

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۷ - طلوع آفتاب: ۶:۱۳ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۵ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۸ - اذان مغرب: ۲۰:۰۶

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۶	۳۸	۳۶	۳۹	۴۱	۴۲	۳۸	۳۴
۳۰	۳۲	۳۲	۳۳	۳۰	۲۶	۳۱	۳۱

سبک زندگی

## شخصیت‌شناسی بر اساس چیزی که از شما می‌توسد!

در این مطلب به هشت فوبیای رایج و نکته‌هایی که این فوبیاها در مورد شخصیت افراد مبتلا به آنها می‌گوید، اشاره خواهیم کرد. در مورد یادآوری استرس برخی از این نکات، ممکن است برای همه اشخاص صدق نکند. پژوهشگران دانشگاه پیل آمریکا بر اساس پژوهش‌هایشان که در سال ۲۰۱۸ منتشر شده می‌گویند اگر دوست دارید در مورد یک شخص اطلاعاتی بدست بیاورید، شاید بهتر باشد در مورد ترس‌های وی پیش‌تر بدانید چرا که فوبیاها می‌توانند چیزهای جالبی در مورد شخصیت اشخاص مبتلا بیان کنند.

**عنکبوت‌ها: اهل خطر هستند**  
ترس از عنکبوت، ترس‌هایی است که در بین انسان‌هاست اما این ترس در بین آقایان هم رواج دارد و اشخاص زیادی با فرهنگ‌ها و شخصیت‌های گوناگون ممکن است این ترس را داشته باشند. روان‌شناسان معتقد هستند افرادی که از عنکبوت می‌ترسند، معمولاً حس نفرت بسیار زیادی در مورد یکسری موضوعات در وجودشان دارند که سعی می‌کنند مانند عنکبوت، تارهایی را روی آنها بیاورند و مخفی‌شان کنند. در ضمن، ترس از عنکبوت می‌تواند شخص را به انسانی اهل ریسک کردن تبدیل کند.

**مار: زان هیجان فرار می‌کنید**  
مارها این خزنده‌های ترسناک، ممکن است سبب فرار اشخاص زیادی از دور و برشان شوند. طبق تحقیقات، ترس از مار می‌تواند به علت این باشد که در ادبیات و کتاب‌های به خصوص داستانی، مار نماد پلیدی است؛ بنابراین افرادی که از مار می‌ترسند، معمولاً تعداد زیادی کتاب خوانده‌اند و این قدرتمند تری هم نسبت به دیگر مردم دارند. همچنین این اشخاص از فعالیت‌هایی که هیجان زیادی را می‌طلبد، فراری هستند.

**توزیع خلی خلی احساساتی هستند**  
توزیقات چیزی نیست که همه انسانها از آن لذت ببرند؛ اگر که شما جزء افرادی هستید که بصورت غیرمطمئن از توزیقات و امپول می‌ترسید، به این معنات که شما پیش از حد با شخصیت درونی خودتان در ارتباط هستید. افرادی که از توزیقات و امپول می‌ترسند، غریز و احساسات عمیقی دارند و خلی خلی آدم‌های احساساتی محسوب می‌شوند.

**میکروب‌ها: منظم و احتمالا وسواسی باشید**  
حمایت کنید. دقت این جمله‌ها به بهبود احساسات کودک کمک نمی‌کند و این پیام را به کودک می‌رساند که احساسات ارزشی ندارند و نباید ناراحت بشوند یا بترسند.

به جای انکار احساسات کودک، او را از هیجانات و احساساتش مطلع کنید و با نامگذاری احساسات حقیقی کودک که به او آموزش دهید با استفاده از کلمات احساساتش را توصیف کنید. مثلا بگویید «حتما وقتی علی به تو گفت که نمی‌خواهد با تو بازی کند، خیلی ناراحت شدی، نشان دادن همدلی سبب می‌شود که کودک کمتر گریه کند و با استفاده از کلمات هیجانات و احساسات را بیان کند.

**بهر از این می‌توانستی انجام بدهی!**  
بیشترین چیزی که ممکن است آسیب‌های جبران‌ناپذیری به کودک بزند قضاوت سریع و سخنان طعنه‌آمیز است. اگر کودک در یادگیری کاری اشتباه کند و دوباره همان اشتباه را تکرار نماید، هیچ‌گاه از این جمله استفاده نکنید و از جملاتی که در عین مولد و حمایتی بودن، ارزش شک و دودلی را به کودک بیاورند، استفاده نکنید.

**بسی کن یا کاری می‌کنم که پشیمان بشوی!**  
ناپذیری به کودک بزند قضاوت سریع و سخنان طعنه‌آمیز است. اگر کودک در یادگیری کاری اشتباه کند و دوباره همان اشتباه را تکرار نماید، هیچ‌گاه از این جمله استفاده نکنید و از جملاتی که در عین مولد و حمایتی بودن، ارزش شک و دودلی را به کودک بیاورند، استفاده نکنید.

**بسی کن یا کاری می‌کنم که پشیمان بشوی!**  
ناپذیری به کودک بزند قضاوت سریع و سخنان طعنه‌آمیز است. اگر کودک در یادگیری کاری اشتباه کند و دوباره همان اشتباه را تکرار نماید، هیچ‌گاه از این جمله استفاده نکنید و از جملاتی که در عین مولد و حمایتی بودن، ارزش شک و دودلی را به کودک بیاورند، استفاده نکنید.

کودک و نوجوان

## این چند جمله مخرب را هرگز به کودک تان نگویید

والدین برای تربیت کودک خود بدون آگاهی از جملات مخرب استفاده می‌کنند که تاثیرات منفی بر ذهن و روحیات کودک می‌گذارد و اعتماد به نفس آن‌ها را تخریب می‌کند.

کودک شما هر آنچه را که از شما می‌شنود در دنیا خود تحلیل و تفسیر می‌کند و جملاتی که شما به کودکان می‌گویید تبدیل به باورهای محکم در ذهن و قلب آنها می‌شود پس مراقب باشید تا هرگز این جملات را به فرزندتان نگویید.

در اینجا به رایج‌ترین اشتباهات کلامی که والدین مرتکب می‌شوند و جایگزین‌های مناسب برای آنها اشاره می‌کنیم.

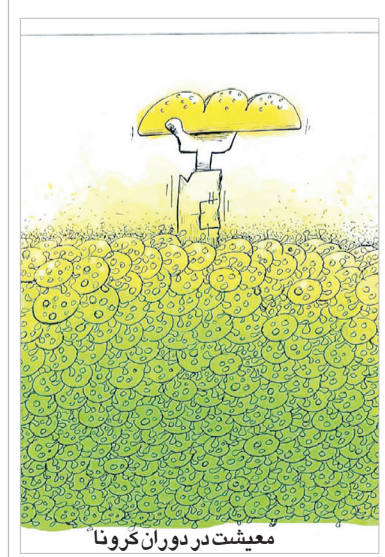
**جملاتی که نباید به کودکان گفت:**

**من را تنها بگذار!**  
نگاه‌های سرتان شلوغ است و مشغول کار هستید هیچ‌گاه به کودکان نگویید که «راحت بگذار» یا «کار دارم»، زیرا پیام شما موجب به وجود آمدن این تفکر می‌شود که حرف زدن با شما بی‌فایده است چون همیشه سرتان شلوغ است بنابراین کودک در بزرگسالی هم تمایلی به حرف زدن و مطرح کردن مسائلش با شما نخواهد داشت. در این زمان‌ها بهتر است پیش از تمام شدن کارهایتان به کودک بگویید که باید کارتان را تمام کنید و از او بخواهید در این مدت خودش را با انجام کارهایی مانند نقاشی و بازی سرگرم کند.

**صبر کن بابا برگرده!**  
این شیوه بسیار آشنای فرزند پروری نوع دیگری از تنبیه است که بسیاری نتیجه‌اش زیرا انتقال مسوولیت به فرد دیگری می‌تواند باعث کاهش قدرت نفوذ شما شود. زمانی که به کودکان می‌گویید بگذار پدرت بیاید، ممکن است شدت عذاب ناشی از انتظار مجازات بیشتر از حد لازم باشد. برای تاثیرگذاری خودتان کنترل شرایط را در دست بگیرید.

**گریه نکن!**  
نگاه‌های کودکان با گریه احساس خود را نشان داد از این جملات «ناراحت نباش»، «بی‌چشمه شو»، «دلیلی برای نگرانی وجود ندارد» استفاده نکنید و کودک را

کاریکاتور



معیشت در دوران کرونا

چهل قاعده عشق

## قاعده بیست و سوم:

زندگی اسباب بازی پر زرق و برقی است که به امانت به ما سپرده‌اند. بعضی‌ها اسباب بازی را آن قدر جدی می‌گیرند که به خاطرش می‌گیرند و پریشان می‌شوند. بعضی‌ها هم همین که اسباب بازی را به دست می‌گیرند کمی با آن بازی می‌کنند و بعد می‌شکنندش و می‌اندازندش دور. یا زیاد بهایش می‌دهیم یا بهایش را نمی‌دانیم. از زیاده روی بپرهیز. صوفی نه افراط می‌کند و نه تفریط. صوفی همیشه میانه را بر می‌گزیند.

«شمس تبریزی»

کاریکلماتور

\* ترامپ دستور داد برای جلوگیری از ورود کرونا، فیس بکشند!

\* ترامپ، توان کرونا را با دموکراتها اشتباه گرفته بود.

\* کرونا، یکه تازی ترامپ را تحریم کرد!

\* جنبش سیاه، کرونا را پشت سر گذاشت!

\* ترامپ، کرونا را داعش غیر آمریکایی میدانست!

\* جو بایدن بدش نمی‌آمد ستاد تبلیغاتی اش را با عکس کرونا تزئین کند.



### مآیندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۴۶۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۰۵۰۶۱۵
بندر لنگه:	محمدحمیرانی	۴۴۴۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پارسیان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۴۱۲۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گر	۰۹۱۷۶۸۷۰۹۸۴

اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۸)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
امور آگهی: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۷۹۱۷-۶۲۰  
eGhtesadekKish@yahoo.Com

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۳۹۹، ۲۷ ذی القعدة ۱۴۴۱، ۱۹ ژوئن ۲۰۲۰، شماره (۹۱۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

### آبزیان خلیج فارس

خانواده: GERREIDAE  
نام محلی: بت، چاشره (گونه ۱)

بدن نقره ای با یک دسته از لکه های منظم عمودی در پهلوها، باله پشتی دارای نخستین شعاع دراز و چند اشعه تیز دارد. طول ماهی: ۲۵ سانتیمتر

### آموزش آشپزی

## کرم بروله شکلاتی

میباشد

تابه ای را روی حرارت ملایم گذاشته، ۴ پیمانه خامه را به همراه شکر و وانیل داخل آن بریزید تا کمی گرم شود در مرحله بعد شکلات‌ها را خرد کرده و به همراه پودر کاکائو به تابه اضافه کرده خوب هم بزنید تا شکلات آب شود، شعله را خاموش کنید و اجازه جوشیدن را به مواد ندهید. حالا تخم مرغ‌ها را در ظرفی بشکنید و در صورت سالم بودن زرده‌ها را در ظرفی دیگر منتقل کنید و هم بزنید، مواد تابه را به تدریج به زرده‌ها افزوده و خوب هم بزنید تا صاف و یکدست شود و حالا قالب‌هایی از جنس سرامیک را آماده کرده مواد را داخل آن بریزید و داخل سینی فر قرار دهید، مقداری آب داخل سینی بریزید تا نیمی از دیواره های ظرف‌ها را بپوشاند.

سینی را داخل فر قرار داده و با حرارت ۱۷۵ درجه سانتی گراد کرم را بپزید، بهتر است هر نیم ساعت به کرم فرنگی یا تمشک تزیین کرده میل کنید.

مواد لازم:  
پودر کاکائو: ۶۰ گرم  
شکلات تلخ: ۶۰ گرم  
خامه: ۴ پیمانه  
زرده تخم مرغ درشت: ۱۱ عدد  
شکر: ۱ پیمانه + مقداری وانیل: ۱/۲ قاشق مرباخوری

کرم بروله شکلاتی یکی از دسرهای خوشمزه فرانسوی است که درست کردن آن بسیار ساده و آسان



مناطق محروم سیستان و بلوچستان

## سیستم های امنیتی و حفاظتی

### فیلمبرداری در هر زمان، در هر مکان

این سیستم مبتکران دارکوب کیش

چشمی که هرگز پلک نمی‌زند...

این سیستم مبتکران دارکوب کیش

مجری مجهزترین و پیشرفته ترین: Dahua Samsung Hikvision Dahua Sony Hikvision Dahua Samsung Hikvision Dahua

دوربین های مدار بسته آنالوگ و تحت شبکه  
سیستم های کنترل تردد و پلاک خوان  
سیستم های اعلام سرقت و اعلان حریق  
هوشمند سازی ساختمان

آدرس: درخت سبز، صنعت سوم، پلاک ۲۷ K۲۷

@Darkoobkish  
۰۹۱۷۱۶۲۱۰۵۰۸  
۰۹۱۲۹۴۲۴۰۲۲