

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۲ - طلوع آفتاب: ۶:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۹:۵۰ - اذان مغرب: ۲۰:۰۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	سیریک	جاسک
۳۷	۴۳	۳۸	۴۰	۴۵	۴۳	۴۲	۳۵
۳۰	۳۲	۳۲	۳۲	۲۷	۲۶	۲۸	۳۱

سبک زندگی

به خاطر این عادتها همه از شما بدشون میاد!

همیشه برخی از افراد بدون اینکه بدانند رفتارهای زننده یا نشتان می دهند که موجب نفرت انگیزی آن ها در جمع شود و باعث از بین رفتن محبوبیت آن فرد شود. همه انسان ها تمایل دارند توسط دیگران دوست داشته شوند، اما این یک حقیقت غیر قابل انکار است و همیشه این اتفاق نمی افتد؛ زیرا افرادی وجود دارند که رفتار و شخصیت ما را نمی پسندند.

شاید خیلی زیاد صحبت می کنید: همه ما دوستی داریم که زیاد حرف می زند و مافقط فرصت سر تکان دادن پیدا می کنیم. افراد گفتگوی را دوست دارند که نسبت به آن نظر خود را بیان کنند، حتی اگر کسی شنونده خوبی باشد. در واقع فرد مقابل هم می خواهد که مورد اتفاقات و تجربیات مرتبط با بحث صحبت کند.

خسته کننده هستید: فاصله زیادی بین کسلی و صحبت کردن زیاد وجود دارد قبول کردن این که بازمه نیستید سخت است. با این حال، به این معنا نیست که شما خسته کننده هستید. گاهی شاید احساس خجالت نداشتن و شاید هم چیزی برای صحبت ندارید، برای دیگران ممکن است یک فرد کسل به نظر برسد. به جای واقعیت است که هیچ کس هم چیزی را نمی داند.

تصور می کنید همه چیز را می دانید: افراد متواضع دوست داشتنی تر هستند. بنابراین مدعی نباشید که همه چیز را می دانید. وقتی افراد از تریز اعتقادی رنج می برند، دیگران آن ها را کوچک محسوب می کنند. اگر فکر کنید همه چیز را درست می گوید، افراد از نظرات شما فرار می کنند.

دلی دوستانتان ندارند: بعضی وقت ها هیچ دلیلی وجود ندارد که یک نفر شمارا دوست نداشته باشد. آن ها نمی توانند دلیلی را مشخص کنند. همه چیز در مورد

شخصیت ها مختلف است. گاهی اوقات افراد با شخصیت متفاوت یکدیگر را جذب می کنند در حالی که سایر اوقات نمی توانند یکدیگر را تحمل کنند.

احساس نیازمندی می کنید: اگر دیگران احساس کنند که همیشه برای کمک به شما می آیند، با عذر و بهانه از خدمت به شما خارج می شوند. تماس های تلفنی ثابت و پیام ها، فرد مقابل را خسته می کند. افراد نیازمند فکر می کنند که همه می خواهند آن ها را ترک کنند. البته چندان هم افراطی نیست، زیرا با گذشت زمان افراد از این رفتار خسته می شوند.

ریاکار هستید: مهم نیست که چقدر پول و چه جایگاهی دارید، همه فرد فرودان را دوست دارند که داشته های خود را بزرگ نمایی نکنند. بسیاری از افراد در حال مبارزه با گرفتاری ها و روزمرگی های خود هستند و نمی خواهند در مورد زندگی تان چیزی بشنوند. شاید ندانسته این کار را انجام می دهید. اما در هر صورت برای دیگران خوشایند نیست و به نوعی پز دادن است.

فرد مطلوبی نیستید: هیچ کس فرد بدجنس را دوست ندارد و همه از این افراد فری می ترسند. به همین دلیل است که بیشتر افراد در دنیا سیاست سخت کاری می کنند که محبوبیت کسب کنند. گاه شوخی می کنید، اما دیگران این نوع شخصیت را درک نمی کنند.

فرد خیلی خوبی هستید: فاصله زیادی بین خیلی خوب بودن و بدجنسی وجود دارد. معمولا افرادی که خیلی خوب هستند سعی می کنند همه را راضی نگه دارند که اغلب منجر به ناراحتی خودتان می شود. مطمئنا کسی از ناراحتی نمی کند، اما حتی یک موضوع برای ناراحتی خواهد داشت. مردم کم کم متوجه می شوند که شما نسبت به خودتان احترام قابل نیستید.

مدام ناله و شکایت می کنید: ناله کردن اصلا کار مثبتی نیست. همه از

نماینندگان روزنامه اقتصاد کیش در شهرهای استان هرمزگان

بندرعباس:	حسین فریدونی	۰۹۱۷۷۶۱۹۶۷
جزیره قشم:	مجید ترخان	۰۹۳۶۹۹۰۵۰۱۱۵
بندر لنگه:	محمدحمیرانی	۴۴۴۴۰۲۸۳
بندر چارک:	مجید قایدی پور	۰۹۱۷۷۶۲۷۰۳۹
بستک:	جاسم عبادی	۰۹۱۷۳۶۲۷۱۴۷
پارسیان:	علی غنی پور	۰۹۱۷۷۶۱۲۰۰۵
بندر خمیر:	محمد خوش گو	۰۹۱۷۸۷۰۹۸۴

دوشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۹، ۲۱ ذی القعدة ۱۴۴۱، ۱۳ ژوئن ۲۰۲۰، شماره (۹۱۲ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۴۰۰۰ تومان

آبزیان خلیج فارس

خانواده: HOLOCENTRIDAE

نام محلی: شنگو

بدن دارای نوارهای قرمز و تیره ای در دو پهلو، دارای خار دراز روی لبه پایینی بخش صورتی است. طول ماهی: ۲۸ سانتیمتر



آموزش آشپزی

دسر شکلات

سیس سس شکلات و شیرین کننده را به همراه دو قاشق غذاخوری آب سرد داخل ظرف اضافه کرده و هم بزنید.



بعد مواد مخلوط شده را داخل دستگاه مخلوط کن بریزید و در داخل آن دسر شکلاتی، بستنی شکلاتی و بیخ را هم اضافه کنید. خوب هم بزنید تا مخلوط کاملا صاف و یکدست شوند. مخلوط بدست آمده را داخل یک لیوان بریزید و به آن تکه های کراکسر اضافه کنید و هم بزنید تا خوب با دسر شکلات مخلوط شود. دسر را به مدت پنج دقیقه در فریزر قرار دهید تا کمی سفت شود و خودش را بگیرد. بعد آن را سرو کنید.

نکته: در صورتی که دوست داشته باشید دسر شما طعم قهوه بیشتری داشته باشد میتوانید سه چهارم قاشق چای

داخل ظرفی پودر شیر و قهوه فوری را در دو قاشق غذاخوری آب جوش حل کنید.

عکس روز



ترامپ هم ماسک زد

اینجوری بچه منظم و تمیز بار میاد!

محرومیت از سر کینه و عصبانیت است. رفتارهای مشخص داشته باشید: برای اینکه کودک شما منظم را بیاموزد شما باید رفتارهای مشخص داشته باشید. مثلا اگر کودکتان بی نظم بود، هرگز نگویید «چون پسر بدی بودی»، یا «به حرف من گوش ندادی». سعی کنید رفتار را کاملا روشن کنید.

بسه کودک نگویید او را دوست ندارید: اگر کودکتان بی نظمی نمود در باز خورد های خود به او نگویید که او را دوست ندارید یا کل شخصیت او بد است بلکه به او بگویید که رفتار او اشتباه است و او را دوست دارید. از قوانینی که تعیین نموده اید چشم پوشی نکنید: اگر قانونی برای کودک خود تعیین نموده اید، هرگز از این قانون چشم پوشی نکنید و حتی قانون های کوچک خود را به طور مستمر و منظم انجام دهید.

بعد از رفتار کودک قوانین را اعمال کنید: پیامدی که ایجاد می کنید باید دقیقا بعد از رفتار کودک باشد. مثلا اگر محرومیتی برای او بی نظمتان در نظر گرفته اید باید این محرومیت دقیقا بعد از انجام رفتار باشد و ۲ ساعت بعد از بد رفتاری نباشد زیرا اینگونه کودک متوجه دلیل آن نمی شود و رفتار درست را یاد نمی گیرد و احساس طرد و ناامنی می کند.

هرگز کودکتان را تنبیه بدنی نکنید: روی مدیریت خشم خود کار کنید و هرگز کودک خود را به خاطر بی نظمی تنبیه نکنید زیرا بر کاهش رفتار اثری ندارد و تنها بد رفتاری و پر خاشاگری کودک را بیشتر می کند.

کارکاتور



خطر در کمین کودکان کار

چهل قاعده عشق

قاعده نوزدهم: اگر چشم انتظار احترام و توجه و محبت دیگری، ابتدا این ها را به خودت بدهکاری. کسی که خودش را دوست نداشته باشد ممکن نیست دیگران دوستش داشته باشند. خودت را که دوست داشته باشی، اگر دنیا پر از خار هم بشود، نومید نشو، چون به زودی خارها گل می شود. «شمس تبریزی»

کاریکلماتور

* کره زمین با کرونا در حال دفاع از خود است.
* کاش، کرونا هوشمندانه انتخاب میگرد.
* برای اینکه کرونا مرانشناسد، ماسک میزنم.
* کار کرونا نادیدنی، دیدنی است.
* میترسم کرونای دفن شده سبز شود!
* برای مبارزه با کرونا، فرار میکنم.
* چقدر رفتار کرونا به فتوسل روشنایی معابر شباهت دارد!

Top Tours, the people's choice



تاپ تورز نماینده انحصاری فروش پارک دلفین کیش

021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir