

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۳ - طلوع آفتاب: ۶:۲۵ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۹:۳۴ - اذان مغرب: ۵:۱۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۶	۳۷	۳۵	۳۹	۳۹	۴۲	۳۷	۳۴
۳۱	۳۲	۳۲	۳۴	۲۹	۲۹	۳۱	۳۱

سبک زندگی

۷ عادت افراد موفق



بیشتر افراد موفق برای رسیدن به موفقیت عادت های مناسبی داشته اند. معمولاً عادت افراد موفق بخش زیادی و ۹۵ درصد از رفتار آن ها را تشکیل می دهد. می گویند هر چیزی که تاکنون هستید و هر آنچه در آینده خواهید شد، بسته به عادت هایی است که در خودتان شکل می دهد. **افراد موفق ۷ عادت خوب دارند!** هر از آن سسال است که فلاسفه و اندیشمندان راجع به موفقیت و عوامل آن تحقیق می کنند. Brian Tracy مدیر عامل مجموعه Brian Tracy International است.

او می گوید بیش از ۳۰ سال است که راجع به موفقیت کار می کند. Tracy هفت عادت خوب را برای بالابردن عملکرد و نحوه ظاهر شدن ارائه کرده است که در زیر می آید:

افراد موفق هدف محورند!

تعیین هدف باید به عادت شما تبدیل شود. باید بتوانید هدف های مشخص و خودتان را وقف رسیدن به آن ها کنید. اهداف برای افراد موفق اهمیت زیادی دارند. آن ها دقیقاً می دانند که چه می خواهند. اهدافشان را جایی ثبت می کنند. و برای رسیدن به آن دقیقاً برنامه ریزی می کنند.

آن ها نتیجه محورند!

دوین عادت افراد موفق نتیجه محور بودن آن ها است. این ویژگی دو تمرین دارد. اولین تمرین این است که مدام تلاش کنید که چیزی جدید یاد بگیرید. دومی هم در واقع مدیریت زمان است. مدیریت زمان به این معنی که اولویت بندی های مشخصی داشته باشید و به صورت واضح و مشخص

کنید و تمام اعضای خود را درگیر این کنید. دست آخر باید در کنار رژیم غذایی مناسب و ورزش برنامه هایی هم برای استراحت و تفریح خود در نظر بگیرید. **صادقانه** ششمین عادت افراد موفق صداقت و درستی است. در نهایت شخصیتی که در شما همزمان با مراحل مختلف زندگی رشد پیدا می کند، مهم ترین چیز است. صداقت از این نوع که "اصل واقعیت" در هر کاری پاینده باشید. شما کاملاً نسبت به خودتان و دنیای اطرافتان آگاه هستید و هیچ رودریایی ندارید. به صورتی کاملاً واضح ارزش هایی را برای خودتان تعریف کرده اید و تمام برنامه هایتان را حول همان ارزش ها به پیش می برید. صداقت بسیار مهم است و در نتیجه گرفتن و لذت بردن از دیگر عادت های خوب تاثیر بسزایی دارد.

نهایت استفاده از زمان را ببریم. معمولاً اکثر آدم های موفق با جدیت زیادی نتیجه محورند. **افراد موفق به دنبال عمل هستند!** سومین عادت این است که تلاش کنید که واقعا کاری انجام بدهیم. این ویژگی به خصوص برای موفقیت در زمینه های مادی بسیار اهمیت دارد. در واقع این توانایی است که کارها را انجام دهید و سعی کنید آن ها را هر چه سریعتر به پایان برسانیم. از طرفی هم پروا نداشتن حس ضرورت و تعصب برای انجام کار بسیار مهم است. سعی کنید کارها را عقب نیندازید. ترس هایتان را کنار بگذارید و با تمام توانتان به سمت هدف هایتان حرکت کنید. ترکیبی از تلاش برای هدف محوری، نتیجه محوری و عمل محوری خودش تضمینی برای رسیدن به موفقیت می شود.

با آدم هار تعاملند! چهارمین عادت افراد موفق این است

که آن ها دائماً با آدم ها در ارتباطند. این جایی است که در واقع شما روابط را در مرکزیت زندگی خود قرار می دهید. تصمیمی برای رشد دادن حس صبر، مهربانی، همدلی و پنداری و درک بیشتر است.

تقریباً تمام ششادی شما در زندگی با توانایی تان در برقراری ارتباط با آدم هاربطه مستقیمی دارد. اگر شما هم می گوید تنها راهی که می توانید یک عادت را خوب در خودتان نهادینه کنید، تمرین کردن آن با یک نظم مشخص است. هر چقدر در مرادواتان بیشتر تمرین کنید، بیشتر می توانید این ویژگی ها را در خود پرورش دهید. **نسبت به سلامت خود حساسند!** این به معنی است که باید به شدت بر روی رژیم غذایی خود حساس باشید و غذاهای درست را با نسبت هایی درست بخورید. باید با یک برنامه مشخص ورزش

اقتصاد کیش (آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای) شماره ۹۹/ع/م/۱۱۲

سرانجام کارگاه و نوسازی کیش

متعلق به سازمان منطقه آزاد کیش

مزایده گزار: شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش
موضوع مزایده: واگذاری ۹ قطعه زمین با کاربری مسکونی، خدماتی و اداری - نمایشگاهی واقع در جزیره زیبای کیش مبلغ برآورد اولیه و تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار مطابق جدول به شرح ذیل:

ردیف	شماره قطعه	موقعیت	کاربری	مساحت مترمربع	نرخ پایه هر متر مربع	جمع کل (ریال)	مبلغ سپرده
۱	AS-2	شهرک میرمهنا، مقابل هتل قنوس	اداری - نمایشگاهی	۲,۰۰۵	۲۷,۵۰۰,۰۰۰	۵۵,۲۷۵,۰۰۰	۴,۰۵۲,۷۵۰,۰۰۰
۲	TS-112	رازی شرقی، ۱۶۳ هکتاری	خدماتی	۳,۷۱۰	۹۶,۰۰۰,۰۰۰	۳۵۳,۱۶۰,۰۰۰	۹,۵۳۳,۲۰۰,۰۰۰
۳	TS-113	رازی شرقی، ۱۶۳ هکتاری	خدماتی	۷,۵۰۲,۷۰۰	۸۲,۰۰۰,۰۰۰	۶۲۰,۳۴۸,۰۰۰	۱۵,۰۷۸,۹۶۰,۰۰۰
۴	TS-114	رازی شرقی، ۱۶۳ هکتاری	خدماتی	۴,۵۰۷	۹۶,۰۰۰,۰۰۰	۴۳۲,۶۷۲,۰۰۰	۱۱,۰۵۳,۴۴۰,۰۰۰
۵	TS-115	رازی شرقی، ۱۶۳ هکتاری	خدماتی	۴,۴۲۰	۹۶,۰۰۰,۰۰۰	۴۲۳,۳۸۰,۰۰۰	۱۱,۸۶۵,۶۰۰,۰۰۰
۶	158	فلز پنج شهرک صدف	مسکونی	۴۰۰	۹۸,۰۰۰,۰۰۰	۳۹,۲۰۰,۰۰۰	۱,۹۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	TA-17	شهرک میرمهنا، فاز A3	مسکونی	۷,۰۲۷	۹۵,۰۰۰,۰۰۰	۶۶۷,۱۱۵,۰۰۰	۸,۷۲۳,۳۰۰,۰۰۰
۸	TA-19	شهرک میرمهنا، فاز A3	مسکونی	۶,۵۲۰	۹۵,۰۰۰,۰۰۰	۶۱۹,۵۵۰,۰۰۰	۸,۳۱۳,۰۰۰,۰۰۰
۹	VC-19	شهرک نوبنیاد، فاز ۲	مسکونی	۱۲,۸۴۸	۲۲,۰۰۰,۰۰۰	۲۸۲,۶۱۶,۰۰۰	۱۳,۱۹۳,۳۲۰,۰۰۰

دقتن تهران: بزرگراه آفریقا - بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک) - نبش خیابان کیش - ساختمان منطقه آزاد کیش - شماره ۴۵ - طبقه اول تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۰۲۶۰-۸۸۸۸۰۲۶۰-۸۸۷۱۹۰۳-۸۸۷۲۹۹۰۳

- سایت شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش IDC.KISH.IR (مناقصه ها و مزایده ها) (idctender.kish.ir) (صرفاً فروش) - مبلغ فروش اسناد مزایده: ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال و وجه نقد که می بایست به حساب شماره ۱۰۱۱۵۳۷۵۰ نزد بانک تجارت شعبه مرکزی جزیره کیش به نام شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش واریز گردد و مبلغ خرید اسناد در سایت شرکت ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

- نوع سپرده شرکت در مزایده که می بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود: - واریز نقدی به شماره حساب مندرج در آگهی و ارائه فیش بانکی مربوطه - ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هر گونه قید و شرط به نام مزایده گزار مطابق ضوابط مندرج در اسناد مزایده - چک بانکی تضمینی در وجه شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش

شرایط پرداخت هر ردیف از موضوع مزایده: - پرداخت مبلغ پیشبندی قطعه ردیف ۶ جدول بصورت صد در صد نقدی بوده و در خصوص سایر قطعات در صورت درخواست برنده مزایده برای پرداخت اقساطی ۳۰ قسط، شرایط پرداخت اقساطی بصورت ۵۰ درصد نقد و الباقی طی اقساط ۲۴ ماهه خواهد بود. - برنده مزایده می بایست مبلغ پیش پرداخت را صرفاً بصورت واریز نقدی در وجه شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش پرداخت نماید. - سایر شرایط

- هزینه درج هر نوبت آگهی و کارشناسی به نسبت مساحت قطعه به عهده برنده مزایده می باشد. - در صورت درخواست پیش از یک قطعه لازم است به ازاء هر قطعه بصورت مجزا اسناد مزایده خریداری کرد. لذا بدیهی است هر پیشنهاد برای هر یک از ردیف های موضوع مزایده می بایست در پاکات خریداری شده بصورت مجزا تکمیل و ارائه گردد. - شرکت کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی در مزایده آزاد است.

- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. - به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد. - حداقل تعداد پیشنهاددهندگان جهت بازگشایی پاکات "الف" و "ب" سه پیشنهاد و پاکت "ج" دو پیشنهاد می باشد و پاکات مذکور، در ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۰۴ در جلسه کمیسیون معاملات در مرکز همایش های بین المللی کیش بازگشایی خواهند شد. حضور مناقضیان یا نماینده تام الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی در صورت ارائه معرفی نامه کتبی، مجاز می باشد.

- مزایده گزار در ردیف قبول هر یک از پیشنهادات مخیر خواهد بود و ارائه اسناد مزایده هیچگونه حقی برای پیشنهاددهندگان ایجاد نخواهد کرد. - سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج گردیده است. - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۴۴۲۵۰۱۷-۰۶۶-۰۶۶ دبیرخانه کمیسیون معاملات تماس یا به سایت idc.kish.ir مراجعه فرمایید.

شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش - دبیرخانه کمیسیون معاملات

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای) شماره ۹۹/ع/م/۱۱۲

سرانجام کارگاه و نوسازی کیش

متعلق به سازمان منطقه آزاد کیش

ماینندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۴۶۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۰۵۰۶۱۵
بندر لنگه:	محمدحیمرانی	۴۴۲۴۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پارسیان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۱۲۰۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گر	۰۹۱۷۶۸۷۰۹۸۴

سه شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۹ ذی الحجه ۱۴۴۱، ۱۱ آگوست ۲۰۲۰، شماره (۹۳۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

قاعده سی و هشتم: برای عوض کردن زندگیمان، برای تغییر دادن خودمان هیچگاه دیر نیست. هر چند سال که داشته باشیم، هر گونه که زندگی کرده باشیم، هر اتفاقی که از سر گذشته باشیم، باز هم نو شدن ممکن است. حتی اگر یک روزمان درست مثل روز قبلی باشد، باید افسوس بخوریم. باید در هر لحظه و در هر نفسی نو شد. برای رسیدن به زندگی نو باید پیش از مرگ مُرد. «شمس تبریزی»

آموزش آشپزی

چیزیک های کوچک بیسکویتی

مواد لازم پایه کیک: بیسکویت: یک و نیم بسته شکر قهوه ای: ۱ قاشق غذاخوری کره: ۱۰۰ گرم

مواد لازم میانی: خامه: ۵۰۰ گرم پنیر لیمو: ۲۵۰ گرم شکر: ۱۳۵ گرم آب لیمو: ۱ قاشق غذاخوری وانیل شکری: ۱ بسته بیسکویت شکلاتی خرد شده: یک و نیم لیوان فندق خرد شده: یک و نیم لیوان

مواد لازم رویه کیک: شکلات خرد شده

طرز تهیه: بیسکویت را همراه شکر قهوه ای در غذاساز ریخته کاملاً پودر کنید. به آن کره ذوب شده را افزوده سی ثانیه دیگر با دور تند مخلوط کنید. سپس در قالب های یک نفره تقسیم کرده بوسیله پشت قاشق رویش را کاملاً صاف کرده فشار دهید تا پُرس شود. قالب ها را در یخچال قرار دهید تا سرد شود. خامه را بوسیله همزن برقی آنقدر تزیین تا سفت و غلیظ شود. (همیشه از خامه قنادی در تهیه کیک و شیرینی استفاده کنید مگر اینکه در طرز تهیه از خامه صبحانه مصرف شود قید گردد). در ظرفی جداگانه پنیر لیمو، پودر شکر، آب لیمو و وانیل را همزن باز به مدت پنج دقیقه مخلوط کنید. پنیر را به خامه اضافه کرده خوب هم بزنید. به آن بیسکویت خرد شده و فندق را افزوده بعد از مخلوط کردن تمام مواد، بوسیله قاشق و باقی بقای بدون ماسوره در قالب های یک نفره که کف آن را از بیسکویت فرش کرده بودید با این مواد خوشمزه و همراه خانواده به شادی صرف کنید.

عکس روز



فصل برداشت سیب زمینی - همدان

اقتصاد کیش (آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای) شماره ۹۹/ع/م/۱۱۱

سرانجام کارگاه و نوسازی کیش

متعلق به سازمان منطقه آزاد کیش

مزایده گزار: شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش
موضوع مزایده: واگذاری و استیجاری رستوران و چایخانه موسوم به جمیل (قطعه RF-261) واقع در جزیره زیبای کیش به مدت ۱۲ ماه شمسی مبلغ برآورد اولیه و تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار مطابق جدول به شرح ذیل:

تاریخ فروش اسناد مزایده: از تاریخ درج آگهی در سایت شرکت (idctender.kish.ir) تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۰۲ **آخرین مهلت زمان تحویل اسناد مزایده:** از تاریخ درج آگهی فروش اسناد تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۰۲ **محل های فروش اسناد مزایده و تحویل پاکات:**

ردیف	شماره قطعه	موقعیت	کاربری	مساحت مترمربع	نرخ پایه هر متر مربع	جمع کل (ریال)	مبلغ سپرده
۱	RF-261	جاده جهان - حذفاصل هور و پارک کشتی یونانی	رستوران و چایخانه	۱۵۵	۵۵۰	۸۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰

دقتن مرکزی جزیره کیش - میدان خلیج فارس - یلوار ایران - مجتمع پاس - بلوک ۱ - دبیرخانه شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش - تلفن ۰۲۱-۴۴۲۵۰۱۷-۰۶۶-۰۶۶

دفتر تهران: بزرگراه آفریقا - بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک) - نبش خیابان کیش - ساختمان منطقه آزاد کیش - شماره ۴۵ - طبقه اول تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۰۲۶۰-۸۸۸۸۰۲۶۰-۸۸۷۱۹۰۳-۸۸۷۲۹۹۰۳

- سایت شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش IDC.KISH.IR (مناقصه ها و مزایده ها) (idctender.kish.ir) (صرفاً فروش) - مبلغ فروش اسناد مزایده: ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال و وجه نقد که می بایست به حساب شماره ۱۰۱۱۵۳۷۵۰ نزد بانک تجارت شعبه مرکزی جزیره کیش به نام شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش واریز گردد و مبلغ خرید اسناد در سایت شرکت ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

- نوع سپرده شرکت در مزایده که می بایست به یکی از سه روش ذیل ارائه شود: - واریز نقدی به شماره حساب مندرج در آگهی و ارائه فیش بانکی مربوطه - ارائه ضمانتنامه بانکی بدون هر گونه قید و شرط به نام مزایده گزار مطابق ضوابط مندرج در اسناد مزایده - چک بانکی تضمینی در وجه شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش

شرایط الزامی موضوع مزایده: - ارائه جواز یا پروانه کسب و یا مجوز فعالیت اقتصادی در زمینه خدمات پذیرایی و رستوران - کلیه پیشنهاددهندگان می بایست در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۳۰ از محل موضوع مزایده بازدید نمایند و فرم باز دید از محل را به امضاء مسئول مربوطه پر کنند. پیشنهاددهندگان می توانند بمنظور هماهنگی با شماره ۰۲۱-۴۴۲۳۵۸۰-۰۶۶ (اداره بازرگانی) تماس حاصل نمایند. - در صورت عدم ارائه مدارک و مستندات فوق، پیشنهاددهنده از مزایده حذف می گردد.

- مطابق گزارش کارشناس رسمی دادگستری در خصوص تعیین نرخ اجاره و درصد از فروش رستوران موضوع مزایده قیمت پایه و نرخ پیشنهادی مزایده گران صرفاً مربوط به اجاره عرصه و اعیان (ابنیه و تأسیسات ساختمان) می باشد و تجهیزات و ملزومات و لوازم آشپزخانه و رستوران از موضوع مزایده خارج و برنده مزایده می بایست رأساً نسبت به تجهیز آن اقدام نماید.

- مبلغ دریافتی از بابت درصدی از فروش بصورت علی الحساب بوده و جمع مبلغ دریافتی از مستأجر در پایان یکسال نایبستی از رقم اجاره نقدی سالانه کمتر باشد.

- پرداخت هزینه های آب، برق، گاز، تلفن، فاضلاب و غیره مورد نیاز جهت موضوع مزایده بر عهده برنده مزایده می باشد و در صورت عدم پرداخت از تضمین انجام تعهدات وی کسر می گردد.

سایر شرایط - هزینه درج هر نوبت آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد. - شرکت کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی در مزایده آزاد است.

- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. - به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد. - حداقل تعداد پیشنهاددهندگان جهت بازگشایی پاکات "الف" و "ب" سه پیشنهاد و پاکت "ج" دو پیشنهاد می باشد و پاکات مذکور، در ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۰۴ در جلسه کمیسیون معاملات در مرکز همایش های بین المللی کیش بازگشایی خواهند شد. حضور مناقضیان یا نماینده تام الاختیار پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی در صورت ارائه معرفی نامه کتبی، مجاز می باشد.

- مزایده گزار در ردیف قبول هر یک از پیشنهادات مخیر خواهد بود و ارائه اسناد مزایده هیچگونه حقی برای پیشنهاددهندگان ایجاد نخواهد کرد. - سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج گردیده است. - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۴۴۲۵۰۱۷-۰۶۶-۰۶۶ دبیرخانه کمیسیون معاملات تماس یا به سایت idc.kish.ir مراجعه فرمایید.

شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش - دبیرخانه کمیسیون معاملات

اقتصاد کیش راد صفحه EGHTE SAD KISH دنبال کنید