

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۳ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۳:۰۰ - غروب آفتاب: ۱۹:۴۹ - اذان مغرب: ۲۰:۰۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۶	۳۶	۳۴	۳۸	۳۹	۴۲	۳۷	۳۳
۳۰	۳۲	۳۲	۳۰	۲۹	۲۳	۲۸	۲۹

سبک زندگی

گرفتن مچ دروغگو با زبان بدنش!

گرفتن مچ دروغگو چنین کار سختی هم نیست اگر شما زبان بدن بشناسید و خصوصیات افراد دروغگو مثل جملات پر بار و دشوار و نحوه تکان دادن دست و چشمان را بدانید.

همیشه دروغگویی و فریب دیگران نشانه هایی دارد و اغلب افراد دروغگو از نظر نوع رفتاری با یکدیگر مشابهند، این نشانه ها و علائم در حرکات و رفتار فرد دروغگو نمایان است و برای فهمیدن آن به کمی دقت و توجه نیاز است.

گاهی اوقات با افرادی هم نشانی می شویم که بسیار دروغ می گویند. بنابراین باید با این نشانه ها آشنا شوید تا هرگز فریب نخورید.

تحریک در هنگام صحبت از نشانه های فرد دروغگو

از نشانه های افراد دروغگو این است که هنگام صحبت کردن شما برای بر هم زدن تمرکزتان راه می روند و یاد در صندلی جابه جایی کردند تا شما را به دروغگویی نشان بدهند.

حرکت چشم های فرد دروغگو

برای اینکه بدانید فرد مقابلتان به شما دروغ می گوید یا خیر ابتدا باید به چشمان او دقت کنید. از نشانه های دروغگویی بیقراری و مردمک چشم بیش از حد گشاد است همچنین فرد دروغگو به چشمان شما نگاه نمی کند و تمام مدت پایین را مگرد و یا چشمش به این طرف و آن طرف می چرخد.

خاراندن بینی هنگام پاسخ دادن به پرسش شما

نشانه هایی که افراد دروغگو را

کودک و نوجوان

آموزش عذرخواهی به کودکان با شیوه صحیح

برای کودکان معذرت خواهی کردن می تواند واژه و مفهوم پیچیده ای باشد اما از سن خیلی پایین قادر به یادگیری احساس تاسف و عذرخواهی هستند.

عذرخواهی کردن معمولاً کار ساده ای نیست حتی برای بزرگسالان. به عنوان والدین یک فرزند، آموزش چگونگی عذرخواهی کردن می تواند امری بسیار پیچیده باشد بدان دلیل که کودکان به صورت طبیعی و ذاتی همدلی دارند اما درک کاملی از مفهوم عذرخواهی کردن ندارند. اکثر والدین سعی می کنند معذرت خواهی کردن را به کودک خود آموزش دهند. اما روش نامناسب در یادگیری این کار می تواند نتیجه ای ناموفق در پی داشته باشد.

شما باید در نقش والدین به فرزند خود بیاموزید که طبق هنجارهای اجتماعی رفتار کند. در این مطلب نکات عملی را برای آموزش عذرخواهی به کودک معرفی خواهیم کرد.

چگونه معذرت خواهی کردن به کودک را بیاموزید؟

برای عذرخواهی کردن ابتدا شما باید مسئولیت اقدامات خود را بر عهده بگیرید و احساسات دیگران را درک کنید. جلوی کودک از او بابت رفتار اشتباهی که انجام داده اید عذرخواهی کنید.

هرگز از جملاتی چون: «از من عذرخواهی کن و با من حرف نزن» یا «منتظرم از من عذر خواهی کنی» استفاده نکنید. گاهی اوقات کلماتی را میگوید که به آن ها حتی فکر نکرده اید.

آیا اعتقاد شما بر این است که کودک باید اجباراً عذرخواهی کند؟ حقیقت این است که نباید فرزند را به زور مجبور به انجام کاری کنید زیرا او می آموزد که ناچار باید از والدین خود بیروی کند.

هدف نهایی آن است که کودک مسئولیت اشتباهات خود را برعهده گیرد و کار اشتباهی که انجام داده است را بپذیرد.

به فرزندتان کمک کنید تا آرام شود:

در اکثر مواقع زمانی که کودک باید معذرت خواهی کند عصبانیت او خارج از کنترل می شود. حال، درخواست اینکه فرزندتان در آن لحظه عذرخواهی کند میتواند به دلایل زیر زیان بخش باشد:

کودک نمی فهمد و نمی داند که چرا باید عذرخواهی

نمایندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۴۶۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۰۵۰۱۱۵
بندر لنگه:	محمدحیمرانی	۴۴۲۴۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پارسیان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۴۱۲۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گو	۰۹۱۷۶۸۷۰۹۸۴

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹۹ - ۴۴۲۴۹۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۲۴۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۲۰۷۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای
خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۶۵۶۰۹۹۱۷
eGhtesadekKish@yahoo.com

سه شنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۹، ۲۲ ذی القعدة ۱۴۴۱، ۱۴ ژوئن ۲۰۲۰، شماره ۹۱۳ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس

خانواده: HEMIRAMPHIDAE

نام محلی: نیم منقار (گونه ۱)



پشت متمایل به رنگ آبی، پهلوها نقره ای، بخش مثلی فک بالا دارای پولک است.
طول ماهی: ۶۰ سانتیمتر

آموزش آشپزی

مافین شکلاتی

گود کنید.

داخل کاسه ای دیگر تخم مرغ را به همراه روغن، ماست و آب با همزن دستی خوب مخلوط کنید تا یکدست شوند.

مایع بدست آمده را داخل کاسه آرد می ریزیم و با همان همزن دستی به هم می زنیم تا همه مواد با هم یکدست شوند.

فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن کنید تا گرم شود.

داخل قالب های کنگره دار مخصوص مافین، دو سوم از مواد را میریزیم و مواد را به مدت ۲۵ دقیقه داخل فر قرار میدهم تا بپزند.

پس از پخته شدن، مافین ها را از کاغذ جدا کنید و بگذارید تا سرد شوند بعد روی آنها را با شکلات تزئین کنید.

داخل کاسه ای آرد را با شکر، پودر کاکائو و بیکینگ پودر مخلوط کنید. سپس وسط مواد را کمی

عکس روز



روستاهای اطراف دریاچه سد طالقان

صنایع چوبی حلاج کیش



کلیه سفارشات
چوبی، MDF
دکوراسیون غرفه
و منزل

آدرس: جزیره کیش - شهرک صنعتی
درفت سبز - صنعت ششم - پلاک R61
تلفن: ۷۷۹۸۲۵۲

فال حافظ

از من جدا مشو که توام نور دیده ای
آرام جان و مونس قلب رمیده ای
از دامن تو دست ندارند عاشقان
پیراهن صبوری ایشان دریده ای
از چشم بخت خویش مبادت گزند از آنک
در دلبری به غایت خوبی رسیده ای
منعم مکن ز عشق وی ای مفتی زمان
معذور دارم که تو او را ندیده ای
آن سرزنش که کرد تو را دوست حافظا
بیش از گلیم خوش مگر پا کشیده ای

چهل قاعده عشق

قاعده بیستم:
اندیشیدن به پایان راه
کاری بیهوده است.
وظیفه تو فقط اندیشیدن
به نخستین گامی است
که برمی داری. ادامه اش
خودبه خود می آید.
«شمس تبریزی»

کاریکاتور

