

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۲ - طلوع آفتاب: ۶:۱۶ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۴ - اذان مغرب: ۲۰:۰۲

## نمایندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۶۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۰۵۶۱۵
بندر لنگه:	محمدحیمرانی	۴۴۲۴۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پارسیان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۴۱۲۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گر	۰۹۱۷۶۸۷۰۹۸۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۳۸	۳۵	۳۸	۴۰	۴۲	۳۸	۳۴
۳۲	۳۲	۳۲	۳۳	۲۹	۳۰	۳۰	۳۲

**قاعده بیست و هشتم:** گذشته می است که روی ذهنمان را پوشانده. آینده نیز پس پرده خیال است. نه آینده مان مشخص است، نه گذشته مان را می توانیم عوض کنیم. صوفی همیشه حقیقت زمان حال را در می یابد.

«شمس تبریزی»

### آموزش آشپزی

## کیک سیب

**مواد لازم:**

- ۱۵ لیوان آرد سفید فنادی:
- شکر:
- شیر:
- روغن مایع:
- تخم مرغ:
- وانیل:
- بکینگ پودر:
- دارچین:
- پودر قند:

**طرز تهیه:**

شکر و روغن را با همزن زنید تا کرم رنگ و کشدار شود (حدود ۵ دقیقه). تخم مرغ ها را دانه دانه اضافه کرده و هر کدام را یک دقیقه با همزن زدم، وانیل و شیر را هم اضافه کرده و کمی زخم زدم و همزن را کنار گذاشتم. آرد و بکینگ پودر را با هم مخلوط کردم الگ کردم و کم کم به مواد اضافه کردم و با همزن دستی زدم تا مخلوط شود.

در هر قالب یک قاشق از مواد ریختم و یک لایه از سیب که با دارچین و پودر قند مخلوط کرده بودم را چیدم و بعد دوباره یک لایه از مواد و دوباره سیب.

در فر از قبل گرم شده روی درجه ۱۸۰ به مدت ۲۰ دقیقه قرار بدهید بعد از آن تایم کمی هم گریل روشن کردم تا روی آن طلایی شود. بعد از اینکه سرد شد روی آن پودر قند الگ کردم.



طبیعت جزیره کیش

### کودک و نوجوان

## راههای مسئولیت پذیر کردن فرزندان

بسیار ساده است، منتظر باشید تا کودک از شما درخواست کمک کند. با وجود اینکه دیدن کودک در حال تلاش برای بالا کشیدن زپ شلوارش می تواند شما را ناراحت کند اما تا زمانی که کودک تقاضای کمک نکرده است، صبر کنید و زمانی که از شما کمک خواست، به جای اینکه به سرعت زپ شلوار را بالا بکشید به او نشان بدهید که چگونه می تواند این کار را انجام دهد.

**به کودک فرصت انتخاب کردن نمی دهید**

والدین به کودک اجازه می دهند تا به آنچه که می خواهد برسد و پیروزی را جشن بگیرد اما آیا امکان دارد کودک را بدون در نظر گرفتنی که دارد به سمت و سوی خاصی هدایت کنید. همه ما دوست داریم فرزندانمان در همه کارهایشان موفق شوند. بعضی اوقات حتی متوجه نمی شویم که با این کار به جای اینکه به کودکان فرصت دودن بدهیم، در واقع آنها را فقط برای جشن گرفتن به سمت خط پایان هدایت می کنیم.

از ورزش تا تحصیلات، ممکن است والدین به خاطر اینکه به کودک فرصت انتخاب ندهند و فقط او را به مرحله بعد هدایت می کنند.

**همه کارهای کودک را انجام می دهید**

وقتی کودک موفق به انجام کاری نمی شود، شما آن را برای او انجام می دهید. با این کار باعث می شوید کودک بدون کمک شما نتواند بند کشش هایش را ببندد، تکالیفش را انجام دهد و یا لباس انتخاب کند.

شما با این روش بدون اینکه متوجه باشید همه کارهای کودک را به جای او انجام می دهید. با وجود اینکه شما به عنوان مادر دوست دارید از فرزندتان مراقبت و بیهوش او کمک کنید اما نباید همه کارها را برای او انجام دهید.

مطمئن شوید که کودک هم ترجیح می دهد از آزادی بیشتری برای تصمیم گیری برخوردار باشد. کودک نیاز به رشد و پیشرفت دارد و اگر شما همیشه همه کارهای او را انجام دهید، موفق نخواهد شد.

## شور کار و سازندگی در جزیره کیش

عکس ها: روابط عمومی شرکت عمران، آب و خدمات کیش



## لطفا در خانه بمانید!

ستاد پیشگیری از شیوع کرونا