

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۴ - طلوع آفتاب: ۱:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۹ - اذان مغرب: ۲۰:۰۷

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۳۷	۳۵	۳۸	۴۰	۴۲	۳۸	۳۳
۳۰	۳۰	۳۱	۳۲	۲۸	۲۵	۲۸	۳۱

سبک زندگی

## ۵ عادت افرادی که از لحاظ احساسی قوی هستند

ویژگی های افراد احساسی قوی یا بهتر است بگوییم آن دسته که در کنترل احساساتشان قدرتمند ترند ریشه در عاداتی دارد که آنها برای خود به جد دنبال می کنند. احساسات محکم اینطور تعریف می شود، حفظ همیشگی شخصیت علازم اجبار های مخرب افرادی که شخصیت احساسی محکم دارند در صورت بروز شرایط غیر منتظرانه می توانند احساساتشان را کنترل کنند، چشم انداز مثبت آنها به زندگی با نیروی ذهن و توانایی حفظ آرامش و خون سردی انسان همراه است.

**عادت افراد احساسی قوی:**  
**تمایل به خطر کردن دارند**  
 بسیاری از افراد خطر کردن را دردمسری دانند اما افرادی که احساسات محکم دارند توانایی مدیریت این

کودک و نوجوان

## اشتباهاتی که والدین ناتنی زیاد مرتکب می شوند

پدرفتن ازدواج مجدد والدین برای فرزندان کار سختی است و در پس این موضوع رفتار های نامحییی از آن ها سر می زند که شیوه برخورد والدین ناتنی در این مورد بسیار مهم است.

**اشتباهات والدین ناتنی در رفتار با فرزند خوانده**  
 اگر به تازگی وارد خانواده ای شده ای و نقش پدر یا مادر ناتنی را داری، با فرزند خوانده تان به گونه ای رفتار کن که هم او و هم خودت احساس راحتی داشته باشی. برای این مسئله باید اشتباهاتی که در این مورد رایج است را بدانید و مرتکب آنها نشوید.

**به رفتارهای او توجه نمی کنی**  
 کودکان احساس خود را با رفتارشان نشان می دهند. رفتار کودکان نشان می دهد که حالشان خوب نیست. رفتارهایی مانند شب ادراری، گویش کودکان، دیدن کابوس، مشکلات مربوط به خواب، مشکل داشتن در مدرسه و افت تحصیلی، پرخاشگر شدن و یا بی تفاوتی معمولاً نشان دهنده مشکل کودک است پس این رفتارها را جدی بگیر.

**آنها را درک نمی کنی**  
 از دیدگاه آنان به موضوع نگاه کرده و موقعیت آنان را درک کن.

**با آنها صحبت نمی کنی**  
 اگر فرزند ناتنی شما واکنش زیادی نشان نمی دهد او را صحبت کن و او را تشویق کن تا پیرامون احساسات خویش یا مسائلی که دارند سخن بگویند. اگر آنها مایل به صحبت نیستند، بگذارید این کار با سرعتی که خودشان دارند صورت گیرد.

**امنیت کودک را تامین نمی نمایی**  
 فرزند ناتنی خود را در تمامی مراحل پیشبینی نمایی و فضای خانه را امن کن و سعی کنی نظم هائی را ایجاد کنی تا امنیت همه کودکان را تامین نمایی.

**برای او وقت کافی صرف نمی کنی**  
 اگر خودتان بچه داری و او نیز همراه شما به زندگی جدیدتان وارد شده بین فرزند خود و فرزند ناتنی تا حدالامکان فرق نگذارید و برای هر کودک تک به تک وقت صرف کنید.

**به او نمی گویید دوستش دارید**  
 به او بگویید که شما جای والد از دست رفته اش را نگرفته اید و او می تواند شما را به عنوان یک دوست قبول کند، به فرزند ناتنی خود یادآوری کنید که شما آنان را دوست دارید و همیشه حاضرید به آنان کمک کنید.

**بیش از حد هدیه می خرید**  
 خرید هدیه زیاد برای ایجاد علاقه در فرزندان سبب فرسایش ارتباط والدین و فرزندان می شود.

**از رفتار بد و بی ادبی او به راحتی می گذرید**  
 او را درک کنید و اگر او رفتاری از روی خشم و نفرت نشان داد و بی ادبی نمود، به راحتی نگذردید زیرا اینگونه رفتار در کودکان ادامه دار می شود.

**قاطعانه رفتار نمی کنی**

### نمایندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۶۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۰۵۰۱۱۵
بندر لنگه:	محمدحیمرانی	۴۴۴۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پاریسان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۴۱۲۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گو	۰۹۱۷۶۸۷۰۹۸۴

### اقتصاد کیش

خری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۸)  
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ ریحان ۶۲۰۷۹۱۷  
 eGhtesadekKish@yahoo.Com

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۳۹۹، ۲۳ ذی القعدة ۱۴۴۱، ۱۵ ژوئن ۲۰۲۰، شماره (۹۱۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

### آبزیان خلیج فارس

خانواده: HEMIRAMPHIDAE  
 نام محلی: نیم منقار (گونه ۲)  
 پشت متمایل به رنگ آبی، پهلوها نقره ای با نقش سیاه، بخش پائینی باله دمی متمایل به زرد است. طول ماهی: ۳۰ سانتیمتر

### آموزش آشپزی

## فینگر فود پنیپر

**مواد لازم:**  
 کالباس: ۳ ورق ۲۰ گرم  
 خیار: ۱ عدد کوچک  
 فلفل دلمه ای: نصف یک عدد  
 پنیر خامه ای: ۲ قاشق غذاخوری  
 گوجه فرنگی: ۱ عدد  
 نان تست: ۱۰ عدد  
 نمک و فلفل: به مقدار لازم

**دستور تهیه:**  
 ابتدا گوجه را از وسط برش زده و قسمت دانه و گوشت داخلی آن را جدا کنید و به شکل خلال های باریک و بلند برش بزنید.

### عکس روز

## ضد عفونی ناوگان هوایی

## پوشش صنعتی صالح

مشاوره و اجرای کف پوشهای سه بعدی اپوکسی  
 پوششهای صنعتی کفپوش اپوکسی  
 و پلی یورتانهای صنعتی رنگ های ساقماتی  
 دافل و نمای بیرون اکریلیک،  
 رنگ مپتن، رنگ روغن

**قابل اجرا برای**  
 سالن های ورزشی / زمین تنیس / جاده سلامت / فضای بازی کودکان  
 پارکینگ ها مجتمع های مسکونی و تجاری  
 انبارهای صنایع غذایی / دارویی / بهداشتی و صنایع وزارت دفاع  
 آب بندی پشت بام و استخرها  
 لابی مجتمع های مسکونی و تجاری، بیمارستانها  
 سالنهای همایش و استیج

**مزایای کفپوش های اپوکسی**  
 کاملاً بهداشتی می باشند  
 کاهش هزینه عایق بندی انرژی به دلیل اجرای یک پارچه (بدون درز)  
 آن ها که باعث میشود تا آب بند و عایق صد درصد باشند  
 تنوع در طرح ها و رنگ بندی آنها  
 ماندگاری بالا، ضدسایش و خوردگی و مقاوم به خط و خش

مدیر فنی: مسعود صالحی  
 ۰۹۱۱۵۹۱۸۳۷۶ ۰۹۱۲۵۷۹۳۳۱۲ دفتر کیش: ساختمان بورس / طبقه سه / واحد 37

### کاریکاتور

آینده نامعلوم

### چهل قاعده عشق

## قاعده بیست و یکم:

به هر کدام ما صفاتی جداگانه عطا شده است. اگر خدا می خواست همه عینا مثل هم باشند، بدون شک همه را مثل هم می آفرید. محترم نشمردن اختلاف ها و تحمیل عقاید صحیح خود به دیگران بی احترامی است نسبت به نظام مقدس خدا.

«شمس تبریزی»

### فال حافظ

چو سرو اگر بخرامی دمی به گلزاری  
 خورد ز غیرت روی تو هر گلی خاری  
 ز کفر زلف تو هر حلقه ای و آشوبی  
 ز سحر چشم تو هر گوشه ای و بیماری  
 مرو چو بخت من ای چشم مست یار به خواب  
 که در پی است ز هر سویت آه بیداری  
 نثار خاک رهت نقد جان من هر چند  
 که نیست نقد روان را بر تو مقداری  
 دلا همیشه مزین لاف زلف دلبدان  
 چو تیره رای شوی کی گشایدت کاری  
 سرم برفت وزمانی به سرت رفت این کار  
 دلم گرفت و نبود غم گرفتاری  
 چو نقطه گفتمش اندر میان دایره ای  
 به خنده گفتمت که ای حافظ این چه پرگاری

# اقتصاد کیش رادر صفحه EGHTEADKISH دنبال کنید