؟

حالا که به این پرسش ها پاسخ دادیم، نیاز به چند روش درست تنبیهی برای اصلاح رفتار کودک داریم که در اینجا به ۴ مورد از آنها اشاره می کنیم:

### روشهای تنبیهی مناسب برای کودکان

۱. از کلام استفاده کنید. روبروی کودک بشینید.

## خالد

طراحی معماری

## انجام تمام کارهای طراحی بصورت آنلاین

طراحی پلان معماری دوبعدی و سه بعدی، طراحی پلان سازه بتنی و فلزی، طراحی داخلی و دکوراسیون طراحی نمای خارجی انواع پروژه های ساختمانی (مسکونی، تجاری، اداری و مساجد و...)، طراحی باغ ویلا طراحی محوطه و فضای سبز، طراحی و اجرای نمای کامپوزیت، طراحی لوگو

راه ارتباطی: پامال: اینستاگرام: tarahi.memari-khaled  
تماس و واتس اپ: ۰۹۱۷۲۰۷۰۸۱۵ مهندس غلام نژاد

چهارشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۹، ۲۹ ذی الحجه ۱۴۴۱، ۱۹ آگوست ۲۰۲۰، شماره (۹۳۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان سخن بزرگان

آن قدر که از دست دادن چیزی، ما را افسرده می کند، از داشتن

همان چیز احساس خوشبختی نمیکنیم...

و این ذات آدمیزاد هست!... «ژان پل سارتر»

آموزش آشپزی

## شیرینی قارچی



**طرز تهیه:**  
کره، تخم مرغ و شکر را با هم مخلوط کرده خوب هم میزنیم تا مخلوط کره می ماند بدمت بیاید. بعد نشاسته و بیکنینگ پودر را اضافه می کنیم و خوب به هم میزنیم. آرد را کم اضافه میکنیم و مواد را مخلوط می کنیم تا زمانی که دیگر مخلوط به دست نچسبد.  
اگر لازم بود و دیدیم خمیر خیلی خشک شده آب را اضافه می کنیم. از خمیر به دست آمده به اندازه یک گردو یا کمتر برداشته و با دست گرد می کنیم.  
سپس دهانه یک بطری یا در نوشابه را داخل پودر کاکائو یا پودر دارچین: ۲ قاشق غذا خوری آب: ۲ قاشق غذا خوری  
شیرینی خانگی بسیار خوشمزه که شبیه به قارچ است که برای یک عصرانه دلچسب همراه با یک فنجان چای بی نظیر است.

**مواد لازم:**  
کره: ۱۰۰ گرم  
تخم مرغ: ۲ عدد  
شکر: ۱ لیوان  
نشاسته ذرت: ۴۰۰ گرم  
بیکنینگ پودر: ۱۰ گرم  
آرد: به میزان لازم  
پودر کاکائو یا پودر دارچین: ۲ قاشق غذا خوری  
آب: ۲ قاشق غذا خوری  
شیرینی خانگی بسیار خوشمزه که شبیه به قارچ است که برای یک عصرانه دلچسب همراه با یک فنجان چای بی نظیر است.

عکس روز



فصل برداشت خوشه های طلایی، استان خراسان شمالی روستای بام



آلومینیوم پلی کربنات اسلایدینگ

**درب های اتوماتیک دارکوب کیش**

ایمن سیستم متکبران دارکوب کیش

خدمات پس از فروش  
۲ سال گارانتی  
نقد و اقساط

آدرس: درخت سبز، صنعت ۳  
روبروی شرکت تنگستان، پلاک ۲۷ K

@Darkoobkish  
۰۹۱۷ ۱۶۲ ۱۰۰۸  
۰۹۱۲ ۹۴۲ ۴۰۲۲

**پیام خصوصی شهروندان ۴۴۴۲۴۹۹۹**

امروز روز بسیار خاصی برای من است ...  
امروز تو، عزیزترینم به این دنیا پا گذاشته ای و زندگی من کامل شده!  
تولدت مبارک یگانه عزیزم  
همسرت ایمان

تقدیم به کسی که شکفتن هیچ گلی زیباتر از لیختن او نیست  
جشن میلادت بهترین بیانه برای فکر کردن به تو و به یاد آوردن خوبی هایت است  
سالروز تولدت مبارک نازنین جانم  
خواهرت نگین

روزی که به دنیا آمدی هرگز نمیدانستی زمانی خواهد رسید  
که آرامش بخش روح و روان کسی هستی که با بودن تو دنیا برایش زیباتر است.  
علیرضای عزیزم، بیانه ی زندگیم تولدت مبارک  
همسر تو مینا

از همان روزی که پای تو به این دنیا رسید  
غمه هایم یک به یک از قلب و جانم پر کشید  
روز میلاد تو دنیا یک صدا خندیده بود  
آسمان در مقدمت باران گل باریده بود  
مجای جان تولدت مبارک دختر گلم  
مادرت فاطمه

**کاریکاتورها**

**فالحافظ**  
کرشمه ای کن و بازار ساحری بشکن  
به غمزه رونق و ناموس سامری بشکن  
به باد ده سر و دستار عالمی یعنی  
کلاه گوشه به آیین سروری بشکن  
به زلف گوی که آیین دلبری بگذار  
به غمزه گوی که قلب ستمگری بشکن  
برون خرام و ببر گوی خوبی از همه کس  
سزای حور بده رونق پری بشکن  
به آهوان نظر شیر آفتاب بگیر  
به ابروان دو تا قوس مشتری بشکن  
چو عطر سای شود زلف سنبل از دم باد  
تو قیمتش به سر زلف عنبری بشکن  
چو عناد لب فصاحت فرود شد ای حافظ  
تو قدر او به سخن گفتن دری بشکن

**پوشش گیاهی جزیره کیش**  
آکاسیا: آکاسیا درختچه یا درختی متعلق به زیر خانواده کهوریان می باشد. در ایران نام رایج فارسی این گیاه به نام جنس این گیاه یعنی آکاسیا می باشد. گرده گیاه آکاسیا منبع بالقوه ای از آلرژن ها و مواد حساسیت زا می باشد و به عنوان عامل ایجاد آلرژی در نقاط مختلف جهان (ایتالیا، فرانسه، هند، مکزیک، سودان، ایران، امارات متحده عربی و عربستان) گزارش شده است.